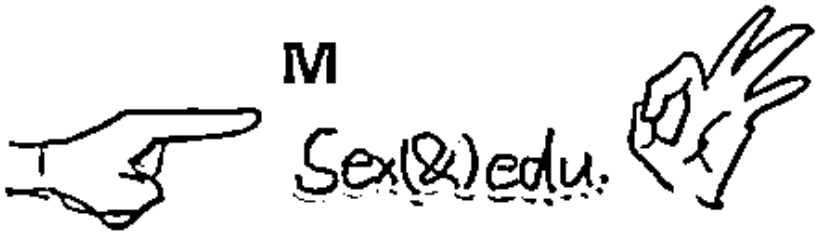
莓辣 202008

来源：http://mp.weixin.qq.com

挂跳蛋示众，超大版子宫，我们在成都搞了场黄色展览

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247494613&idx=1&sn=477367a6d104d73cba7cff8b1449bb5a&chksm=a6d0143891a79d2ed5b67a1256137869ed1c2fc262de1a4890242c5991b61d99d05534c20e42&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

今年8月，莓辣收到海浪公社的邀请，参与了他们在8月15号的派对活动——「~~黄色~~女孩 夏日派对」。

我们征集了100个女孩成长过程中会遇到的跟性相关的问题，把它们分成了身体、性别性向、亲密关系、性暴力四个主题。

然后做了一个叫做「囡囡的一百道性问题」的互动装置展，来向大家解答这些问题。

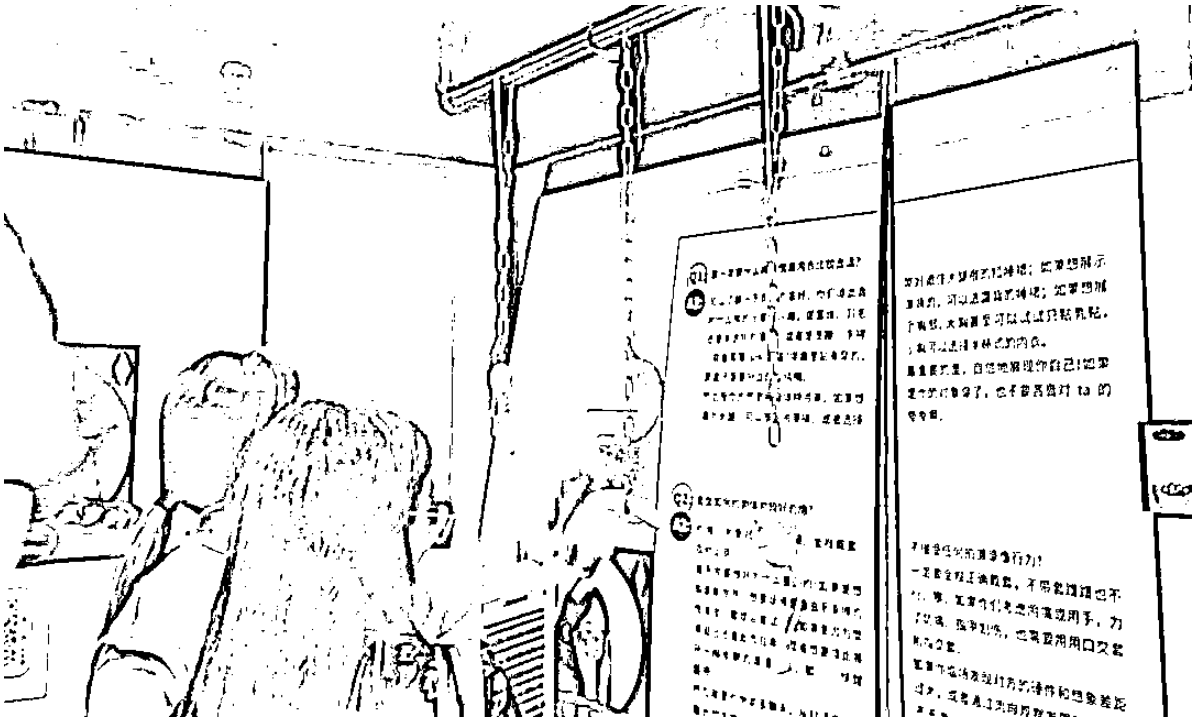
但是很惨，直到15号当天下午我们又从主办方甚至从隔壁摊位借了4个志愿者才终于完成了整个布展工作，现在邀请大家一起来看看这个展——

01.

被吊起来示众的香蕉和跳蛋

“女生可以自慰吗？”

这个问题莓辣几乎隔几天就会被问一次，我们这就告诉大家，不仅可以，还可以用各种自己喜欢的情趣用品！

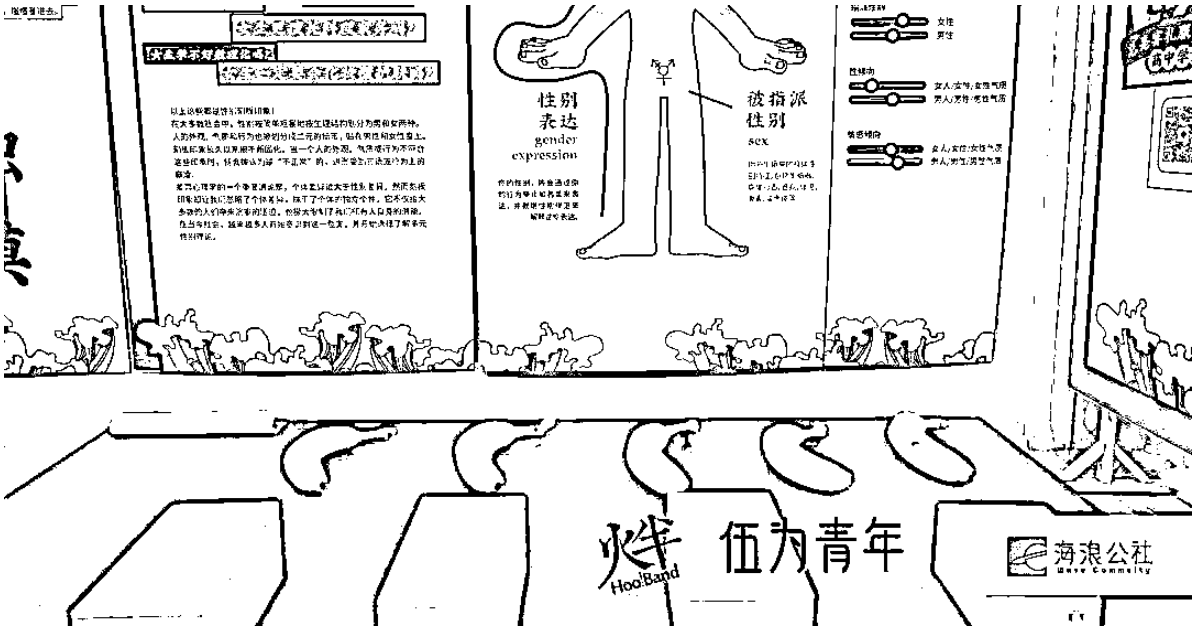


产品鸣谢：歪歪马、svakom

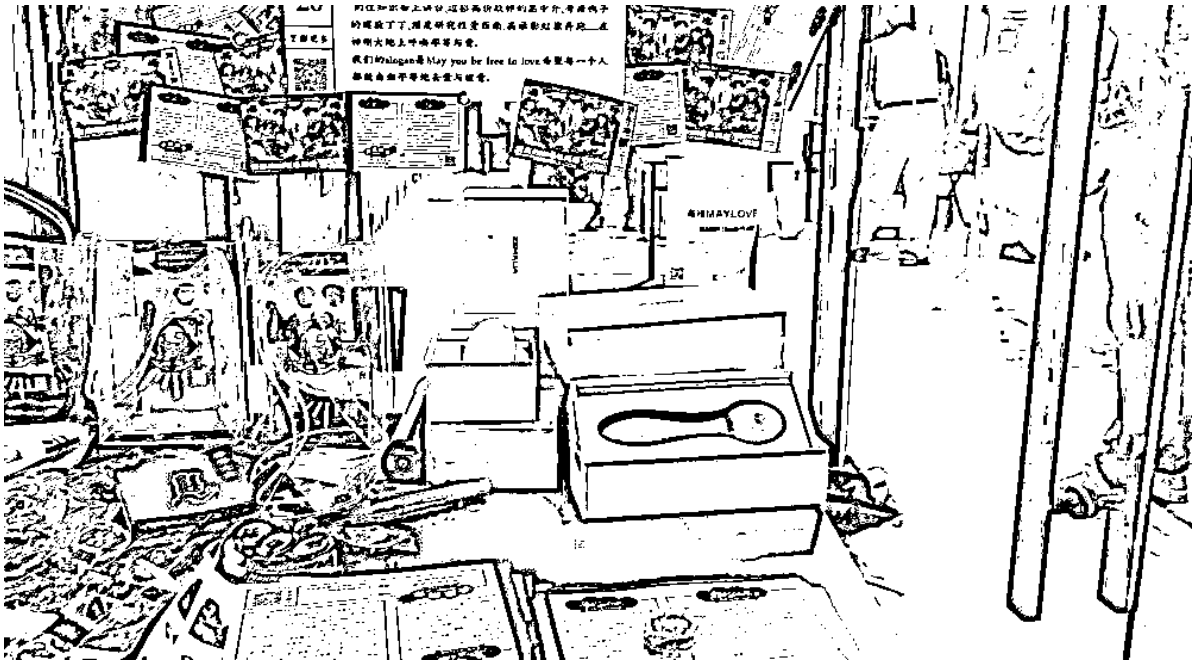
我们甚至把所有的情趣用品都打开了，让它们在那里震动，但是后面他们就没电了：）

有很多朋友甚至说：这是她们第一次摸到真的情趣用品，还夸歪歪马的小香蕉很可爱。

（可爱不如马上行动起来，戳链接购买同款小香蕉



歪歪马的小香蕉和真香蕉



周边和情趣用品摊位

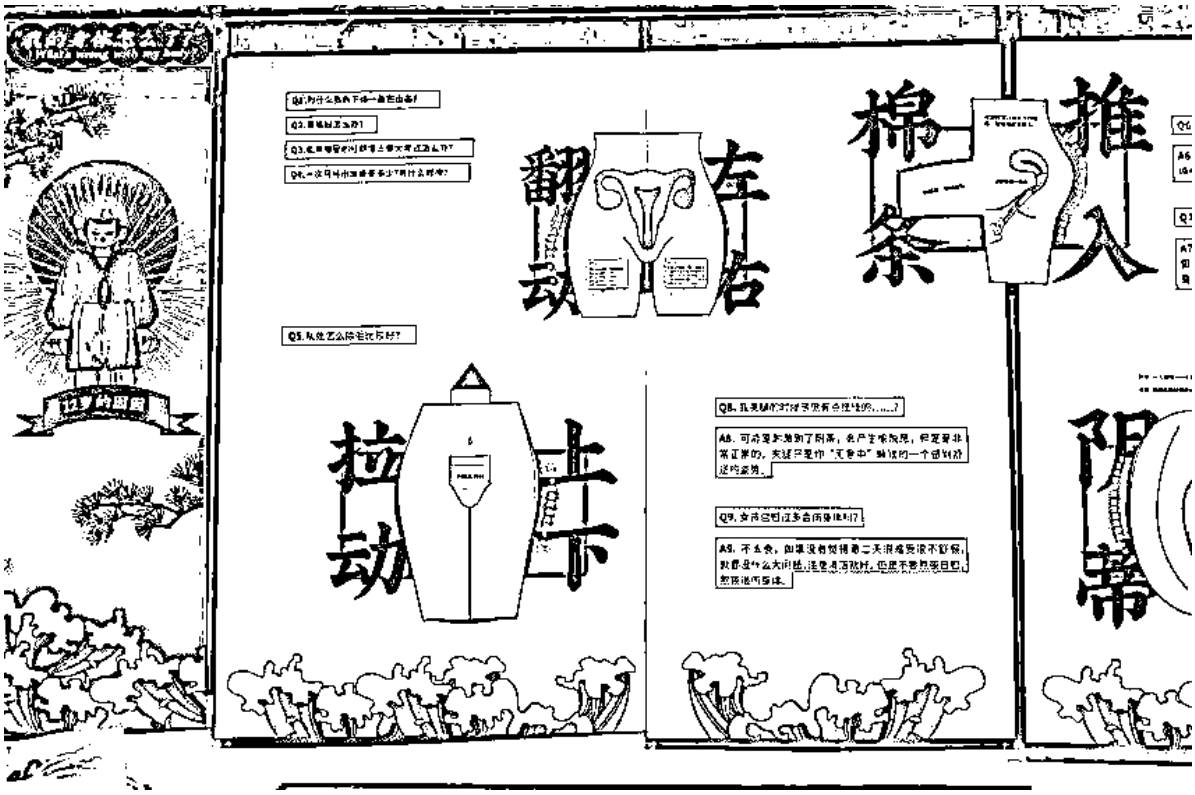
图为svakom豆趣棒、豆趣鸟

戳链接购买囡囡同款产品。

02.

超大号生殖器官露出中

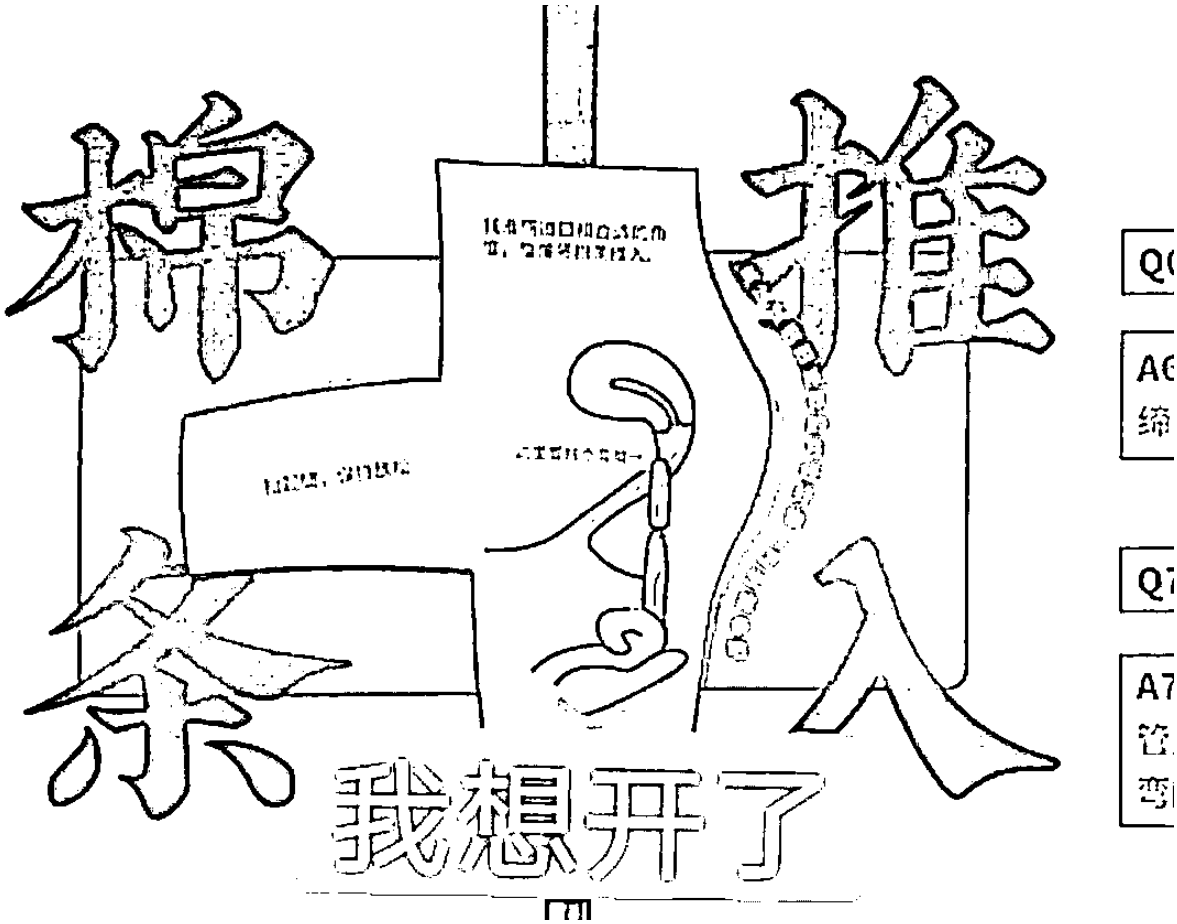
知道子宫长啥样吗，怕有人不知道，我们特地放了一个超大号子宫来跟大家科普月经是怎么形成的。



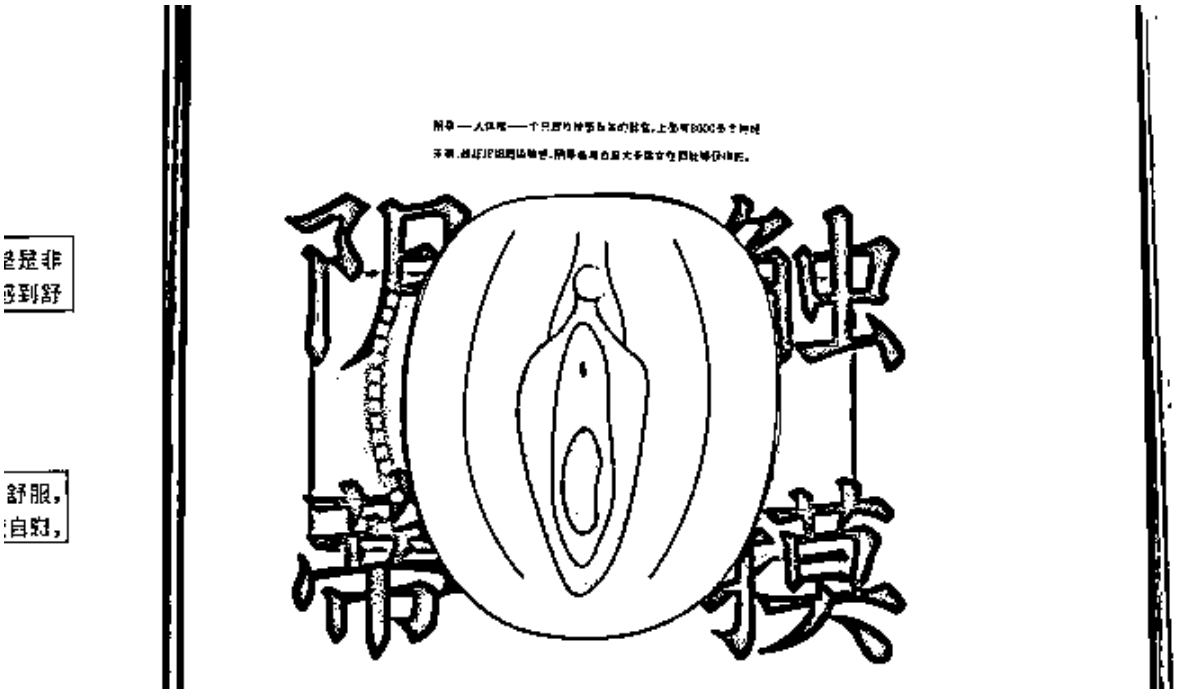
图源粉丝 喵喵酱

顺便手把手用装置教大家怎么使用棉条。

然后因为错误估计了装置的承重，棉条推多几次之后就……垂下来了……



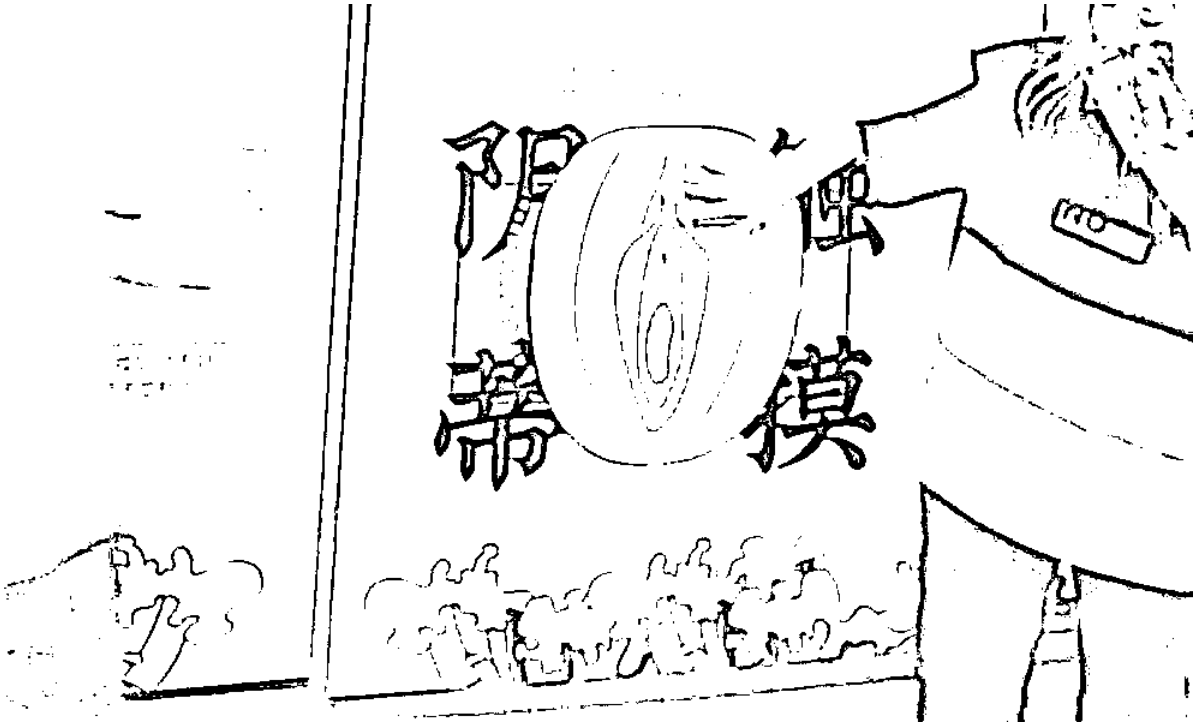
还有很多人找不到位置、不知道在哪里的阴蒂！我们用小球切了个超大号阴蒂！看你还找不找得到！



图源粉丝 克里斯汀

现场有观众反馈给我们说，以为是那种碰了之后会发光的小球，建议我们下次可以做成这样。

下次一定！



观众正在触摸阴蒂

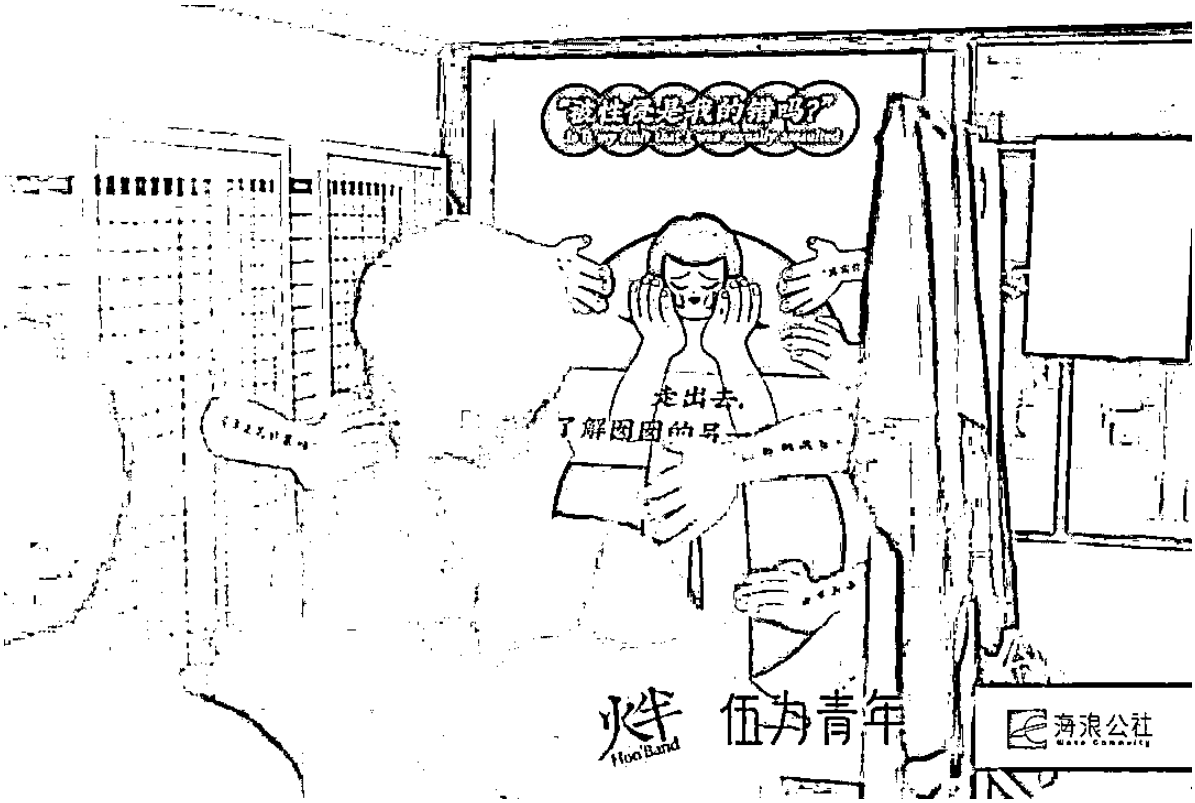
图源粉丝 Is粟

03.

走出性暴力

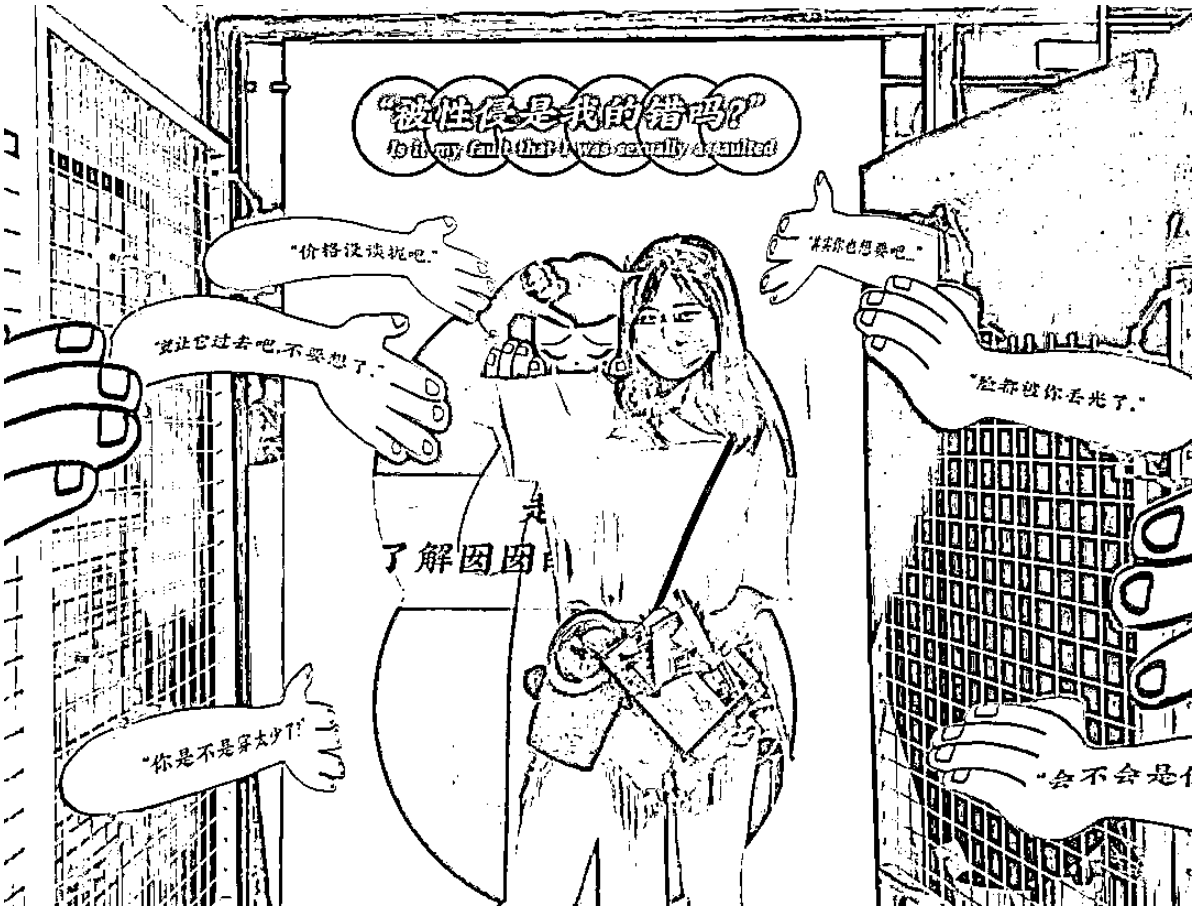
“苍蝇不叮无缝的蛋。”

性侵事件从来都不是受害者的错！而是有施害者存在。



我们在性暴力区设置了很多只“手”，观众走进去，看到的全部是对受害者的二次伤害的话。

而转过身，走出去性暴力的时候，看到的全部是安慰和鼓励的话，也代表了拥抱和安慰受害者。

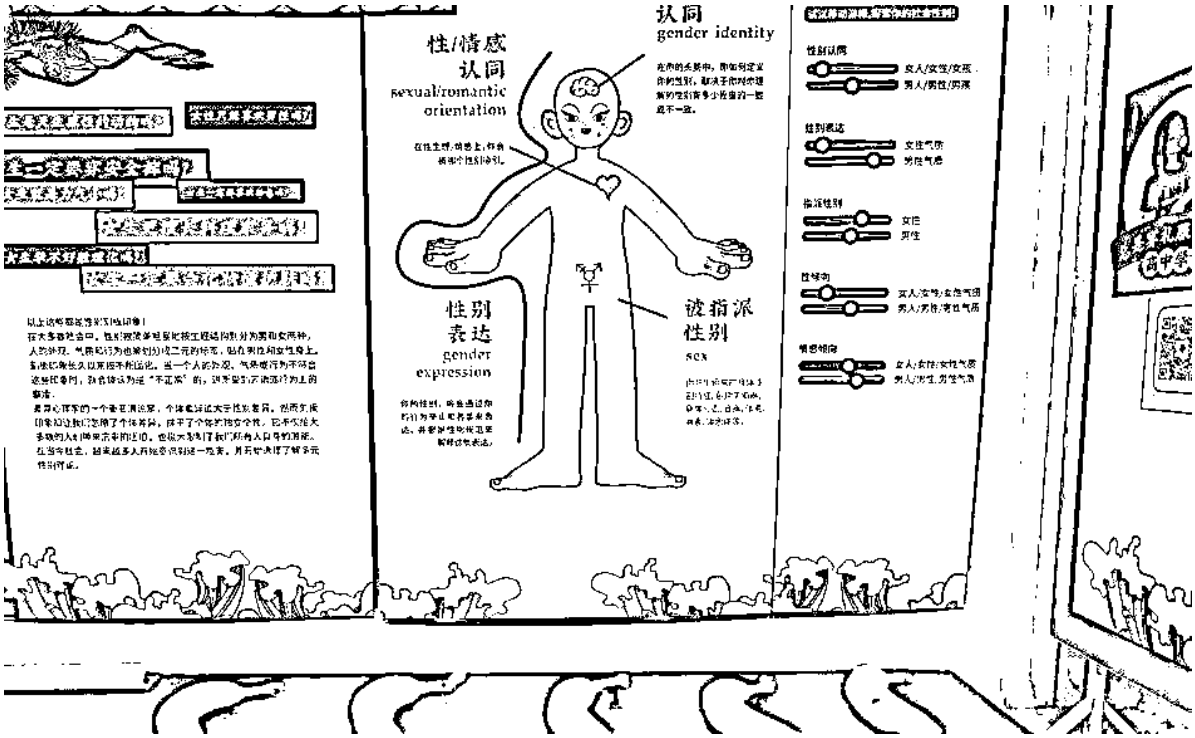


图源粉丝 忻哥忻哥

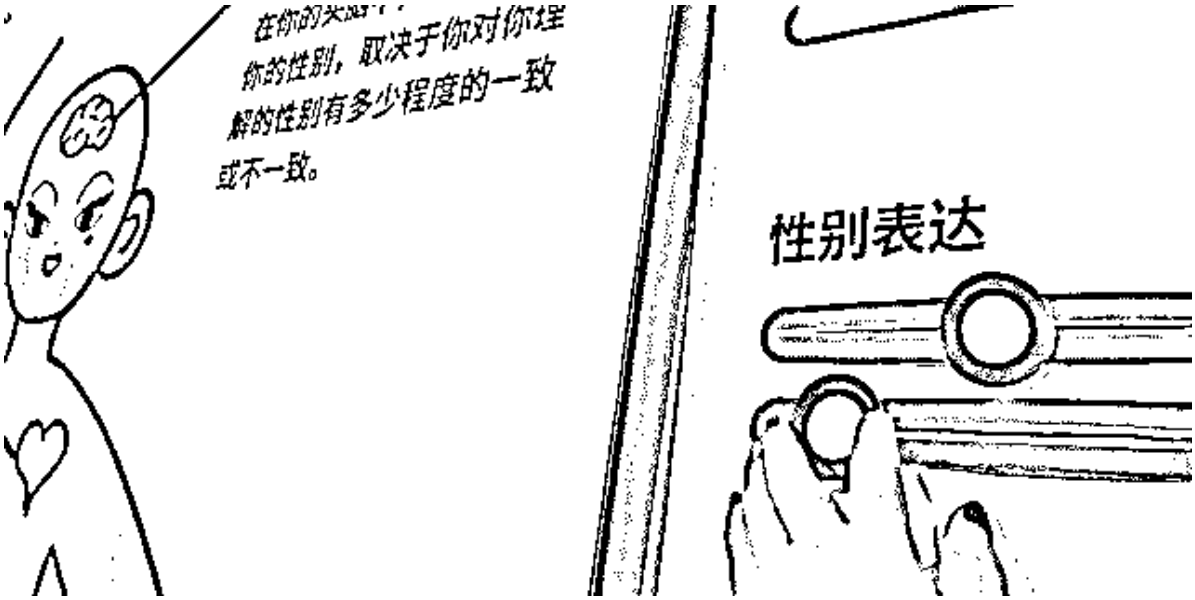
04.

从头到尾认识自己

在性别性向区，大家可以从被指派性别、情感认同、性别表达、性别认同几个维度来从新认识自己。



我们把囡囡做成了一个无性别的人，在旁边做了滑动装置，大家可以通过对自己多维度的表达，成为一个独一无二的「囡囡」。



这是莓辣第一次办大型的线下知识展，其实有很多还不够完美的地方，但是大家都很慷慨的给了我们很多很多赞美！

那群展板的美工和互动设计非常完美!! 人好多又好热我就没挤进去听色阿讲解（假粉丝）。其实左边的大图和模型比性骚扰板块更 更让我心动，实在是太好看了。中间的好看周边也很多，好看美女也很多~各种跳蛋吊在天上抖动实在太魔性了哈哈哈。嗯嗯嗯，非常完美非常完美。辛苦大家

- [ ] 但我更喜欢比囡囡大四岁的小姨
- [ ] 最喜欢的应该是测试自己性取向那个图
- [ ] 哦，应该説是探索社会性别那个
- [ ] 快问快答也喜欢
- [ ] 哎呀，不行，这样我要每一个都夸完了

我三个板块都很喜欢，一个是刚进门的时候认识女孩子身体的板块，然后是对自己生理性别/生理性别/performativity 几个概念的解读和判断，然后就是强奸文化那一部分我也很喜欢

我觉得内容有料 形式又有创意

什么时候再来成都做活动啊呜呜想和霉辣一起做

整个黄色女孩派对活动——

参与共创品牌80+

派对现场人流量:1,500+

派对系列活动全网曝光量累计:500w+

派对照片直播浏览量:19,000+

活动行总浏览量:25,000+

官方的调研中，有很多观众都表示最喜欢我们的展区，真的超级超级开心！

> 我觉得很好!!!
>
> 我觉得是全场最干货的展览

图源粉丝 Is粟

展览进行到中间的时候，我们门口的工作人员注意到，**有一个爸爸带着他的女儿来到我们展区门口，然后鼓励女儿自己走进去看看，自己站在门口等着。**

工作人员本来想上去搭话，但是女儿很快就出来了，可能是人实在太多了（

但是我们还是很开心，能看到一个爸爸对女儿的性教育的重视，以及对女儿自己的想法的尊重，但是下次也可以和女儿一起进去看看的爸爸！！

这次我们把展览定名为「囡囡的一百个性问题」，而「囡囡」是一些地方对女孩的称呼（也有男女通称的）。

而我们的身体、社会性别、多元性向、亲密关系、性暴力……

「性」贯彻生活的方方面面，我们却很少有机会开口聊聊这些问题，所以我们设置了一百个问题，来跟大家聊聊。

莓辣希望，不只是女孩，所有人可以选择成为任何人，也可以选择什么都不是。

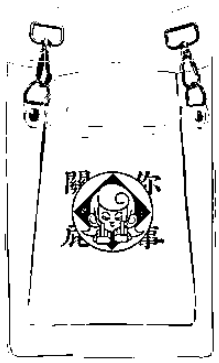
每个人都可以不被限定。

MAY YOU BE FREE TO LOVE。

另外，我们为这次的展览设计了一套周边，放在了莓辣的微店。**点击图片，购买囡囡同款周边。**

「我好不好看关你屁事」

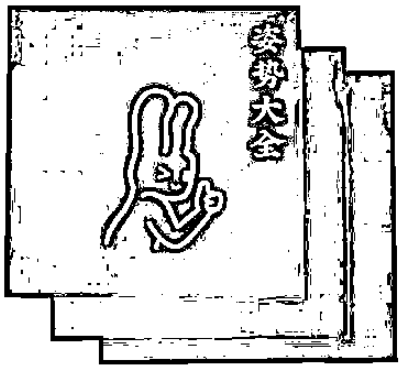
PVC小包

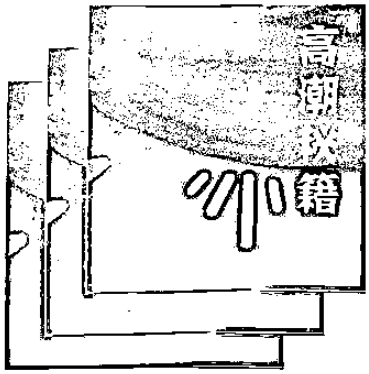


透明　　荧光绿

「高潮秘籍」「姿势大全」

手绘小册

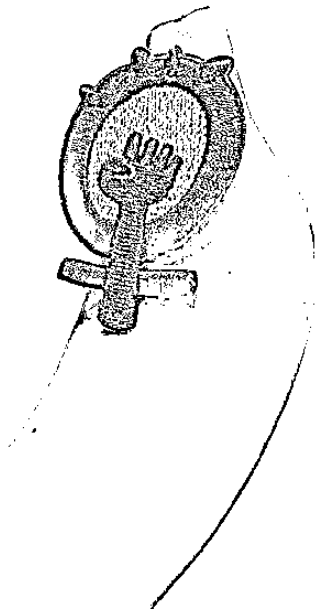




两册入

「女权要从娃娃抓起」
刺绣徽章

一枚入



今年的腾讯公益节，我们和灵山慈善基金会合作上线了全国性教育讲座及讲师培育计划，想把性教育讲座开到全国！！

你可以通过这些方式参与进来，和我们一起改变中国性教育现状。

参与方法0：来当我们的CEO！对莓辣工作内容和计划做决策，发起你想做的策划！（点击文字即可查看详细信息）

参与方法1：扫码进去花费半分钟阅读并转发这张海报，就可以了解我们做性教育遇到的困境和收获的希望，以及我们的计划，款不捐款都无所谓的，看到现状，关注莓辣，也是一种支持。

参与方法2：添加猫猫之光莓辣大旺财，监督莓辣开展性教育，帮助项目更好推进。

莓辣大旺财

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

参与方法3：成为我们讲座的合作方，无论是宣传或场地，为莓辣的巡讲计划助力。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法4：你可以带着你的讲师团队，使用莓辣原创的性教育课件开展讲座，跟我们一起玩转活动，在神州大地上撒播爱与和平。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法5：来自全国各地或者在各地上学的朋友，如果想参与进来，关注性教育现状、**想有个开放的环境谈性说爱、监工、围观、捐款...什么都好，可以微信扫码进莓辣地区群**（每天都会给大家分享性知识哦

pps：如果一个地区能够筹够6000块（足够覆盖一场讲座成本），我们就会去这个地区开讲座哦！！

总策划 | 色阿

执行策划 | 李没力

平面及周边设计 | 乙醚 玥玥

空间设计 | HYJ

交互设计 | ongong

展墙文案 | 久衣 大斌

宣传文案 | 久衣 大斌

机动 | 森罗镜 栗子

产品鸣谢 | 歪歪马 svakom

主办方

海浪公社 伍为青年

联合发起

空间 KONGLAB 北辰青年 活动行

战略合作伙伴

莓辣 MAYLOVE 维欧

内容共创伙伴

积目 天安生活 ALLAB 集业实验室

聚星戏剧村 成都偷心

成都很共创 A2N.

渠道合作伙伴

活动行 大麦 猫眼演出 秀动 ShowStart

游侠客 在艺 造梦社

联合传播伙伴

ziro 自如 实习僧 艺士娱乐 Event BoardBoard 活动情报站

mars 三联韬奋书店 SanLian TaoFen Books

MOFUN ENERGY Haihui

剧说有戏 啡信 ttg

即兴理想 斯劳克 RoSSo

境燃 SAWZ LUTO

aibai

袋鼠公社

下流青年

简讯 T-LAB ALUMNI

NO FORM 芽木科技 PS ONE PORTFOLIO SCHOOL 蘑菇市集

感谢以下「黄色女孩 夏日派对」的共创小伙伴们

主海报设计师 lyj 、皮恰克、廈天、昏昏、nono、小朱、小黄、小圆、瑞子、小城靓女、mia、锵锵、Kayak、KK、小山、大玲、凌宇、小关东、Juli、Ruiko

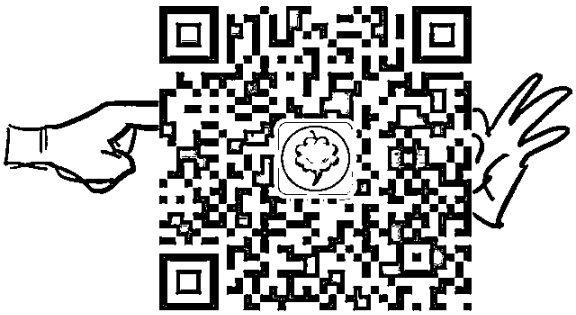
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

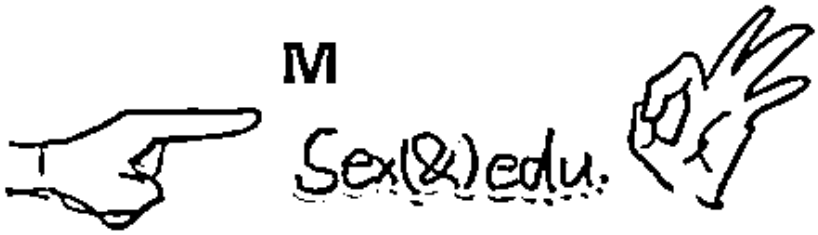
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

“为什么你不能更man一点？？”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247494478&idx=1&sn=6370986a8e985ec3874f0fcc5526dd70&chksm=a6d014a391a79db560f6efbb0ca6dd9ba2dea37f487a893ccb23b8db773e0febab73c0fb4286&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

从小到大，长辈们总会这么教导我们：

男孩子要酷，女孩子要乖。

男孩子要坚定，女孩子要温柔。

男孩子要争强好胜，女孩子要懂得示弱。

男孩子要有车有房有事业，女孩子要做贤妻良母明事理。

每个男孩的内心里，从小就怀揣着“男儿有泪不轻弹”的信念。

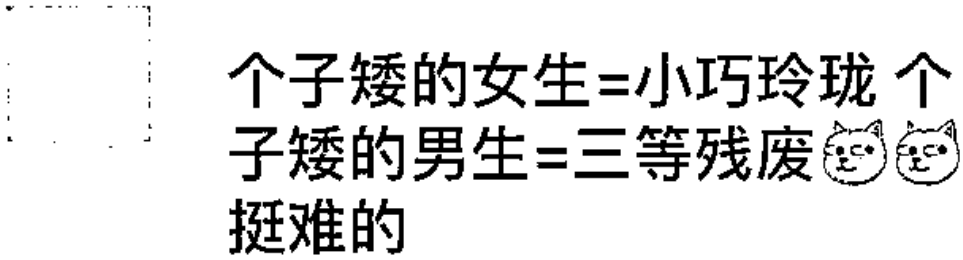
什么是男子气概?

那就是遇到任何挫折，绝不低头，也绝不向任何人展示自己的脆弱和感性。

长大之后，我们逐渐意识到，这不仅仅是父母长辈对男孩的期待，更是整个社会对男人的要求。

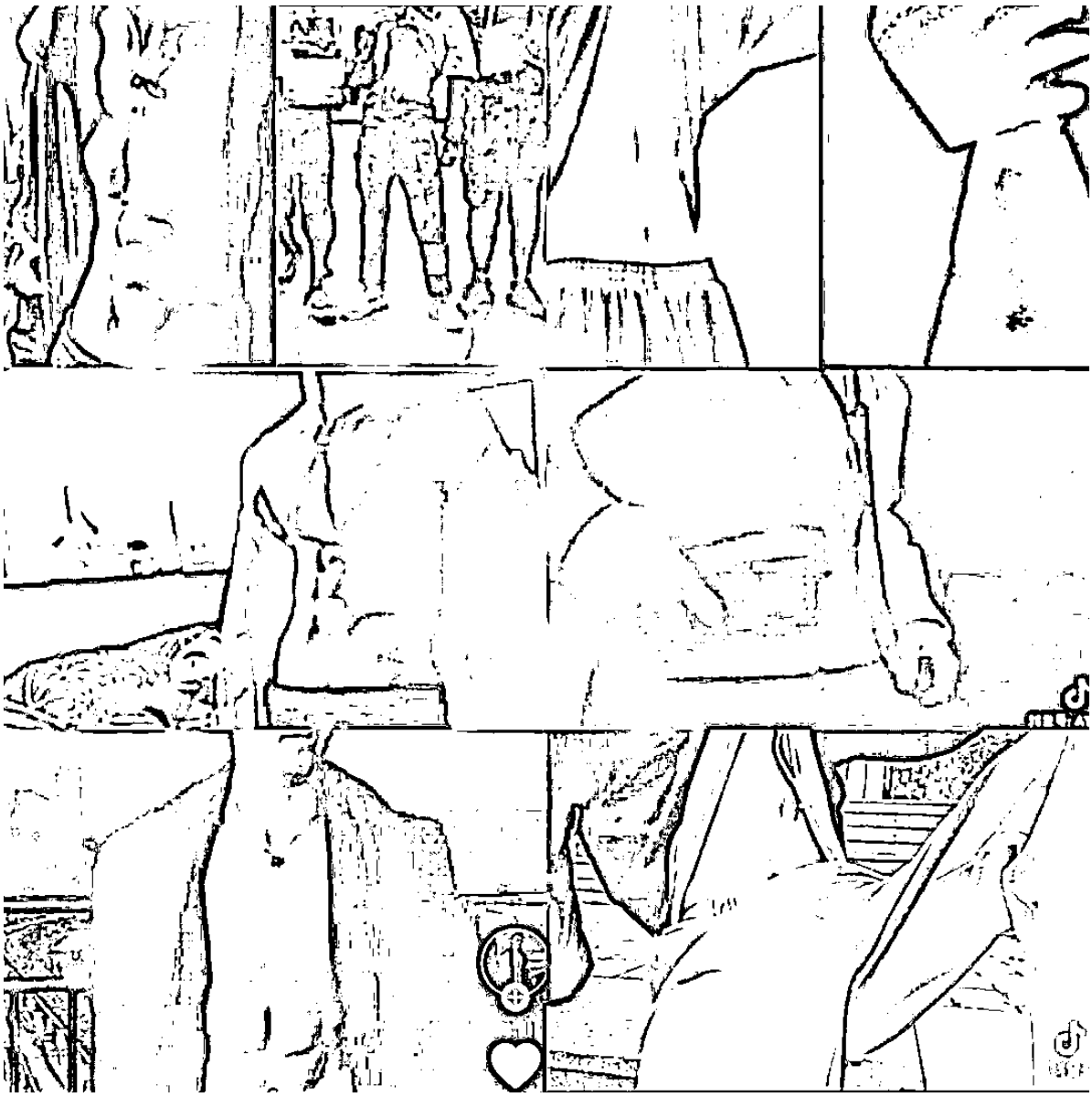
01.

跳芭蕾的男生都是娘炮?



难道是男人就都要有八块腹肌的身材吗？就都要整天撸铁打篮球吗？劳资舞蹈专业怎么就是娘了？？

某音上，有无数秀着肌肉、抱着篮球、个个身高一米八以上的“霸道总裁”，满足了人们一直期待的钢铁硬汉形象。



咳咳...duck不必

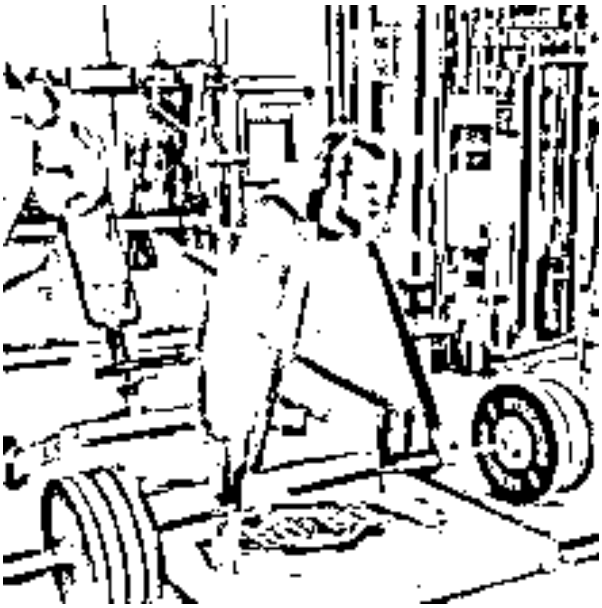
虽然追求健壮的身材没有错（自律的男人谁不爱呢？）但不是所有男生都该成为清一色的大肌霸。

作为一个男生，为什么不能热爱芭蕾，不能追求柔韧灵活的优美体态？为什么不能对竞技体育无感？身高或力量不足的男生，为什么要受到其他人的轻视？

其实对“男子气概”的理解不应该由身体条件决定。

我们从不认为，有肌肉的大汉比细腻温柔的少年更值得尊敬，所谓的“霸总气质”不是衡量男性魅力的唯一标准，男性气质应该是多元化的。

哪怕世界上99%的男生都热爱撸铁，我们也不能认定所有的男生都应当如此。



错误动作，请勿模仿哦～

02.

男生就不能穿裙子?

之前，少男们穿着jk裙出街的视频引来热议。

小丑别难过 ♔

8-11 23:47 from iPhone 7 Plus

+Follow

？？？ 大可不必吧

Share

Repost 6.3K **Comments 4.2K** Likes 87.6K

一直以来，社会都在要求女性严格管理身材和外表，保持着从头到脚的精致。时尚和穿搭也成为了女性关注的主要元素。**与之相反，男性就该与女性、与可爱和精致完全划分开来。**

尤其是当男孩子穿上了裙子的时候，并且还是jk裙的时候，一切似乎都变得更加激进了。如果他穿的是cosplay的裙装，大家还可以称之为“女装大佬”以做调侃，但是当他穿上了更为平常的jk裙之后，他们似乎就已经成为了不可饶恕的对象，因为他们，“太像女生了”。

74

就是博人眼球罢了 说穿衣自由的你咋不把你内裤套你头上呢 🤔

View the original blog

10

正经穿搭谁看了不会夸一下 穿jk制服上街真的恶臭

7

确实 就算在韩国日本也是作为制服在学校等特定地方穿一下 正常情况下根本没人穿上大街 国内就这样 啥玩意引进都有一批人无脑跟风还觉得自己走在时尚最前沿

11

我是想不通，那些穿的乱七八糟上街，却还被包容理解 🤔

1

太古里的老潮男了

称昵改修都不行

8-13 09:28

21

面对这种恶俗炒作 很多人为了凸显自己的“包容心” 竟然会去夸赞 😒

有人说女生爱打扮很正常，男生爱打扮就是“娘”。男性应该是不拘小节的糙汉子。他们不该注重自己的外表，不该留长发，不该穿裙子，更不该画精致的妆。

可是，是谁规定男生不能喜欢这些东西呢？其实，不论是男生还是女生，任何人都有追求美好事物的权利。

20.1K

爱怎么穿怎么穿，人家自己的事

View the original blog

2K

对，男孩子穿大裤衩会比裙子热很多，从舒适度来讲裙子这个东西真的应该打破性别歧视来个普及 🙂🙂

1.3K

是的，男生也有穿裙子的权力

1.2K

说真的，当女孩子太累了，不仅要为自己争取穿衣自由，还得帮那群不知道争取的男性争取穿衣自由。

986

我在学校也见过穿 JK 的男生，老实说蛮好看的，那是我第一次为在这样的学校里充满自豪 🥹

836

“但行好事，管好自己，不渡他人”

在大趋势下，女性在打破性别刻板印象上得到了越来越多人和社会组织的支持。“白瘦幼”不再是女性唯一的审美标准。

当我们支持女性风格多元化的同时，为何不能也呼吁男性同胞做自己呢?

03.

男生不能撒娇?

有一次对着我女朋友撒娇，被家里人看到了呵呵呵呵☺之后就集体训我，让我别这么娘里娘气的☺

我讨厌所有人把果酒当成女生的饮料 我就不能享受我的草莓鸡尾酒吗😸😸😸😸

其实我有时也会追追韩剧 情绪到了抹一把眼泪啥的哈哈哈 但我女票好像对此...很震惊哈哈哈哈

会撒娇的男朋友简直是天使！有时，恰到好处的撒娇还可以避免不必要的争吵。

仔细想想，是谁规定男子汉就必须像一块钢铁一样，不动感情，时刻保持清醒冷静呢？

是个人都会有点自己的小脾气啊！

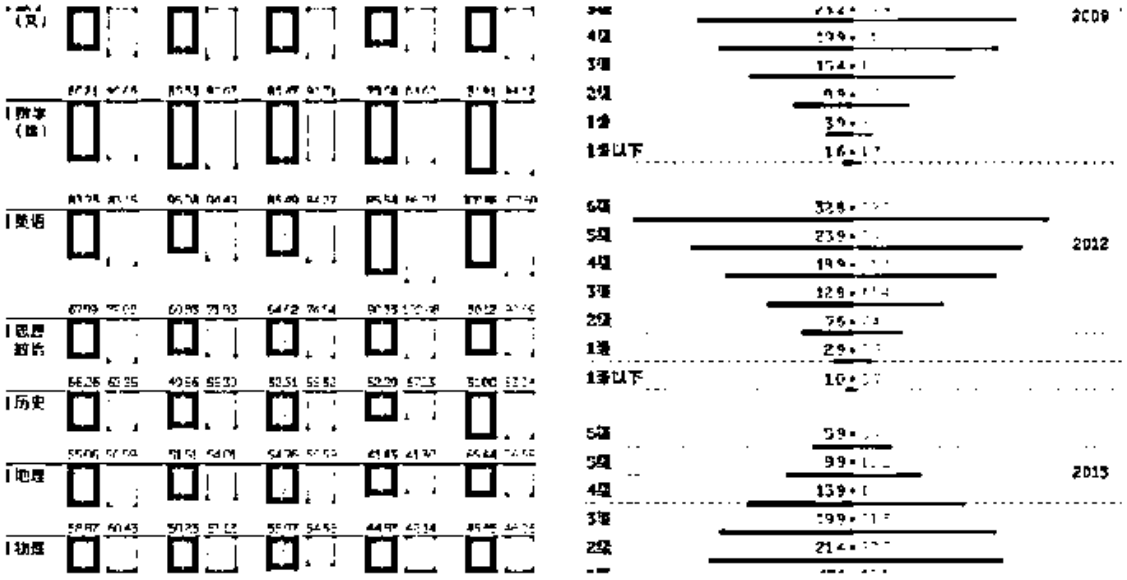
他们可以喜欢甜美可爱的东西，可以为韩剧的爱情故事泪奔，也可以为三观不正的事情愤怒。

无论是心思细腻的男生，还是温柔可爱的男生，都应该被社会所接纳。男生的内心世界也可以是多姿多彩的！

04.

真男人就该学理工！

#华东师范出版男女不同版数学教辅#直到现在，还总是有人觉得女生天生比男生更不适合学数学。拿浙江省 2006 - 2014 年高考男女生单科成绩的数据来看吧，在主三科中，女生在语文、英语还有文科数学上持续保持较大的优势，在理科数学上也没有比男生更差。从 PISA 数学测试总成绩来看，中学生的数学表现总体上也没有性别差异。女生学不好数学，只有在性别偏见中才存在。



Share

不会吧不会吧，2020年了，怎么还有人相信男生天生就该学理工！

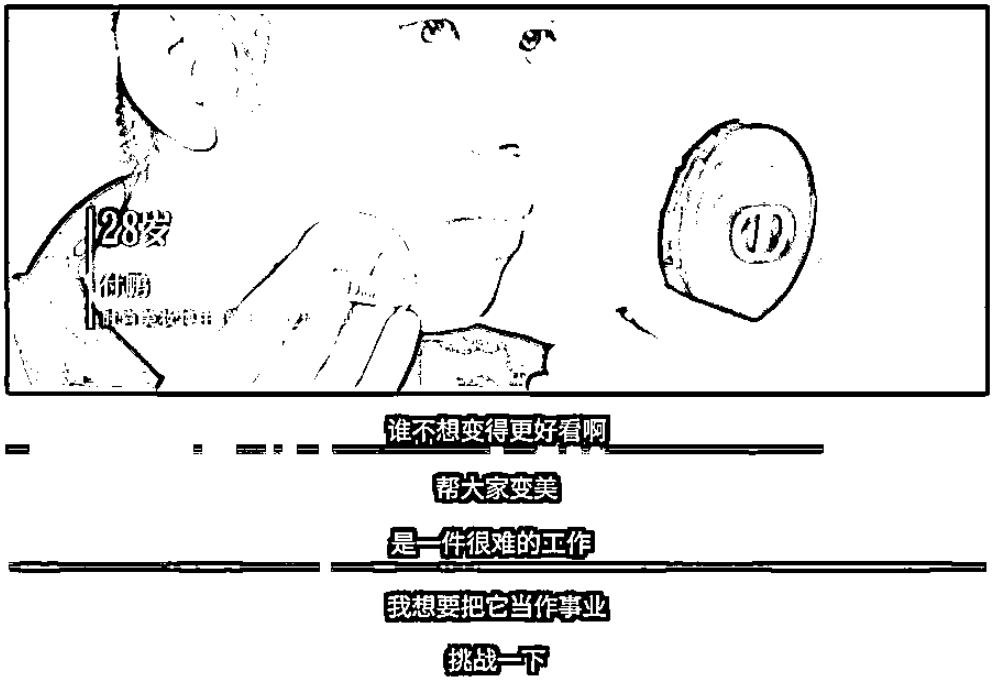
擅长的学科与思维方式是由个人决定的，而不是性别决定的。社会在期待男性主导高精尖行业的同时，也给专注艺术美学的男生们贴上了“娘”的标签。

起初，在美妆行业的男性工作者并不被大众接受。有人觉得他们在故意博眼球，也有人嘲讽他们，因为没能力拼事业只能选择去迎合女性的需求。

美妆行业爆火的背后是什么？
为什么男性在美妆行业越来越吃香？
是反其道而行之，故意博出位？
还是审美的多元化？
还是大众精神空虚，造成审美剑走偏锋？

面对审“美”多样性，应该保持怎样的心态不让自己在其中迷失自我？

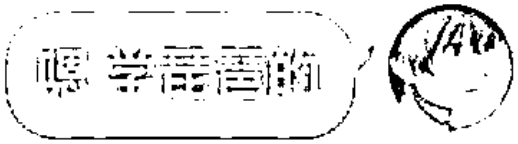
可是，职业不应该是一个人的热爱吗？女生可以说“因为我喜欢化妆，所以我成为美妆博主”，那为什么男生不可以呢？



我们不能用**“因为你是男生，你就该成为（工程师/程序员/警察/军人/等等）”**的句式，去限制一个人的职业选择。在任何一个职业做得出色也是个人能力的体现，无关于性别。当所有行业都与性别偏见挂钩，不同行业中的男性和女性都得不到相应的尊重。

如果别人站在道德高地，指责你不服从社会对男性/女性的种种期待，请你不要犹豫，坚定地怼回去吧！

你是音乐生啊



学琵琶 这么娘...

05.

“男人不可能被女人性侵。”

在众多家暴与性侵案件中，女性受害者的比例远远超过男性，**但这并不意味着，男性不可能成为被施暴的那一方。**

之前广东湛江一男童遭女老师猥亵的新闻播报出来后，评论区是什么样子的呢?

有人说“放开那个孩子冲我来！”

也有人调侃“我怎么没遇到过这样的好老师。”

很多人用嘲讽的眼光看待这起案件，湛江男孩痛苦不堪的表情也被当作梗在网上疯传。

在“性”这一话题上，男性通常被认定为主动方，社会的刻板印象也通常将**性能力与男性的价值**联系在一起。男性的性经历是光荣的，甚至是值得炫耀的；而女性的性经历会降低她的价值。

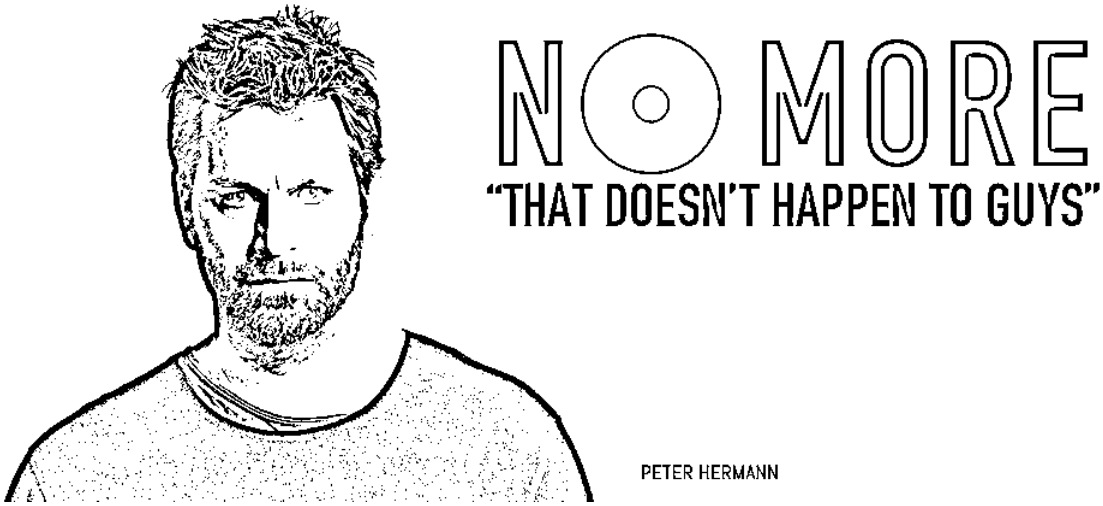
自然而然，“男性不在乎被猥亵”的想法形成了。许多人甚至会认为被侵犯的男性赚到了，向别人诉说自己被侵犯的痛苦是虚伪的。

他人对男性性侵受害者说的话：

“别担心，男生们都应该喜欢这个。”

然而，性暴力的本质是在无视受害者意愿的情况下，强迫与其发生性行为。

虽然目前国内的法律还没有将男性归为强奸罪受害者一列，但是无论是男性还是女性受害者都该得到法律和社会的公正保护。



06.

爸爸只需要工作而不用带孩子?

如何看待男主外女主内的观念？

知乎 · 4 个回答 ›

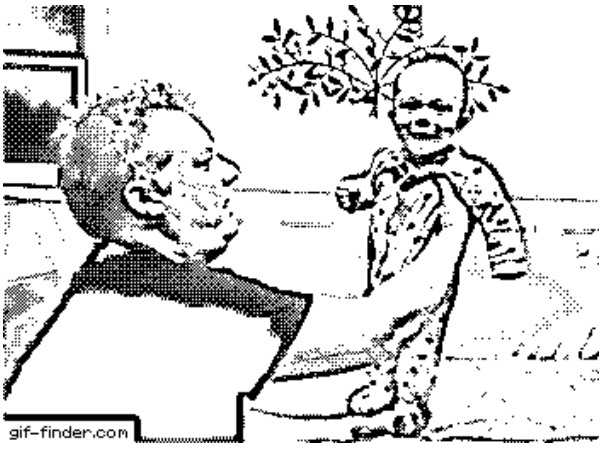
邀请回答 | 查看回答

匿名用户

我爱人的工资是我的两倍，所以我每周工作两三天，其他时间照顾孩子和她。但别人总说我是男性之耻，是叛徒。也许我只是喜欢多陪陪我的孩子呢？

不同的夫妻有不同的相处方式，仅凭性别来划分男性和女性的领域真的十分偷懒的行为呢！

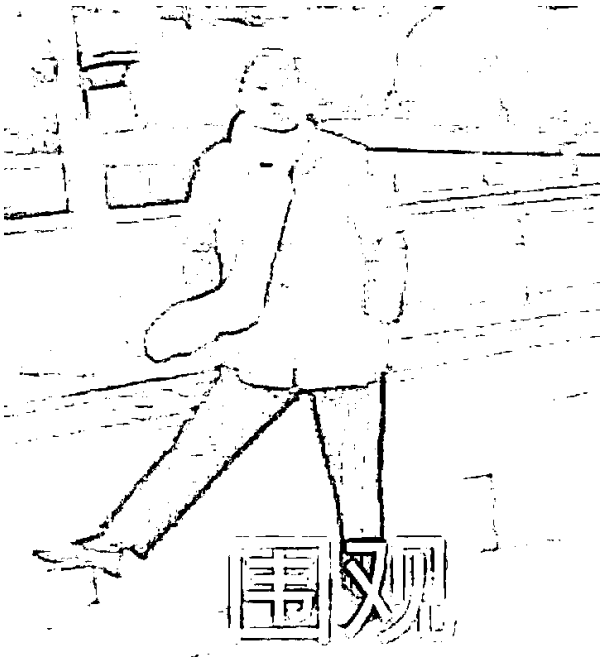
然而，男性的价值不仅仅在于事业，家庭主夫不是无能的表现。**社会对家庭主夫的排斥也恰巧反映出，儿童成长过程中一直存在的“父亲缺位”的问题。**



“女性更‘适合’照顾孩子”，“男性应该出门干一番大事业” ...这些传统的性别成见导致很多家庭教育中“父亲缺位”现象严重。

在传统观念里「幼教行业=女性」。

男幼师一直是教师队伍中的稀缺品种，这些宝藏男孩在所有专任教师中占比不足3%，毕业前就已全部被幼儿园“预定”。



“爸爸只需要工作挣钱而不用管孩子？”

其实不然！

虽然父亲与母亲不一定会展现出与性别相关的观念和行为差异，但幼儿早期与成熟男性的接触不可或缺。父亲的参与有利于培养孩子健全的人格，并完善对亲密关系的认知。

不可否认的是，传统观念中男性一直是家庭物质的供应者，“男主外女主内”也曾是众多家庭的典型模范，“父亲缺失”的现象长期

存在。然而，教育机构对男幼师的争抢，正逐渐打破社会对男性角色的限制。

对男性来说，这是提高共情能力、学会表达情感、重新定义“父亲”一词的绝妙机会！何乐而不为呢?

传统文化要求男性“修身、齐家、治国、平天下”，身上要承担层层重任。**不论是在生理、行为、性格、职业，甚至是性能力方面，男生都在不断被要求、被成长。**即使到了今天，男人也“只能前进不能后退”、要做“家庭的支柱”、做社会的强者。

不知道从什么时候开始，「男人」变成了一个形容词。男孩们时常被教育不能哭、不能喊苦、也不被允许任何流露软弱和犹豫。

我们需要明白，男性与女性感受到社会歧视的原因是一致的，那就是基于性别本身的不平等且不合理的社会规范。**在同一性别体系下，歧视女性的同时也是在歧视男性，解放男性的同时也在解放女性。**

无论是男生还是女生，都不该被性别刻板印象压迫。坚定地打破性别成见是我们共同努力的目标！

在这里，莓辣想对各位男性同胞们说，

当你感到虚弱时，~~要假装自己很强壮~~

可以去寻求他人的慰藉。

当你无法克制情感时，~~要假装很理性~~

应该毫无保留地表达。

当你缺乏信心时，~~要假装很自信~~

要学会面对和消化不安的情绪。

当你被他人伤害时，~~要假装很坚强~~

可以哭、可以发泄、也可以站起来维护自己。

男性气质应该是多元化的：男孩子们不必一直“装作”是个充满“大男子气概”的人。无论是阴柔气质的男生，还是多愁善感的男生，都应该被社会接纳～

「在看」多一点，可爱男生就出现！

参考文献：

[1] https://www.sohu.com/a/383964852_611314

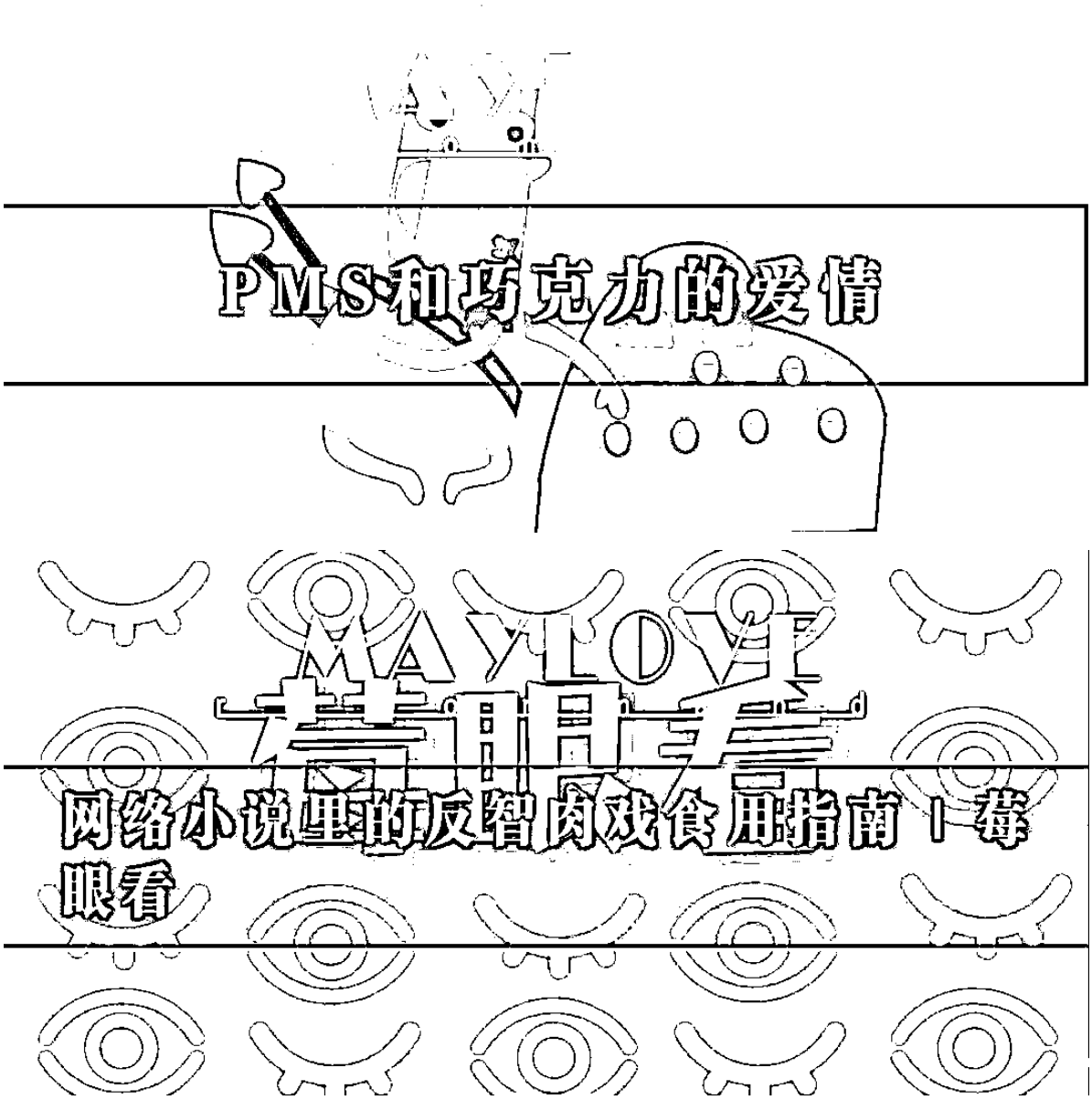
[2] https://china.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/6.Research%20on%20Gender-based%20Violence%20and%20Masculinities%20in%20China_Quantitativ.pdf

[3] https://zhuanlan.zhihu.com/p/21556739

文案 | 圆子

排版 | 圆子

责编 | 白菜


PMS和巧克力的爱情
MAYLOVE
慧眼看
网络小说里的反智肉戏食用指南丨毒眼看

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

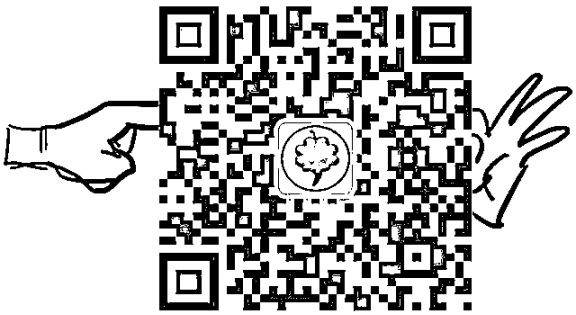
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

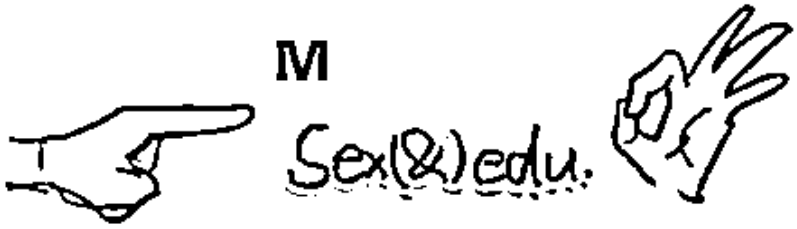


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

9月份，莓辣准备做一场直播，和神秘嘉宾一起聊聊性教育。

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247494411&idx=1&sn=7ead7836d66c52a8fa9007bb3b530662&chksm=a6d014e691a79df0a3dd5c668d84fc22ddbd853f1b90b2be17926c5fa895e71045825d2745aa&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

前段时间我们上线了全国巡讲计划及讲师培育计划筹款项目，想在今年的99公益节日完成筹款。

在9月7日、9月8日，我们还安排了两场直播。

莓辣做性教育四年来，触到了大量的真实的案例——

我们在做性教育的过程中遇到过什么样的真实故事?

青少年性教育该怎么补?

国内青少年性教育的探索方向在哪里?

我们想约大家一起来聊一聊。

9.7上午9:00-11:30

9.8上午9:00-11:30

色阿将和神秘嘉宾一起聊聊性教育的故事，探讨国内青少年性教育的探索方向。

扫描下方二维码

即可获得我们的开播提醒

ps 不需要下载app就能看直播了

色阿

莓辣性教育创始人

和你聊聊性教育

9月7日 上午9:00-11:30
9月8日 上午9:00-11:30

微信扫描扫码关注
即可获得开播提醒哦

▼

今年的腾讯公益节，我们和灵山慈善基金会合作上线了全国性教育讲座及讲师培育计划，想把性教育讲座开到全国！！

你可以通过这些方式参与进来，和我们一起改变中国性教育现状。

参与方法0：来当我们的CEO！对莓辣工作内容和计划做决策，发起你想做的策划！（点击文字即可查看详细信息）

参与方法1：扫码进去花费半分钟阅读并转发这张海报，就可以了解我们做性教育遇到的困境和收获的希望，以及我们的计划，款不捐款都无所谓的，看到现状，关注莓辣，也是一种支持。

参与方法2：添加猫猫之光莓辣大旺财，监督莓辣开展性教育，帮助项目更好推进。

莓辣大旺财

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

参与方法3：成为我们讲座的合作方，无论是宣传或场地，为莓辣的巡讲计划助力。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法4：你可以带着你的讲师团队，使用莓辣原创的性教育课件开展讲座，跟我们一起玩转活动，在神州大地上撒播爱与和平。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法5：来自全国各地或者在各地上学的朋友，如果想参与进来，关注性教育现状、**想有个开放的环境谈性说爱、监工、围观、捐款...什么都好，可以微信扫码进莓辣地区群**（每天都会给大家分享性知识哦

pps：如果一个地区能够筹够6000块（足够覆盖一场讲座成本），我们就会去这个地区开讲座哦！！

/往期精彩/

MAYLOVE

在吗？有片看吗？| 性教育公众号会收到哪些问题

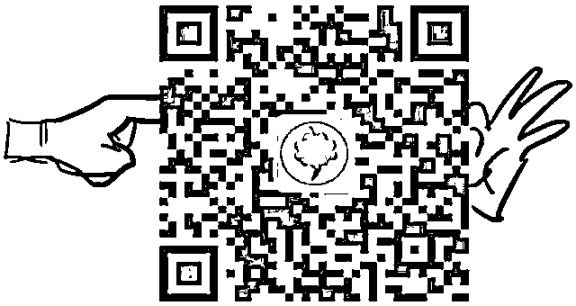
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

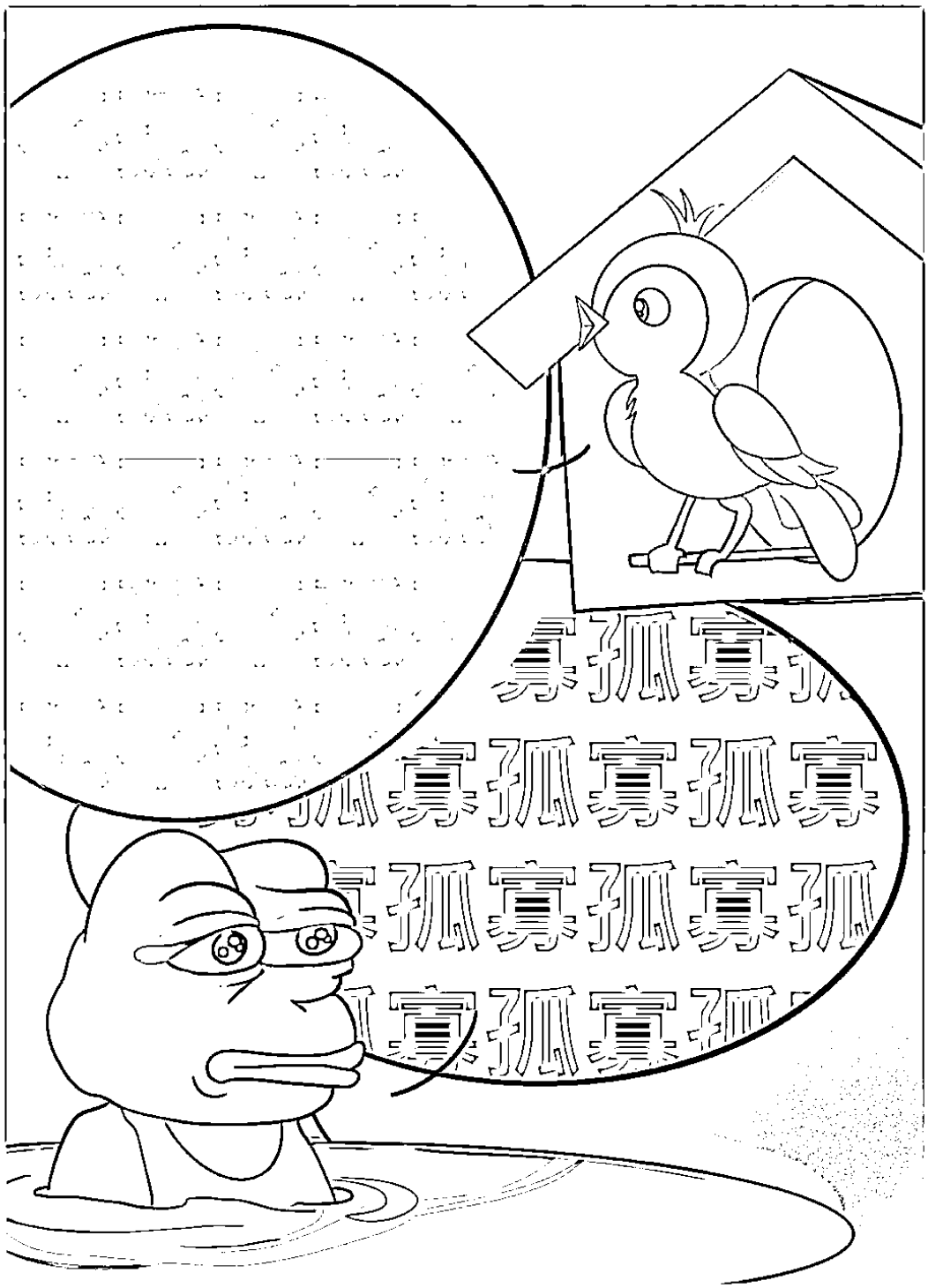
@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

你有一份来自莓辣的七夕礼物待认领

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247494248&idx=1&sn=4c6ad160ef4c14f27e6aeee81b77c989&chksm=a6d0158591a79c935d9d432023b3af81768b14346ad902671c9cadb6c6be985cdd48c72e0464&scene=27#wechat_redirect



跟莓辣在一起，永远不孤单。

「孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤
寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤
寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤
寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤
寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤
寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡孤寡……」

「不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不
孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不
孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不
孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不
孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不
孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不
孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤不孤！」

跟莓辣在一起

永远不孤单

今年的腾讯公益节，我们和灵山慈善基金会合作上线了【全国性教育讲座及讲师培育计划】，想把性教育讲座开到全国！

你可以通过以下这些方式参与进来，和我们一起改变中国性教育现状。

参与方法0：来当我们的CEO！对莓辣工作内容和计划做决策，发起你想做的策划！（点击文字即可查看详细信息）

参与方法1：扫码捐款支持我们。其实捐不捐款也无所谓的，或者花费半分钟阅读并转发下图海报，了解我们做性教育遇到的困境和收获的希望，以及我们的计划，看到现状，关注莓辣，也是一种支持。

参与方法2：添加猫猫之光莓辣大旺财，监督莓辣开展性教育，帮助项目更好推进。

莓辣大旺财

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

参与方法3：成为我们讲座的合作方，无论是宣传或场地，为莓辣的巡讲计划助力。（点击文字即可查看详细信息）

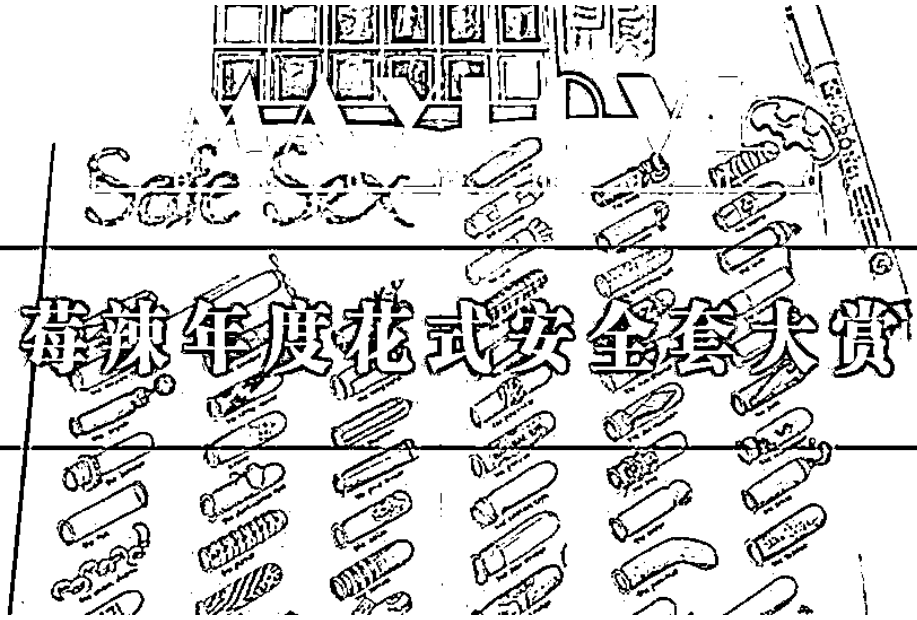
参与方法4：你可以带着你的讲师团队，使用莓辣原创的性教育课件开展讲座，跟我们一起玩转活动，在神州大地上撒播爱与和平。（点击文字即可查看详细信息）

参与方法5：来自全国各地或者在各地上学的朋友，如果想参与进来，关注性教育现状、**想有个开放的环境谈性说爱、监工、围观、捐款...什么都好，可以微信扫码进莓辣地区群**（每天都会给大家分享性知识哦）

pps：如果一个地区能够筹够6000块（足够覆盖一场讲座成本），我们就会去这个地区开讲座哦！

插画 | 嘎

/往期精彩/



荷荷年度花式安全套大赏

MAYLOVE

520将至，除了活塞运动，你还可以……II 边缘性行为

女生和女生怎么爱爱 II 拉拉的性爱

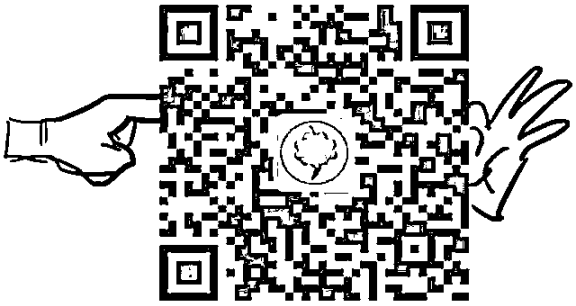
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

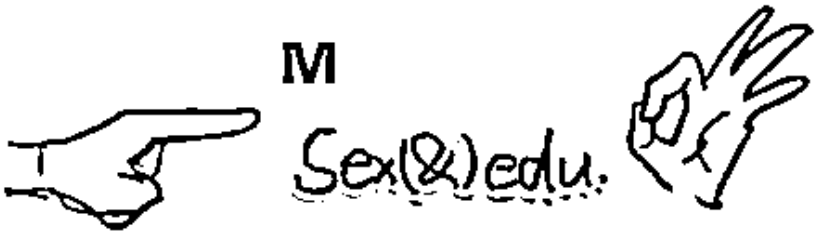
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

男朋友骂我是女拳师本师|莓辣社群话题精选

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247494136&idx=1&sn=fafd4c3a8d570d74388713a50ab5e1c5&chksm=a6d0161591a79f03b300f0cc0aaeb81156a481e0e63003b1b6c0651dcfad8960fed78343c789&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

想知道传说中的莓辣社群都在聊啥吗?

今天莓辣就带你来康康

辣条们有哪些奇思妙想吧！！

01.

我有处女情结，我就该被骂吗?

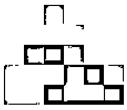
你会介意自己的伴侣不是处女吗?

你会怕伴侣介意自己不是第一次吗?

韩国两性节目曾经有这么一期观众来信:

我要顾及男友，假装是第一次做爱吗?

【中字/成人对话注意】 耳膜mate E10 | Dindin，...



那女孩子的处女情结是怎么来的呢

***N:**不是女孩子的处女情结，是女孩子因为考虑到男生的处女情结，而对发生关系这件事情才会非常谨慎

***7:**女生有什么处女情结？不都是被构建的吗，被社会环境被男性教育，从出生开始就被社会思想所构建了。

***糖：**就像古代裹小脚，不是女人先喜欢小脚，而是男人喜欢小脚，（在男权社会下）女人顺从，才有了裹小脚文化。同理处女情结有一部分还是因为女性迎合，如果女性没那么害怕因为不是处女而得不到男人喜欢，那么就没那么重要了，会慢慢淡化这个观念。

可是在反处女情结的呼声下，也有人说：

“有处情结的人，就活该被骂吗？”

***白：**即使没有外环境干预，人对性行为对态度本身也存在保守和前卫吧。只是因为社会思想的进步，原先被压制的那部分没有处女情结的女生可以自由追求性行为了。你不能认为有处女情结的人是怪胎，他们不应该被污名化，除非当了双标狗。我其实觉得有些处情结就是对性行为对慎重和仪式感

***na：**我觉得“处女情结”就是一个个人观点问题，没有孰对孰错之分。但是如果因为自己有处情结就去diss他人，这样就不太

好了。

***7:**处女情结的出现就是为了保证男性血缘、财产的传承和性忠诚，这种把女性的性认为是私有制的思想不还是男权思想吗？不还是物化女性吗？

莓辣有话说

“处女情结”的背后，暗藏着各种因素：性羞耻、对人的物化、用所谓“贞操”衡量人/感情的价值.....

平等的性爱应该像双声道的乐响，相交相融，共同吟出触及真心的旋律。

莓辣反对处女情结，但尊重个体决定自己是否进行婚前性生活的选择。我们致力于性教育知识的科普，也致力于**消除性羞辱以及大众对性的偏见。**

02.

那些增加情趣的小妙招

性生活不顺？辣条们来支招！

你好，我好，大家好，才是真的好👍

一号选手：香气

👉香气一直是性爱中的情趣推拉小助手！

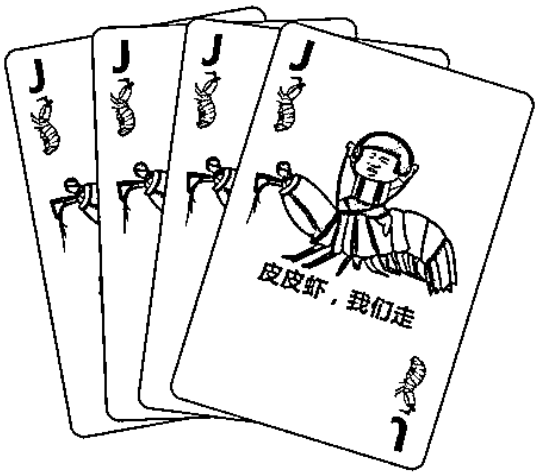
埃及艳后就曾将玫瑰、小豆蔻、肉桂混合在一起，来增加对凯撒的吸引力；《旧约·雅歌》中，情人幽会的密所总是飘散着辛香料的芬芳；意大利民俗中，据说也有用罗勒精油提高性魅力的tip呢！

总之，美好的香气能使性生活更愉悦哦～

（👇滑滑屏幕～）

二号选手：小玩具

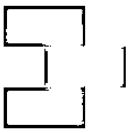
如果，你也喜欢打牌😍.....



炸钓四个虾

~~（不是 放错图子）~~

还有情趣飞行棋大富翁吼



情趣牌是啥！！

就像扑克牌一样然后每张牌上面有
男女互动的事情

！好好玩的亚子

渐入佳境后，也可以一边　一边用吸吮类小玩具刺激阴蒂哦～

莓辣有话说

有个观念莓辣强调了好几次吼——“大小长短不重要，重要的是尊重沟通和情趣～”**有句话说的好，大脑是人体最性感的器官。**

与其纠结于尺寸与外形，倒不如通过沟通了解双方的喜好，玩一些“小游戏”，更能调动感官哦！

03.

是辣妹的我们 饮食失调...

都0202年了，夸人还用“美女”吗?

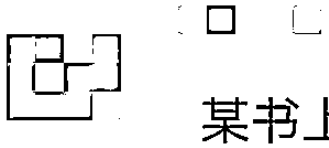
不！要夸就请夸我“辣妹”！

正如香料历史学家杰克·特纳所说：“辣椒所代表的性感是显而易见、无须整述的事实”。（此处应有莓辣hh）随着中国女孩逐渐挣脱“性羞耻”的枷锁，中国掀起了辣妹风的时尚热潮，展现着性感与自信。

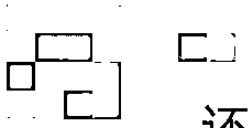
纯辣的BM风、火辣的加州风、酷辣的千禧风····

然而我们发现，在还未退场的男性审美和商家媒体刻意营销的双重压迫下，“辣妹”被片面宣传为“凹凸有致的身材穿性感裸露的衣服”。

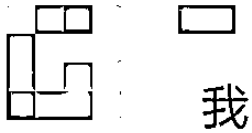
中国女孩再次陷入"BODY SHAMING"困境。



某书上吹捧的太过了



还有什么bm女孩体重



我一看163要85斤

我高中被男生笑要胸没胸要屁股没屁股...我穿吊带和热裤还会有人说“有副乳”“大腿粗”

伴随着BODY SHAMING而来的，还有暴饮暴食/厌食倾向等饮食失调的问题。除了心态的调整，还有什么tips能帮助辣妹们?

快看莓辣群里的辣条们是怎么互帮互助的吧！

（划一划）

毒辣有话说

辣妹的核心魅力，是自由多元的思想，是自信强大的性感。

请所有女生记住，你是我心中全宇宙最辣的女孩，无关身材和打扮，而是你**爱自己、做自己、打破枷锁的勇气。**

（？？？ NO，本辣slay就vans）

04.

要认真和男友谈论女权吗?

给大家讲个笑话:

我问朋友我为什么找不到男朋友，他们说:

可能是因为你是 **女权主义者** 吧

***莱：**我之前和朋友在讨论社会议题的时候也差点吵起来，就别人会觉得你们女权主义者上纲上线小题大做，但其实他们眼中的“小问题”正是男权思想在生活中根深蒂固的体现。

***u：**应该要认真和男友谈论女权的，我每次和男友谈起这些，他每次都说他是随便说说的，但我也会很认真地和他讨论，然后他现在的想法就有所改变。

***a：**要谈。挺少有男性会主动思考这些，因为有部分男性享受男权带来的红利，会觉得理所当然。有时男生说我太敏感了，我想：我宁愿矫正过度。

***t：**作为男性，我不能说我完全能理解和做到性别平权，但至少我在努力。因为男性关注女权和性别平等，也是为了男性自己的真正解放。

莓辣有话说

在看过那么多辣条们的吐槽后，莓辣发现，“讨论女权”可以排上情侣吵架原因的前五名。（害）

“你又想多了”、“你就是女拳师本拳”、“女权就是想搞男女对立呗”.....听到亲密的恋人说出这些话，你也会感到心累8

爱情不仅是荷尔蒙上的相互吸引，还有心灵上的沟通。我们支持大家认真地和对象讨论女权。**就感情上来说，能有更好的磨合；就社会而言，能打破人们对女权的误解，打破更多的社会困境。**

最重要的是，女权主义也是在帮助男性得到解放。

05.

家庭分工的困境

或许，你看过《坡道上的家》、《82年生的金智英》吗？如果你没看过这两部作品也没关系，实际上，我们在生活中就已经看过千万个类似的故事、相似的家庭困局……

👇 莓辣传统项目——每周的#莓事聊一下#

@所有人
#莓事聊一下#
哈咯辣条们！又到了我们每周日的话题讨论时间！
不知道各位辣条们最近过得怎么样？今天想和大家聊一下家庭内部分工的事情。

传统观念里讲究的男主外女主内的想法多多少少也影响着现代社会，不少人认为女方在工作之外应该承担家里的家务劳动而男方则主要负责家庭的主要经济来源。
这样的家庭分工虽然看上去高效但是固化了性别分工，更像是一种实用主义的决策。

大家如何对待家务事的态度是怎样的呢？

欢迎大家多多讨论～一起探讨
Ps. 所有讨论友善都是第一位的哟～

***佳：**（在我家）做家务怎么说呢，谁有空谁做。

***妹：**家庭分工啊....我觉得这个最大矛盾在照顾孩子上。如果是男方多照顾孩子就会说是好男人，女方照顾孩子据说这个是应该的orz

***s：**我记得我之前跟我的朋友讨论82年的金智英，我说我觉得太夸张了，现实没那么严重。她就沉默了一会，然后说，“我其实很羡慕觉得这个很夸张的人，因为我觉得这个很真实的，我的外婆，我的妈妈还有我，都受到这样的对待”。我当时一下子就不知道说什么了。

***庆：**家庭主妇承受了好多偏见...我有朋友以后的梦想就是当家庭主妇，因为她特别喜欢收拾东西啥的，她很享受让自己居住的环境整洁一新的过程。不过她这种想法被很多人认为是想“傍大款”“不求上进”

莓辣有话说

女性对“中国家庭分工问题”提出抗议，是因为大众仍保持着“男主外、女主内”的刻板印象，把家庭内务当作为女性“与生俱来的义务”。

很多女性在“家庭分工”上得不到平等的选择权利，同时她们为家庭内务做出的贡献也得不到尊重，反而饱受社会偏见和道德绑架。

我们要让社会听到我们的声音：“女性首先是人，随后才可能是女儿/妻子/母亲。”

莓辣坚持**多元、理性的价值原则**，包容不同的声音，也非常提倡不同观点的碰撞。我们旨在为大家营造一个平等、开放的环境去聊“性”，挖掘“性”的多样性，呼唤爱与平等，希望在这里我们可以一同**探讨甚至改变国内性教育现状**，与更多志同道合小伙伴相遇，发现更多的可能性。

为了能给辣条们提供更舒适优质的社群体验，莓辣开放了地区交流筹款群！

今年的腾讯公益节，我们和灵山慈善基金会合作上线了全国性教育讲座及讲师培育计划，想把性教育讲座开到全国！！

你可以通过这些方式参与进来，和我们一起改变中国性教育现状。

参与方法0：来当我们的CEO！对莓辣工作内容和计划做决策，发起你想做的策划！（点击文字即可查看详细信息）

参与方法1：扫码进去花费半分钟阅读并转发这张海报，就可以了解我们做性教育遇到的困境和收获的希望，以及我们的计划，款不捐款都无所谓的，看到现状，关注莓辣，也是一种支持。

参与方法2：添加猫猫之光莓辣大旺财，监督莓辣开展性教育，帮助项目更好推进。

莓辣大旺财

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

参与方法3：成为我们讲座的合作方，无论是宣传或场地，为莓辣的巡讲计划助力。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法4：你可以带着你的讲师团队，使用莓辣原创的性教育课件开展讲座，跟我们一起玩转活动，在神州大地上撒播爱与和平。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法5：来自全国各地或者在各地上学的朋友，如果想参与进来，关注性教育现状、**想有个开放的环境谈性说爱、监工、围观、捐款...什么都好，可以微信扫码进莓辣地区群**（每天都会给大家分享性知识哦

pps：如果一个地区能够筹够6000块（足够覆盖一场讲座成本），我们就会去这个地区开讲座哦！！

文案 | 阿莱莱

排版 | 阿莱莱

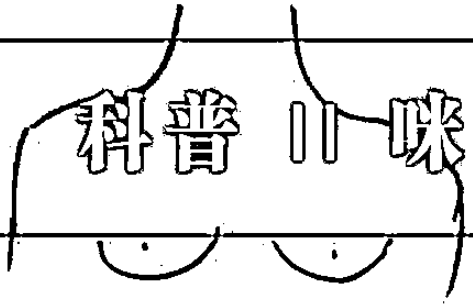
责编|大白菜

图片|网络

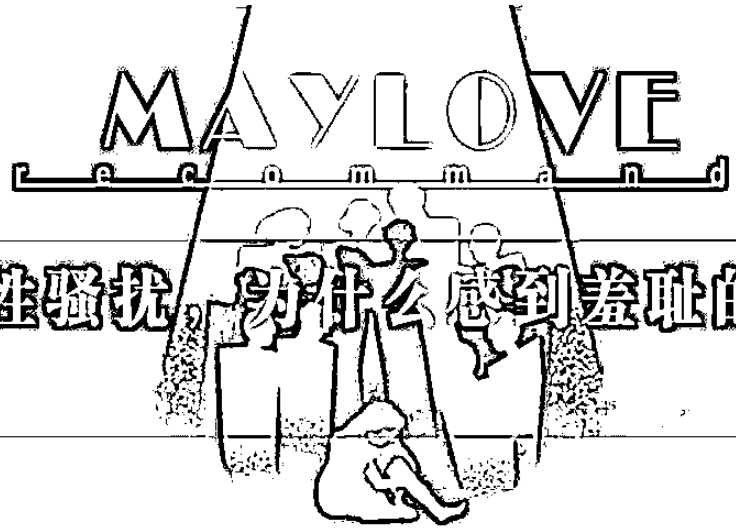
/往期精彩/

Dit big enough.

科普 || 咪咪认知说明！



避孕这件小事，不成功便成人 || 避孕专题推文合集



遇到性骚扰，为什么感到羞耻的人是我？

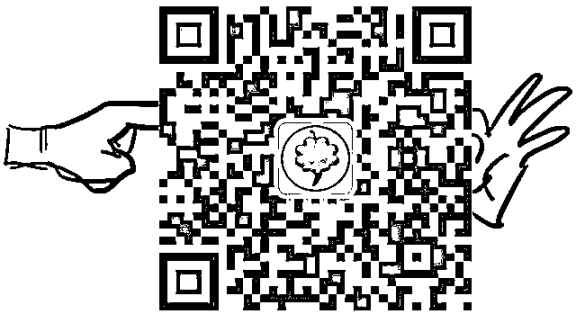
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

如何识别一个处男?

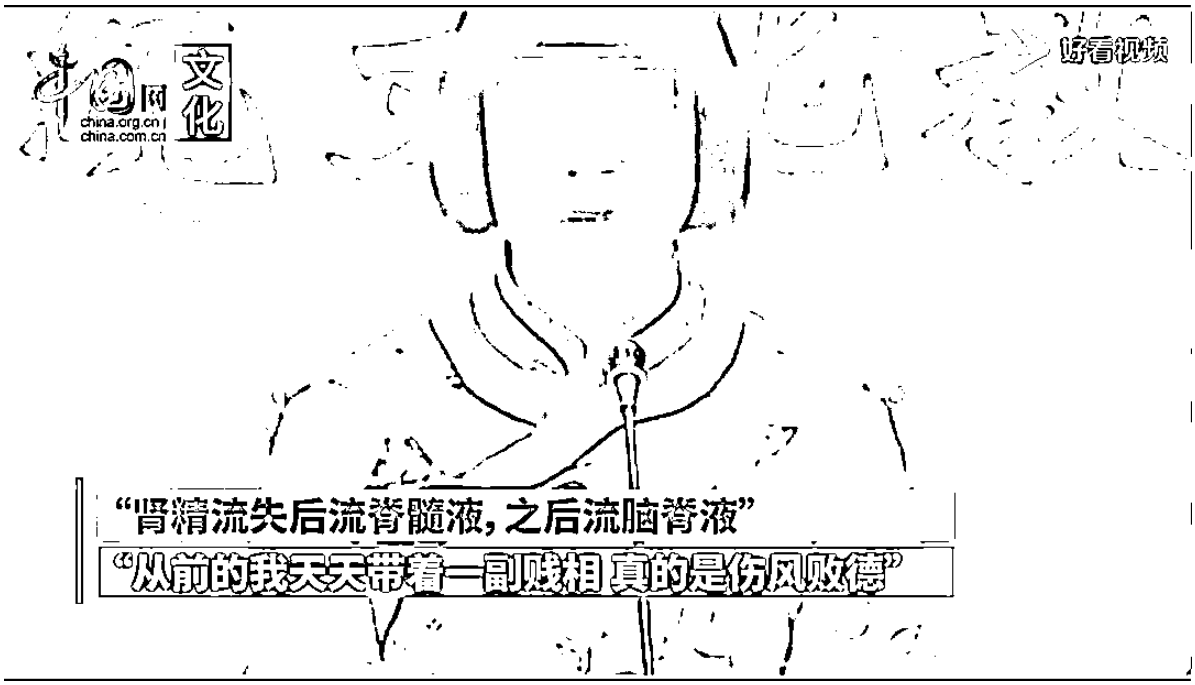
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247493942&idx=1&sn=dd5f2729ad225ff85740e25046ded011&chksm=a6d016db91a79fcd140833108a6553aa7b492199dc428ee63d7522b33b4f252a2492e68f5b32&scene=27#wechat_redirect

莓卵用

“科普沒用但有趣”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

上个月山东曲阜举办的女德夏令营，一个十几岁的女生剪着规整的蘑菇头在镜头前深痛忏愧：



这让人又想起女德大师丁璇的经典名言**“女孩最好的嫁妆就是贞操”**。

虽然说现在百度各大贞操系贴吧都在强调双向守贞，力求性纯洁界的男女平等。

谁敢来这里提单方面守贞，就让他滚蛋。

但是从“非处不娶”和“非处不嫁”两个公众号的更新频率就不难看出，“非处不娶”的影响力还是大于“非处不嫁”的。

别的不提，就说在如何辨别“非处”的问题上，男生又没有处男膜，看外表都无法判断是不是第一次。

好不容易看到非处不娶吧的精品贴，有教大家辨别处男的方法，偏偏里面九条有十条都是不准的。

难道非处不嫁的崛起之路就要折在这里吗？我遍览互联网，势必要找到靠谱的处男辨别方法。

01.

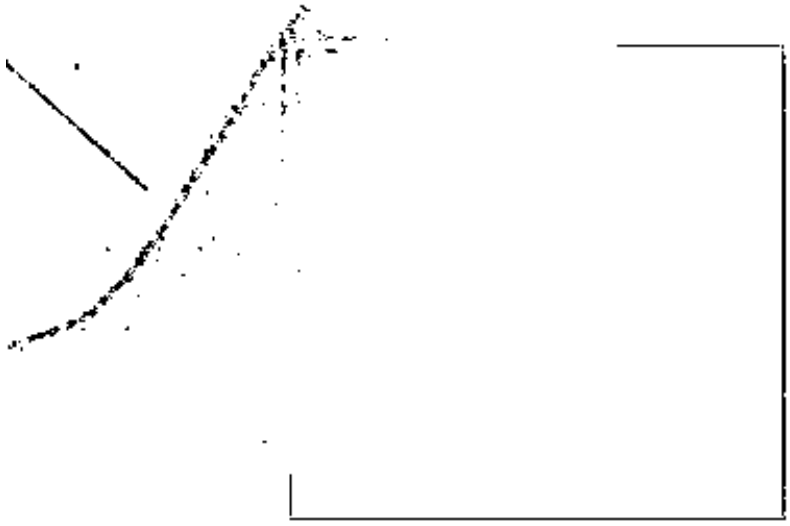
处男线

处女有处女膜，处男有什么？

27 人赞同了该回答

以下内容整理于网络：

在男孩子的手臂关节内侧，往手掌方向大约一寸左右的地方，有一道类似于刀痕或手指甲划痕的线，一般都很明显，这就是所谓的处男线了。如果有过性生活，这条线就会消失，如同处女的守宫砂一样。



头一次知道，有点新鲜，但是当我弯曲手臂看到自己（♀）手上也出现这么一条线的时候，我知道这事情并不简单……

这根本不是能判断一个男生有无性经验的神奇纹路，这只是一条手臂上的褶子啊！下至幼儿园小朋友，上至他爷爷，手臂上都可能会存在这么一条“处男线”。

失望！原来**处男线不分年龄性别，更不论性经验**，只是一条名不符其实的褶子。

02.

部位变黑

匿名用户

1 人赞同了该回答

据我所知没什么好办法判断处男，但进行过大量性交的男性生殖器会变黑（似乎龟头边缘还会变圆润？）此方法仅适用于雄性生殖器，不适用于判断其他部位是否未进行过性行为

看起来有点道理！这个估计是采用经常受到外力摩擦会导致身上的部位颜色变黑的原理。如果采用跪姿来为爱鼓掌，膝盖和丁丁都应该会因此黑化。

但是膝盖黑主要是因为黑色素沉积和角质层累积。而阴茎的颜色变黑，也和黑色素的合成有关。

一般来说，**随着年龄的增加，在性激素的影响下出现色素沉着，阴茎的颜色会有变化，这属于正常现象。**

长期反复受到外力摩擦会导致膝盖等关节处角质层增厚，对于丁丁来说这些外力刺激使局部色素沉着增加，这都会在视觉上让人感觉它变黑了。

但是这些和性行为没有必然的联系，更不是一次或者多次性生活能够改变的。

多人运动也不行

沮丧！变黑和性生活原来并没有什么关系。

03.

很容易硬

case1：if 你们处于互相有好感阶段

和女生挨的近的时候，尤其是有肢体接触的时候比较拘谨，而且容易激动容易硬，而且硬久不衰..

聊天如果聊到色色的话题会兴致盎然，又想聊又比较扭捏不好意思...

case2：if 你们已经是男女朋友

你摸摸他就能测出来了，同样很容易兴奋起来。如果他身体一点反映都没有，要么是早就把自己撸废了（也有可能是天生性功能不太好...），要么就是已经做过那方面事情所以兴奋阀值很高了。

勃起分为反射性勃起和精神性勃起，因为看到了什么，听到了什么或者是想到了什么而引发的勃起，不涉及对一般的性敏感地带的刺激的，算在精神性勃起范围内。

失落！原来像这样稍微互动一下就有反应，这不代表男孩子有多纯情，**这最多只能说明他想象力丰富比较能脑补或者是比较容易激动而已。**

04.

找不准地方

怎么才能确定男生是处男?

60 人赞同了该回答

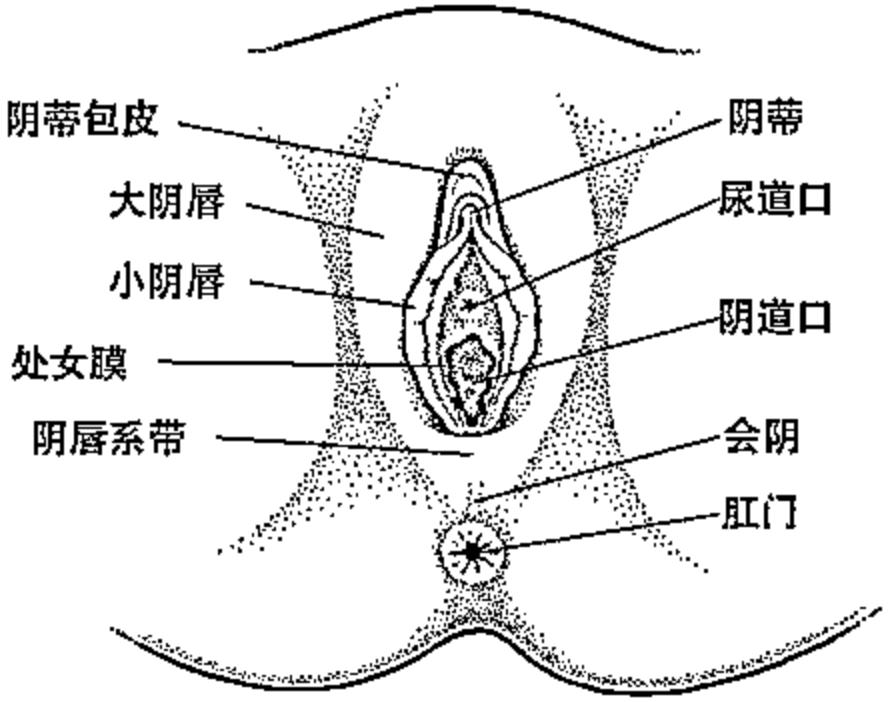
一般外观很难判断，主要还是体验。是不是，其实体验一次就能感知

5) 摸半天摸不到yindi在哪儿的。

6) 没有你的帮助他始终不知怎么cha入的。

虽然看起来有点道理，但很可惜这是不可靠的。**但凡他研究过下面这样的女性生理结构图也不至于连知道阴蒂和阴道的位置都不知道啊！**

女性外生殖器官



也许有的人刚开始的时候不够了解女性的身体结构，确实会找不到地方，需要女方稍做引导。但是这种情况因人而异，毕竟有的人第一次就能送杆入洞，而有的人结婚几年了都在错误的洞口奔波。

> **相敬如外宾！夫妻结婚4年不怀孕，医生：女方仍是处女**
>
> 2018-08-22 15:11
>
> 女方告诉刘医生，她其实害怕同房，因为次次都让她觉得疼痛异常，但是为了能够快点怀上孩子，她每次都是在心里默默告诉自己忍忍就过了。
>
> 听到女方的话后，刘医生首先考虑女方可能有妇科疾病，才会常常感到疼痛，于是对女方进行妇科检查。**结果让刘医生吓了一跳，这女子竟然还是处女！**
>
> 凭借多年经验，刘医生又检查了女方肛门部位，发现女方肛门竟然可以容下3指。夫妻俩结婚四年常常同房，却一直没怀孕，原来是因为他们同房的方式不可能怀孕。
>
> 随后，刘医生将夫妻俩叫到面前，一人发了一本生育指导宣传册，并且在现场做了口头指导，之后夫妻俩就离开了。
>
> 来源：贵阳晚报

挫败了，原来方向感还不一定能练得出来。

05.

技术不好

第二，处男做那事的时候，时间都很短，而且前奏工作是没有的，都是直接进入主题，还有的会有一点点暴力，因为是处男，体内积蓄了几十年的欲火突然间要爆发了是比较强烈的，所以动作上稍微有点粗暴。

第一次的男生没什么实践经验，因此性技巧基本没有。这看起来很符合逻辑嘛。

但是经验也有分直接经验和间接经验，不是所有技巧都只能从实践中积累。

在初次实战之前先了解一下初夜须知，理论学习如何给对方和自己一个美好初体验的技巧，这种哆哆嗦嗦的情况也不是不可以避免滴。

再说，也不排除有人天赋异禀，第一次运动就如鱼得水，因此这种判断方法也不靠谱。

灰心！技术员居然也有天生。

06.

时间很短

怎么判断是不是处男?

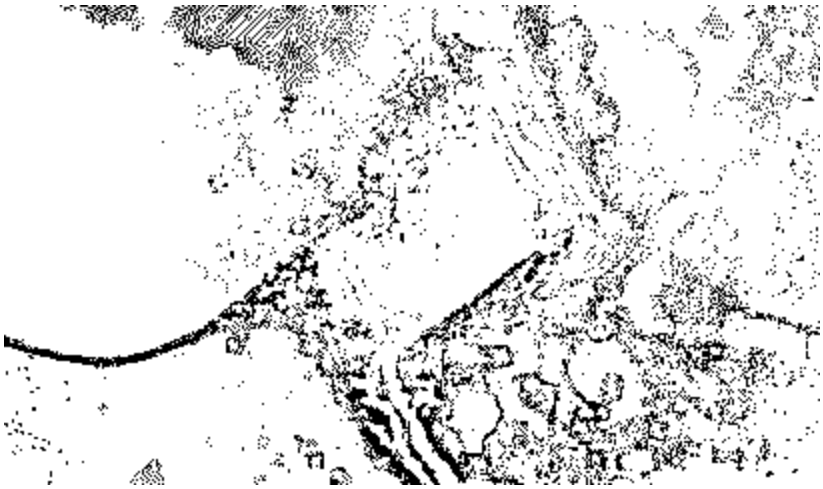
6 人赞同了该回答

根据个人经历，处男一般有这几种表现，与女人独处，那里很快就有反应，第二，对女性隐私部位很好奇，第三，进去后很快就会射

其实网友们的描述，具体来说秒射也不至于三秒缴械，大概就在一分钟左右吧。

的确有部分男生第一次的时间比较短，**一是由于紧张兴奋情绪带来的敏感使得身体很快到达阈值。**

二有可能是因为初次走进有温度有弹性的入口，这种从未体验过的刺激让人马上就想迸发。



但是这仍然不能作为判断处男的依据，因为不同的人表现会不一样，有人很快就结束了，有人却能持续半个小时。

初次真人活塞运动的时候速度比较快，不是特殊现象。**但如果是经常性的时间短——无论是自己动手还是双人合作，就需要去医院看看了。**

绝望！这都还能因人而异吼。

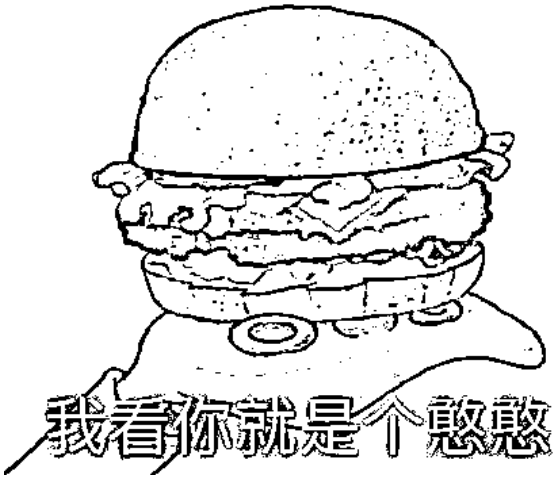
上述这些方法乍一看好像还有点道理，下面的这些处男特质就明显是拿来充数的。看完就图个笑，不必当真。

▼

唇色

1.最先你看一下他的嘴巴是展现水嫩的色调多一点還是展现黯淡的色调多一点，假如如果展现黯淡的色调多一点，你那个他不是处的概率在60%以上。

相信这个方法的人憨憨程度在99.999%以上。



影响一个人嘴唇颜色的因素很多，比如遗传、肤色、疾病、皮肤厚薄、生活习惯等等，但是性经验真的不会成为一个因素啊！

衣着

男人第一次一般不容易放着女生的面一丝不挂上半身，更不容易穿条大裆超短裤在街上游逛，只喜爱穿紧绷绷的上衣外套显示信息胸大肌。非男人第一次就不一样了，要是气温略微一些热，就急不可耐的把上衣外套扒掉，害怕他人看不到他故掉肚的鲜奶油一样，看到有女生从眼前历经，也要把鲜奶油皮一晃一晃的作肉海翻滚状。

你有没有想过人家是真的热呢……

偷看美女

男人第一次见了漂亮美女双眼发直，眼光会盯在漂亮美女脸部几秒后，马上转到自身的鞋身上来。非男人第一次见了漂亮美女双眼发光，眼光在漂亮美女脸部滞留十几秒左右后，马上转到美女的胸部，随后，双眼便会在漂亮美女的脸、胸、腰、腿上往返巡查。

所以大家知道以后该怎么看了吧

选购女性用品

男人第一次在卖姨妈巾的地区会手脚无措，面部潮红如枣。非男人第一次在卖姨妈巾的地区，会悠闲自得地看知名品牌与价钱，随后给女朋友建议买特厚還是扩宽型。

这个……理解为男人第一次买卫生巾和男人第n次买卫生巾的区别的话信服力还会大一点。

看到这里，你发现了吗？网上流传所谓判断处男的方法，其实很多都能和判断处女的方法对应起来，像守宫砂、黑木耳，处女技术不好动作笨拙……

这些不靠谱的性经验判断依据，是有两种对象的。观念也是如此，男生有处女情结，女生也会有处男情结，这些想法对人的影响是不分性别的。

但是在评价处男和处女的问题上，人们又会有不一样的道德立场。

提到处男，性格能力优秀、又不随意对待性生活的“主动处男”自然受人追捧。但是优秀的人凤毛麟角，似乎更多的是“被迫型处男”。

这是耻辱的，会遭人嘲笑，因为这代表他们魅力不够，技术不好，甚至可能是有健康问题，才会一直没有结束掉第一次。

> 记得有一次，我和一大帮朋友去玩。其中一个胖胖的宅男朋友，因为不小心被同伴爆出是处男，引起了在场众人的狂笑。
>
> 尴尬的他，马上借口上厕所，期待回来时大家就能忘记这个话题。

"我要what you need"一篇文章中作者分享的经历

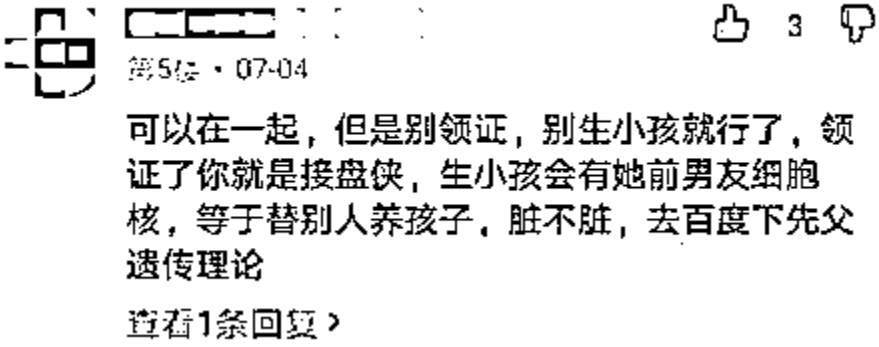
而讲到处女，基本上所有的评价都认为这是值得骄傲的，因为这个女孩子洁身自爱，她单纯她干净，她能全身心爱自己的伴侣，结婚以后还不容易出轨。

2010-06-04 关注

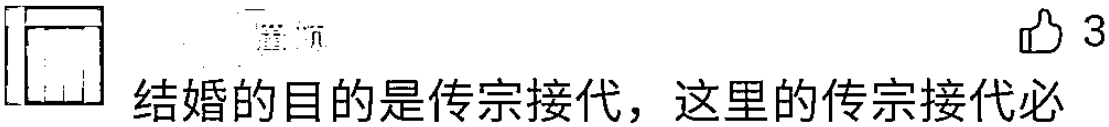
我说一句，只要是正常的男人给自己选择要和自己并肩走过风风雨雨一生时都希望自己的老婆是处女，除非这男人不正常。要不就是感情骗子。一个女孩子如果自己都不对自己负责，又有什么资格要求别人对你负责呢?

我们可以明显看到，**由于社会传统观念的影响，在性经验的问题上人们对女性更为苛求。**不少人认为那些“非处”的女生随便就和别人发生性关系，不对自己负责，更不可能对感情忠诚。

更极端的思想会认为有过性经验的人不干净了，是“破鞋”，是别人吃过的剩饭，生下来的小孩还会有她前男友的细胞核，自己才不要做接盘侠。



已百度，谢谢，吐出来舒服多了



结婚的目的是传宗接代，这里的传宗接代必须是100%遗传新郎的基因的传宗接代，非处你敢保证孩子里没有别的男人的血吗？而且非处婚后出轨概率更大，就像吸过毒的人比没吸过毒的人复吸的概率更大一个道理。而且非处用下半身思考，说不定都堕过胎，所以生的孩子会是不自爱、不健康的孩子。要么我就娶处女，要么我就看AV朝飞机杯里倒润滑油，在飞机杯里激情一辈子，我绝不妥协，宁可注孤生也不做接盘侠，顺便一提岛国飞机杯真舒服

“非处不娶”公众号评论

里面的留言大多都不友好

无论是处男情结还是处女情结，本质都是狭隘的，**它将一个人的性经验与个人价值挂钩，忽略他人的性自主权力，没有把对方当作一个拥有独立人格的独立个体去尊重。**

这是将人物化的思维，这个逻辑相当于：**ta的身体是有使用权的，尤其是第一次。它属于我或者是以后决定要结婚的对象，而不是属于ta自己。**

这其中也受性观念的影响，性行为不代表这副身体被别人使用过了或者是我把自己交出去给了别人。

这只是身体寻求愉悦的一种方式，跟自不自重没关系，跟整个人格更没关系。

不支持处男处女情结不是要所有人都发生婚前性行为，不接受没有性经验的对象。**而是希望能有一个更自由的环境包容我们所做的选择。**

你可以是处男/处女，也可以不是。如何选择是个人自由，无论最终结果是什么都会被尊重，而不是被迫接受他人站在道德高地的谴责。

愿大家都能不被别人的眼光束缚，自由地享受性与爱。

今年的腾讯公益节，我们和灵山慈善基金会合作上线了全国性教育讲座及讲师培育计划，想把性教育讲座开到全国！！

你可以通过这些方式参与进来，和我们一起改变中国性教育现状。

参与方法0：来当我们的CEO！对莓辣工作内容和计划做决策，发起你想做的策划！（点击文字即可查看详细信息）

参与方法1：扫码捐款支持我们。其实捐不捐款也无所谓的，或者花费半分钟阅读并转发，了解我们做性教育遇到的困境和收获

的希望，以及我们的计划，看到现状，关注莓辣，也是一种支持。

参与方法2：添加猫猫之光莓辣大旺财，监督莓辣开展性教育，帮助项目更好推进。

莓辣大旺财

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

参与方法3：成为我们讲座的合作方，无论是宣传或场地，为莓辣的巡讲计划助力。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法4：你可以带着你的讲师团队，使用莓辣原创的性教育课件开展讲座，跟我们一起玩转活动，在神州大地上撒播爱与和平。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法5：来自全国各地或者在各地上学的朋友，如果想参与进来，关注性教育现状、**想有个开放的环境谈性说爱、监工、围观、捐款...什么都好，可以微信扫码进莓辣地区群**（每天都会给大家分享性知识哦

pps：如果一个地区能够筹够6000块（足够覆盖一场讲座成本），我们就会去这个地区开讲座哦！！

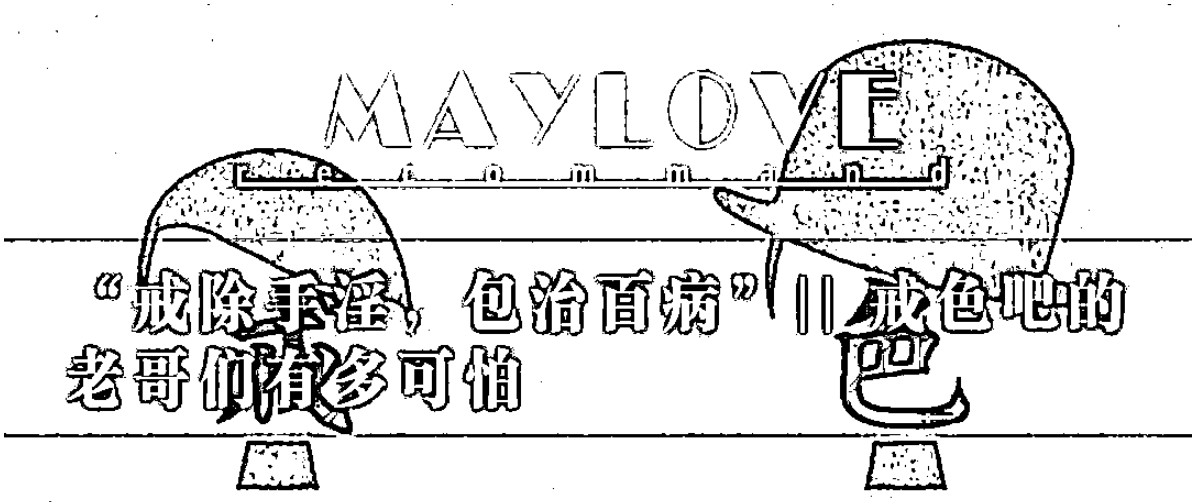
文案 | 李思聪

排版 | 李思聪

责编 | 久衣

图片 | 网络

/往期精彩/



“我听说处女情结是中华民族的传统美德。” ll 苺眼看

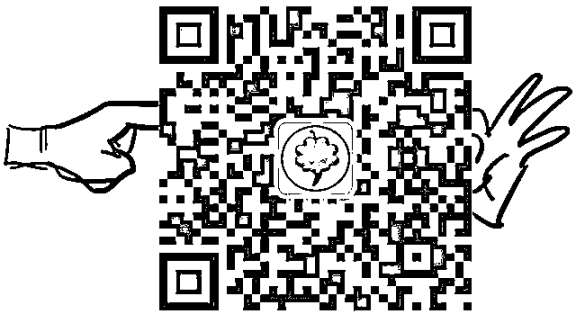
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

酒店门口看见两男人拖拽醉女，你会像这两女生一样上前对峙吗?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247493619&idx=1&sn=ae88deeecd0a1490b264ddf579c0cb13&chksm=a6d0181e91a79108965d768e9ba0efa99763f1cec2fec12089127331d1bb3e2ef41c6c3f37b4&scene=27#wechat_redirect

莓辣说

“有些新闻，莓辣有话说”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

过去几个月，有不少与性侵相关的热点事件在深圳发生。在其中，一个鲜见地带来了积极影响的事件尤为引人注目：

莓辣-色阿

8-7 来自色阿的iPhone 已编辑

女性朋友昨晚在酒店门口看到两个男人连拖带抱地拽着一个基本不省人事的姑娘，就跟着他们，听到姑娘神智不清地说了一句“我要回家”后，勇敢上前质问！！ 对峙的数小时中面对2个男人的辱骂推搡吐口水，找了酒店前台后又报警，最后把姑娘送去了医院！！ 真的太棒太勇敢了 ... 全文

12人发表了态度

3.1万 1.2万 25.2万

（向下滑动看勇敢女孩与恶臭男性斗智斗勇）

围观网友纷纷为见义勇为的两位女孩叫好，也因事件中两位企图借酒性侵男性的恶臭言行暴怒：

们的顾虑。他从裤裆里掏去女生的内衣，从腋下抽出一双女士拖鞋，反复告诉我们他们都是朋友。“我要去‘捡尸’，我还用给她拿着这些东西吗？朋友，都是朋友！”他大声叫道。

莓辣倒是很想问：

一般人会把朋友的内衣放在自己裤裆里吗?

是朋友就可以趁着别人喝醉了睡人吗?

要掩盖性侵意图也不必用这种奇妙的友谊借口吧，会让人忍不住怀疑你其实没有朋友...

你要不出事就nm离谱

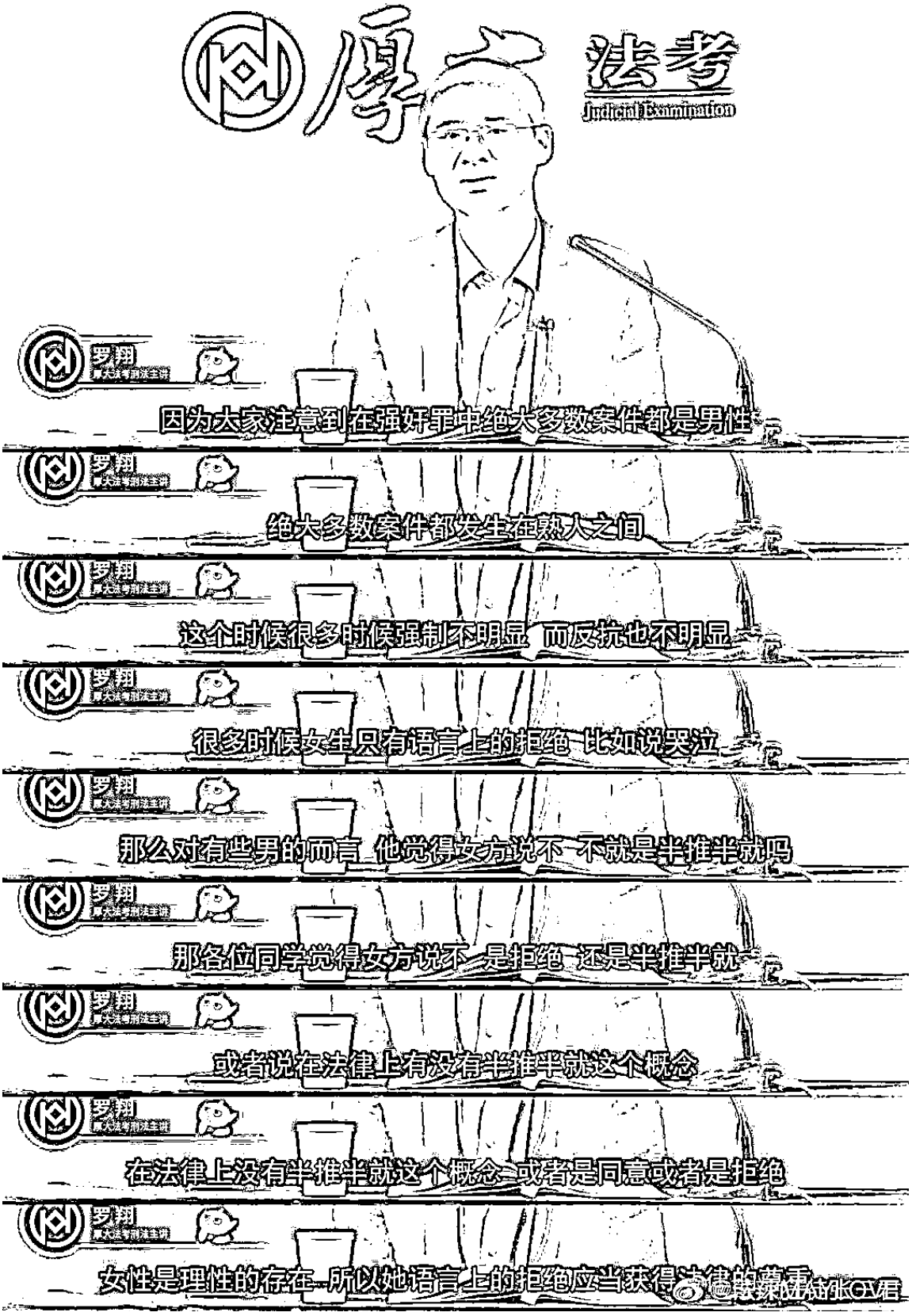
“你知道老子有多有钱吗？”他开始叙述他有多少辆几百万的车。“老子公司有几百个员工，比她好看的多了去了，想睡谁没得睡？”

这话就更奇妙了，敢情有钱就可以随便睡人，被有钱人睡了就是福分，自己公司的员工就可以随便睡了吗？

这话讲的，难道二十一世纪开公司还等于开后宫了不成？按这个说法连我们色阿也该有几位宠妃了...~~显然是因为公司太穷才没有人愿意做色阿宠妃吧~~

莓辣要再说一万次：没有同意就是强奸！

无论双方有着怎样的关系，对方的表现在你看来如何“暧昧”甚至是“勾引”，沉默或者是“半推半就”，只要对方没有给出有效的同意（如：清醒状况下），就是强奸！


厚大法考
Judicial Examination
罗翔
厚大法考刑法主讲
因为太家注意到在强奸罪中绝大多数案件都是男性
罗翔
厚大法考刑法主讲
绝大多数案件都发生在熟人之间
罗翔
厚大法考刑法主讲
这个时候很多时候强制不明显 而反抗也不明显
罗翔
厚大法考刑法主讲
很多时候女生只有语言上的拒绝 比如说哭泣
罗翔
厚大法考刑法主讲
那么对有些男的而言 他觉得女方说不 不就是半推半就吗
罗翔
厚大法考刑法主讲
那各位同学觉得女方说不 是拒绝 还是半推半就
罗翔
厚大法考刑法主讲
或者说在法律上有没有半推半就这个概念
罗翔
厚大法考刑法主讲
在法律上没有半推半就这个概念 或者是同意或者是拒绝
罗翔
厚大法考刑法主讲
女性是理性的存在 所以她语言上的拒绝应当获得法律的尊重
@熊辣椒 张GY君

在这一事件中，当事女性在醉酒状态下说出“我要回家”，可见是绝对没有对性行为给出有效同意，也没有这样的能力的。

就此一点，就已经可以说当事的两位男性是意图性侵了。

无论当事男性是“捡尸”还是真的跟醉酒女性是朋友，甚至是恋人关系，“意识不清的女性被两个醉酒男人抬入酒店”都是一场性侵的前奏，都应该被阻止。

当事男性恶臭就罢了，可在色阿的微博下，竟然也有令人发指的恶臭热评：

这种好事只是出现的很偶然，才会被这么多人表扬。说实话我遇到就看戏懒得管了。我也会想...这女的（排除被下药）为啥要把自己喝的烂醉？将置于危险的境地，而让别人替她冒风险解围？你们歌颂这事得结尾，却不斥责这事的源头，是不是更误导大多数年轻人？要知道好人的出现非常偶然，才值得大家转阅。

莓辣-色阿:？？？那两个男的为什么要意图侵犯女生？这才是该斥责的源头！！

该网友甚至还逻辑自洽，振振有词：

8-7

回复@莓辣-色阿:错了，女的让自己喝的烂醉才是源头。简直把自己的安全风险嫁接给好心人。新闻很多了，就像那些去救自杀的人，如果自己也出现死伤，找谁说理去？这种是自发性的堕落选择，不值得歌颂。如果是偶然性，那当然值得宣传。

查看翻译

8-7 10:35

别轻易降低自己的防线。就像你抵抗力低了就很容易感冒。这社会总有坏人，对于坏人的惩罚是事后的事情了。事后的结果也是自己承受的。

查看翻译

来自未关注人的消息

尔说的很对，因为我们无法改
是我们可以改变自己，不知
都怎么回事，懂得保护自己
...

挺惨的，我觉得女孩子在外面喝酒根就不能喝多，哪怕是要喝多了就不能自己的好朋友来接吗，她今天是被两好心小姐姐救了，如果那两个畜牲要复她们呢，那不就是把风险嫁接给了人吗

说的就是这个意思，这女的喝酒前非常自私。

对于这类网友，莓辣觉得：

正如色阿所说，事件的源头其实明明是这类恶臭施害者的存在以及他们的恶心行为吧?

01.

受害者有罪论与强奸文化

类似事件发生时，总有这种理中客发言出现。当和解救醉酒女孩的两位女性当事人放在一起，这种“精于世故”就格外令人心寒。

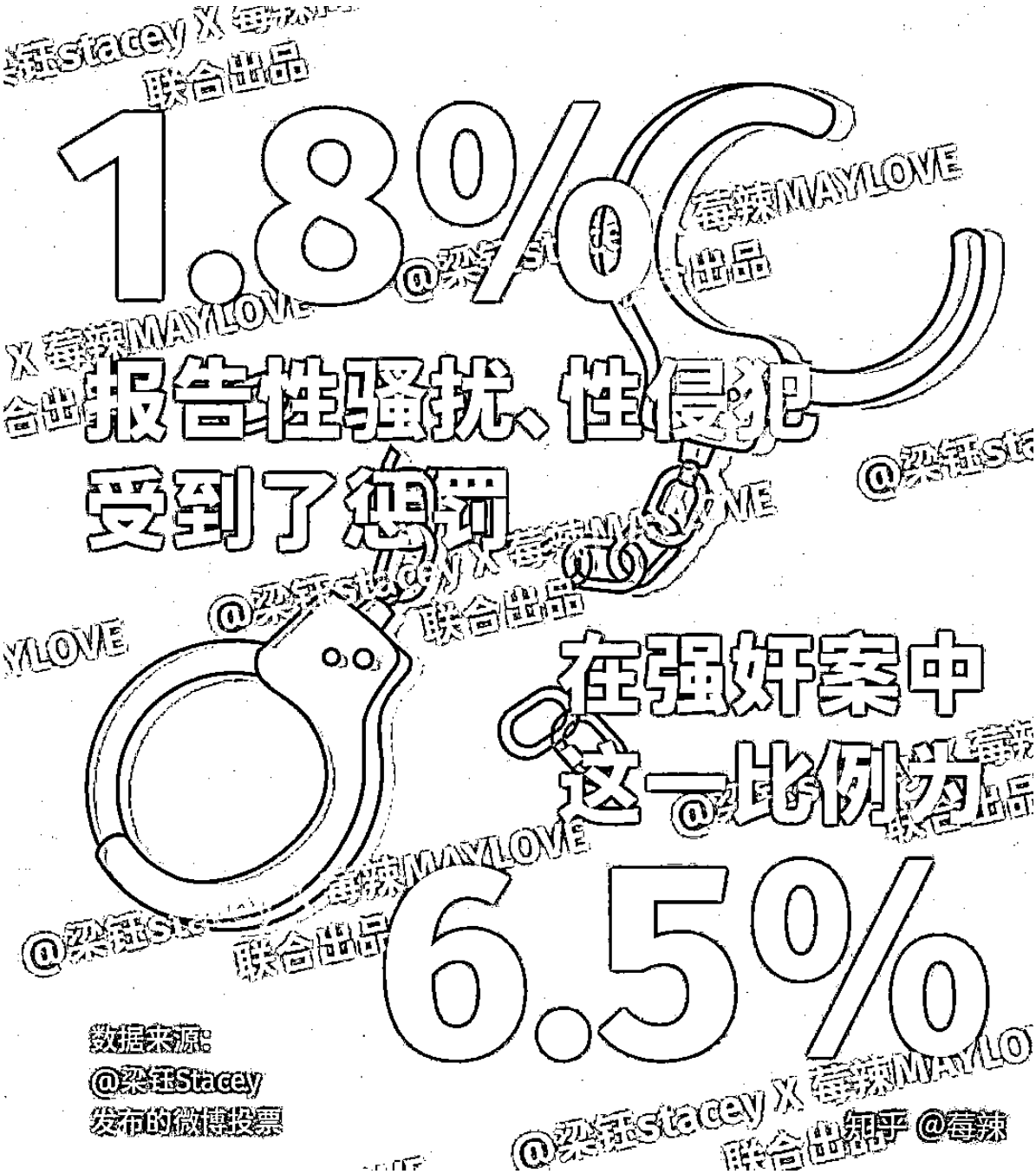
这种受害者有罪论看似有理，其实不过也是强奸文化对弱势群体压迫的一环。

这类理中客发言的逻辑是，受害者降低了自我防范意识才是犯罪最主要的源头。保持矜持，避免喝得烂醉是女孩们应该做到的事；在这个基础上还有犯罪的话，才轮到社会和法律来制裁犯罪。

首先，**犯罪的源头绝对不是受害者——而是施害者**，是无法约束自己邪念的犯罪者，不遵守大家共同约定的法律的违规者。

同时，因为性侵案件本身报案率低等诸多原因，对犯罪者而言，为满足一时兽欲去侵犯他人的成本和风险实在太低太低，

才有了“三年血赚，死刑不亏”这种恶臭发言。



相信受害者有罪论，就像固执地迷信一切都是有理由的，不幸都曾经是可以被改变的：

这本质上还是因为我们不希望自己也遭遇到同样的不幸，因此才抱着侥幸的心态相信可以靠自己的努力减小风险避免不幸的发生。

但令人悲哀的是，**实际上犯罪根本不因受害者的意志与行动而转移**：

橙雨伞微博
8-4 13:40
关注

【遭遇性侵那天，受害者穿的是什么？丨成都性侵服饰展】7月31日，四川成都，电影《无辜囚徒》制片方举办了一场“直面童年伤痛，用爱疗愈成长”性侵服饰展主题活动，呼吁社会关注性侵问题，关爱被侵害群体。该展览环节的所有展出衣物均为“受害者被性侵时所穿的衣服”。

在刻板印象中，很多人认为穿着暴露是导致被侵害的主要原因，然而，性侵服饰展很明确直白地告诉大家，T恤、裙子、衬衫、长裤、运动服……这些本身普通至极的、平日里会经常穿到的衣服，都有可能成为性侵犯罪者的目标。制片方表示，希望打破“受害者有罪”的论断和声音，避免更多悲剧的发生。

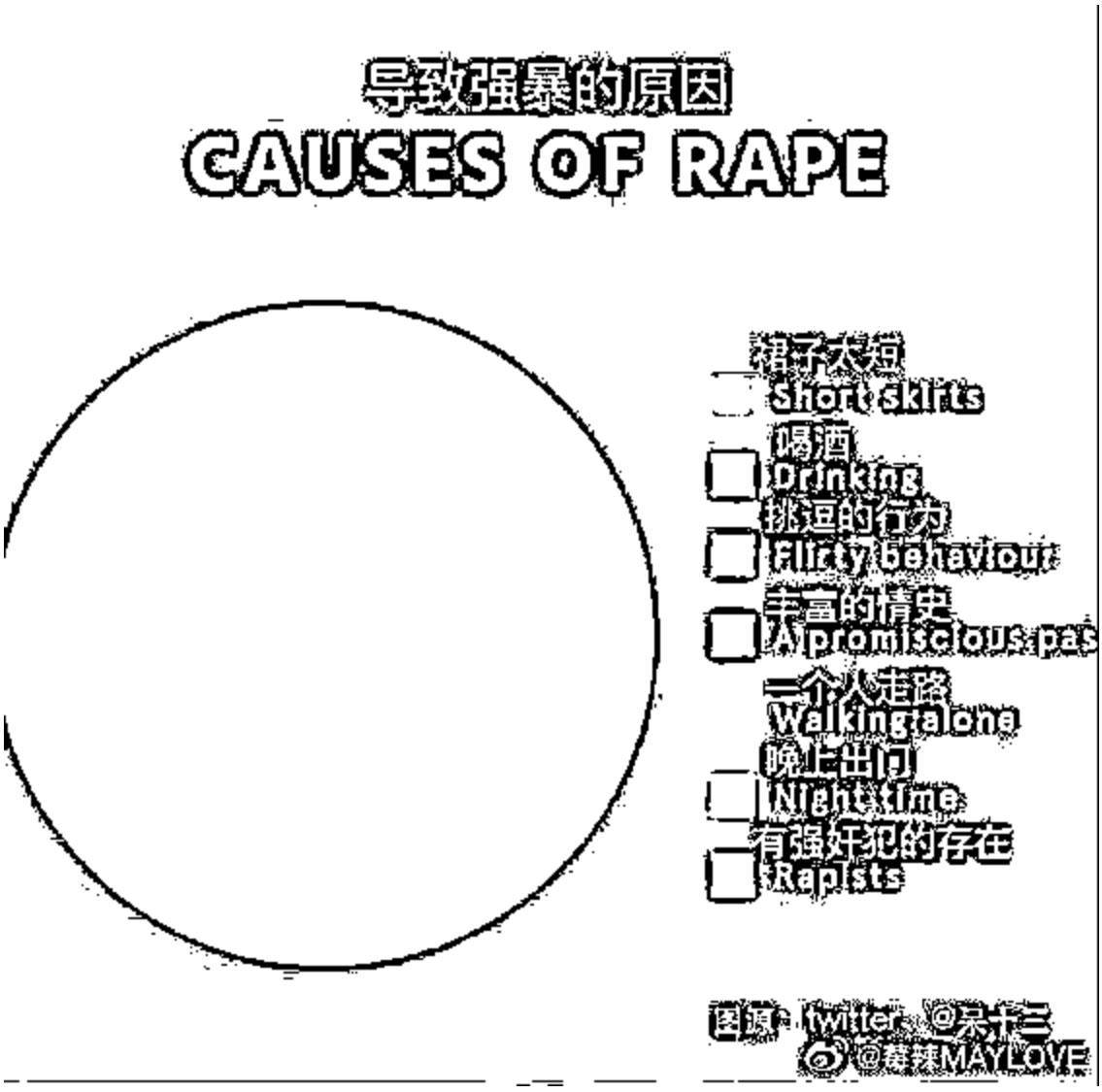
据制片方介绍，8月7日起，《无辜囚徒》将登陆全国院线，这是中国首部关注被性侵儿童成年后生存现状的电影，根据真实事件改编。期待大家可以走进影院，一起关注这一群体，将温暖传递。 @电影无辜囚徒

查看翻译 · 编辑历史

（成都性侵服装展 向下滑动看展览图）

穿得严实一样可能遭遇性侵，走在回家路上的无辜孩童也一样可能遭遇性侵...

这一切都在告诉我们，**错不在任何一个施害者的所谓粗心或者放荡，而在于施害者不加约束的邪念。**



在这一基础上，我们并不是说女生不应该保护自己，可“女孩子不能喝得烂醉”是我们最不想给大家提的建议：

因为**这和要求每一个人时刻保持完美有什么区别？**

为什么要要求受害者放弃自己应有的权利来换取安全——**何况这种退让还换不来安全，退让和生存空间的缩小只能是无止境的**——而侵犯这种权利和危害这种安全的行为还明文写着是犯罪呢！

难道只有男人才配喝得烂醉，只有男人才配晚归，只有男人才配穿着暴露，而**无辜的女性仅仅因为是弱势群体就应该放弃自己的权利和自由？**

如果这是社会默许的成规的话，那么有问题的难道不是这样一种病态的氛围吗?

倘若我们整天只是告诉女孩子学会自保，那和助长这种病态的风气和犯罪者的淫威又有什么差别?

这难道不是在变相减小施害者犯罪的风险和成本吗?

酒店大厅里那两个醉醺醺的男人，如果对社会的审视有哪怕一丝心悸，都无法在众目睽睽之下的把一个醉酒的女孩带去开房吧?

也正因此，若有更多的人发声，更多的人看到勇于效仿这类见义勇为的行为，“捡尸”、强奸等事件也会一定能够减少。

对于普通人而言，能够触及减少犯罪的根源的唯一手段也在于此：**去增加犯罪成本，让施害者胆寒，让他们明白这种尝试会**

被阻止，这种行为会被唾弃。

02.

作为旁观者，我们应怎么做?

作为旁观者，我们能做的其实不少。

从酒店大厅的两位见义勇为的女孩的身上我们就能汲取很多经验。

身为旁观者时，首先最重要的一步就是，**相信我们的直觉**，尤其是当作为女性看到同样是弱势者的女性可能受侵害时，相信我们最朴素的同情和直觉，相信我们心底明白没有谁真的期望烂醉如泥时与人发生性关系，相信没有人活该受辱，就像酒店大堂的两位女孩那样：

写下这段文字的时候，我已经能够想到一些人对于这个女生的攻击。"一个烂醉如泥的女人又是什么好东西呢？""你怎么知道这些男人说得不是真的呢？""她为什么没有保护好自己呢？"她可以是一个粗心的女人，她可以是一个别有用心的女人，但她也可以是一个被下了药的女人，也可以是面对着领导们疯狂灌酒毫无还手之力的职场新人。即使那样胆小的我，看见她昏迷在沙发上的样子，也只能感觉到同样身为女性在这个糟糕世界里，面对同类的一点恻隐之心而已了。

然后，努力鼓起勇气作出行动：

哪怕最微小的努力，都可能改变一个女孩的夜晚，避免自己日后的后悔，乃至于改变自己和亲友的生存现状。

正因如此，虽然我们所有人都被犯罪者和强奸文化裹挟着不得不在自身安全和帮助他人中抉择，莓辣在**犹豫万分**之后，也还是决定在这里给出一些从同类事件上抽出的，作为旁观者的行动指南：

a)早期介入：

在酒场中注意同行人/同行女性的行踪，当同行人不得不离开座位时，注意ta的饮料杯；

如果ta在没有和同行的其他人联系就忽然消失，向可能相关的人持续追问其去向，直到其本人确认行踪。（*不幸的是，在莓辣er的伙伴中，就发生过同行女孩被以为是喝醉了被带去和女性友人同睡一间房，实际上却是被图谋不轨的男性带走了这样的事）

b）在类似酒店大厅事件中犯罪马上就要发生的场景：

上前和对方周旋并呼叫外援（比如警察），切忌激怒对方（尤其在对方醉酒情况下）；

如果己方一人以上，可以一人周旋，一人报警并录音或录像留证；

如果确实不便自己直接出面阻止，可以在不暴露自己的前提下报警，录音或录像留证。

这一次事件中两位见义勇为的女孩，和之前指出男方下药并妥善处理事件的福田cocopark餐厅服务员一样，鼓舞了大家的心。

希望这个素昧平生的小姐姐一切都好，感谢深圳警官及时的出警和理解。感谢十一的勇气和安慰。如果我们没有做什么，这只是另一出每天在每个地方都在发生的“小事”罢了。但写这么多，除了因为还有些心惊以外，也深感我们这个社会里的每一个人，无论什么性别，都有责任去传递一种新的社会文化，尤其是告诉我们的孩子，那种尊重和平等的可贵。

希望我们对受害者少一分谴责，多一分恻隐之心，像两位心善的姑娘说的那样：**担负起作为社会中一员的责任，去传播一种新的文化，告诉所有人平等与尊重的可贵。**

今年的腾讯公益节，我们和灵山慈善基金会合作上线了全国性教育讲座及讲师培育计划，想把性教育讲座开到全国！！

你可以通过这些方式参与进来，和我们一起改变中国性教育现状。

参与方法0：来当我们的CEO！对莓辣工作内容和计划做决策，发起你想做的策划！（点击文字即可查看详细信息）

参与方法1：扫码进去花费半分钟阅读并转发这张海报，就可以了解我们做性教育遇到的困境和收获的希望，以及我们的计划，款不捐款都无所谓的，看到现状，关注莓辣，也是一种支持。

参与方法2：添加猫猫之光莓辣大旺财，监督莓辣开展性教育，帮助项目更好推进。

莓辣大旺财

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

参与方法3：成为我们讲座的合作方，无论是宣传或场地，为莓辣的巡讲计划助力。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法4：你可以带着你的讲师团队，使用莓辣原创的性教育课件开展讲座，跟我们一起玩转活动，在神州大地上撒播爱与和平。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法5：来自全国各地或者在各地上学的朋友，如果想参与进来，关注性教育现状、**想有个开放的环境谈性说爱、监工、围观、捐款...什么都好，可以微信扫码进莓辣地区群**（每天都会给大家分享性知识哦

pps：如果一个地区能够筹够6000块（足够覆盖一场讲座成本），我们就会去这个地区开讲座哦！！

文案 | 公主 阿鸡

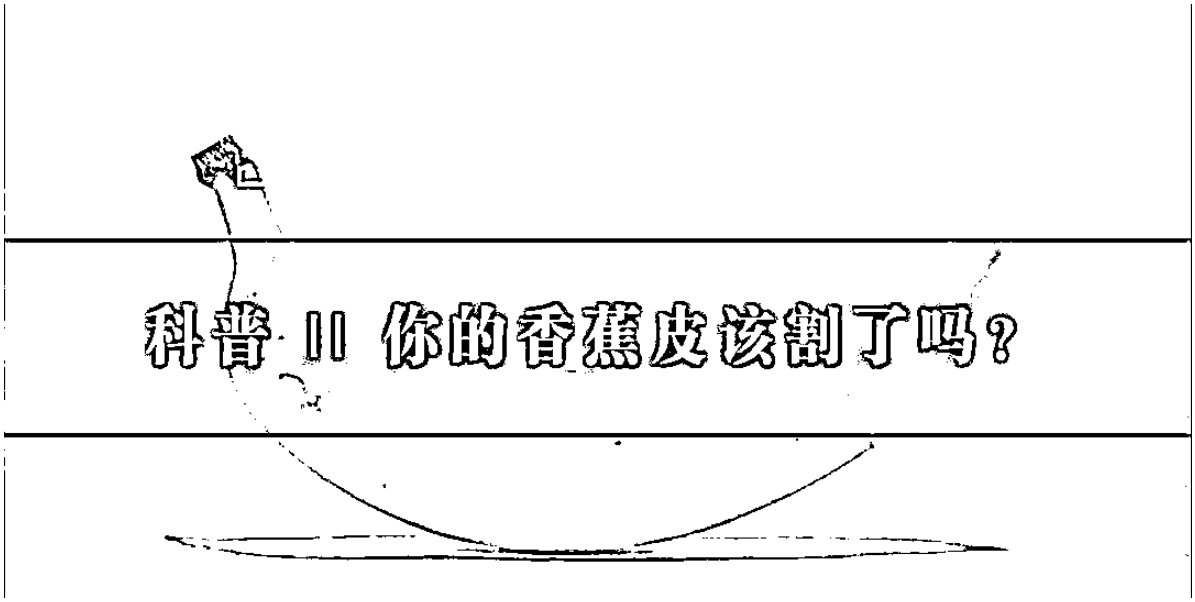
排版 | 阿鸡

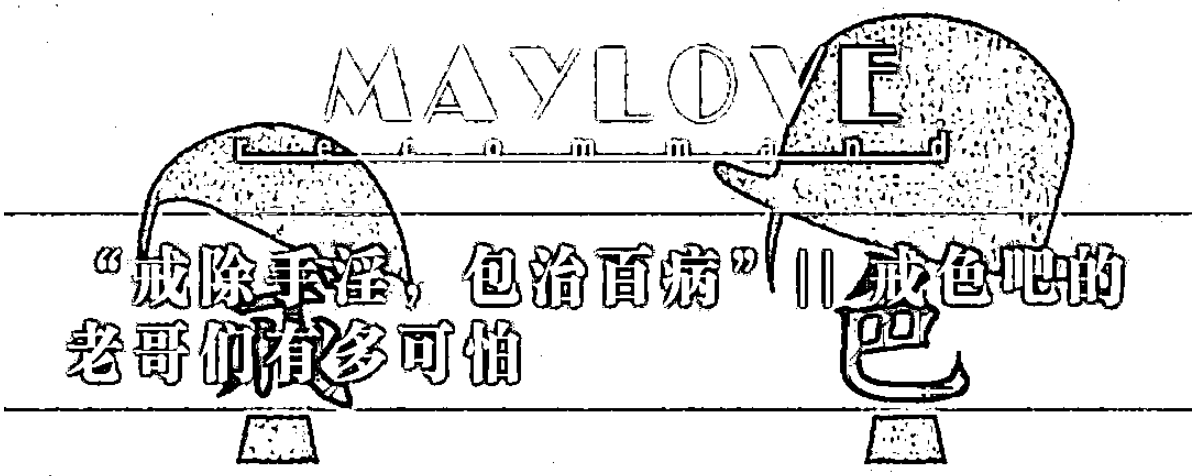
责编 | 色阿

图片 | 网络

点击在看，做改变现状的后浪中的一员。

/往期精彩/





“戒除手淫，包治百病”||戒色吧的老哥们有多可怕

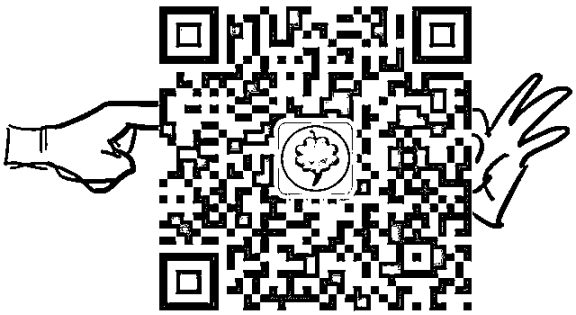
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

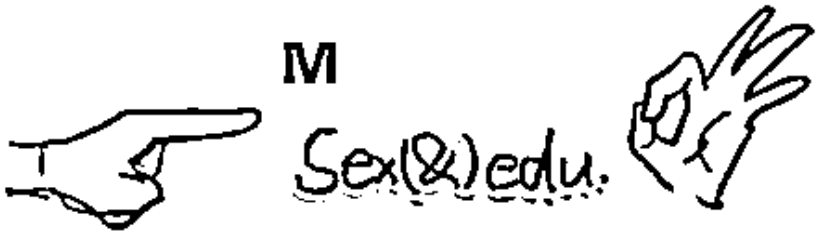
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

招募CEO，长期有效。

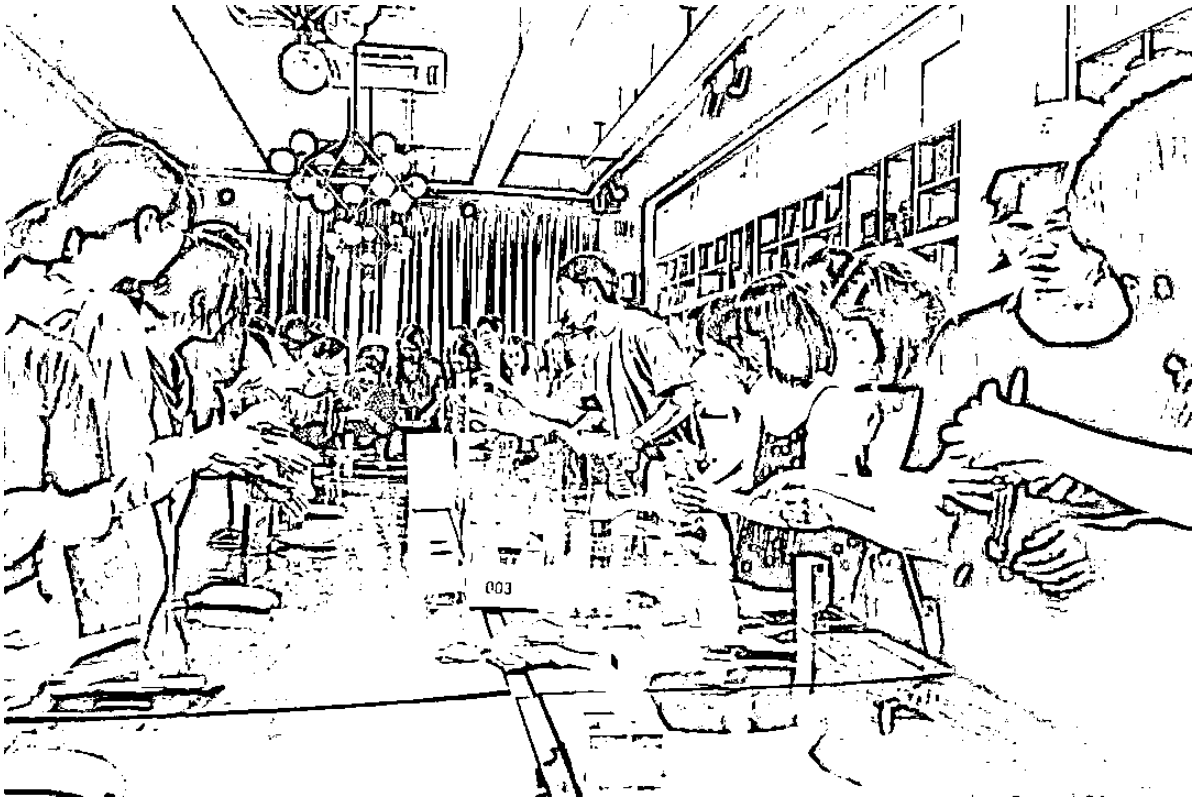
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247493514&idx=1&sn=eaac8f1b8533e03853a71961ea510042&chksm=a6d0186791a79171ba2f5c0acf20f59ef0202226bd254b7d4dc2738e138ea47ccdbb5df8e084&scene=27#wechat_redirect



大家好，我是色阿。

这几年就是死撑高中吹的中二牛逼：改变中国性教育现状。6年多了，果然还是遥遥无期，对那时的自信百思不得其解。

这几年，我们大大小小办了上百场讲座，也办了近十场活动，效果和反馈都挺好的。



但是目前讲座活动这一块就是完全入不敷出的状态，尤其是比较大型的线下活动，基本就是完全倒贴钱在做。

我从高中开始就想要在全国铺开讲座活动，但是这个巨大的成本靠莓辣是完全不可能做到的。

8月4号，我们终于向这个目标迈出了一大步！

今年的腾讯公益节，我们和灵山慈善基金会合作上线了全国性教育讲座及将是培育计划，想把性教育讲座开到全国！！

我们想筹54万来执行这个全国讲座和讲师培育计划。

经过一周的不懈筹款，我们筹到了4000块，实在太难了。

基金会当时担心我们第一次做公益筹款，金额设太高了，没法筹满，我们还自信满满地说：“没事，我们一定可以”，果然我还是

太年轻了。

当然定这个目标也没有后悔，因为要做全国范围的讲座及讲师培育这个预算真的是很低了，我把预算压了又压才定了这个目标。

从上周开始，莓辣成员们开始冒着被拉黑的风险开始在朋友圈刷屏。

< 山竹 莓辣

2020年

今天

如果有辽宁的小伙伴想进莓辣的辽宁群聊可以扫码进哦！不用捐钱 单纯进来监工 聊天 关注项目后续进...

共3张

性教育总有一天会普及，为什么现在这么急着

因太短去看医生；男生穿裙子被妈妈看到... | 青春疼痛物语

昨天

图1：扫码进去花费半分钟阅读，就可以了解我们做性教育遇到的困境和收获的希望，以及我们的...

共2张

这是莓辣的 2019 年度总结，里面提到的「心

听说你有个在做性教育的朋友，正准备迎接第四年的春天

这是色阿家的美短，来我们莓辣体验 CEO 还可以撸猫，嗯嗯😚 💐

「莓辣一日 CEO 计划」

微博：@莓辣-色阿

「莓辣一日 CEO 计划」来了！

【莓辣CEO招募，长期有效】这几年就是死撑高中吹的中二牛逼：改变中...

疯球！不会还有在成都却还没买票的朋友

8.15本周六，穿黄色羽绒服的年轻人们在哪里？|「夏日派对」最终攻略

【预告】通过上条朋友圈，大家应该都知道莓辣是做青少年性教育的社会企业。

这个是莓辣 er 浪浪自己做的 555，

（一个莓辣的朋友圈）

我也在微博上线了一个一日CEO计划，终于筹款进度有所增长。

（上滑看一日CEO计划）

这几天筹款已经筹到了一万八千块。

按照这个速度我们也还需要398天，也就是14个月才能筹满。

而且这几天对接下来，我们发现一日CEO计划的对接和运营成本比想象中高很多，所以我决定把这个计划继续下去但是有所提价。

只要你来为我们的项目捐款339元，我们就邀请你来当一天莓辣性教育组织的CEO！

体验内容包括：同吃同住，对莓辣当天的工作内容和计划做所有决策，发起你想做的策划！

而且我本人全程不会说话，但是会提供3个求助锦囊，可以在需要帮助的时候使用锦囊向我求助。

但是你很有可能需要像我一样深夜加班。

这个计划地区不限（可以根据我的具体行程预约地域），时间不限，但是需要提前预约。

只要私聊我们的莓辣旺财捐款截图，就可以开始预约行程。

莓辣大旺财

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

我后面的短期行程是：8月剩下时间在深圳（周末已约满），9月会去上海和北京几天，其他时间也是在深圳。

请相应城市的朋友康康我！

▼

除了一日CEO，你还可以通过这些方式参与进来，和我们一起改变中国性教育现状。

参与方法1：扫码进去花费半分钟阅读并**转发这张海报**，就可以了解我们做性教育遇到的困境和收获的希望，以及我们的计划，款不捐款都无所谓的，看到现状，关注莓辣，也是一种支持。

参与方法2：添加猫猫之光莓辣大旺财，监督莓辣开展性教育，帮助项目更好推进。

莓辣大旺财

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

参与方法3：成为我们讲座的合作方，无论是宣传或场地，为莓辣的巡讲计划助力。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法4：你可以带着你的讲师团队，使用莓辣原创的性教育课件开展讲座，跟我们一起玩转活动，在神州大地上撒播爱与和平。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法5：来自全国各地或者在各地上学的朋友，**如果想参与进来，关注性教育现状、想有个开放的环境谈性说爱、监工、围观、捐款...什么都好，可以微信扫码进莓辣地区群**（每天都会给大家分享性知识哦

pps：如果一个地区能够筹够6000块（足够覆盖一场讲座成本），我们就会去这个地区开讲座哦！！

（上滑看所有群）

MAY you be free to LOVE

我们希望每一个人都能够自由平等地爱与被爱

/往期精彩/

这场学校强制参加的防性侵讲座画风
有点不一样！10毒辣讲座！

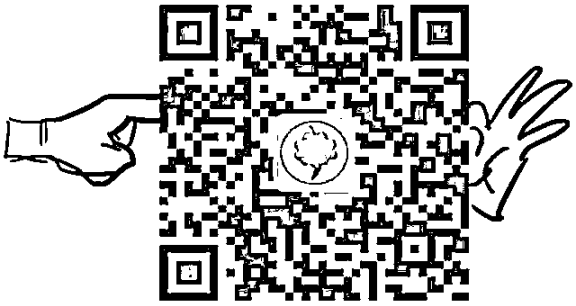
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

一杯奶茶钱就能买到的爱情，到底香不香?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247493468&idx=1&sn=fc4596f27ec78229b4af8f3fa2e3a014&chksm=a6d018b191a791a7908ea0e46c21e17d42a9832f9c880dc0324ea53397f73f26eec55b694193&scene=27#wechat_redirect

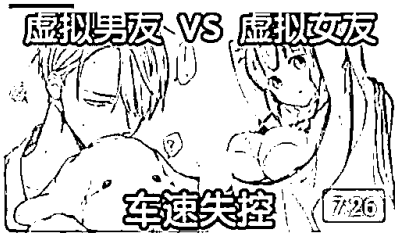
你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

最近几个月，B站上出现了许多以虚拟男友为主的虚拟恋人测评。

本莓辣er嘴上吐槽着“这也行？”，手却诚实地接连点开了视频……

虚拟男友 取消

综合 番剧 直播(4) 用户(6) 影视 专栏(



花400元让虚拟男友连麦虚拟女友，车速失控！？

UP 糖窝瓜
552.7万 14万

【虚拟男友】当直男遇上霸道总裁：真别掰了……

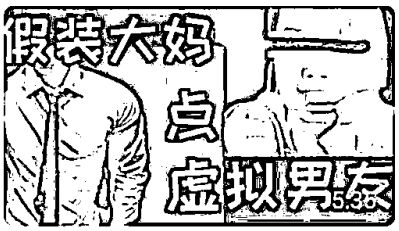
UP 1ng_萌心
209.6万 10.2万

当我把女朋友介绍给兄弟认识之后……整个人都...

UP 深海色带鱼
164万 2.3万

点了一个虚拟男友，被他搞得小脸通红...

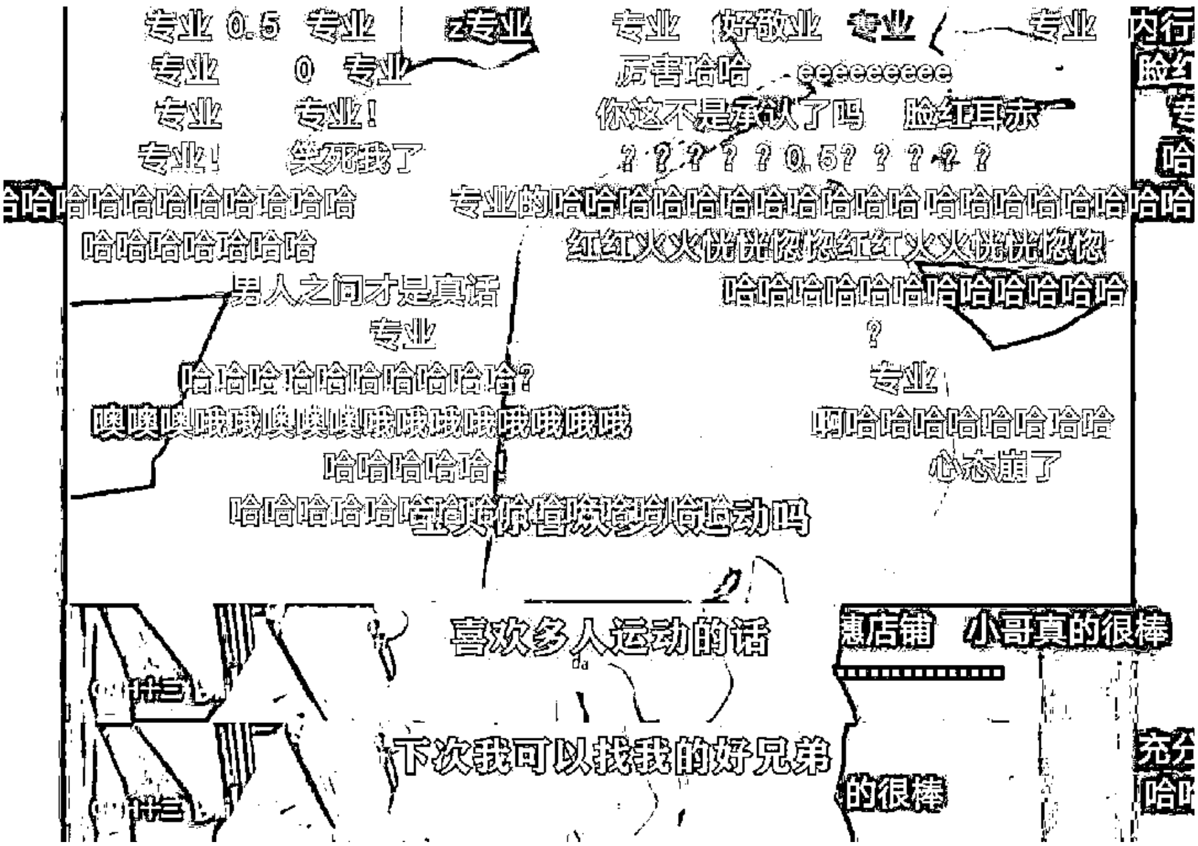
UP GMH十三
154万 1.7万



全程高能！我今天假装高龄大妈下单了一个虚...

UP tb-甜份限定
144.8万 3.4万

接下来的半个小时里，我受到了直男掰弯……土味情话……电视剧都不敢播的飙车台词等猎奇桥段的轰炸……（能申请工伤吗?



"宝贝喜欢多人运动吗？"

"喜欢多人运动的话，下次我可以找我的好兄弟（一起）。"

图片来源：B站UP主高十三

冷静下来之后，很难不让人对这个行业产生莫大的好奇心。

"虚拟恋人"（也可叫陪聊）就字面意思理解，就是点单一个小姐姐或者小哥哥，在一段时间内以恋爱向的语气进行聊天，文字或语音都可

以。

价格从一杯奶茶钱到上百不等。同时，不同级别收费也有差异。

文字/语音条

	随机	金牌	镇店	男/女神
半小时	10	15	20	30
一小时	20	30	35	60

连麦

	随机	金牌	镇店	男/女神
半小时	20	30	40	80
一小时	35	55	75	150

可以根据个人的取向选择不同的类型：

小哥哥 >

双一流学霸哥哥　　小奶狗弟弟

霸道帅气哥哥　　0

1

小姐姐 >

双一流学霸姐姐　　萝莉JK洛丽塔妹妹

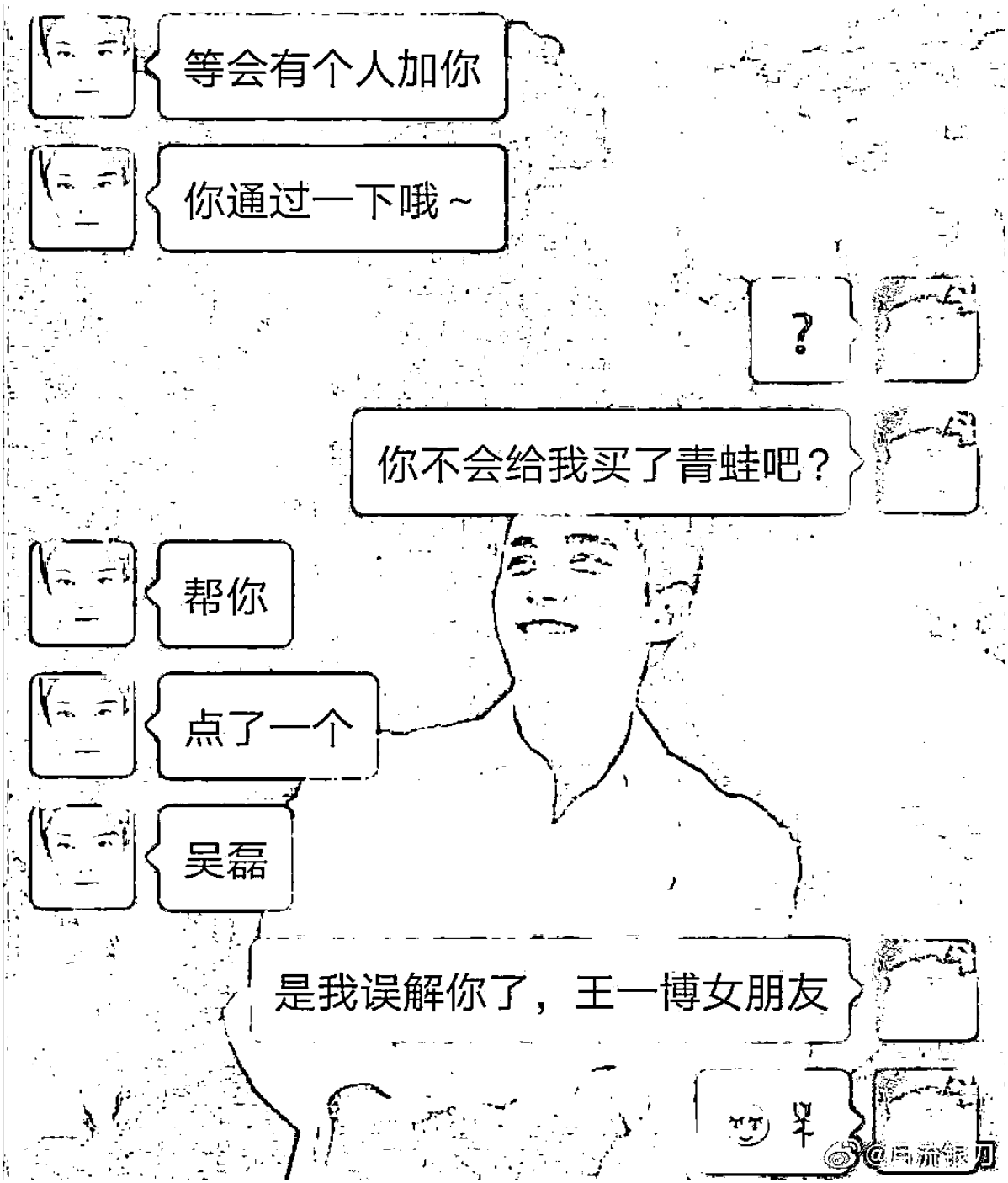
御姐　　泼妇

温柔甜美小姐姐

其实有点好奇泼妇的业务内容

也可以角色扮演，比如披上你爱豆的皮，以地下恋爱的设定进行：

（大型圆梦现场

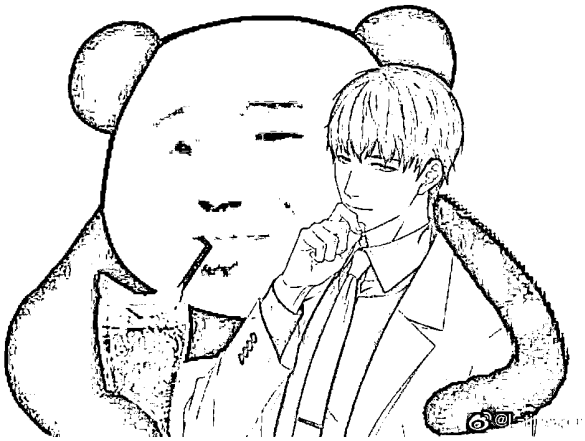


事实上，“虚拟恋人”在13年左右便已经存在。只是当时并未出圈，后来又遇上某宝整改，使得此类店铺不得不改头换面，以更隐蔽的店铺关键词生存。

而今年初起的一系列热度，又让“虚拟恋人”进入了大众的视野。

可能不少朋友（比如我）在第一次了解这个概念的时候，脑子里都会蹦出一串问号：“这到底是图啥？”

不少手游玩家可能也会疑惑，“是恋与（《恋与制作人》，经典乙女恋爱手游）不够香吗？”

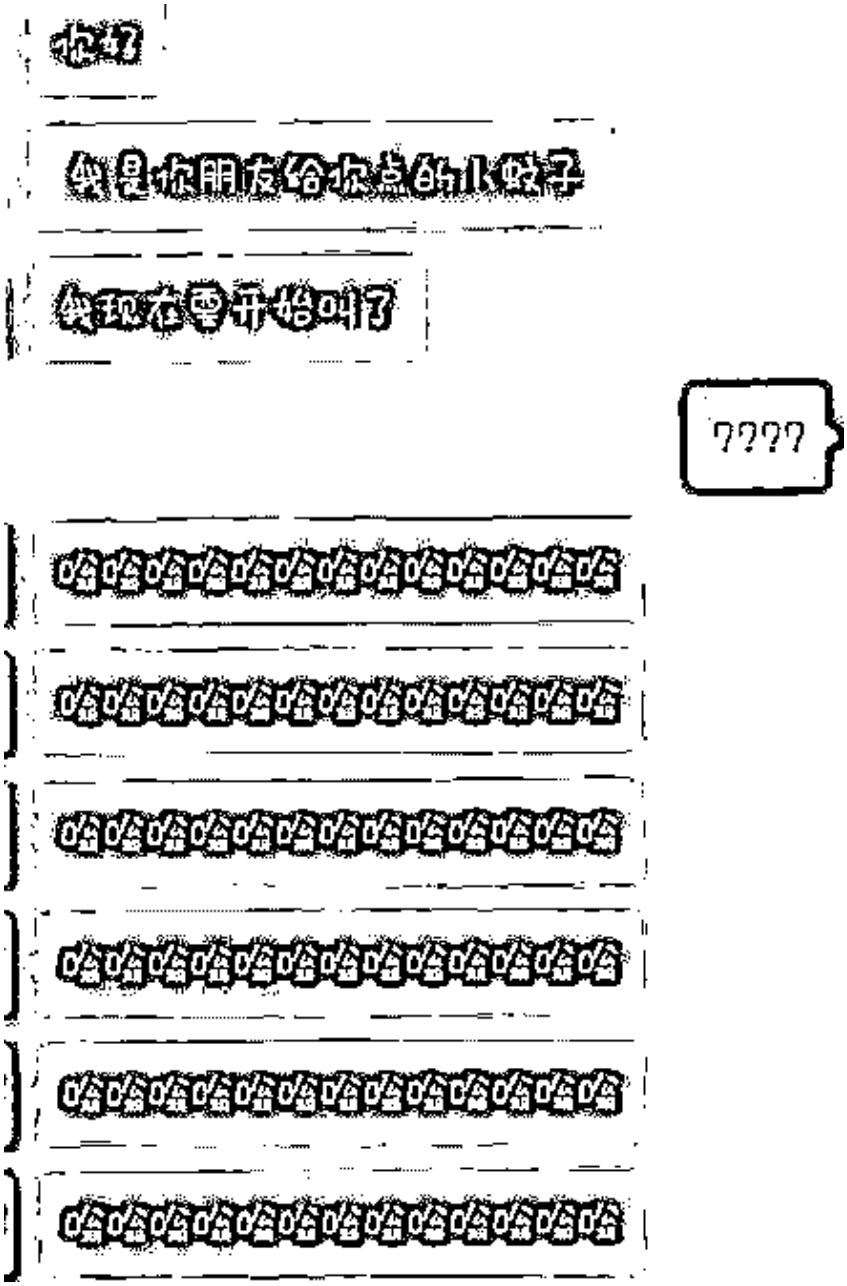


《恋与制作人》角色

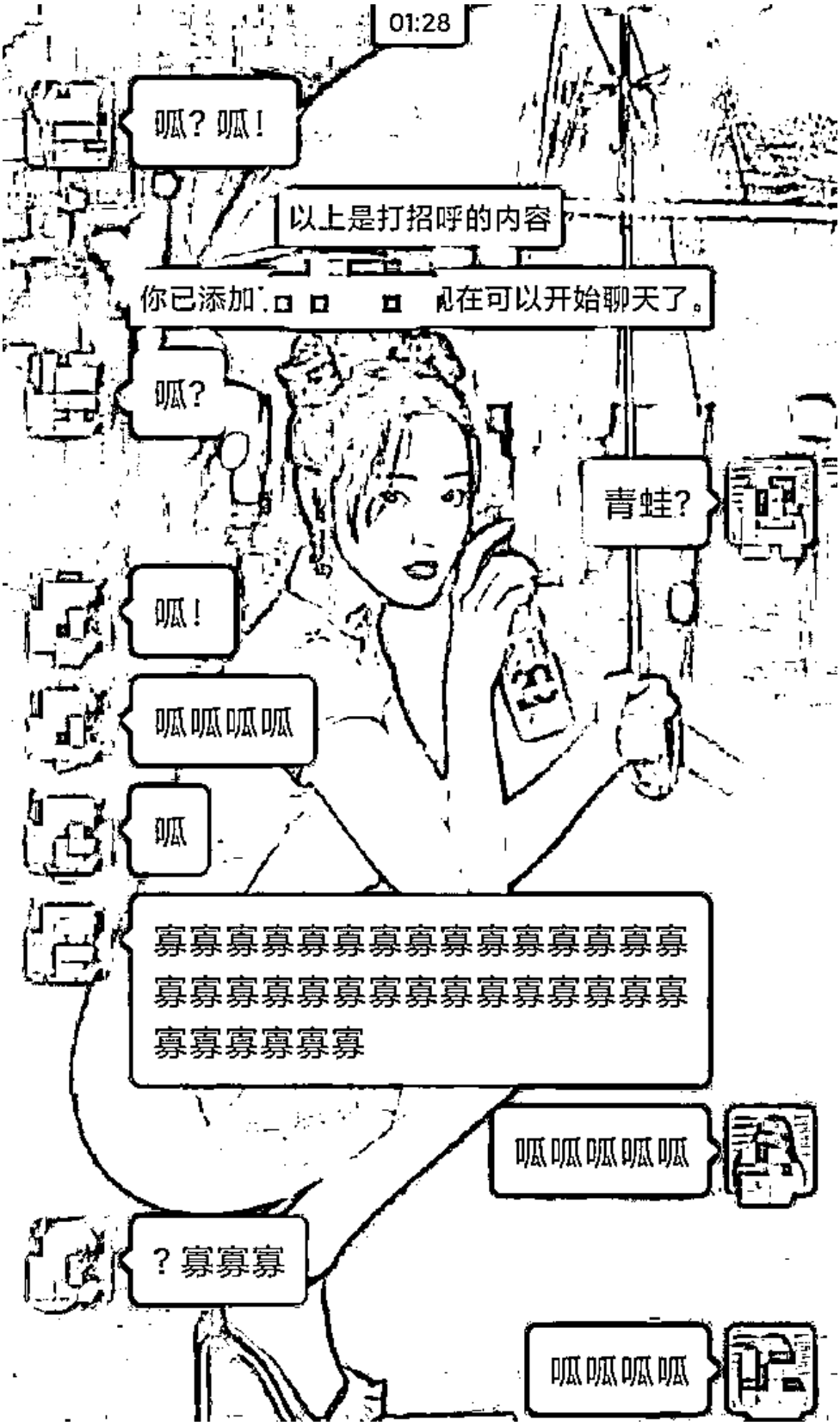
但仔细想想，人机毕竟还是有差别的。

某种程度上说，虚拟恋人比起乙女游戏不过是多了一种深层的即时交互的可能，但这种“可能”本身却是玄之又玄的存在（后文将有详细讨论。

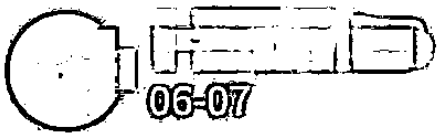
不过除了上述符合常人思维模式的种类，还包括着一些比较离谱的陪聊品种：



虚拟蚊子


01:28
呱？呱！
以上是打招呼的内容
你已添加□□□□现在可以开始聊天了。
呱？
青蛙？
呱！
呱呱呱呱
呱
寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡寡
呱呱呱呱呱
？寡寡寡
呱呱呱呱

从两栖动物到直立行走的智人，反正跟人沾边的那是一个也不放过：



+ 关注

虚拟男友就算了，哪个憨憨给我点了个虚拟爹？

虚拟男友就算了，哪个憨憨给我点了个虚拟爹？！不仅父母双全，而且还有富余，人在家中坐，爹从天上来，而且你还不知道这爹是谁给你买的

虚拟爸爸/妈妈
还为你/他/她的学习而烦恼么
疫情在家的必备单品
监督学习的好帮手

“你好，我是你爹。”

所以广大消费者们到底图个啥？？

是真的出于现代社会的孤独症？还是说这份看似合理却又不同寻常的虚拟关系确实有其特别之处？

怀着这份好奇，本莓辣er在一番事前调查后毅然决定~~以身涉险~~亲自会会所谓的虚拟恋人（也就是陪聊）。

01.

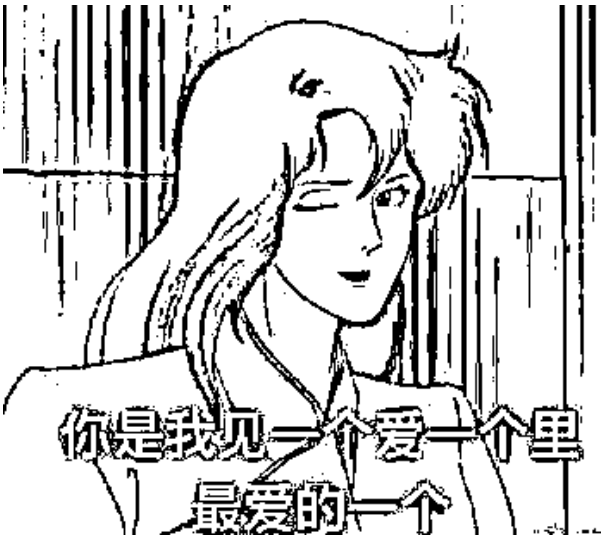
激情对线虚拟恋人

我隐藏身份，在不同店铺点了随机、镇店等不同等级的小哥哥和小姐姐。

在我表示了自己的需求之后，客服小姐姐发来了好几个试音条。

听着语音条里不同类型但声音都很好听的小哥哥用言情小说男主的语气自我介绍：

那一刻，我想，玛丽苏也不过如此了吧。



萧亚轩广东分轩

从玛丽苏的梦里醒来，我寻思着，要玩就玩个大的。于是我点了一位光听声音就让我汗毛直立的气泡音小哥。

付款成功的一瞬间，我突然意识到，本母so社恐患者啥时候经历过这场面啊！

但也没法退款了，俺也只能紧张地接通电话，硬着头皮上了。

不过没过多久，我就释然了。

因为我发现，对面的小哥，显然没有要跟我搞CP的想法，一个劲的跟我唠家常。

如果不是我及时制止并见缝插针地转移话题，也许我能知道小哥祖孙三代的所有信息。

不过在我半强硬的要求下，小哥也上了一段才艺，总算是整了点土味情话：

小哥：

“我想和你亲口说晚安，你知道为什么吗？”

我（超配合）：不知道。

小哥：

“因为我想和你亲、口、说晚安。”

我：……（脚趾开始扣地并试图拨打110）

虽然话是说了，但是从小哥的语气中，我听出了五台山壮士般的英勇就义。

所以吃一堑长一智，在接下来与其他陪聊的连麦中，我给自己立了个**“刚刚遭遇感情变故需要开导和安慰的女大学生”**的人设。

不得不说，这确实非常管用，省去了不少找话题的尴尬历程。

出于安慰客户的立场，陪聊小姐姐给我分享了许多她经历过或者听说过的奇葩客人，真是令人大开眼界。

有富婆豪掷巨款将店铺内所有小哥哥拉入群聊，挨个儿试音，查看腹肌照片；

有陪聊小姐姐被硬拉着聊了半个多小时的世界政事，不得不百度人物事件才能勉强跟上节奏；

有求指教如何追女生的；

还有给自己男朋友点单虚拟女友的。

不过，虽然与小姐姐聊得非常开心，我依然没有忘记组织交给我的任务，在“哈哈哈”的同时见缝插针地套取信息。（可能就还是渣吧（不是

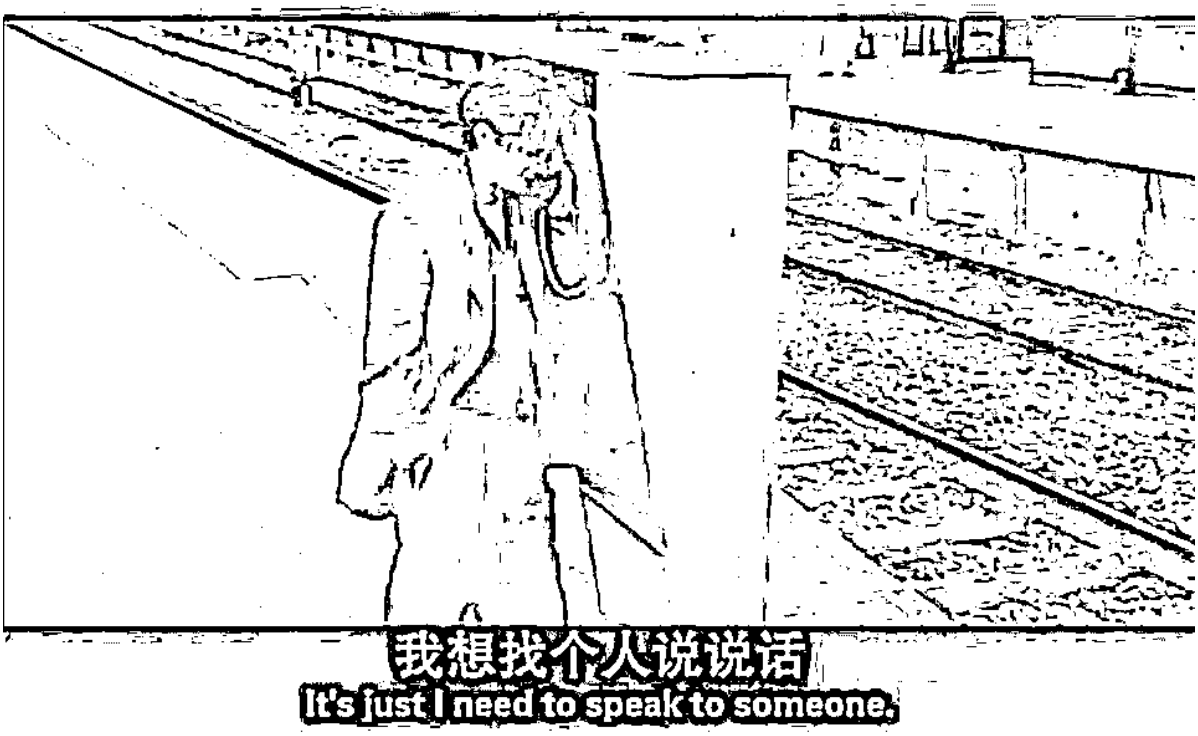
由于套取的信息比较有限（因为奶茶资金有限5555，所以我们比对了事前调查的信息，总归是发现了一些有趣的现象：

与想象中不同，假想恋爱其实是陪聊中的少数，**更多的顾客其实只需要一个树洞，一个倾诉的窗口**。

在一些店铺的评论中，不少顾客反馈，**只要能有个人听听自己平时没机会和别人说的话，就感觉很治愈了**。

像前文提到的硬拉着小姐姐聊政治的大哥，在时间结束后也很开心地表示：

“感谢你能听我说这些，平时都没有人愿意听的。”



02.

全凭碰运气的两极体验

（建议非酋谨慎尝试）

在事前调查中，我发现此类服务体验者的评价褒贬不一甚至两极分化。

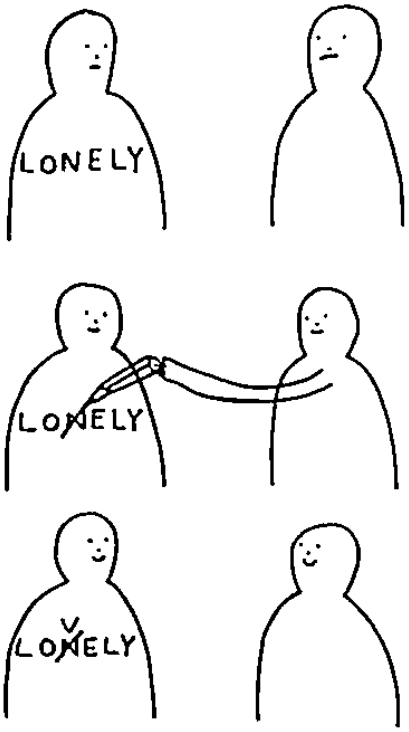
纯属好奇点了，无聊，超级无聊，点了最贵的男神连麦半小时服务，60人民币。声音不好听，一点都不幽默风趣，宿舍的姐妹算是很能聊的，都尬的接不下去了，而且超级土味，还是喝了酒后接的单。

总结：不够专业，不推荐。60块钱买烤肠不香吗？

嘟**e

11天前 | 颜色分类:青蛙呱呱呱

真的太太太太棒了 情商和人格魅力双双爆炸的存在 远远不是宝藏可以形容的程度 试问谁不想拥有这样技能满满热爱生活坦率有趣又温柔宠溺的男友兼人生导师呢 原本沮丧的情绪也被治愈了 感谢你给我一场好梦 明天一切好说



好评代表

这其实也很好理解，从淘宝查封的力度来看，**这个行业目前并不存在一个统一的规范，也就是说，没有一套共用的培训和考核体系，质量上自然纯凭个人发挥**。

很有可能上一次在这家店点的“镇店”级别的陪聊，体验感还比不上这一次在另一家点的“金牌”级别的。（镇店的级别高于金牌）

即便在同一家店，差距也很悬殊。

在我暗访的几位陪聊中，有的只接过一单也能晋升“镇店”；而同一级别的其他陪聊则是平均每周一单，经验丰富。

花了同样的价钱却得不到同样的体验，这其中的差距，或许就是非酋和欧皇的命中注定了吧。

除此之外，在一些训练有素的陪聊中，存在这样一种话术，或者说是套路，**通过诱发你的愧疚感，从而达到续单的目的**。

比如故意超时5分钟左右，然后装作惊讶地表示，“居然已经到时间了！跟你聊得太开心了都忘记时间了！”。然后语气真诚的夸奖你几句，接着装装委屈，“超时间了，一会儿该被店长骂了。”

从而诱发你的愧疚感，想要续单或者成为回头客，陷入氪金的魔咒；再不济也得去评价栏真情实感地打下一串好评。

如果你和我一样，是个看到帅哥美女就走不动路的老色批，我劝你见好就收，不然就只能被动氪金了。

03.

在黄色的边缘疯狂试探

如前文所说，这个行业目前还不存在一个明晰的行业规范，这也意味着这个行业很大程度上是缺乏监管的，而缺乏监管难免就会滋生一些灰色地带。

在事前调查中，我了解到业内存在一种“污单”，实际上也就是**打着陪聊的名义ghs**，多存在于QQ群，文爱、裸聊都在服务范围内。

这一点，在我与几位陪聊的对线中也得到了部分印证：

我：“男客人一般都找你们聊些什么？”

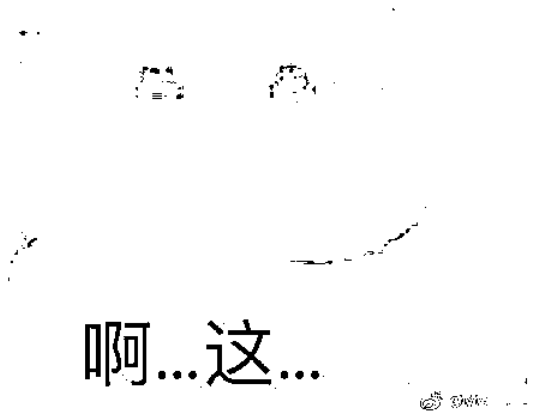
陪聊小姐姐：

“我有几次被男客人骚扰，
有的会要求我们发照片，
有的很过分的，
一上来就发黄图。”

我：“你有没有遇到过很奇葩的客人啊？”

陪聊小哥哥：

“有客人要求我娇喘，
我觉得不太好，就说我不会。
然后她就发了一条视频，
要我照着学。”



遇到这种情况，有的陪聊表示会截图保留证据，提交给店家处理，遇到索要照片的，则会提供网图；当然，也有陪聊表示，如果价钱合适，都可以接受。

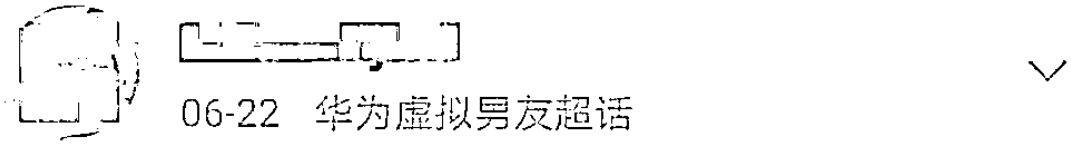
不瞒你说，我有个朋友……

04.

情感套路！这不就是PUA？

前段时间华为研发的人工智能“微软小冰”也推出了虚拟男友的功能公测。

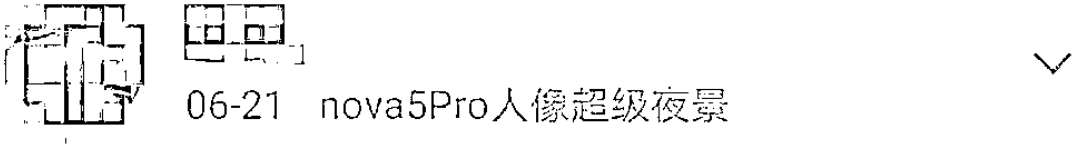
虽然用户都清楚这一功能背后不过是一团没有感情的数据，但依然有不少用户流露出了对这一“虚拟男友”的依恋，表示希望这一功能正式上架。



华为虚拟男友 我想那个呆瓜了小冰

你还我虚拟男朋友@小冰

查看翻译



所以虚拟男友什么时候返厂啊#华为虚拟男友#

@小冰

查看翻译

#华为虚拟男友#

这也证明了陪伴经济这一产业的价值和潜力。同时，普遍被认为不理解和能模仿人类情感的AI也能够承担如此“人性化”的功能，甚至

某些方面做得比人类自身更出色，这就意味着，**“虚拟恋人”这一模式是存在高度套路化的**。

如果大数据能够得出其中的套路，真实的陪聊工作者也能。而无论哪种行业，过度习惯于使用套路往往会伴随着一些副作用。

> **做了虚拟男友一年多，大概聊了400多个女孩子，现在有职业病。？**
>
> **在14年虚拟恋人兴起时，做了一年多，大概陪了400多名女孩子聊天，其中最短的一个小时，最长的一个月，然而当时在大学，因为没有女朋友，寂寞也就没什么，到了后来，有了女朋友，感觉就是一般的朋友，两个，都是分手我一点感觉都没有，现在过了好几年，我到了现在的女朋友，因为异地，但是一个月两次见面，我还是对她感觉就是一份工作，她很喜欢我，因为我的撩妹手段很高，当虚拟男友时练出来的，她说要嫁给我，我总感觉我娶她就是完成父母的给我的任务，而且因为这两年大保健次数多，有些时候她主动我都是敷衍她。我该怎么办，感情是慢慢培养的，还能培养起来吗？我现在对女的都是这个**

> **感觉。**

暂时不质疑这一段描述的真实性，它几乎是瞬间让我想起了PUA。

一位PUA学员曾在访谈节目《和陌生人说话》中表示，**频繁地使用情感套路对他的生活造成了巨大的影响**，他无法再用真实的情感示人。

在任何一段人际关系中，他条件反射般地使用这些套路，以致他对人失去了兴趣，也陷入了对自己的怀疑。

虽然虚拟恋人产生的结果不能和PUA相提并论，**但也许二者的本质**

都是一种情感贩卖。

尽管上文的例子可以说是极端个例，但这依然能够引发一些思考。

在这个一切皆可商品化的时代，**将自己的情感变成商品进行操控和交易看似可行也很容易，但已经被商品化的情感再想回到最私人的情感本身，是不是也这么容易呢**?

这么一串看下来，我发现，陪聊也并不是一个简单的职业。

好听的声音是基本，良好的共情能力是试金石，滴水不漏的谈话技巧更是重中之重。

除此之外，**霸王条约**也令许多店员苦不堪言。在缺少行业规范的前提下，**高额的抽成和严苛的业绩清退制度**盛行。

虽然不少陪聊透露，作为兼职来说的话，能接到客人的情况下还是可以小赚一笔。

但时不时就会遇到的性骚扰和情绪失控破口大骂的客人都意味着这份钱还真不是这么好赚的。

至于消费者，如果你需要一个树洞，偶尔花个一两杯奶茶钱也在承受范围内，**不过需要注意避免在聊天中泄露个人信息；**

但若是指望着借此建立亲密关系真的大可不必。

亲密关系很重要的一点就是去利益化，这与以金钱往来为基础的虚拟恋人几乎背道而驰。

虽然不少人认为这种单纯的商业关系能够省下很多维护成本，可以随心所欲地投入和抽离、可以没有后顾之忧地倾诉...

同时，**甲方的权力感会带来在现实关系中难以体验到的安全感**。

这对每天疲于应付各种社交的现代人来说无疑是省时省力的理想关系，

但换个角度想想，到底是消费者主动选择了放弃关系建立中的琐碎步骤，还是说**这种捷径关系也在反向削弱消费者建立关系的能力呢?**

文案 | 坛主

排版 | 坛主

责编 | 久衣

图片 | 网络

/往期精彩/

MAYLOVE

PUA恋爱化妆

15天打造高大上

骗完女生骗男生，PUA“导师们”是怎么“名利双收”的？

有逼格 有面子

2500素材任你挑选

M我们下载了软件，和那些真真假假的SM爱好者聊了聊

MAYTOY
看明白看
网络小说里的反智肉戏食用指南丨毒眼看

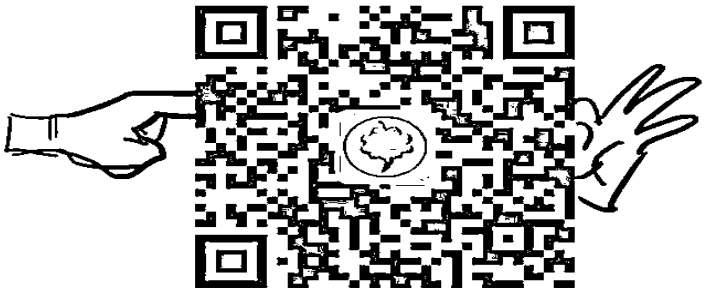
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

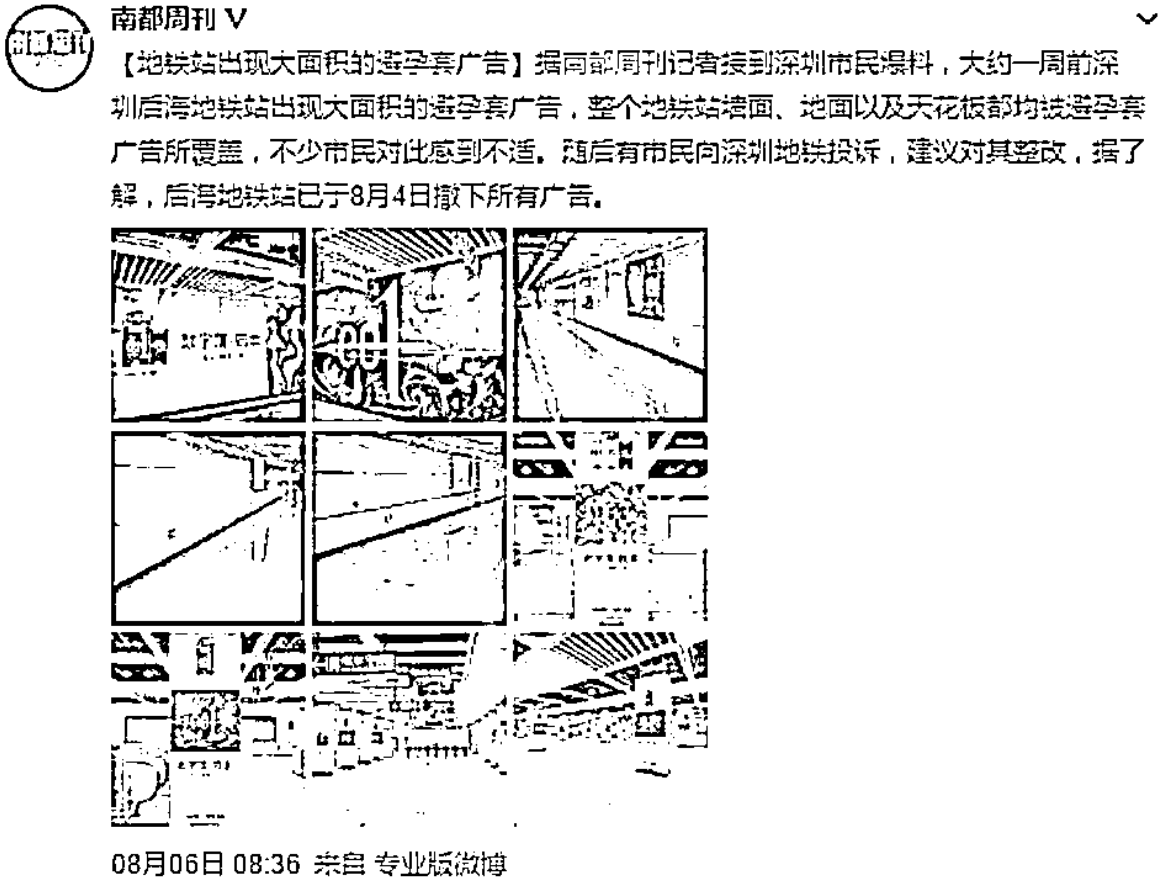
@莓辣MAYLOVE

我有洁癖，却患上了阴道炎

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247493359&idx=1&sn=5a96a45fa07e444c0afea93c749e7455&chksm=a6d0190291a79014035c3e2e8d495f4adebfda1851e9e6b683e8239394893514bc4cbcba8f26&scene=27#wechat_redirect

见好就收

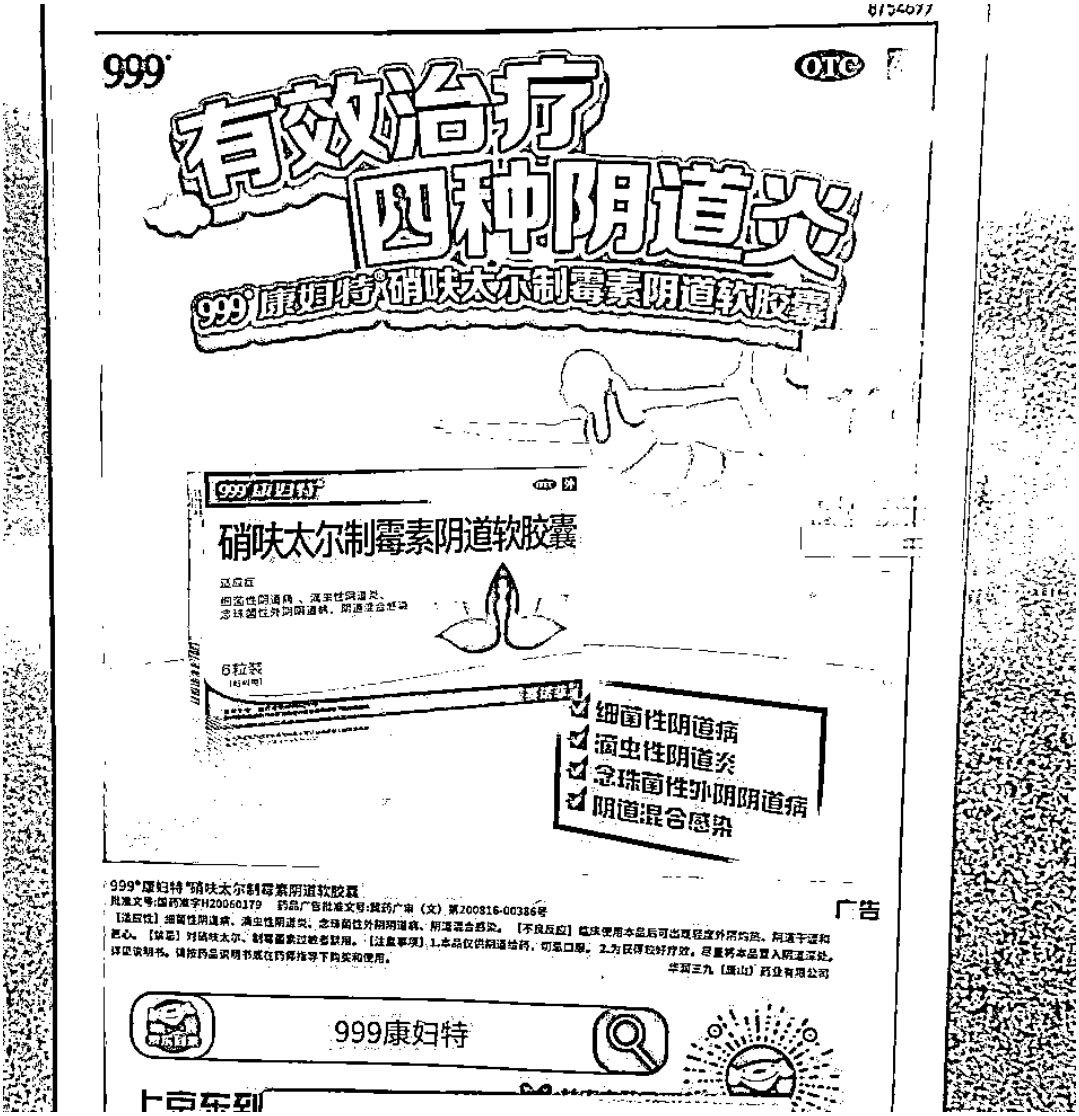
想必大家还记得，一年前深圳地铁里某品牌安全套广告因“尺度过大”被撤下的事件——

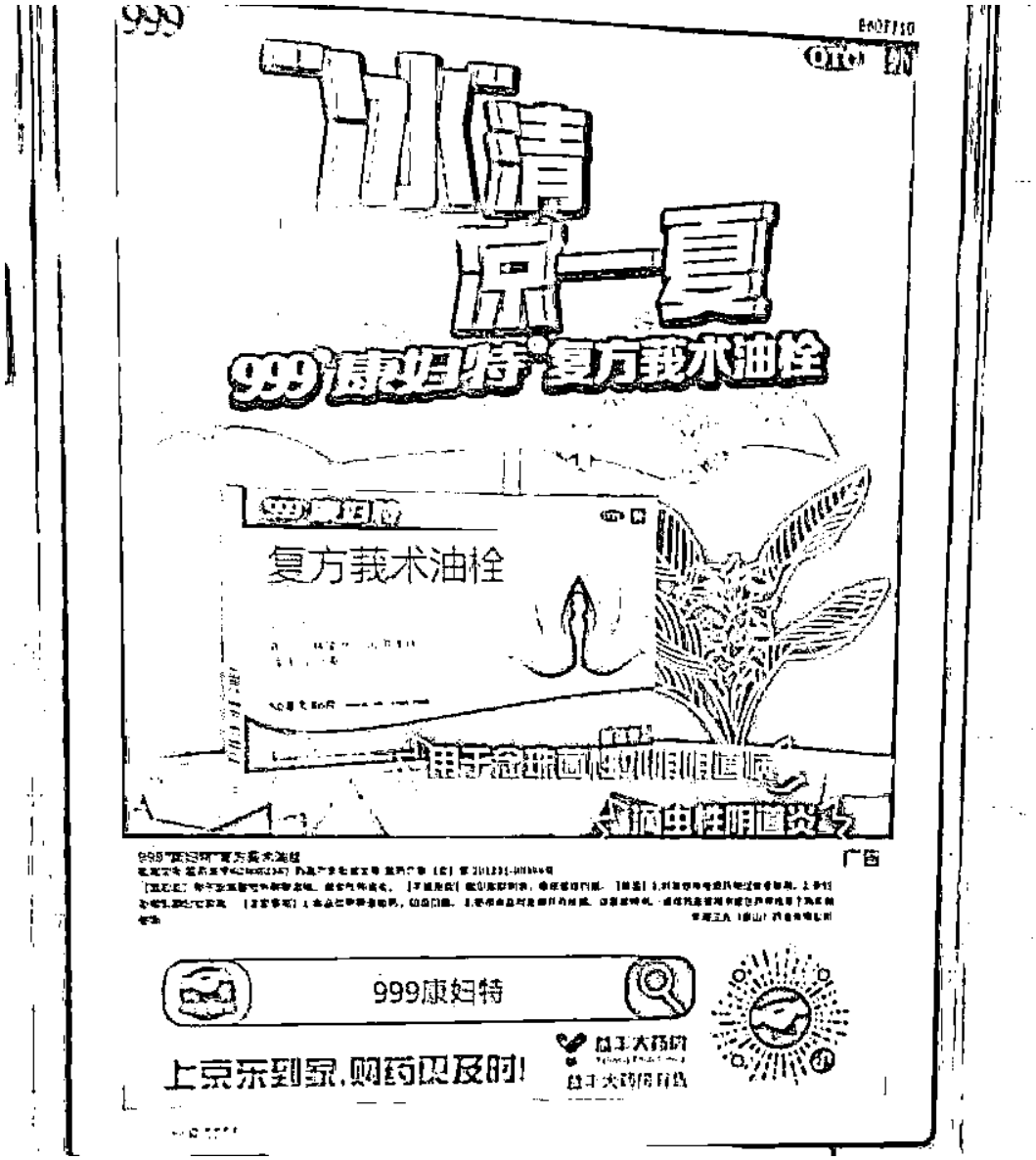


这件事情在当时引发了莓辣成员们的激烈讨论：

难道除了人流，关于“性”的广告，就只配存在于公共厕所的门背之后吗？

在地铁撤安全套广告之后的一年时间里，我们似乎很久很久没有看到关于性与生殖健康领域的广告有所宣传。然鹅就在前两天，莓辣er看到了这样两则大胆的药物广告出现在电梯里——





一直以来大家对于隐私部位的疾病十分忌讳，就算出了什么问题，也是羞耻万分的先去百度上瞎搜一通，搜完瞬间感觉**五雷轰顶**！感觉自己**命不久矣**！

然后洁癖发作，乱用什么洗液、凝胶，结果问题越来越严重！

而在众多妇科药品宣传都销声匿迹的当下，大家熟悉的999竟然敢在人流量颇多的电梯里打出关于女性阴道炎的药品广告，真的让莓辣既震惊又感动！！

前有性教育课本被整改，后有安全套广告被下架，在女生仍然在被月经羞耻绑架的今天，为什么我们还那么害怕与“性”相关的广告?

急病乱投医，小毛病变成大问题，无非是因为我们至今仍然不能坦然的面对、谈论性教育和生殖健康话题！

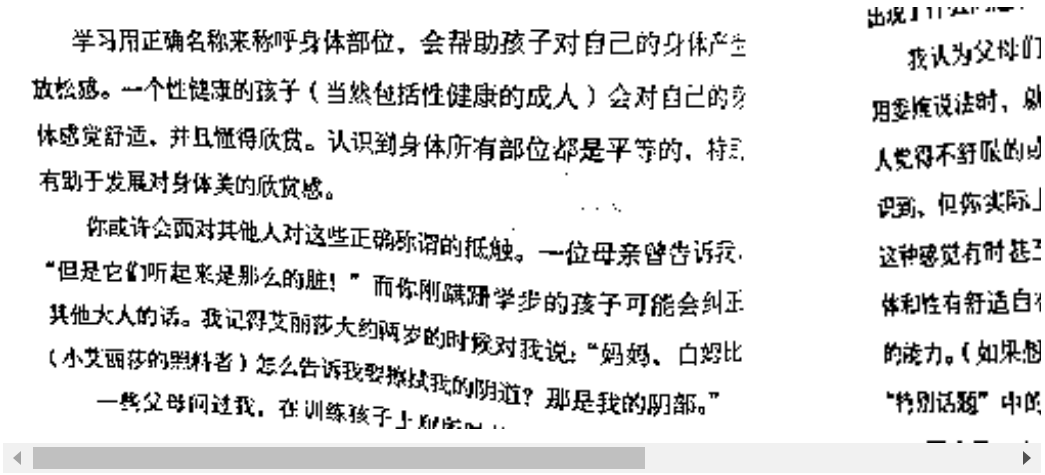
美国权威性教育专家黛布拉·哈夫纳的《从尿布到约会》图书受美国各主流媒体的广泛好评，更被推荐为“父母必读书目”。

作为孩子最好的老师，父母对于性的观念将深深地影响下一代。可我们看到，一代一代过去，人们依旧谈性色变，时至今日仍然如此。

结果就是性教育在看似完善的教育里长期缺位，导致青少年群体中出现众多性问题，甚至最令人担心的性侵事件频繁发生！

青少年在性问题上走过的弯路，我们成年后在女性生殖系统疾病上付出过的惨痛代价，不正是因为没有人敢好好谈论这个话题吗？

哈夫纳教授主张，性教育可以从婴儿开始。良好的性教育，能让孩子受益一生！


学习用正确名称来称呼身体部位，会帮助孩子对自己的身体产生
放松感。一个性健康的孩子（当然包括性健康的成人）会对自己的身
体感觉舒适，并且懂得欣赏。认识到身体所有部位都是平等的，特别
有助于发展对身体美的欣赏感。

你或许会面对其他人对这些正确称谓的抵触。一位母亲曾告诉我，
“但是它们听起来是那么的脏！”而你刚蹒跚学步的孩子可能会纠正
其他大人的话。我记得艾丽莎大约两岁的时候对我说：“妈妈，白妈比
（小艾丽莎的照料者）怎么告诉我要擦拭我的阴道？那是我的阴部。”

一些父母问过我，在训练孩子上

左右滑动查看

正如书中所提到的，如果在小时候可以用正确的名称来称呼身体部分，就能够对自己身体产生放松感。遇到避孕、生殖器官不适的时候，我们才能放松地、正确地、坦然地采取正确的方式从容应对。

那这个999康妇特治疗的阴道炎，到底是怎么回事呢?

01.

什么是阴道炎?

阴道炎，是阴道黏膜及黏膜下结缔组织的炎症。而一提起妇科炎症，相信每个妹子都是一脸凝重。瘙痒、异味、白带异常，这些让姐妹们胆颤的感觉，不知给患者造了多少个噩梦。

它主要分为四种类型:

念珠菌性（霉菌性）阴道炎

由假丝酵母菌感染引起。一般患者会出现严重瘙痒，用时伴有豆腐渣状的白带异常，尿频、尿急、尿痛。

滴虫性阴道炎

由毛滴虫入侵阴道导致的炎症反应，患者会出现黄绿色带脓泡沫状白带，常常有异味。

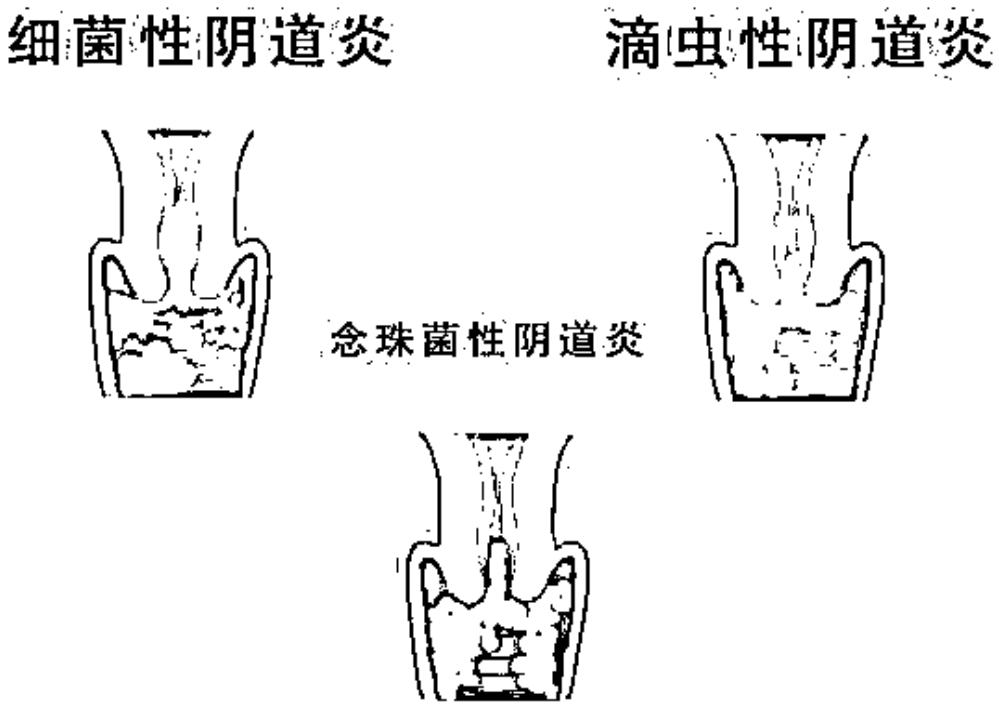
细菌性阴道炎

是由阴道内环境稳态被破坏，原本少量的细菌大量繁殖。白带灰白色烂鱼样恶臭，一般偶见瘙痒。

混合型阴道炎

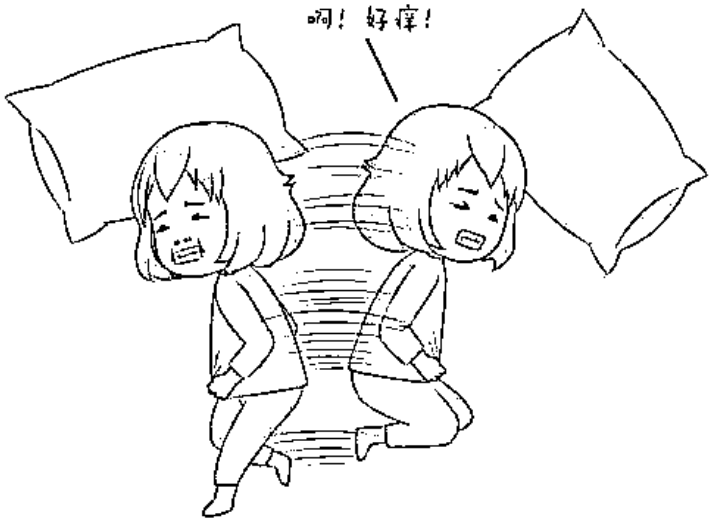
阴道炎患者中，大约20%的人会出现混合型阴道炎。

这四种阴道炎有不同的症状，可以通过症状和白带性状鉴别。但最好的鉴别还是到医院进行白带常规检查，可以明确是哪一类阴道炎。



也许很多姐妹会说："阴道炎和我很遥远，我不需要关注"。它的病因其实很复杂，**且不一定跟性相关**。激素的变化、免疫力下降、经期之后都容易出现不适和发病。

甚至很多时候都不知道从哪里来的，或许是因为喜欢穿**紧身裤**，或许是**久坐**私处不透气……或许连**清洗过度**都会引发。所以很多姐妹哪怕非常勤换内裤，特别注重护理，也会一不小心就中招，各种不适席卷而来。



就最高发、最常见的霉菌性阴道炎来说，全世界大约**四分之三**的女性一生中至少得过 1 次霉菌感染，而**接近一半**的女性有 2 次或更多次的复发经历。

而且，现在妇科疾病越来越趋于低龄化发作，很早之前就有世界卫生组织的网站做过调查，结果显示，**有70%以上的育龄女性患**

有不同水平的妇科疾病。

妇科疾病的发病率如此高，若是一不小心，

02.

得了阴道炎怎么办?

也许数据触目惊心，但我们也要对现代医疗以及人体的抵御能力抱有信心！当然，最最重要的是，**不舒服不要盲目用洗液进行阴道清洁。**

洗洗不一定更健康，也有可能更糟糕。阴道自有微生态平衡，冲洗会打乱了微生态的平衡，可能原来的病症没有治好，反倒带来了新的问题。

但是！得了病，就得治！

如果可以，还是最建议去医院！（可是真的很麻烦！！

但是如果是之前看过医生，这次是复发想尝试新的药物；或因事务繁忙实在是不方便奔波到医院；又或者只是单纯害怕到医院挤妇科（or害怕检查）.....

某不幸突然患上阴道炎的莓辣er跳脚发言：

之前疫情期间突然阴道不舒服，但因为医院限流而且一直对医院比较抵触也不太敢去医院，结果就是预约了3次妇科都因各种原（借）因（口）没去成.....

*一个多月过去了，实在受不了了去的检查，结果已经发展成复杂的混合型感染...恨呐！早点去药店买个药不就好了吗！**也太麻烦了！！！***

就像痛经也不需要每次都累个半死跑到医院去，一颗止痛药就能很好地缓解不适感一样，若是遇上阴道炎，**如果我们选择了正确合适的药品，也能够方便高效地解决问题！！**

随着人们对各种疾病发生机理和治疗方法的认识水平日益提高，以及病菌耐药性的增长，具有个性化治疗的靶向新药、新剂型和复方制剂逐渐成为市场新卖点。

目前，女性用药市场上已涌现出近千种药物。但如此地眼花缭乱，也让各位姐妹忍受着选择困难症和阴道不适的双重折磨。so！一如既往贴心的莓辣，接下来给大家——

03.

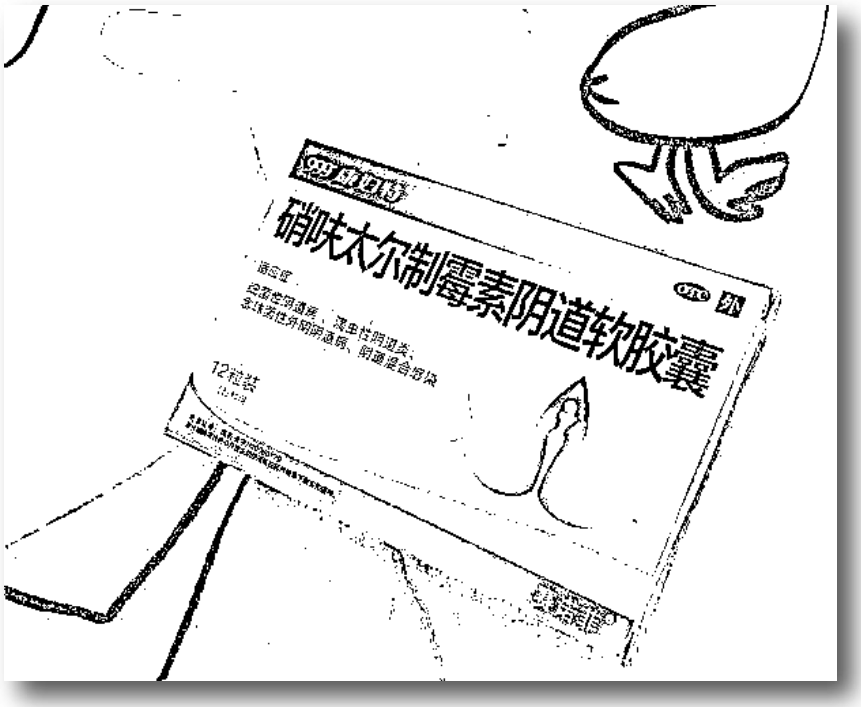
推荐阴道炎治疗药物！

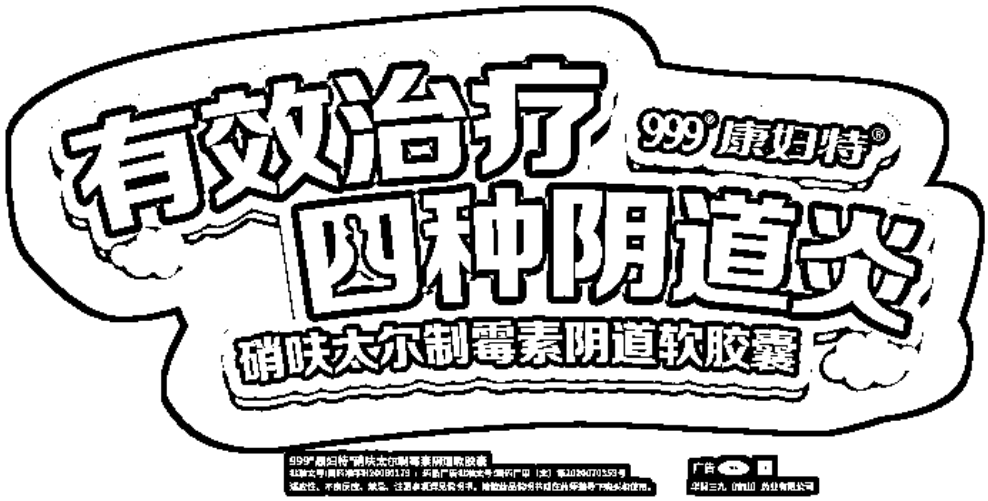
据工信部中国医药信息中心数据，2014年国内22个重点城市样本医院妇科抗感染外用药居前5位的药物分别是硝呋太尔制霉素、克霉唑、硝呋太尔、乳杆菌活菌和甲硝唑。

也就是说，硝呋太尔制霉素是医院里用于治疗阴道炎最多的产品。

999康妇特软胶囊，主要成分为硝呋太尔，有效杀灭滴虫，抑制细菌和霉菌生长；另一个成分制霉素，对霉菌有杀灭作用。因此它的适应症包含了大多数阴道炎。

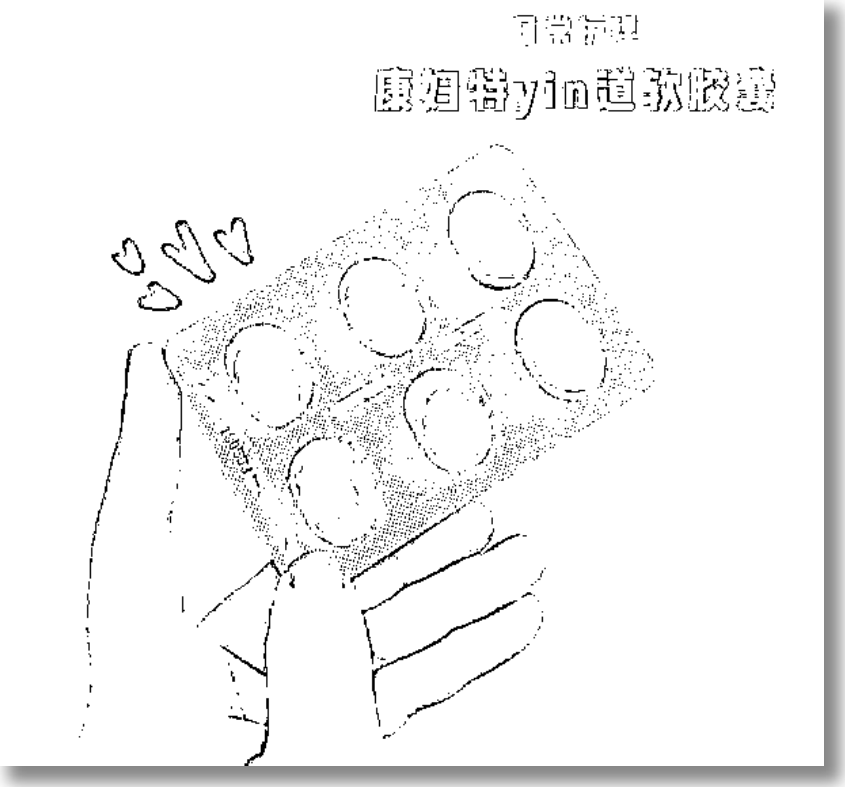
它可以有效针对细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、念珠菌性阴道炎、阴道混合感染也是这款产品的众多优势之一。





999不愧为良心大牌，一枚就可以有效治疗四种阴道炎。对于意外患上阴道炎的姐妹而言，真可谓是大救星啦！有文献显示，硝呋太尔制霉素在杀有害菌的同时，不会误伤对药物不敏感的有益菌乳酸杆菌。

因此，**它可以一边治疗阴道炎，一边保护乳杆菌以促进阴道弱酸性环境的恢复，减少复发**。当然啦，平时也要保持健康生活，注意阴道卫生，也不能有了好药就恣意妄为噢~


康泰特yin道软胶囊

每晚一枚
999康泰特
驱散烦恼
硝呋太尔制霉素阴道软胶囊

现在的生活节奏越来越快，很多姐妹都没有时间停下生活的脚步来好好关爱自己。身体出现小问题一拖再拖，最后硬生生拖成大病的例子比比皆是。

一位曾为阴道炎烦恼过的博主也感叹：“现在我觉得之前被妇科炎症困扰的那段时间简直太灰暗了。但是只要治愈了心情就会美好起来，**有个好身体比什么都强。**”

2020年真的是很难很难的一年，同时也让我们深深地意识到健康的重要。

多多疼爱自己，让自己乐观、愉悦，不仅是保持身心健康、内心温暖的最好途径，更是能够让世界变好的最快方式呀！

毕竟——

能陪你走到，更远未来的

只有健康

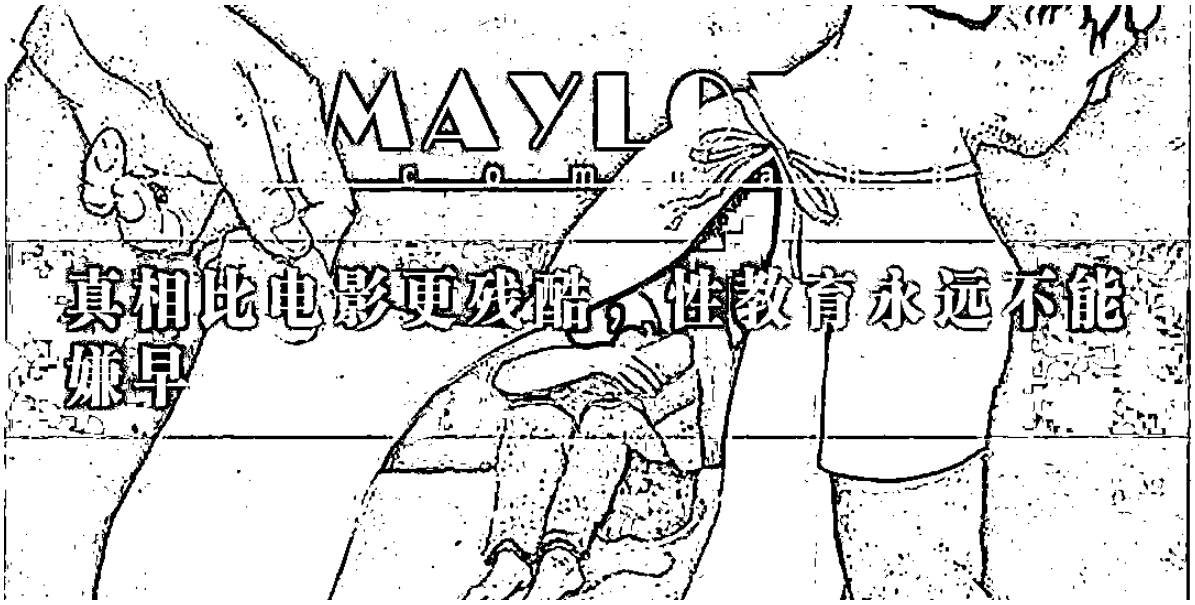
文案 | 肚肚

排版 | 肚肚

责编 | 色阿

点击在看，健康生活常相伴~

/往期精彩/



为什么女孩子递卫生巾仿佛是大型秘密组织接头现场？

MAYLOVE
recommand
我想给你，更安全的爱 || 避孕合集
MY POWER MY PLEASURE
MY RESPONSBILITY

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

“和父母谈论性，他们却只叫我洁身自好！”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247493334&idx=1&sn=086dcc0189fee8a58ae47389dae8b85c&chksm=a6d0193b91a7902ddf8213ecbc1e05b2ec34ce35216e01f47009069cd9b0bd0031789cd492e6&scene=27#wechat_redirect

“写信告诉我，你在烦恼什么”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

来信

亲爱的莓莓：

您好呀！很高兴在一个偶尔的时刻认识到你们，见字如面！

我想了很久，翻来覆去，最终还是决定鼓起勇气投出这封信。因为我不知道这些话对谁说才能解开我的心结，我觉得，也许你们会懂我。

▼

我今年20岁，在读大学。在没有看到你们的公众号时，我一度认为自慰是一件非常羞耻的事情，觉得真的非常不能拿出来讲。尽管我在谈恋爱之前很长一段时间都有自慰。

但看了你们的公众号后，我觉得这是一个正常人的需求，无论男女。

我在交男朋友后，和他很自然地发生了一些美好的关系。但是在每一次发生后，即便是做好了安全措施，我会非常害怕，害怕被家人知道，害怕怀上。

尽管我的内心是渴望发生美好的，因为我觉得性也是感情的“增味剂”；尽管我心里知道安全措施已经做好了……

但我还是无法停止这种恐惧。可能是因为我家里管教太严，加上我有一点焦虑症的倾向。（不知道算不算严重。我有时候会失眠，尽管我在别人的面前看起来是一个很乐观的女生……）

明明性是一件很美好的事情，但是我却很害怕不来月经、会怀上。

以至于快到经期的时候，我都会一直盼望快点来，就更焦虑了。

以至于下一次发生关系我都会想拒绝。

我太不解了，我不知道自己为什么会这样……我并不想那么担心、那么焦虑。我确认过已经做好了安全措施，也不知道还能怎

么办了，希望莓莓可以给一些建议给我。

对了，我曾经很勇敢地和父母也曾经谈论过这个问题。

我认为性方面不应该避而不提，应该教会孩子如何真正地保护自己，真的喜欢对方，并且也交往了一段时间，固定性伴侣，我觉得就是可取的。

并且我觉得，我的生活里是需要性的，这句话自己在心里默默没有说。**父母只说了一句“只要你拒绝，就是保护自己了”。**

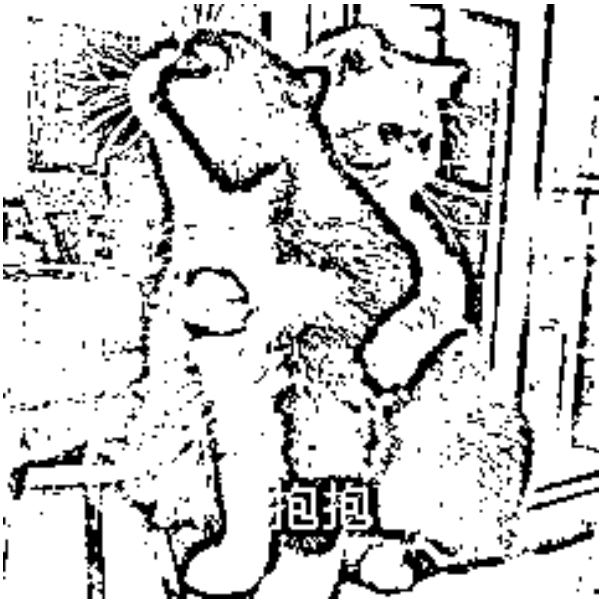
当时我蛮难过的，哭了，可能觉得得不到理解或支持？但很多事情可能不会被理解，所以我在性这方面就更加害怕了，我该不该去遵从自己的内心，还是……

回信

亲爱的辣条：

你好呀，首先要说下抱歉，这封信回的有点晚了。

看完你的来信，我首先要隔空给你一个大大的拥抱！！



因为透过你的文字，我最先感受到的就是**“勇敢”**这个词：

勇敢地写信表达出你的想法、勇敢地去正视自己的性欲、勇敢地去体验性的美好、勇敢地和父母讨论性的问题。

还有就是谢谢你对我们的认可，比心！

同时，也对你的很多想法“自慰是一个人正常的需求，无论男女”、“内心是渴望发生美好的，认为性也是感情的增味剂”表示赞同！这些想法都非常好呢！我们莓辣也会一直支持你哒！

通过你的倾诉，我能感受并且理解你内心的焦虑：**害怕被家人知道发生性行为以及怀孕的后果、以及自己想法能否被父母认可。**

其实导致你焦虑的大部分原因，还是来源于你父母对性上态度的一刀切，以及他们也会要求你去这样做。

但你有自己不同的想法，却得不到他们的认可。所以当你面对性的时候，潜意识里还是会存有爸妈对你在性方面的态度与不认

可，无形中使你感到害怕恐惧，久而久之，陷入的焦虑的困境。

那么下面呢，就是我的一些小建议，希望对你有帮助！

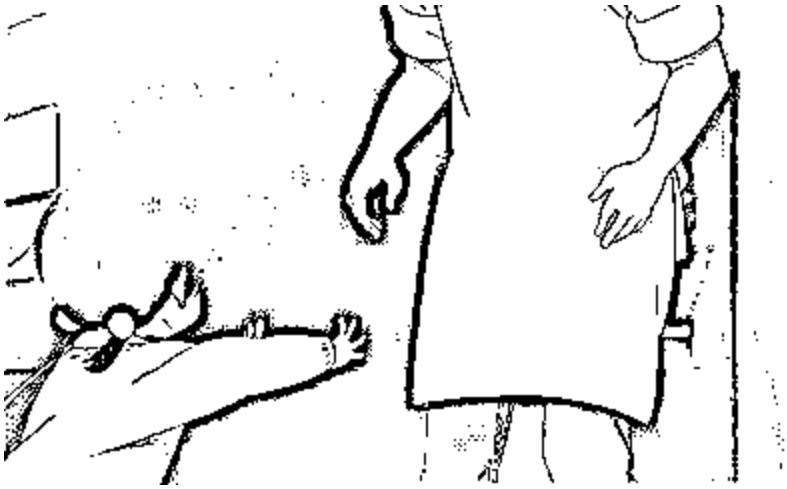
1、先尝试与父母聊聊你的男朋友的情况。

上面也提到，你的父母在性方面上的态度确实是明令禁止的。那不知道你的父母对你恋爱的态度如何，是否也像对性这样严格呢?

如果不是的话，可以先和爸妈聊聊男朋友的一些基本情况，可以说几个你们相处时的具体例子。当然，如果能带上男朋友和爸妈一起吃个饭聊聊天就更好了~

或许见面了解过后，爸妈也会觉得这个小伙子挺不错，内心的担忧也会稍稍放下。

有些时候，爸妈对子女发生性行为的不支持，也许也是一种特殊的表达关爱子女的方式，因为他们也害怕你会因此受到伤害。



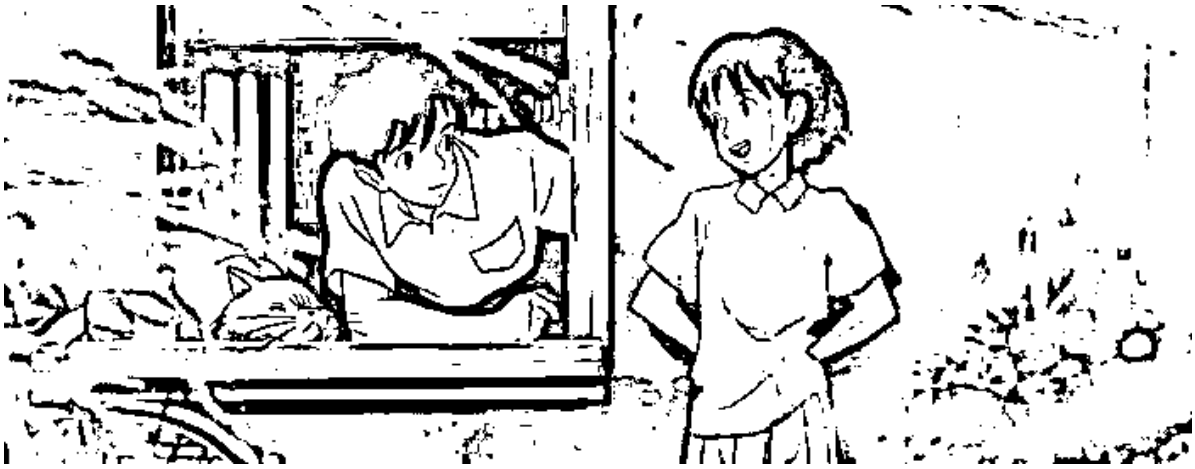
2、可以试试将你的顾虑与想法与男朋友分享。

因为你的来信中没有提到你是否有和男朋友说起你的想法。可以的话，尝试将你的顾虑告诉他，这还是蛮重要的。

因为发生关系的其实是两个人，而男朋友的想法与行动，在一定程度上也是能给予你安全感的。当你将你的顾虑分享给他，**他会**

用自己的方式去安慰你、尊重你的想法并且还可以和你一起寻找解决问题的办法。

除此之外呢，还有一点挺重要的，就是需要和男朋友聊聊，**在你们发生关系的时候，如果真的不小心怀孕了，他的想法是什么呢？**有莓辣er说到她自己也有和男朋友讨论过这个问题，确实能给自己带来一定的安全感。



3、如果说焦虑真的严重地影响到了你的生活，可以适当就医。

说到焦虑，我真的非常懂得和理解你的感受，因为我自己也曾经得过焦虑症。后来自己经历了一段时间后，觉得对自己的影响蛮大的，就向医生寻求帮助了。

我从来不觉得这会有什么不好意思的或者是可怕的，因为每个人都会生病，有的人可能是身体上生了病，但也有的人可能是心里生了病。

无论怎样，一切都会好起来的。而我们，依旧可以是那个乐观、坚强、快乐的自己。

4、任何人都有追求向往美好和快乐的权利，你可以努力去平衡好父母的观点与自己的想法。

你说因为得不到父母的认可，所以会害怕不知道是否应该去遵从自己的内心。在这里，我想要肯定的告诉你：你的很多想法是对的！

而没有得到父母在性方面的支持与理解，我也非常能理解。

但我更希望你不要太难过，或者过于在意他们的看法，因为毕竟父母生活的年代确实和我们现在的性教育环境不同，所以彼此想法会出现分歧也是正常的。

如果说与父母沟通后结果还是不尽如人意，那我会建议，在做好安全措施，保护好自己的前提下，其实还是应该去遵从内心，去享受性带给你的美好与快乐~

以上就是我的一点小建议啦，希望能帮助到你。

勇于和父母讨论性的话题，去表达自己的观点。虽然结果有点不尽如人意，但你这么做了，已经很了不起了。

突然在想，以后的你肯定也会是一个开明、善解人意的好妈妈，你的小孩子肯定也会感觉很幸福的吧。

无论之后你父母的看法会怎么样，但我们会支持你的。最后，真心的祝福你，一切都会好起来的。

因为你是一个勇敢、美好、有自己独立想法的女孩呀，加油！

支持你的面面

（向下滑动查看莓辣er面面的手稿）

来信 | 匿名

回信 | 面面

排版 | 面面

关于性有任何疑问困惑?

想和莓辣er进一步交流?

莓辣信箱征信啦！

☞怎么给莓辣写信：添加莓辣大助手（meilameila233）发送你的信件给莓辣哦！

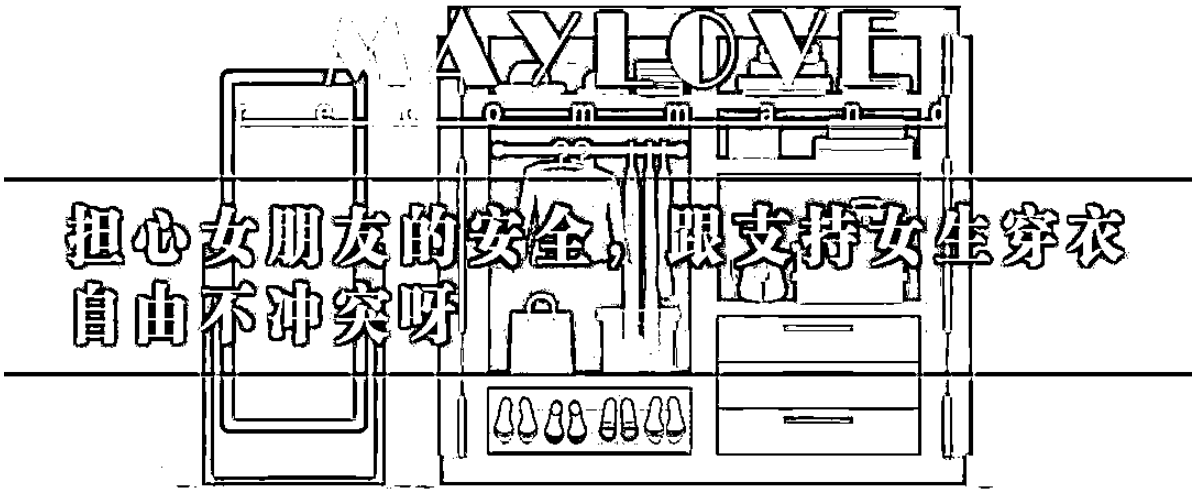
☞欢迎来和莓辣探讨你的故事或者困惑（广义性议题：包括但不限于身体、性别认同、亲密关系、性与生殖健康、性侵犯等等）

☞欢迎手写信件，但是一定要提供文档哦~

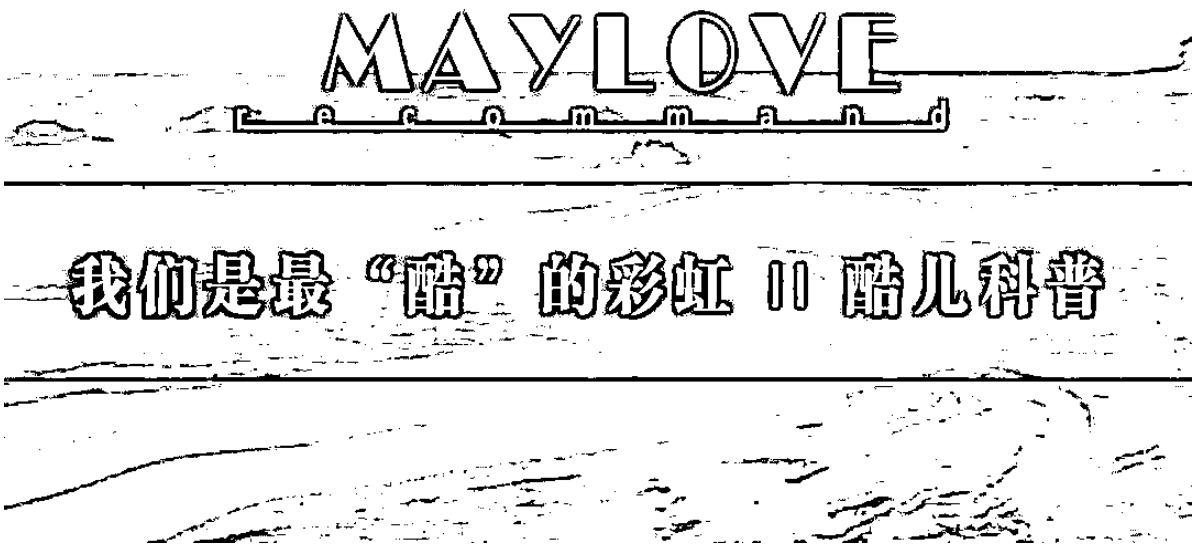
☞字数控制在1k以内

☞注明匿名或希望使用的署名

/往期精彩/



MAYLOVE
command
"请问怎么能被小姐姐性侵？"当男
生被性侵，他会遇到什么
Someone


MAYLOVE
command
我们是最"酷"的彩虹 || 酷儿科普

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

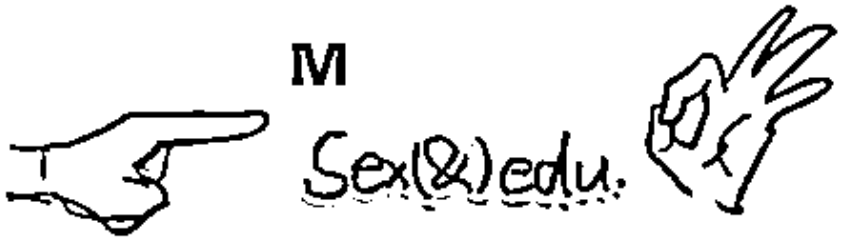
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

因太短去看医生；男生穿裙子被妈妈看到... | 青春疼痛物语

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247493310&idx=1&sn=03d65324d9ebbc21f8d9190c48806ca3&chksm=a6d0195391a79045d178295ae397b499e692fce53d67fdf3fecf35dff6e93b073ea3678e949d&scene=27#wechat_redirect



莓辣凭着一点中二之力，冷不丁做了快四年的性教育。

这四年来，我们不断地入校开讲座，深夜秃头写推送，熬夜爆肝做设计，到处搞事办活动。

我们天天被当成卖片号问资源，也每天在后台回复疑惑；

我们在讲座时被夺麦、被打断，也在讲座结束后被粉丝哭着求抱抱；

我们在活动前三小时被通知场地取消，也有粉丝努力争取到学校的场地邀请我们去做讲座；

我们因为推送遭受过戒色吧炮轰，也收到过粉丝的上百字感谢小作文……

但最重要的，我们收到了很多粉丝，跟我分享自己真实的经历和故事。

我们为曾经因为性教育缺失受到伤害的朋友感到心疼，对无知的渣男感到愤怒，也为很多勇敢做自己的朋友感到开心。

我们发现，原来性教育可以这样影响一个人的成长轨迹，也让我们直接收获了继续往下走的决心，也给了我们突破偏见、做性教育、做自己的力量。

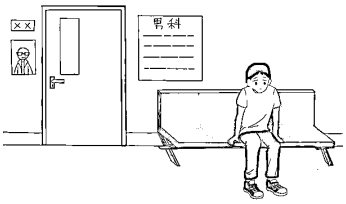
今天我们想把这份力量也传达给更多的人，所以挑选了三个故事，跟大家分享。

01.

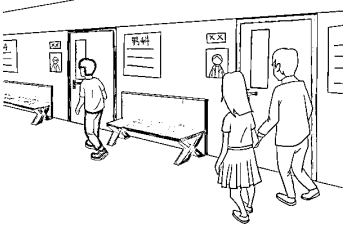
这个故事来自深圳性学会会长陶林教授，是他本人咨询治疗的一个案例。

*深圳xx医院
男科诊室

下一个！

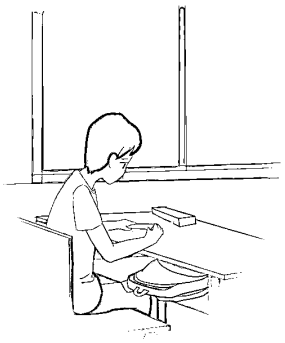


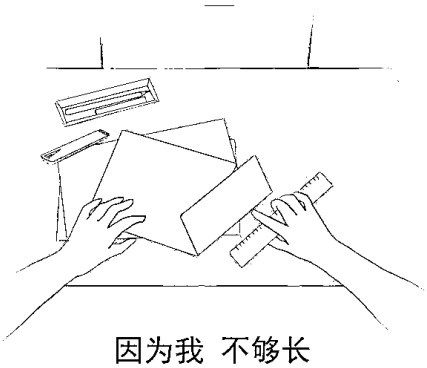
青春期之后



班上的男生难免讨论起关于长度的话题
我从来不参与

上厕所我也从来是一个人





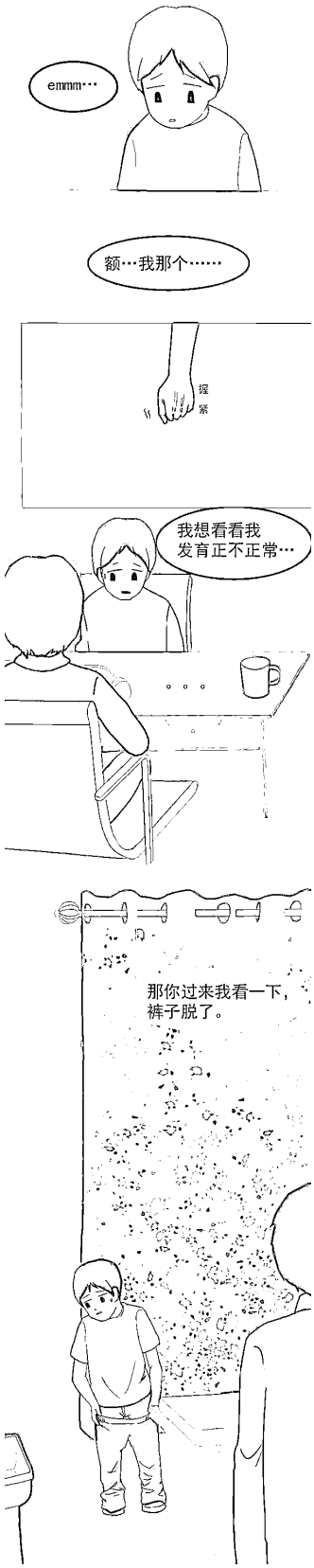
因为我 不够长

前两天
朋友悄悄告诉我

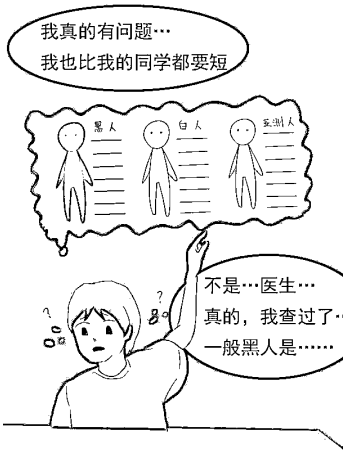
其实
我也喜欢她

难道你不行吗哈哈哈哈

*深圳xx医院
男科诊室
怎么了？
哪里不舒服吗？


emmm…
额…我那个……
握紧
我想看看我
发育正不正常…
那你过来我看一下，
裤子脱了。

同学，回家写作业叭。



你才多大，还能再发育的。

真的吗…
医生你不骗我吗

后来

我向我喜欢的女生告白了

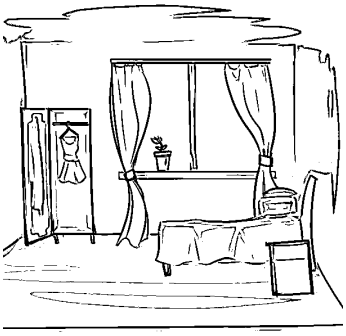
02.

第一次见到豪姐是在深圳讲座的现场，豪姐是拍摄志愿者，但是一直到讲座结束我也没敢上去搭话，因为不知道该称呼小姐姐还是小哥哥好：）

第一次穿女装

是初一还是初三我记不清了

是姐姐的一件泳衣



当时觉得我穿女装也挺好看的

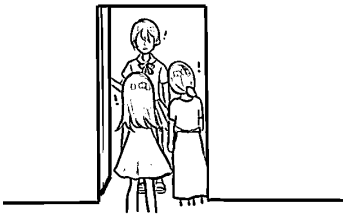
但是

觉得自己也不太可能成为一个女生

有一天

午觉起床还没清醒过来

开门见惊喜



这件事就默默结束了

大学之后

开始有一笔自己可以支配的零花钱

可以开始

买自己的衣服跟化妆品

偷偷带着裙子去教室拍照

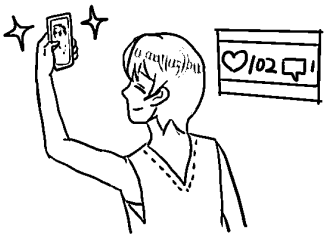
毕业一年后
换了好几份工作
异地恋的女朋友也分手了

然后抑郁症爆发
想过去自杀

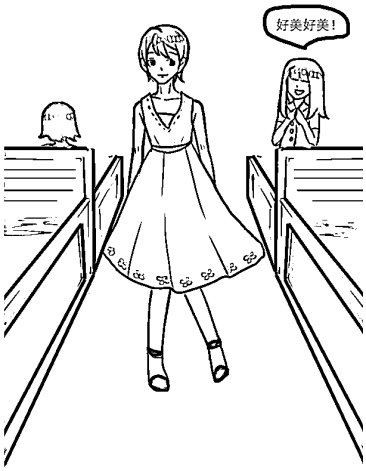
这个念头过后
就想着自己想做什么就去做吧
不太在意别人怎么看了

公开女装之前

先在朋友圈试探发了几张照片



我就穿着去上班了

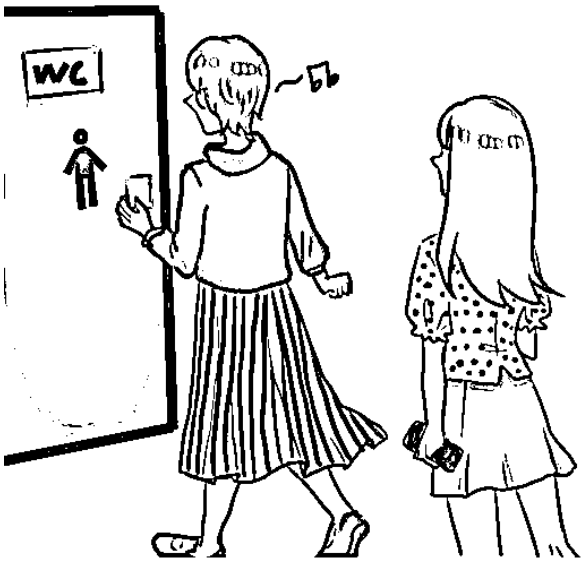


很爽

有一种当女明星的感觉

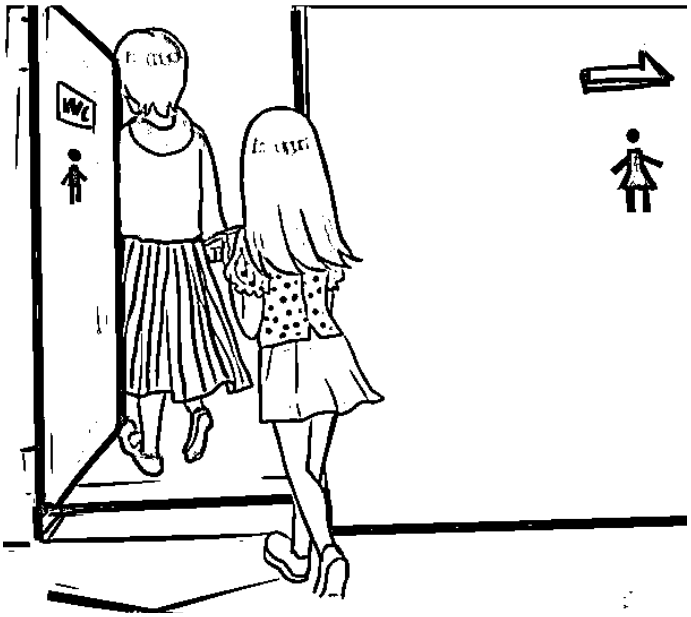
也没什么特别的

唯一不方便的话大概是上厕所



有一次有个女生

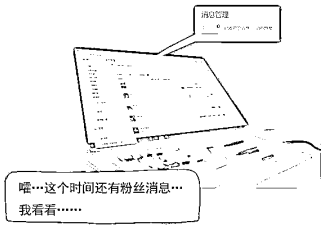
跟在我后面走进了男厕所

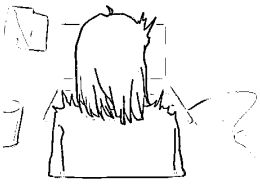


当时是有点尴尬

03.

我第一次感受到，性教育真的能改变一个人的人生轨迹，是这个来自莓辣后台的故事，经过当事人同意后，每个讲座的性侵部分，我都会分享这个故事。

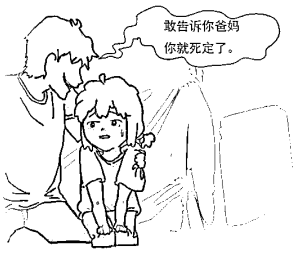




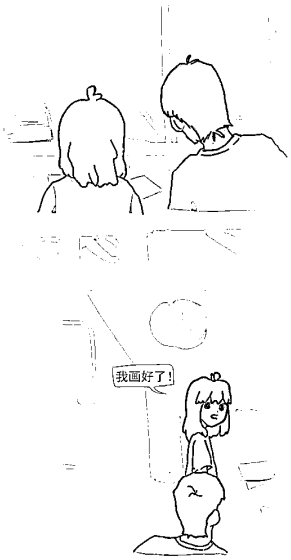
“我觉得活不下去了，
可以跟你们说一说吗”

卧槽！

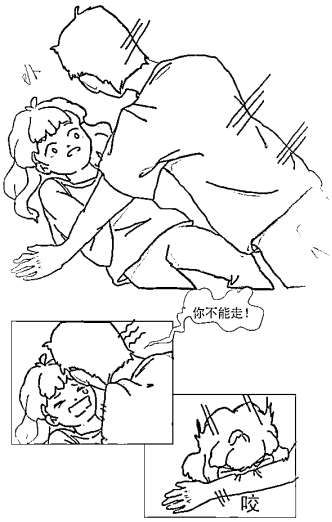
“我住在农村”



初中的时候
楼下住着一个很会画画的哥哥
我经常去他家里学画画



要回家了。



我被侵犯了

回家之后我告诉父母这件事

“结果我被打了一顿”

“我真的很痛苦”

“我不知道怎么生活下去”

“我真的坚持不下去了”

“我有错”

“我这人生来就是会让人恶心”

对不起 我知道我不是个好姑娘 我很恶心 这故事很恶心

为什么觉得自己不是个好姑娘

你没有错呀！

我有错 我这人生来就是会让人恶心

我妈都觉得我恶心

不会有人再爱我这样的人了

我已经不像别的女孩那样还是个干干净净的人了

我现在就拿着刀 我好想赶快结束

在后台的我们开始紧急进行应激干预

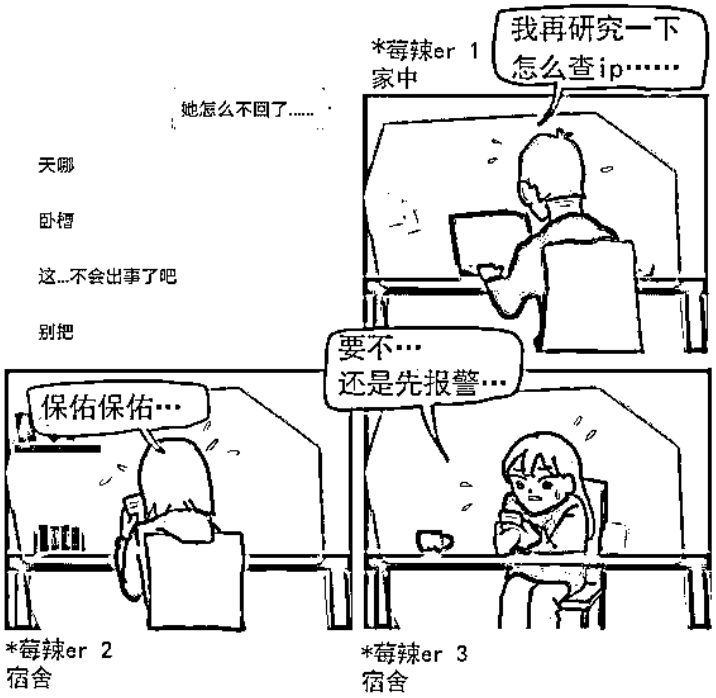
你没有错！

错的是实施性侵犯的人！

错的是没有进行过性教育 没有问责
施害者却反而责备受害者的家长！

她中间突然有半个小时都没有回复

在后台的我们我们越来越慌乱



半小时后

真的很谢谢你们

从来没有人跟我说过这些

你们是第一个说我没有错的

真的谢谢

我会加油的

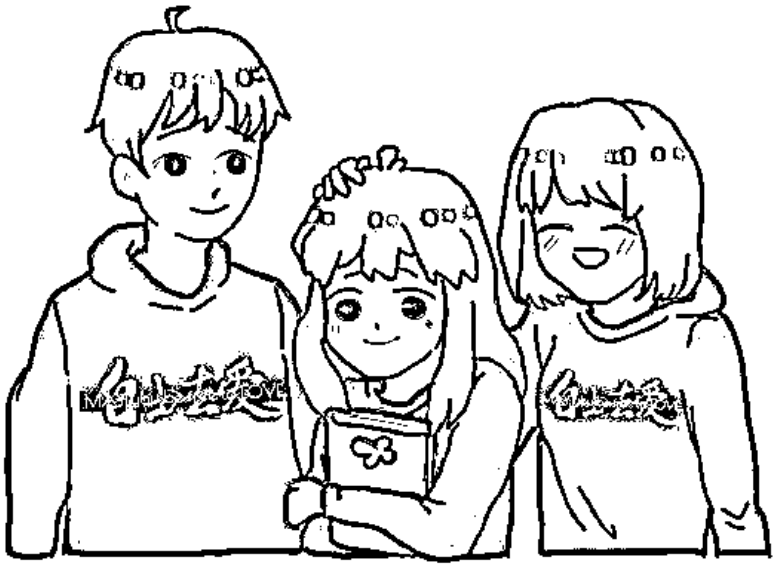
抱抱你

万幸还是收到了她的消息

一个月后

我们又在后台收到了她的消息

“我开始写日记啦”



“情绪还是会时不时反复”

“但我会努力的”

在性教育缺失、谈性色变的环境里，我们看到无数让人唏嘘的现象：

身体畸形恐惧症

性别刻板印象

基于性别性向的霸凌

受害者有罪论

……

但其实很多时候，可能一个简单的生理知识科普，一个“人是多元而平等的”的通识赋权，一句“你没有错”，就足以消减多年的焦虑痛苦，带来巨大的力量。

性教育就是这么一回事呀，也不是那么难，那为什么不做呢?

一直以来，莓辣都希望，性教育能够帮助更多的人，突破认知和偏见的局限，自由去爱。

你必须要改变整个环境

（色阿在TAGss的采访）

在今年，我们和**灵山慈善基金会**合作上线了一个项目，即：

莓辣心生力计划

暨全国性教育讲座及讲师培育计划

我们希望能扩大我们的影响范围，让更多青少年可以接受到全面的性教育支持。具体包括：

> 重新迭代一套同伴性教育标准课程包
>
> 搭建稳定的高校成员培养督导体系
>
> 督导各个高校的大学生讲师去举办更多的讲座
>
> 以大学社团为载体，每年培养志同道合的年轻人
>
> 让大学生群体成为推动性教育改观的新生力量

本次项目，希望招募15个高校团队，培养30个讲师，并督导其完成60场讲座，讲座覆盖12,000个青少年。

本项目由**灵山慈善基金会**、深圳市龙华区好青年公益文化交流促进中心和莓辣性教育团队合作发起，由莓辣性教育团队主要执行。该项目也会参加2020年的**腾讯99公益节**。

***所有善款均由灵山慈善基金会接收和审计，所有收入支出都会向大众公示。**

（所以筹得的款项并不是给到莓辣的！而是莓辣前期先垫付项目支出，后期再向基金会报销）

▼

你可以参与进来，和我们一起改变中国性教育现状。

参与方法1：扫码下图进行捐款，你的一杯奶茶的钱就可以捐出一节性教育课。

参与方法2：添加猫猫之光莓辣大旺财，监督莓辣开展性教育，帮助项目更好推进。

莓辣大旺财

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

参与方法3：成为我们讲座的合作方，无论是宣传或场地，为莓辣的巡讲计划助力。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法4：你可以带着你的讲师团队，使用莓辣原创的性教育课件开展讲座，跟我们一起玩转活动，在神州大地上撒播爱与和平。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法5：把这篇文章转发出去，助力中国性教育现状的改变。

MAY you be free to LOVE

我们希望每一个人都能够自由平等地爱与被爱

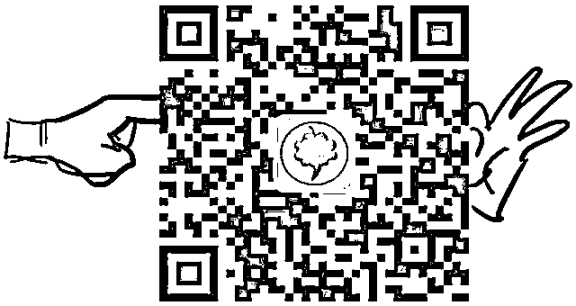
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

什么？男妈妈真的可以喂奶！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247493280&idx=1&sn=de78a1ccbe7cd930f32031be55d38e45&chksm=a6d0194d91a7905b8c09825251ee9ec447051b39f987d25420e321a574d8f0caf84d87ad45a2&scene=27#wechat_redirect

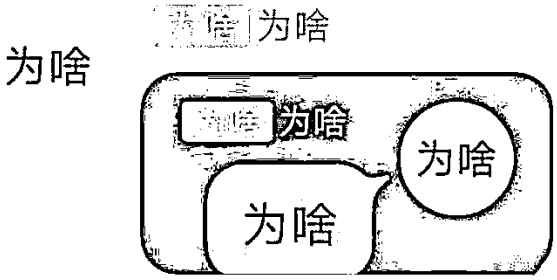
莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

乳头，顾名思义，用来泌乳的源头，功能也显而易见：**哺乳**。

每个人都有乳头，女性的乳头可以用来哺乳，那么男性为什么要有乳头呢？



区分正反面?

可以用来定位进行医疗?

与肚脐构成了三角形，美观?

今天莓辣就带大家走进奇妙器官：男性乳头。

（下文提到的男性为顺性别男性）

01.

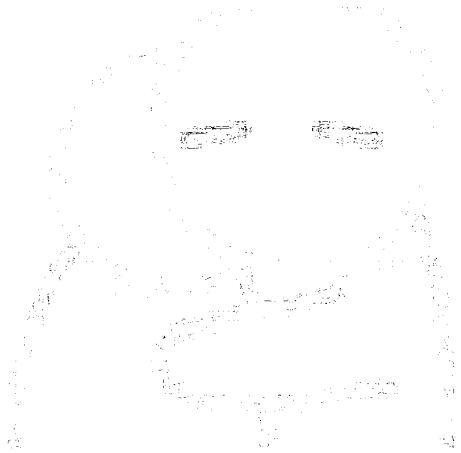
男性的乳头怎么来的?

答案很简单：**从我们从子宫内发育成婴儿的过程中，不论男女，都是有乳头的。**

初中生物告诉了大家，男性与女性的区别是性染色体， XY 与 XX 。男性的 Y 染色体发挥作用的时候，男性的乳头已经长好了，亲爱的 Y 也就让他们就安心呆在胸上了。

那么男性乳头既然又不能发育，又没什么功能，为什么进化过程中没有把男性乳头淘汰掉呢?

其实，许多没什么用的东西也被保留在了人身上。（智齿，我恨



你的文字 我心疼

而且，**男性乳头的用处比你想象中要大哦！**

02.

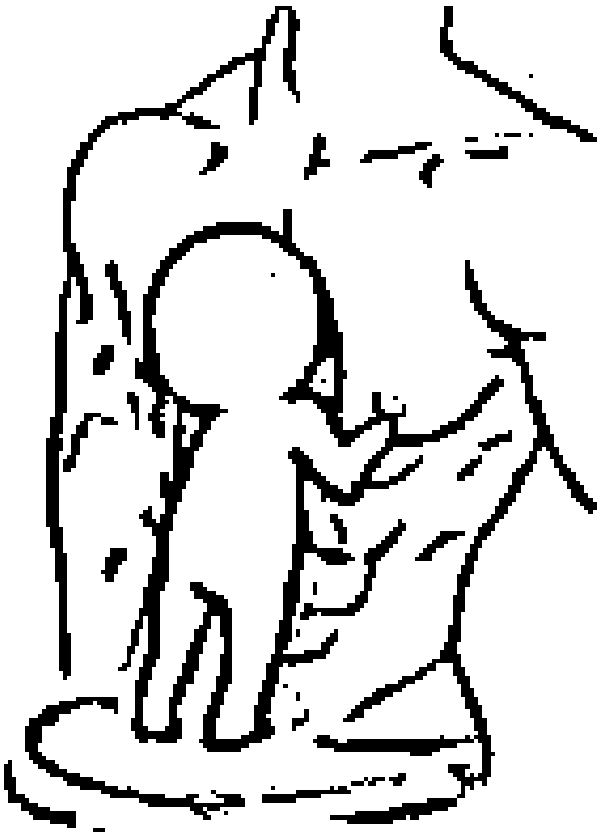
到底男性乳头有什么用呢?

男性的乳头如果像前文说的，只是我们作为胚胎发育过程中的遗留物，听上去就好像毫无作用一般。

但乳头其实有一个很重要的功能——**敏感带**。

就像女性乳头，男性的乳头同样会对触碰很敏感，**刺激乳头是一种性唤醒、性刺激的方式**，少数男性甚至可以只通过乳头刺激达到性高潮噢。

（不过也可能是一种带来悲伤的方式，为什么我摸着咪咪，那么难过伤心



有研究发现，**对乳头的刺激增强了52%的男性的性唤起。**

不过乳头的敏感度也是有个体差异的哦，在座男性也不用因为乳头不敏感或是过度敏感而困扰。

接纳自己身体功能是十分重要的！

03.

男性可能会和女性一样有乳房吗?

答案是**有的，男女的乳房唯一的区别只是乳房的肌肉组织、脂肪组织等的含量不同。**

我们倾向于将乳房视为女性特质，但是**其实胸部实际上是性别中立的**。

在青春期期间，性激素会使女孩的乳房发育，而男孩的乳房则保持平坦。

但并非每个男性最终都会拥有扁平的乳房。

对于少数男性来说，称为**男性乳房发育症**的疾病会导致其乳房变大。

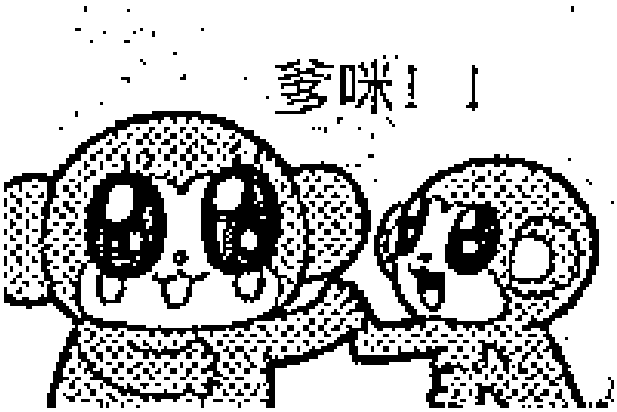
（美剧《燃情克利夫兰》中的“man boobs”）

这通常是**激素失衡**导致的，例如睾丸激素水平低。

04.

那么那么，可以泌乳吗？

男性有乳头，并且可能有乳房，那么是不是可以泌乳呢？是不是也能哺育呢？

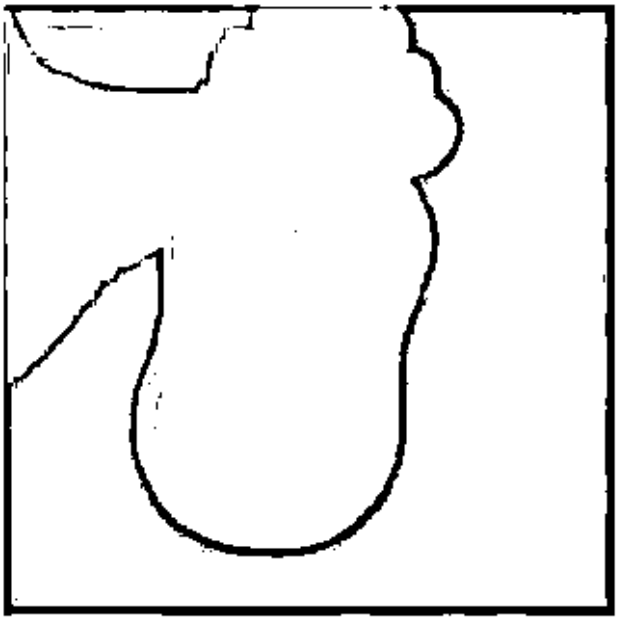


答案也是可以的。男性泌乳是由于一种叫做催乳激素的特殊激素发挥的作用而带来的症状——男性溢乳症。

三天就出了。。但是感觉有点乳腺不通挤不出来

用户 18天后追评

用了20天过来评价，可以挤出来这么多。毕竟身为男孩子...已经很知足了 希望可以越来越多吧～



掌柜回复: 你们2个男的坑若我了，自从你们评价之后，每天都有男人来问我想买..... 还逼问我男人可以泌乳不，我不知道啊！！！

（某宝买家秀 来源：网络）

男性溢乳症的成因是：**药物、营养不良、甲亢等**。

另外，对于跨性别男性（MTF，male trans female）而言，泌乳也是一种可以得到的功能，其身体过渡的步骤就可能包括了手术，服用激素或根本不采取任何措施。

由于**身体和荷尔蒙的变化**，她们也可以像顺性别女性一样进行泌乳。

05.

男性也会得乳腺癌吗?

男性也是可能患乳腺癌的，尽管这种情况很罕见，仅占所有乳腺癌病例的不到1%。

你觉得男性乳头有什么用

?

装饰吧

性玩具

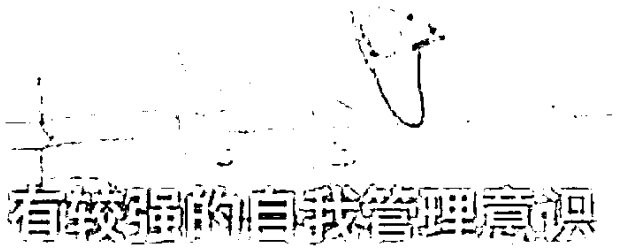
没了

或者可以用来得乳腺癌

男性的乳腺癌可以在任何年龄段发生，但是就像女性一样，男性随着年龄的增长更容易患乳腺癌。

但是，需要注意的是，**大多数男性都不会像女性一样进行乳房X光检查或在淋浴时检查胸部是否有结块。**

这意味着**许多男性也更有可能错过乳腺癌的征兆**。



如果您是一名顺性别男性，请注意以下症状：

乳房肿块

乳头周围有分泌物或发红

有分泌物从乳头排出

腋下淋巴结肿大

如果您开始遇到这些或其他异常症状，请及时去医院就医。

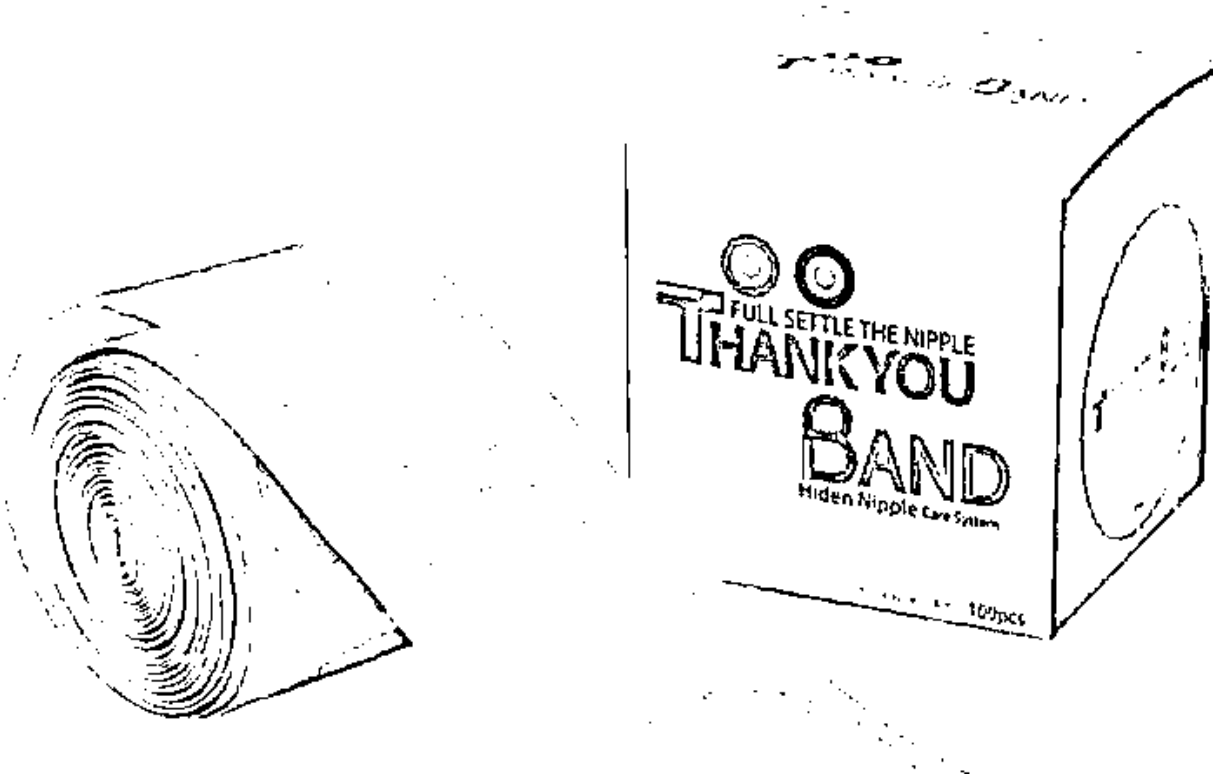
需要注意的其他疾病有：

乳腺炎：乳房组织的感染，通常表现为乳房疼痛，肿胀和发红。

囊肿：是可以在乳房中发育的充满液体的囊。

纤维腺瘤：在乳房中形成的非癌性肿瘤。

这些在女性群体中更为常见的疾病**在男性群体中也并非闻所未闻的**。



另外，跑步者的乳头在与衣服摩擦的过程中也可能会造成乳头流血的现象，跑步或做其他类似运动前后**做好必要的保护**（乳贴，凡士林等）。

男性乳头并不是无用器官，可以给广大男性带来不同的体验，并且是需要大家重视且好好保护的。

男“妈妈“真的开始泌乳时，应做的是及时就医问诊，而不是觉得猎奇而错过潜在疾病。

希望大家对自身的乳头好好爱护，定期检查！

欢迎大家在评论区分享你觉得男生的乳头最大的用处是什么呢?

[参考文献] Roy Levin, Cindy Meston. (2006). Nipple/Breast Stimulation and Sexual Arousal in Young Men and Women. Journal of Sexual Medicine,3(3),450-454

转发点亮在看

让男性乳头发光发亮

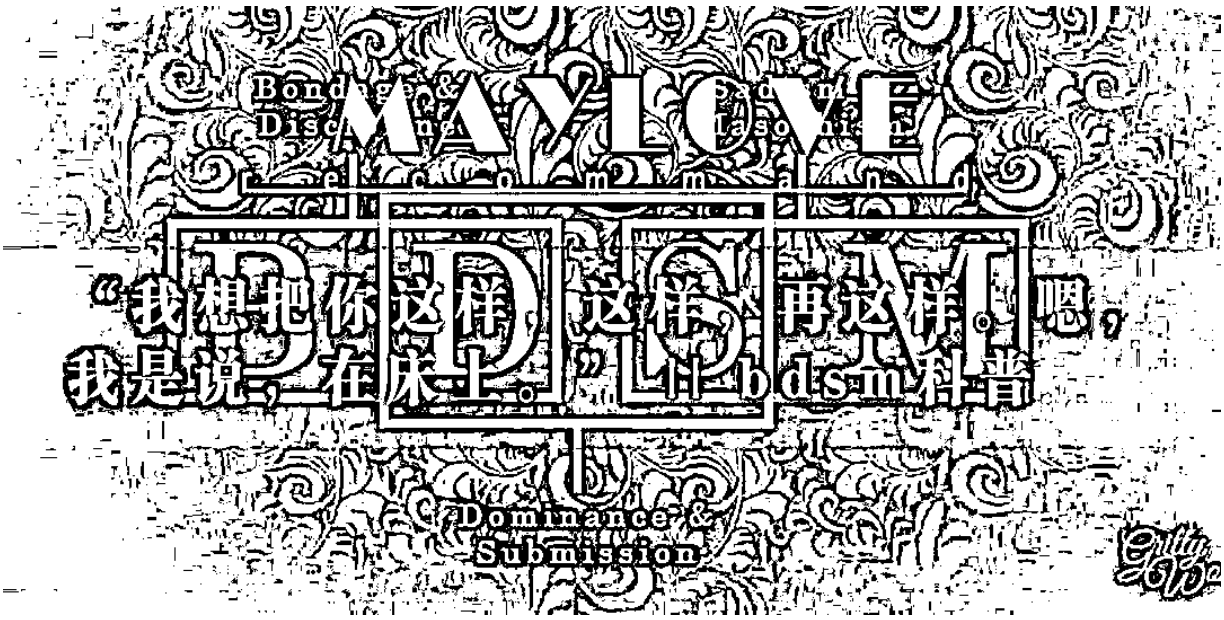
文案 | 阿鸡

排版 | 阿鸡

责编 | 久衣

插图 | 网络

/往期精彩/



MAYLOVE

PUA恋爱心经

15天打造高大上
有逼格 有面子

骗完女生骗男生，PUA“导师们”是怎么“名利双收”的？

2500素材任你挑选

瑞丁丁和生孩子哪个痛？wait！凭什么生孩子要痛？

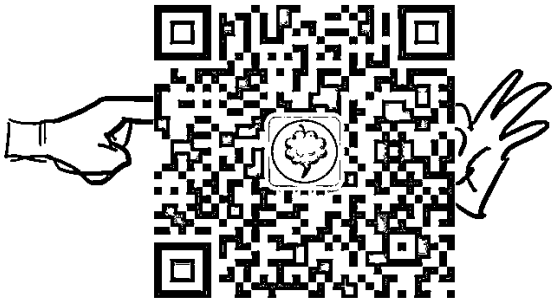
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

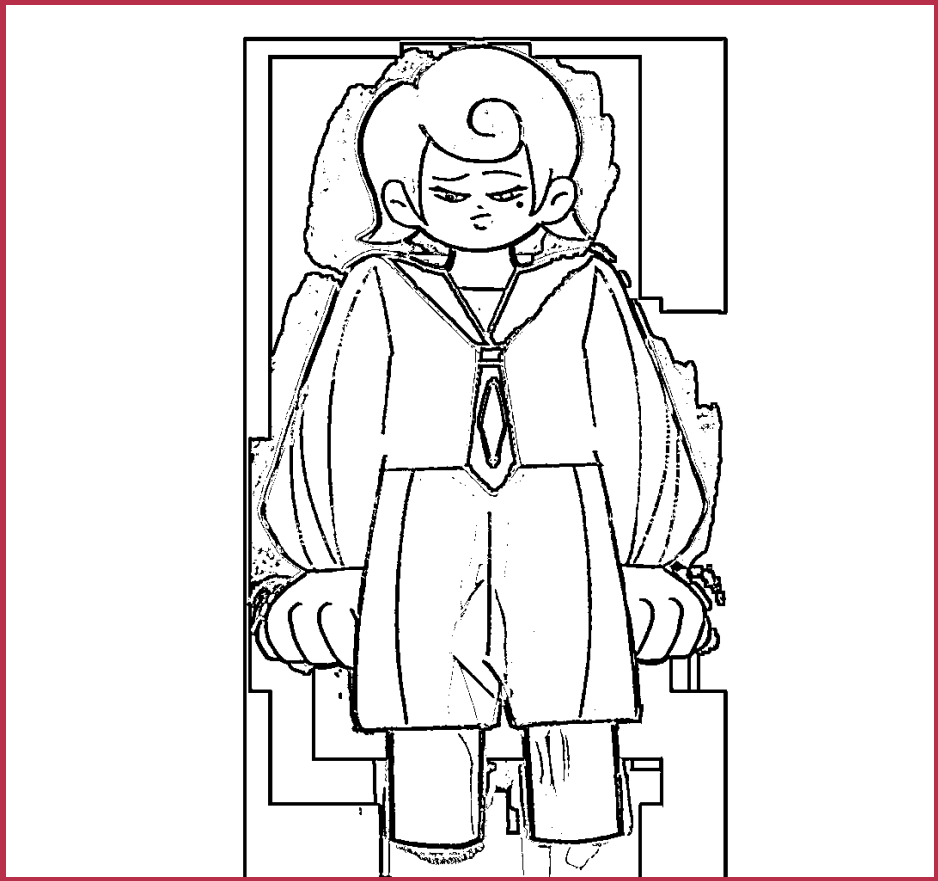
知乎

@莓辣MAYLOVE

我们把你从小到大会问的100道「性」问题，做成了展览

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247493156&idx=1&sn=1cc79d3ec1424bc910c76d9c3e276308&chksm=a6d019c991a790dfd03ba40c0fdea814c16afcf3d5c907dfe9105ecdd79b2cd615acada52877&scene=27#wechat_redirect

NanNan is a normal girl



"我的身体怎么了?"

"What's wrong with my body?"

她3岁的时候很好奇,

爸爸和妈妈为什么长得有些不一样。

比如，妈妈的上半身有突起，

爸爸的下半身有突起。

她11岁的时候，

会意识懵懂地在被窝里把手伸向下体……

做一些小动作。

某天晚上，她突然发现：

下面长毛了？！

那里怎么会长毛啊？？？！！！

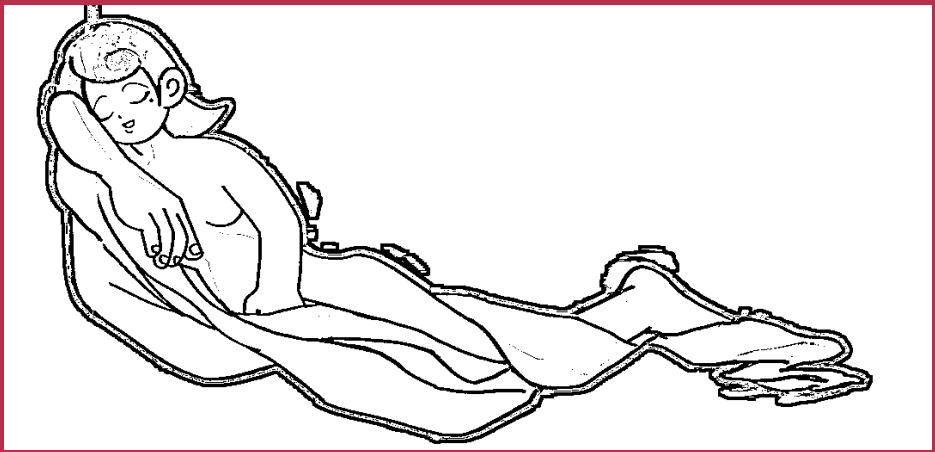
还又细又硬！手感也太奇怪了吧！

以为会全身长满毛发、

变成猿人的她，

13岁时在生物书上看到了，

女性的身体插图上的阴毛。



“我可以喜欢她吗？”

(Can I have a crush on her

她15岁的时候拍初中毕业照，

被妈妈追到学校逼着穿上了礼服裙子。

呃，真的不是太喜欢穿。

但是其他穿裙子的女生，

也太好看了吧！

囡囡躲在后几排偷偷地看那些，

把同一件裙子穿出了各种风格的女孩们。

她17岁的时候，

同桌男生跟她告白了。

但那会儿她正喜欢隔壁班的女生，

那个女生每次路过她窗口，

她都要把同桌的头按下去。

“别挡着我！”

“第一次会很痛吗？”

“Does it hurt the first time?”

到了19岁，

囡囡要迎来自己的初夜了。

她紧张到了什么程度呢?

提前一周开始轰炸身边的天才女友们,

问了一圈问题:

“进不去怎么办? 会超痛吗?

怎么接吻啊……怎么做啊……”

只比囡囡大5岁的酷小姨,

找了个香蕉, 手把手教她怎么戴套。

最后她望着那个油光水滑的香蕉,

很想跟小姨说:

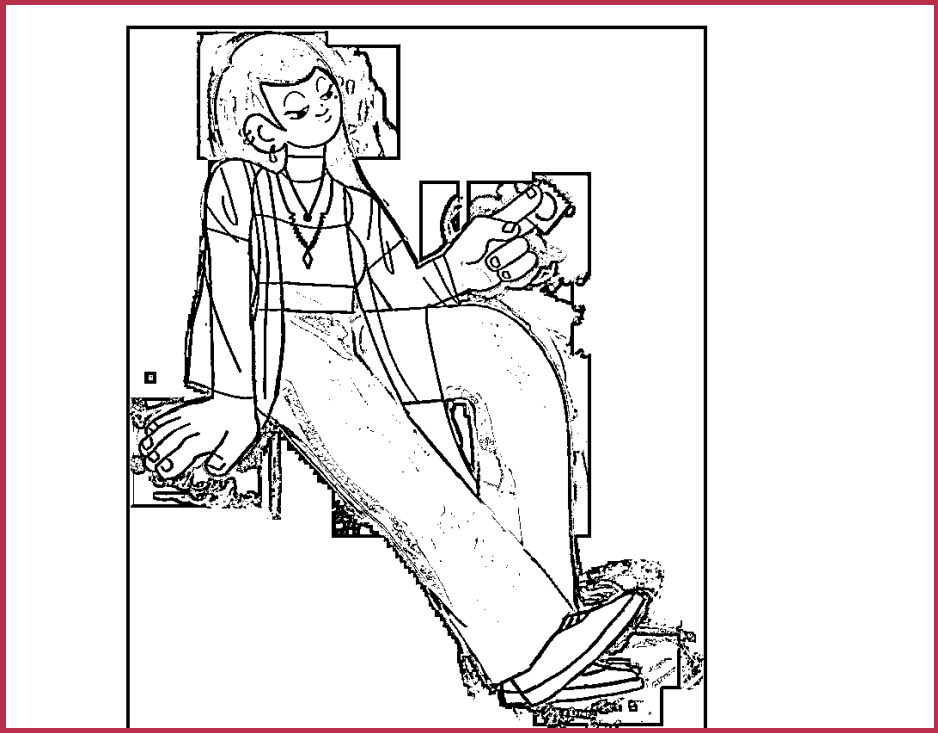
“……你怎么知道对象就是男生嘛! ”

她同系的学姐就爽快多了,

告诉她提前剪好指甲、可以戴指套；

还现场翻开P站，

和她一起看了几个珍藏的教学视频。



“被性侵是我的錯嗎？”

*以下内容包含受侵犯的描述，请谨慎阅读。

23岁的囡囡大学毕业了，

入职了一家规模挺大的公司。

上下班的路上，

她经常在地铁车厢挤得喘不过气。

偶尔囡囡看见穿着紧身小背心的女孩，

旁边的路人眼光粘在她身上。

囡囡会故意走过去，

站在女孩身边，瞪回去。

她在公司里信任的前辈，

偶尔会在经过宽敞的过道时，

紧贴着她走过去；

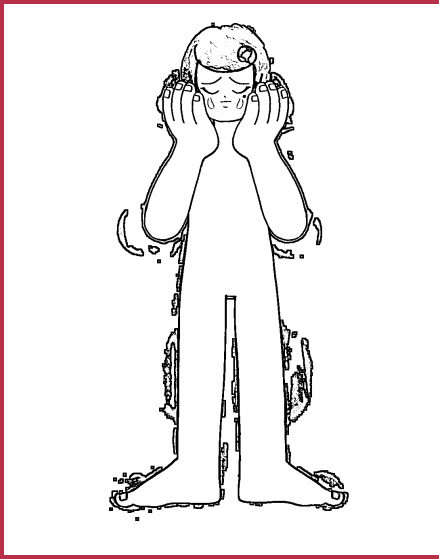
囡囡想：是不是自己太敏感了？

后来，那位前辈突然离职了。

因为骚扰被不少员工联合举报了。

囡囡希望早点说出来：

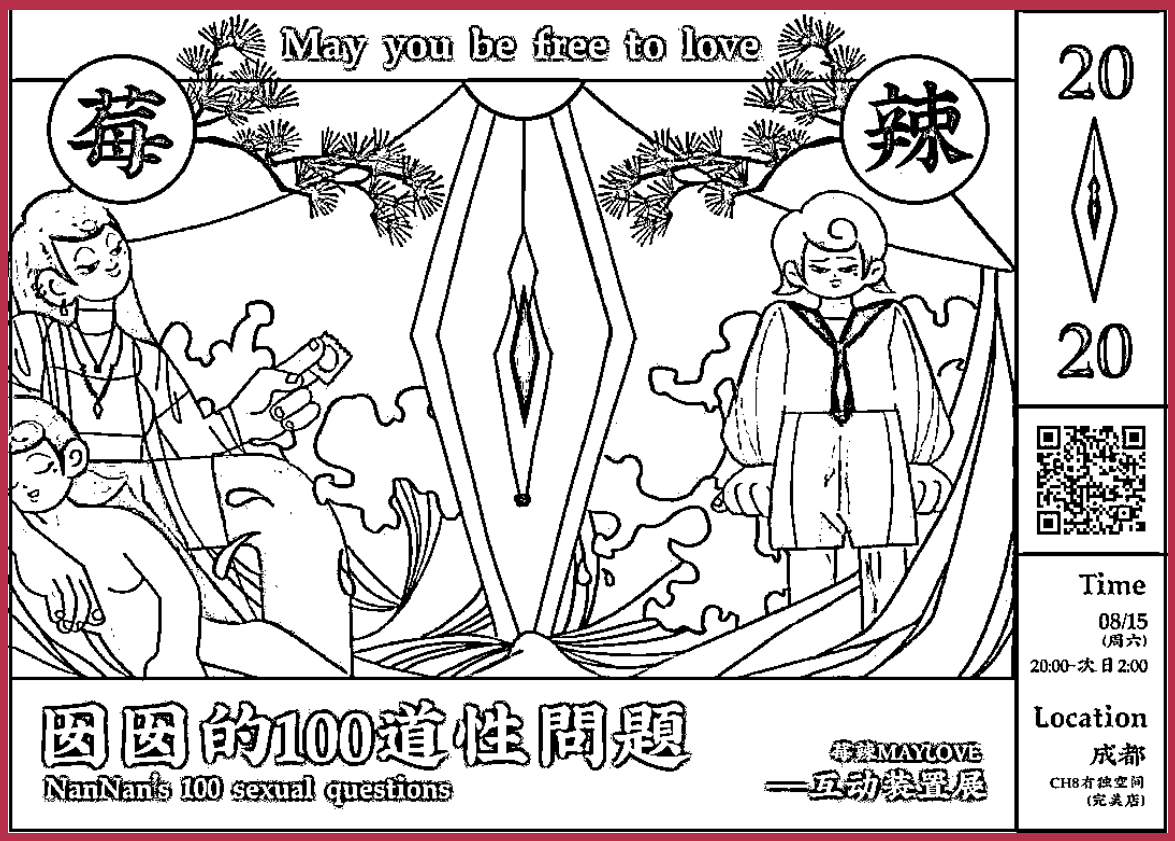
“不要这样。”



囡囡的确是一个

普通得不能再普通的女孩！

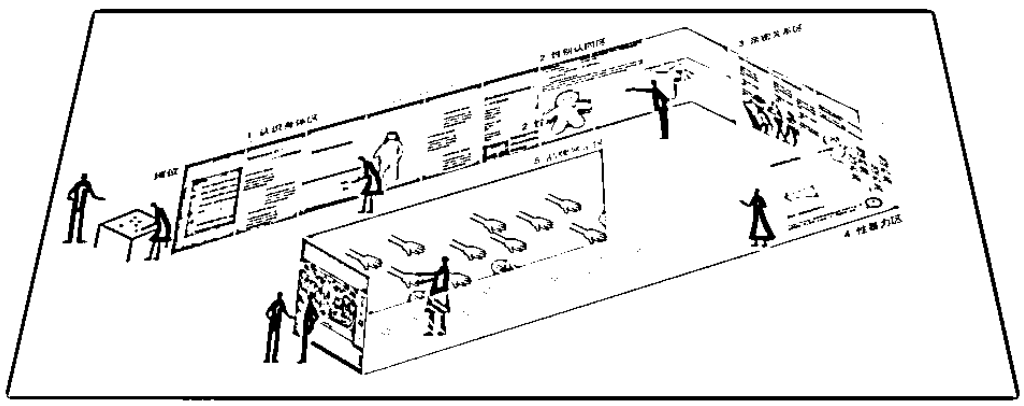
NanNan is really a normal girl



女性的身体、社会性别、多元性向、亲密关系、性暴力……「性」贯彻生活的方方面面，但女孩们却很少有机会开口聊聊这些问题。

在这个夏天的一场派对上，莓辣准备了一场互动装置展览，用4个分区的不同的互动装置呈现了（每）一个「女孩」悸动又迷

惘的成长历程，用100道性知识的快问快答，解密你人生中那些好奇心爆棚的性问题。



展区示意图

这个派对，它叫「黄色女孩」。

Wait！等一下！

就在前几天，派对的主办方、也是莓辣的好朋友海浪公社被告知：**一位孩子购买了「黄色女孩 夏日派对」活动的票后被家长**

发现，该家长认为这个名字是群体涉黄，所以打电话投诉并举报了本次活动。

海浪公社积极配合了被举报后的调查工作，并解释清楚了活动的内容，同时也做出通知——

从今日起，「黄色女孩 夏日派对」活动正式更名为「没有黄色的女孩 夏日派对」。

*点击上述文字可查看海浪公社的完整声明

鉴于莓辣的展览名叫「囡囡的100道性问题」，现在还蛮担心自责我们的「性问题」，有没有让「黄色女孩」派对遇到了更多误解。

特此声明：如果有任何家长担心，可以来莓辣的公众号里进行指导交流，或者在现场给我们打上NO。

没有黄色的

2020女孩 夏日派对

莓辣互动装置展

「2020没有黄色的女孩 夏日派对」是由莓辣的战略合作伙伴「海浪公社」发起的女性主题派对。意在让更多有关于当代女性与性别的议题被提出、被讨论、被重视，希望更多刻板印象外的声音被听到。

实验展览 夜场市集 酒精派对

无性别 多元 打破一切

我们希望「破界」

女性和性别只是一个开场的话题

我们想要打破壁垒

去探寻青年文化的更多意义

8月15日的「CH8有独空间 完美店」

海浪在那里造了一片没有沙的海滩

邀请你和另外1000+年轻人

一起来参加一场夏日派对

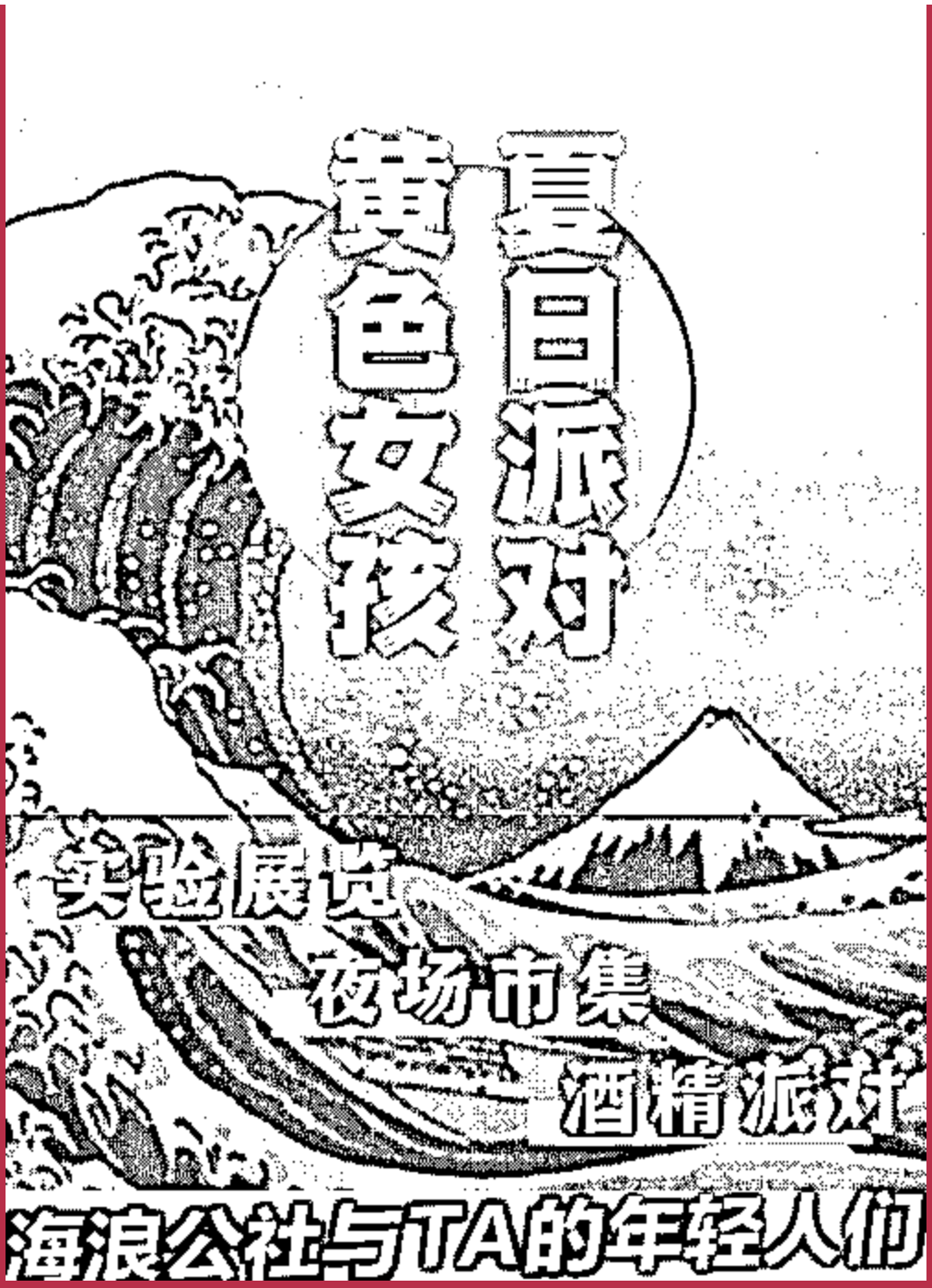
寻找「撕开身份标签」后的无限可能

在八月的夜晚抓住夏天的尾巴

一起“燥”这片夏日海滩！

一 现在可以公开的情报 一

Information available now



*点击上图查看完整的活动介绍

展览地点

成都 CH8有独空间（完美店）

七号线八里庄地铁站出门步行20米

活动时间

8月15日 (周六) 20:00 ~ 02:00 (次日)

届时将于19:30开始入场签到

票务信息

早鸟：29.9RMB（已售罄）

预售：~~68RMB~~ 54.4RMB

现场：~~88RMB~~ 70.4RMB

扫描下方二维码

获得辣条专属折扣（8折）

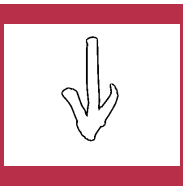
有些人觉得黄色就该是黄色
有些人觉得女孩就该是女孩
有些人觉得我们不能太任性

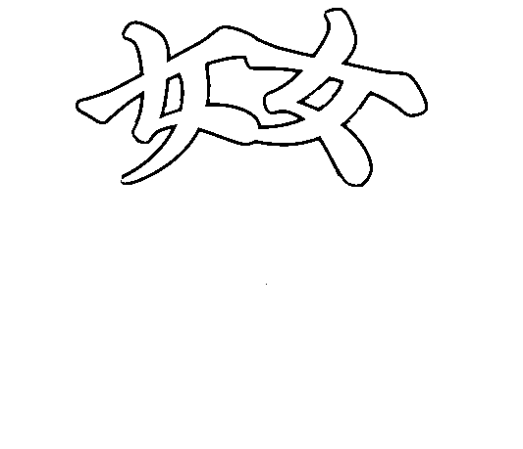
但

黄色不是黄色
女孩不一定是女孩
我们可以选择成为任何人
也可以什么都不是

女孩不必被限定

让囡囡 逃出框框

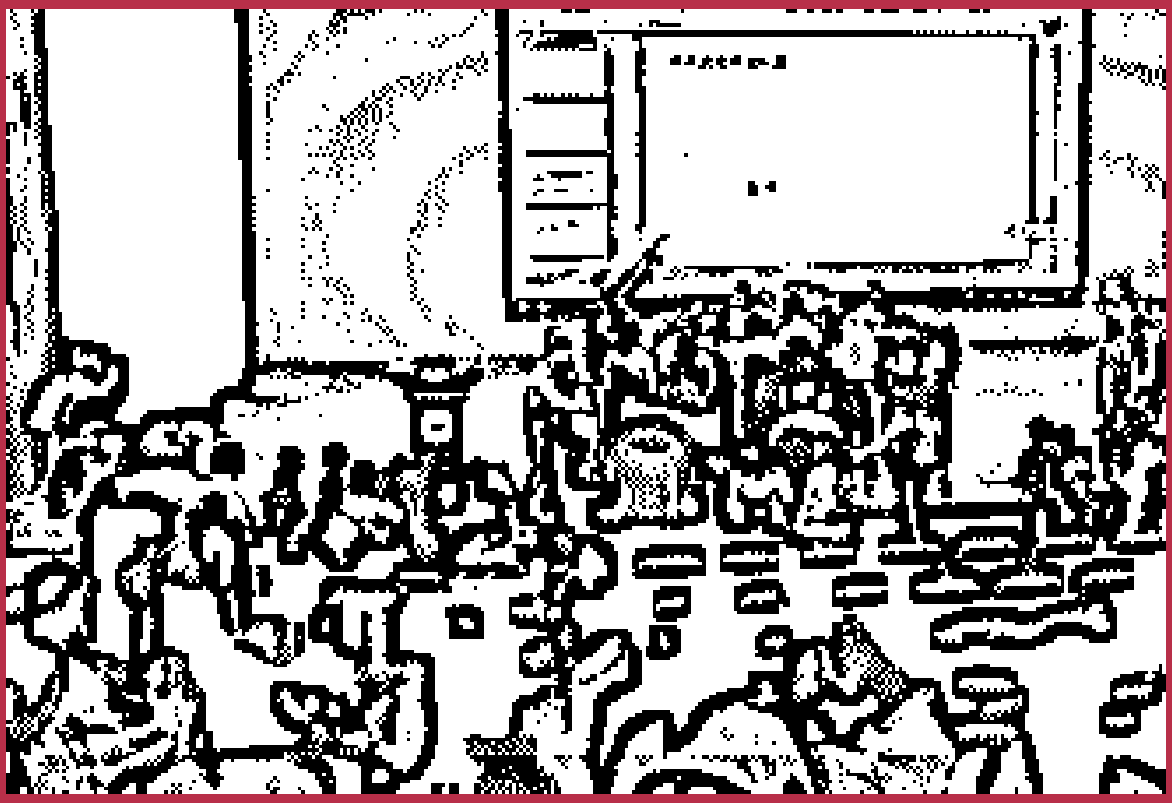




在这个展览的第二天，也就是8月16日，我们还准备了一场与成都小伙伴的邂逅。

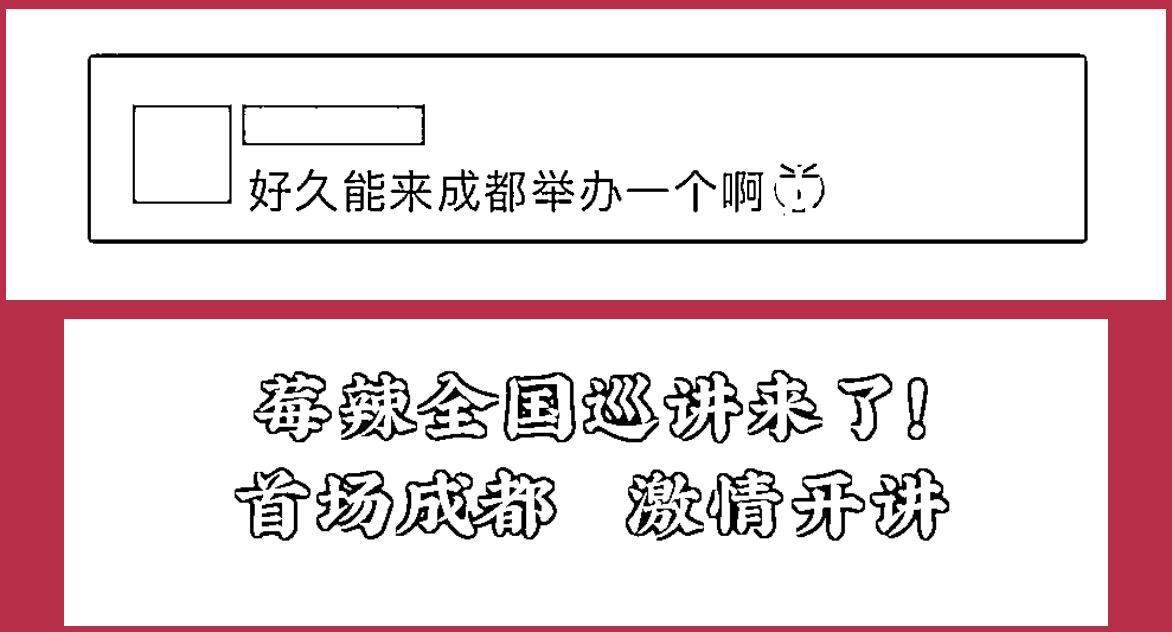
一场给所有人补课的性教育讲座

众所周知，莓辣是一个文能提笔安天下、武能搞事办活动的性教育平台，其中又以性教育讲座为主要的品牌活动。

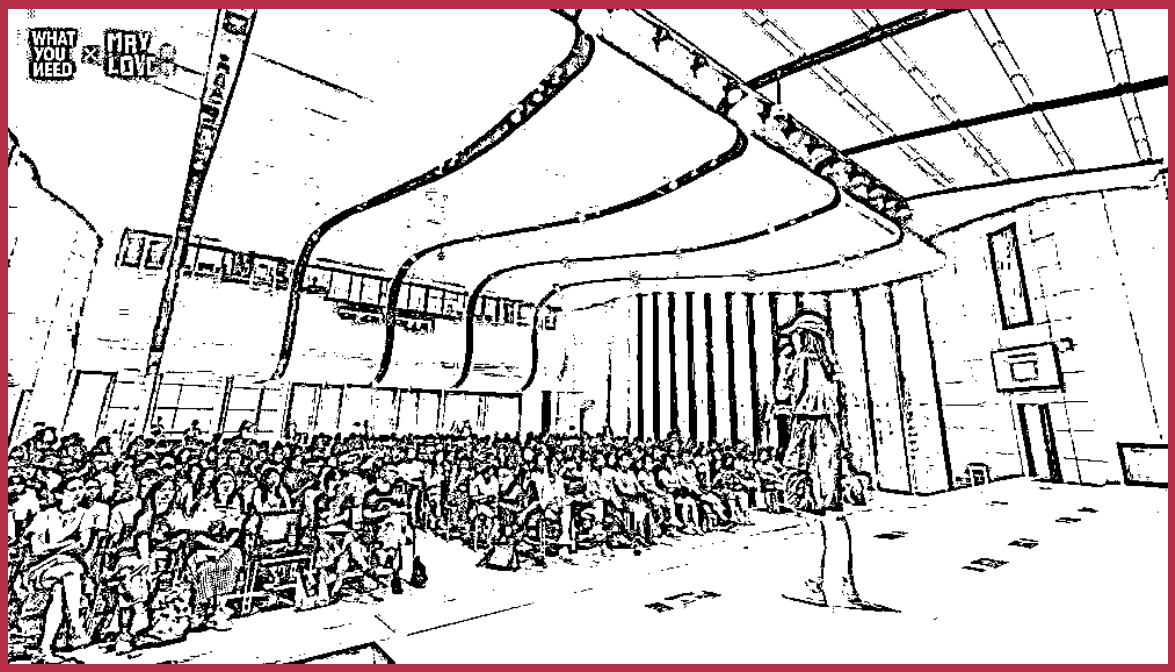


讲座后被团团围住的我们

每次讲座预告下面，都有很多粉丝朋友都会问：“什么时候来我们这里啊！”



莓辣全国巡讲来了！
首场成都　激情开讲



这一次，我们想聊聊我们为什么想做性教育、为什么需要性教育，以及一个正在浮出水面、日渐讨论热烈的话题——性侵犯。

本场讲座大纲

一：14岁少女为何决定做性教育

- 遭遇暴露狂
- 开始疯狂研究
- 挫折与重生

二：我们为什么需要性教育

- 因为性教育缺失导致的社会问题
- 谈性色变的环境对我们生活多方面决策和态度的影响：如捐助赈灾物资中卫生巾总是非常缺乏

- 性贯彻人的一生

- 性教育其实是一种生命教育

三：性侵犯识别及应对

- 关于性侵犯的十大事实

- 性侵犯的识别

- 性侵犯的应对（如果自己遇到不同程度的性侵犯；如果朋友遇到；如果自己有侵犯他人的想法）

四：如何运用全面性教育理念思考解构生活中的性问题

- 中国现在的性教育分类

- 全面性教育的定义和理念

- 性权派和平权派的区别及举例分析（师生恋是否需要明令禁止）

讲座地点

四川省成都市成华区二仙桥街道东华一路

邻里月台（二仙桥街道社区发展治理中心）

讲座时间

8月16日

14:30-17:30

讲师介绍

色阿，莓辣性教育创始人，深圳大学在读。15岁开始独立设计青少年性教育课程，个人主讲性教育讲座70余场。

TEDx大会讲者；深圳市第三届青春健康形象大使；2019年登上福布斯中国U30精英榜。

色阿的讲座不是严肃呆板的科普，而是创造一个自由轻松的氛围，在接收性知识的同时，感受并认知如何平常谈性。

报名入口

点击阅读原文也可进入喔！

莓辣巡讲计划

持续进行中！

如果你想要莓辣到自己城市举办讲座，可点击下方图片进入推文，【巡讲合作招募内】查看如何报名↓

开口谈性到底有多难？
这一次，好好补课。

海浪公社

Wave Commuity

海浪公社是将青年人聚合在一起的社群组织。在线上，我们使用不同的对话形式，还原不同行业、不同领域的人们的生命风景，也尽量留存多元的价值观体系，让青年人可以通过各种的不同去追寻自身的意义。在线下，我们创造不同的活动形式，制定有趣有内容的活动主题，让参与者投身其中，亲历不同的感受体验，从而帮助青年人自我价值的提升。

总策划 | 色阿

执行策划 | 李没力

平面及周边设计 | 乙醚 玥玥

空间设计 | HYJ

交互设计 | ongong

展墙文案 | 久衣 大斌

宣传文案 | 久衣

机动 | 森罗镜 栗子

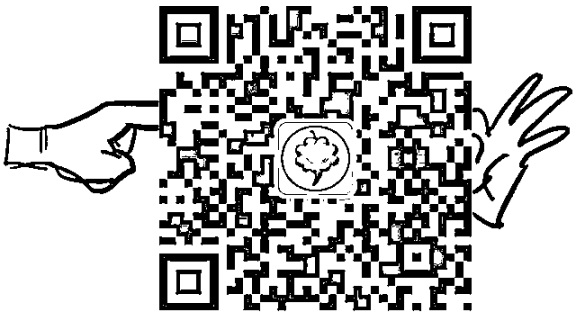
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

我喝的奶，我妈的血

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247493105&idx=1&sn=143af5efe1c657730f01d6198c4f7fdc&chksm=a6d01a1c91a7930ac4a72099e540f4b4a4a4bd8ef4bfa27b6dee39d06456faf7bab8010b2861&scene=27#wechat_redirect

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

每年八月的第一周被国际母乳喂养行动联盟（WABA）定为“世界母乳喂养周”，意在鼓励妈妈们为婴儿进行母乳喂养。

然而一提到母乳，我们总能听到这种说法：

“人乳为阴血形成，包治百病。”

“吸母乳就等于在吸妈妈的血。”

网上甚至还能查到各种相关的解释。

释名

就是奶汁，也称仙人酒。李时珍说：乳是阴血所造，生于脾胃，摄于冲任。未受孕则成月经，受孕后则留而养胎，产后则由红变为白色，成为乳汁。

（滑动图片查看某度百科“乳汁”）

人奶配梨汁，人奶配酱油，这令人回味的传统配方，谁喝谁知道。

就算不提味道，这包治百病的方子也很离谱。要真这么神奇，还要医生干嘛，大病小病多喝点人奶就没事了。

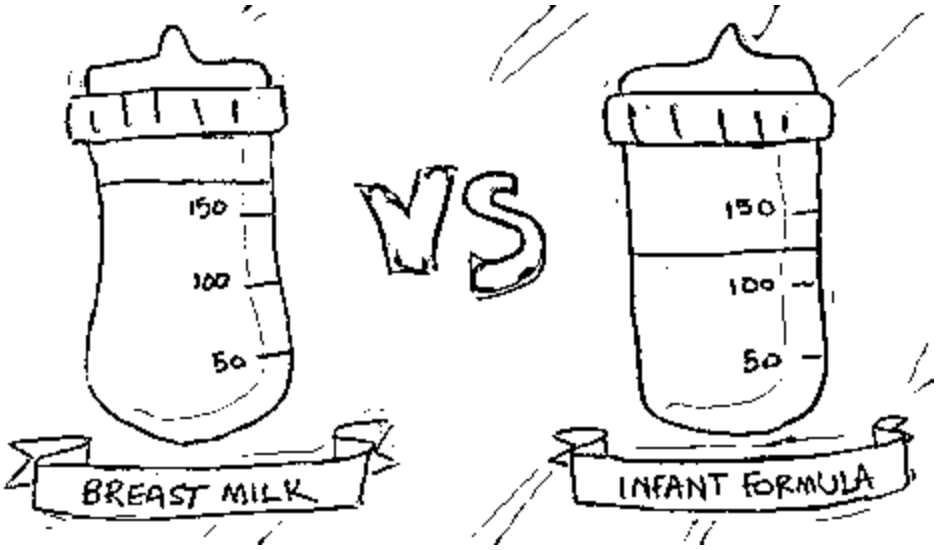
母乳其实是由垂体分泌激素，影响乳腺细胞分泌出的乳汁。除非把乳头嘬破……否则婴儿们喝的还真不是妈妈的血。

这样听起来，母乳好像跟普通奶粉没啥区别。它既不是妈妈的血，也不能包治百病。

那为什么大家这么捧它？？

01.

母乳喂养真的好吗?



是真的！！

母乳喂养对于婴儿和母亲一般都是利大于弊的。

首先，母乳喂养对于婴儿的营养摄入起到了非常重要的作用。可以说现在市面上没有一种奶粉可以代替母乳。

构成母乳的主要成分为蛋白质，脂肪，维生素和碳水化合物等。这些成分不仅为婴儿提供了成长所需的基本营养，还能增强婴儿

对一些疾病的抵抗能力。母乳中的乳铁蛋白，IgA，溶菌酶及血清白蛋白都可以**增强婴儿抵抗力，减小感染疾病的机率。**

	母奶 VS.	配方奶
碳水化合物	・主要是乳糖 ・**含有10%寡糖**，屬於益菌生的一種，可刺激腸內益生菌生長，促進腸道蠕動	・主要是乳糖 ・**寡糖含量不到0.1%**，某些有添加，但效果存疑
脂肪	・容易消化吸收 ・含有豐富的DHA及ARA ・**含有豐富的膽固醇，可以幫助寶寶發展日後代謝膽固醇的能力**	・以植物油取代奶油 ・牛奶中不含DHA及ARA，某些配方奶有另外添加 ・**不含膽固醇**
蛋白質	・乳清蛋白較多，**容易消化吸收** ・不易過敏 ・含乳鐵蛋白，**可抑制腸道細菌生長**	・配方奶雖經過調整，加入比牛奶更多的乳清蛋白，但大部分仍以酪蛋白含量較多，容易形成凝乳塊，**較不易消化吸收。** ・**較易過敏** ・**僅含微量乳鐵蛋白**
礦物質	・鈣磷比適當，**容易吸收** ・鐵含量低但易吸收，初乳含鋅量高	・鈣磷比較低，**不利吸收** ・有添加鐵、鋅
維生素	・含多種維生素，但D、K**較為不足**	・**有添加各種維生素**

最神奇的是，随着婴儿的成长，**母乳中的成分会随着婴儿的需要改变。**有研究者表明，婴儿的唾液会传输某种化学物质，“告知”母亲，使得母亲的身体产生婴儿需要的营养成分。

除了这些之外，母乳中还有许多其他复杂的成分，对婴儿的健康都起到不同的作用。

相比之下，市面上的合成奶粉就逊色多了。

它们只能为婴儿提供基本的营养物质，**既没有办法给婴儿提供抗体来预防疾病，也没有母乳的成分复杂。**

这样看来，母乳就是婴儿最好的选择。

就像你难过的时候想要一个“抱抱”一样，刚出生的宝宝也需要“抱抱”。在妈妈的怀抱里，婴儿会更有安全感。**肌肤上的接触能帮助婴儿的心理和情感上的成长。**

刚出生宝宝的妈妈们也需要抱抱孩子来**增加当妈的自信。**毕竟谁都不是天生的妈妈，妈妈也要适应这种“被婴儿需要”的感觉。

母乳喂养也能给妈妈的身体带来一些好处：

餵母乳好處多多

優點	對媽咪的好處	對寶寶的好處
1	促進子宮收縮功能，使產後出血量減少，也可加速產後瘦身效果	寶寶貼在媽咪的胸口，能有穩定情緒功能
2	可降低乳癌、卵巢癌罹患機率	寶寶透過吸吮動作，可使臉部肌肉發育更好
3	和寶寶肌膚接觸可刺激泌乳激素，提升泌乳量及哺乳意願	母乳含抗體，可幫助寶寶對抗疾病、降低過敏機率，還能減少成人肥胖率

資料來源／國健署、台灣母乳協會、郭安妮醫師
製表／鄧桂芬　　□聯合報

- 帮助产后的减重，让母亲恢复身形。
- 引起子宫的收缩， 防止产后出血，促进子宫恢复。
- 减少患多种癌症的风险。

- 降低骨质疏松的风险。

02.

既然母乳这么好，

干嘛还纠结喂不喂？

母乳喂养虽然对婴儿和妈妈都有益，但妈妈们还是会遇到一些问题：

刚生孩子没有奶水啦，乳头皲裂啦，婴儿抱着乳头使劲儿啃啦……

乳头上的伤口还没愈合，宝宝又需要喝奶了，再在伤口上吸一把。

那场面…嘶…想想就感觉胸口一凉。

妈妈们可能会感受到：

1. 真的很痛！！！

妈妈哺乳时感到乳头疼痛难忍。

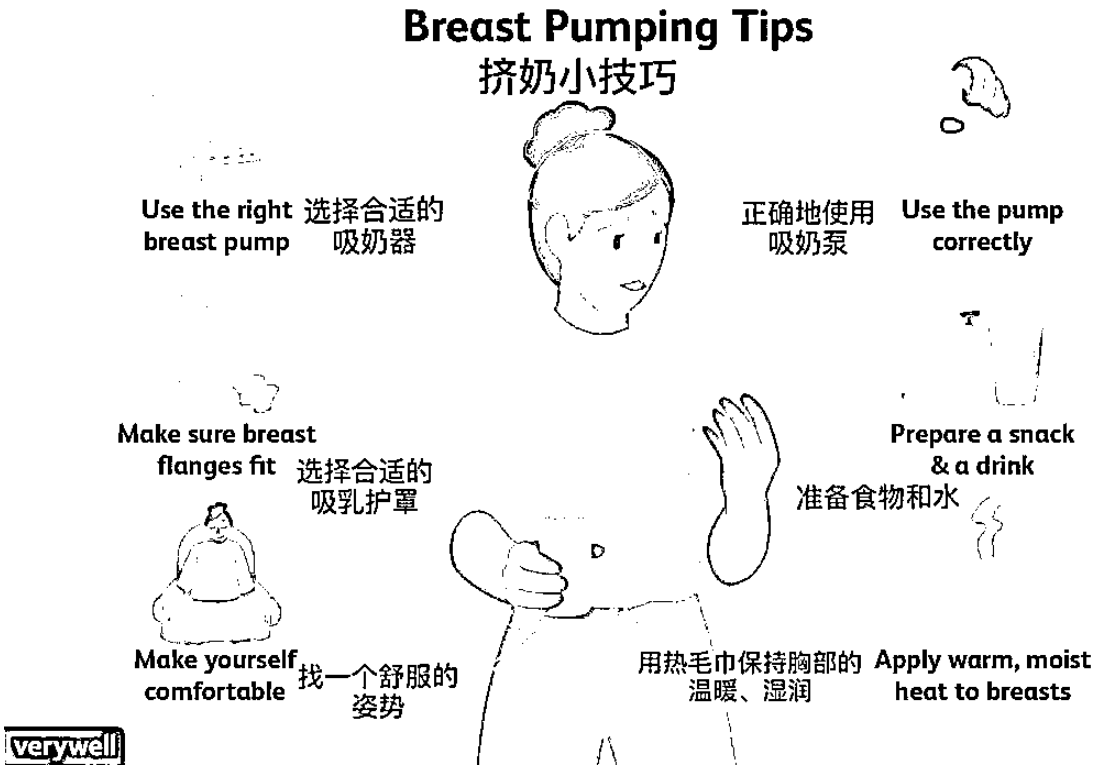
这可能是因为哺乳姿势不对引起的疼痛，可以通过**调整婴儿的吮吸姿势**来解决。如果实在是疼痛难忍或者需要使用止痛的药物，

一定要向医生咨询。

2. 真的控制不了

奶水不是想有就能有，也并不总是出现在合适的时间场合。

妈妈们可以通过**调整母乳喂养的频次和时长，刺激母亲身体调整乳汁的产生。** 奶水过多的妈妈们也可以用吸奶器挤出一部分乳汁，来舒缓胸部肿胀的感觉。



千万不要乱喝什么下奶汤，吃各种大补的东西。民间下奶方不但起不到下奶的效果，还会使奶水变稠变味，让婴儿难以消化。

哺乳期的孕妇可以和普通人一样正常饮食，不吃过于油腻和辛辣的东西就行。

3. 真的挤不出来

有时候，即使妈妈体内有奶水，也可能因为各种问题堵塞。

奶水不通造成的堵塞可以通过婴儿的吮吸来解决，偶尔配合轻柔的按摩缓解。**请不要暴力揉捏自己/伴侣的乳房，过于暴力只会起到反效果。**一时不能疏通的话，还是要尽快找医生咨询。

4. 真的会咬烂

一些妈妈们还可能碰到乳头皲裂的情况。

这时候可以**挤出一两滴奶水涂抹在乳头周围**，滋润乳头，促进伤口愈合。情况比较严重的妈妈最好去医院开一些母乳专用的药膏。

5.筋疲力尽，全天守候

虽然身体上的疼痛和不适都有缓解的方法，但生活和工作上的一些不方便就无法避免了。

生产后母乳喂养宝宝的妈妈们需要：

在宝宝刚出生时，**每隔15至45分钟哺乳一次，后期可转为每24小时8-12次。**

每次观察宝宝吃奶的状态，检查宝宝的尿液和粑粑，检查宝宝的睡觉状态，判断是否需要把宝宝叫醒喂奶。

等妈妈好不容易休息了的时候，宝宝醒了又饿了，妈妈又被弄醒，继续喂奶，观察宝宝吃奶状态，检查宝宝尿液……

	时间	项目	时间	项目	时间	项目	时间	项目	时间	项目
E	07:00	起床喂奶	10:00	小觉起来，吃奶	13:00	小觉起来、吃奶。	16:00	小觉醒来，吃奶	18:00	吃奶（距离上次2小时，属于睡前密集喂食）
A	07:45	换尿布、玩、和宝宝互动	10:45	换尿布、玩、和宝宝互动、晒太阳。	13:45	带宝宝活动。	16:45	宝宝活动	19:15	夜觉睡前程序
S	08:15	注意睡眠信号开始睡前安静时间，准备睡前程序	11:30	准备第2个小觉	14:30	开始准备第三个小觉	17:15	黄昏小觉（30-45分钟）	19:30	开始尝试夜觉入睡
Y	08:45	宝宝睡，你可以做你自己的事	11:45	宝宝第2个小觉，你也跟着小觉	15:00	睡第三个小觉，你做自己的事儿	17:30	你吃晚饭	20:00	宝宝睡着

（被新生儿占据所有时间的妈妈作息时间表）

与此同时，除了要一边每天24小时不间断无规律给宝宝喂奶，妈妈们还要同时保持良好的睡眠，平和的心态和耐心的态度。**因为妈妈的吃喝拉撒和情绪都会影响身体的产奶。**

6. 工作家庭，两头狠抓

由于婴儿刚出生到六个月都只喝纯母乳，六个月后才能加其他辅食，**全职妈妈们要每天重复循环这些动作半年。**

然而不到半年，非全职的妈妈们就要去上班了，因为她们的产假到期了。

这意味着她们不得不提前中断母乳喂养或者把母乳提前挤出来存放。**有时也需要在工作的间隙中抽时间用吸奶器挤奶。**

此时的妈妈们也需要一边承受工作压力，一边保持自己情绪平稳，睡眠充足，按时挤奶，为孩子提供充足的母乳。

除此之外，妈妈们还需要重视下班后和孩子的接触，维持良好的亲子关系。

在整个母乳喂养的过程中，**妈妈是处于每天24小时随时待命的状态**， 一边要观察每个环节里孩子的反应，一边还要保持自己的身体健康，为婴儿提供食物。

这是一个非常琐碎，且消耗精力的工作，只有靠着妈妈的毅力才能坚持下来。

03.

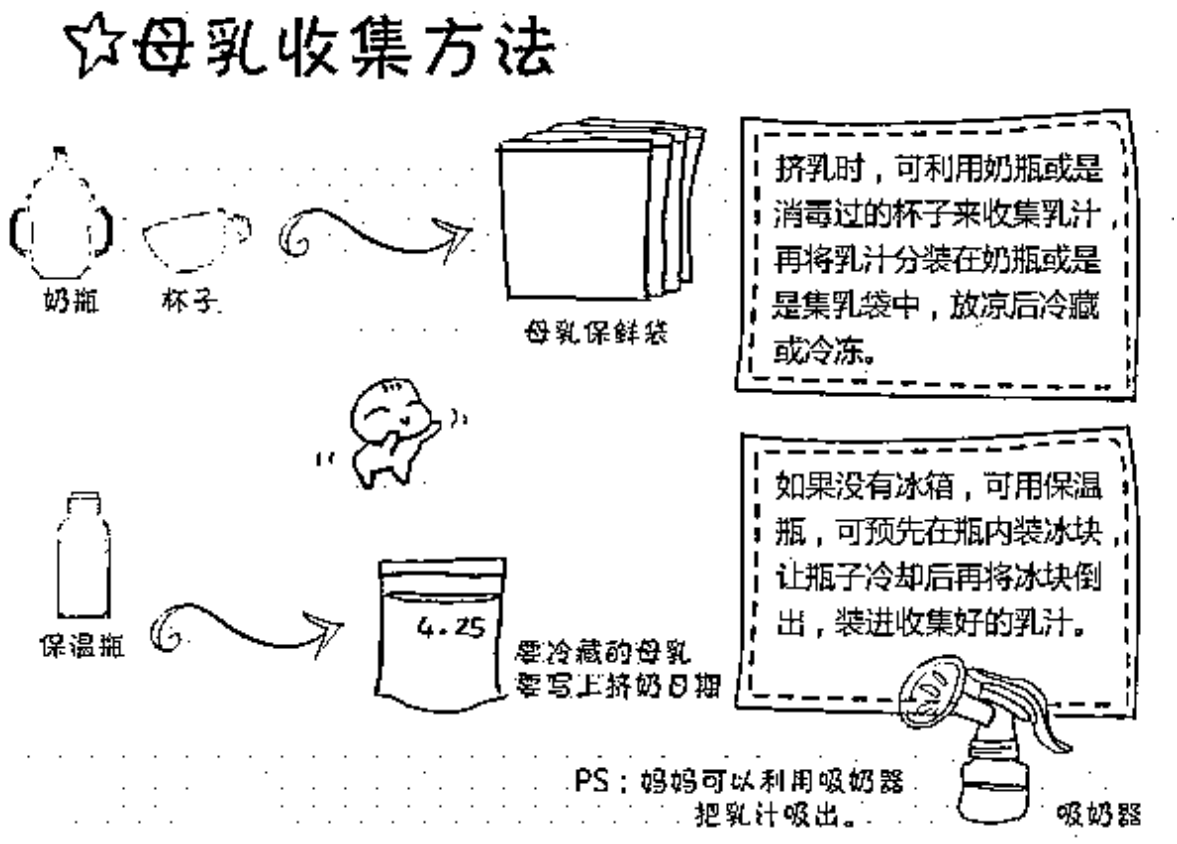
喂不喂，其实她没得选

既然母乳喂养有这么多好处，那站在为孩子考虑的角度，妈妈们几乎没有选择权。母乳喂养对孩子更好，所以她们理应进行母乳喂养。

但是，实际操作的时候仍然会出现许多问题。

对于职场女性来说，单独完成母乳喂养六个月几乎是一件不可能的事。

即使妈妈能很快地回到工作岗位适应工作强度，她仍需要定时吸奶储存或是找人定时给家中的孩子送，喂母乳。



（母乳的收集储存方法也有讲究）

此时如果妈妈的身体有任何状况，如乳头皲裂或者奶水量减少，她们也没有办法完成完整的母乳喂养周期。

对于妈妈们来说，不能给自己的孩子提供完整的母乳喂养周期，这一点本身可能就会**让她们产生自责的心理。**

刚生产后的情绪波动，身体的不适，再加上照顾婴儿的劳累，妈妈们的情绪波动会更大。

这样无论是对妈妈的健康，还是孩子的成长，都会造成不利的影响。

当妈妈们选择不进行母乳喂养，或者不能完成完整的母乳喂养周期时，她们一定有自己的原因。

身边的亲人应该鼓励，疏导她的情绪，帮她一起照顾婴儿，而不是对她们进行无端的猜疑和谴责。

生孩育孩并不是母亲一个人的事，父亲也需要参与其中。

除了提供母乳这件事，其他的事情爸爸们都可以参与。爸爸可以观察妈妈的身体状况，照料婴儿，帮忙解决母乳喂养中遇到的问题，并为妈妈调整情绪。

只有通过父母双方的共同努力，营造一个良好育儿的环境，母乳喂养才能实现。

参考文献（下滑查看更多）：

[1]http://www.bjnews.com.cn/news/2019/10/29/643335.html

[2]https://www.womenshealth.gov/breastfeeding/making-decision-

转发点亮在看

妈妈的辛苦值得被看见

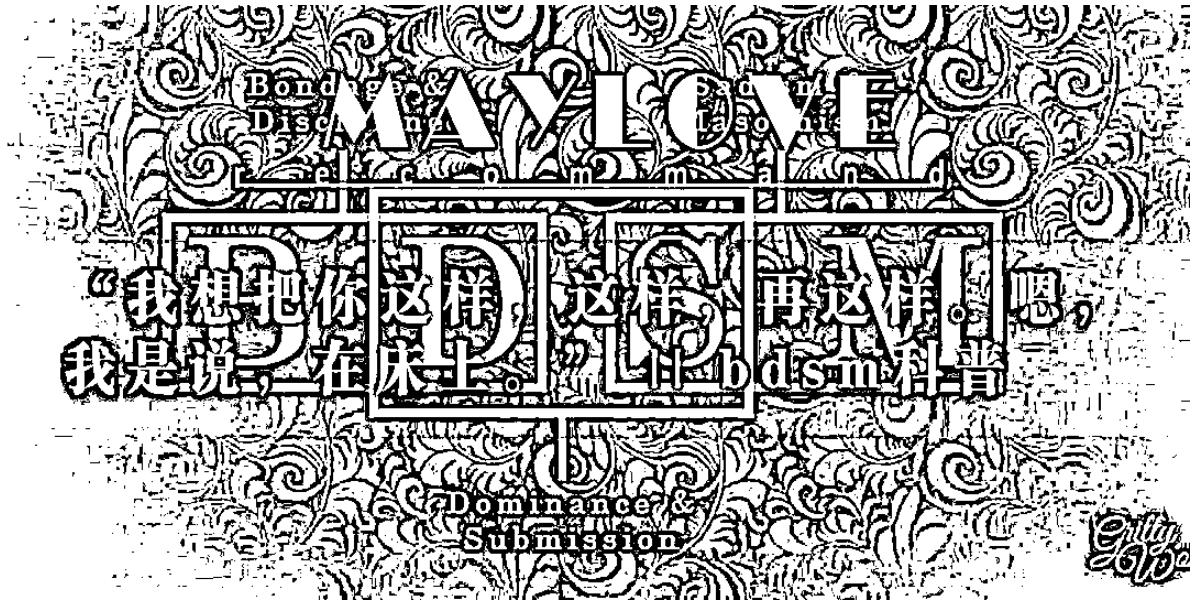
文案 | 半糖

排版 | 半糖

责编 | 久衣 白菜

插图 | 网络

/往期精彩/



MAYLOVE
PUA恋爱秘籍

15天打造高大上
骗完女生骗男生，PUA“导师们”
是怎么“名利双收”的？
有逼格 有面子

2500素材任你挑选

蹦丁丁和生孩子哪个痛？wait！凭什么生孩子要痛？

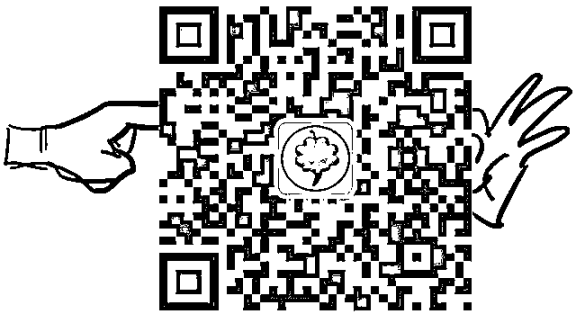
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

我们因为下班时间太晚被当成鸡

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247493046&idx=1&sn=9788e1cf46a35aa8672daea07553848a&chksm=a6d01a5b91a7934d25cd88790acfc9b3a5b5c47d69fccb0680e82d1ecb267a8b27d0d6e2c277&scene=27#wechat_redirect

见好就收

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

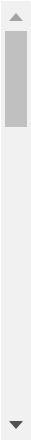
由于莓辣的核心成员陆续毕业，上个月我们搬进了深圳边远地区的一间13平米的办公室，并且一口气搬了四个部门进去，即使每个部门就一个人也实在是很挤。

除了办公室太小、钱太少，全职性教育工作者的日常绝对超乎你的想象……

01.

因为上下班时间太奇葩被当成鸡

在全民鉴鸡时代——



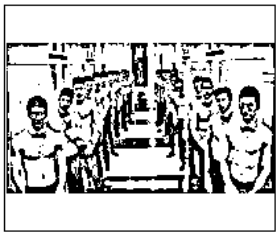
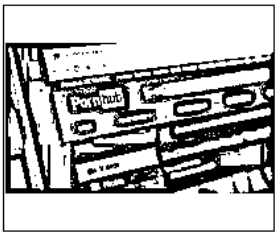
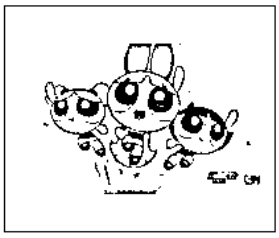
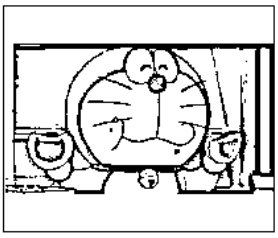
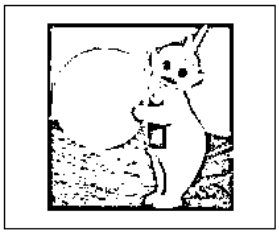
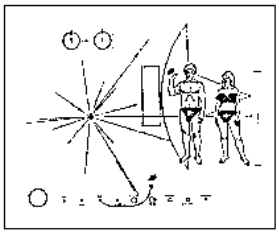
滑动查看豆瓣用户因房客用电太少判断对方是鸡

莓辣的标准上下班时间是中午12点到晚上21点，但是由于经常会秃头加班，经常深夜才下班回家。

一群每天中午出门深夜嘻嘻笑笑的回家、还会成箱成箱往家里搬安全套的女人，听起来多想一群鸡啊！

好担心会不会哪天在家里聚餐会被邻居举报扫黄打非。

什么是鸡

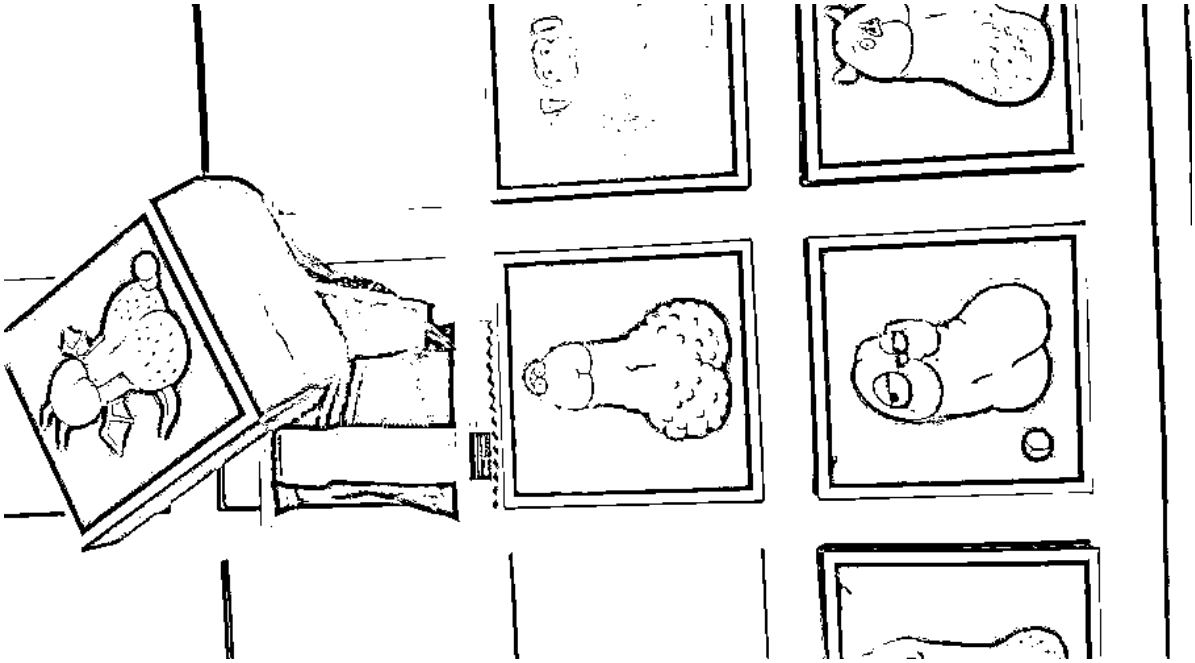
	形式纯粹 一定要女性才能做鸡	形式中立 是人就可以，不一定要女性	形式自由 不是人也可以做鸡
内容纯粹 提供性服务的才是鸡	 羊脂球是鸡	 白马会所里都是鸡	 Pornhub也可以是鸡
内容中立 只要提供服务就行，什么服务无所谓	 飞天小女警是鸡	 毛利小五郎得算鸡	 哆啦 A 梦为什么不是鸡?
内容自由 不提供服务也可以是鸡	 天线宝宝是鸡	 全人类都是鸡!	 雪碧显然是鸡

02.

含“性”率高到震惊隔壁公司

在莓辣办公室里想要找一个东西，保不齐找着找着就翻出来一堆套套和一堆香蕉，或者一个阴蒂（我是说模型。

就连作为办公室零食的巧克力，上面都印了好多丁丁。



并且因为每天办公室开会频繁出现生殖器等敏感词汇，不得不时刻紧闭大门。

动手能力极强的公司

但还是会看到对面公司员工路过的时候向我们投来神秘的眼神。

03.

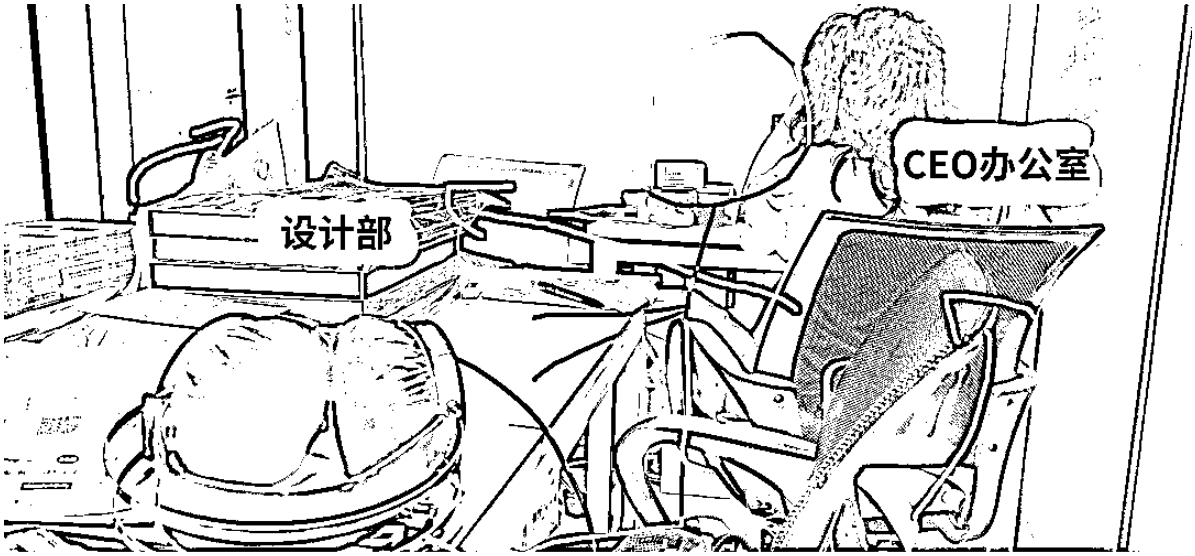
每天都在练习凯格尔运动

虽然凯格尔运动是收阴提肛、锻炼骨盆底肌群的好运动，也确实可以通过憋屎憋尿的感觉来找练习凯格尔运动的练习感觉。

但是在莓辣办公室，你必须通过真实的憋屎憋尿来锻炼凯格尔运动everyday！！

因为要是想上个厕所，不得不跨越隔壁部门甚至跨越CEO办公室。

比起跨越拥挤的办公室去厕所，还是可以在膀胱爆炸前练练凯格尔运动的。



好在虽然办公环境艰苦，莓辣还是能苦中作乐一下。

比如吃吃印着各种丁丁的巧克力。

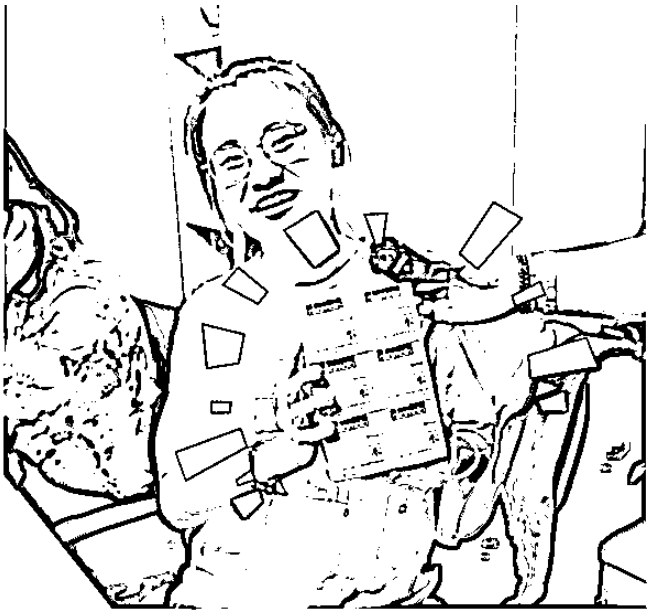
比如给自己整点能提升工作幸福感的办公室用品。

我们强制每个人都推荐了一个自己觉得能提升幸福感的办公室好物……

内容部
好物推荐

□本套套电脑架

“它看起来是一盒套套，其实它是一个电脑支架。”



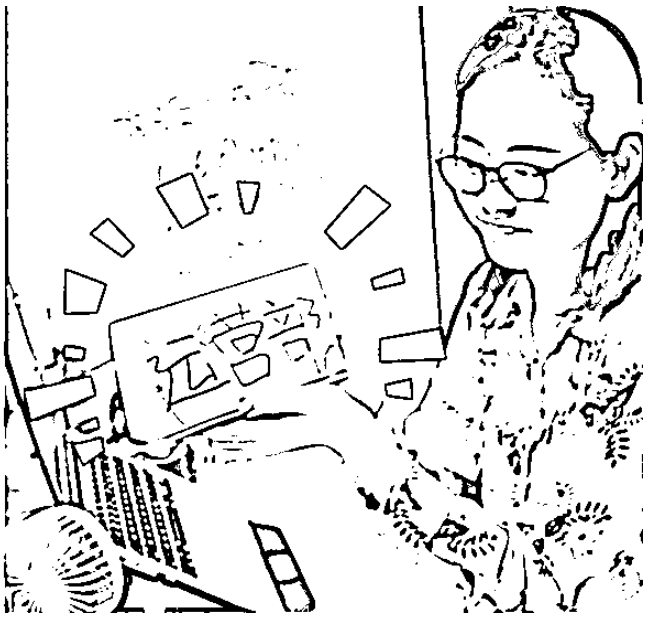
它看起来是一盒套套，其实它还是一个电脑支架，高度适中，拒绝低头族，缓解疲惫，干活不累。

它是新媒体小编的贴心好物，也是日更选手的写稿利器，同时它还是性教育工作者的自我修养：安全套，真的很重要。

运营部
好物推荐

纯手工部门工位牌

“看向手工工位牌，每日待办立刻想起来。”



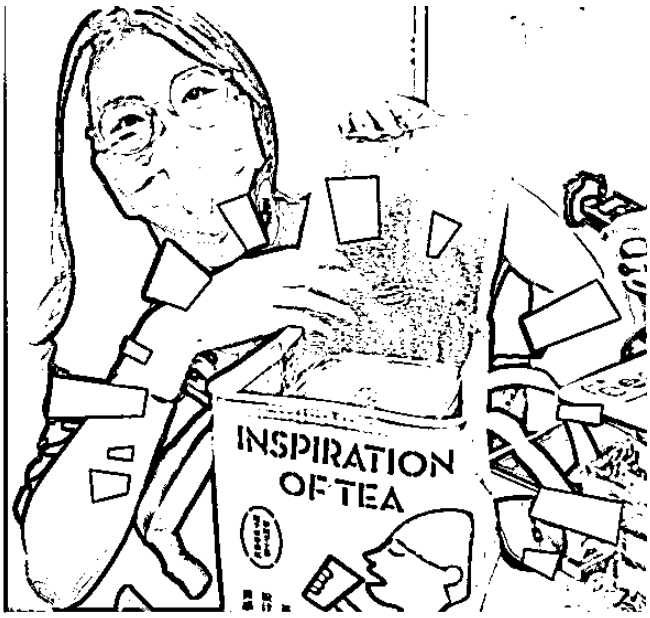
工位牌用了潘通公布的2018年度色紫外光色和2020年度色经典蓝，配上又大又清晰还圆角的小学生字体，就是永不过时的潮流！

还有极强的实用性！看向手工工位牌，每日待办立刻想起来：）

设计部
好物推荐

喜茶外卖保温袋

“都市丽人必备好物，时尚暖心单品。”



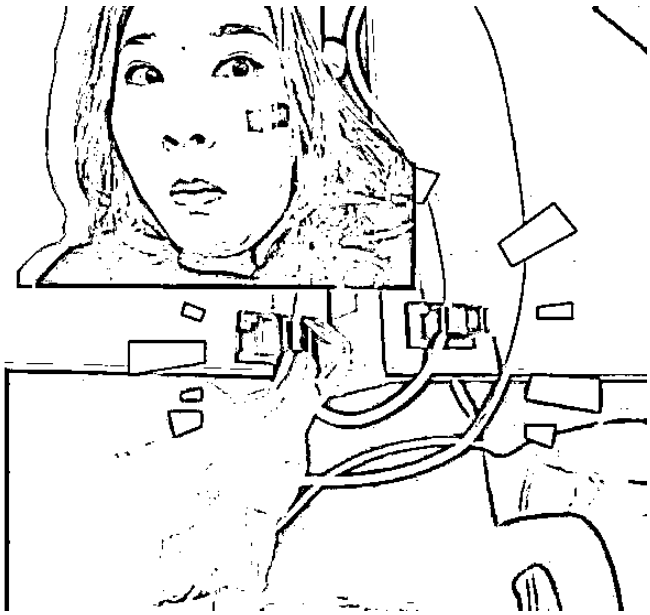
我要推荐是都市丽人必备好物——喜茶保温袋，它的表层是时尚的编织袋材质，里层是流行的金属银色，保温效果和容量都非常不错，能够装下一天的饭菜。

它还能让人保持心情愉快，总会让我想起那遥远的每周一次的公费下午茶时间（公司唯一福利）。

影视部
好物推荐

万能桌面固线器

“固得了一把线，挂的了卫生巾。”



这个固线器我已经强势安利给其他部门的朋友使用了，它可以随心调节松紧，完美固线。

最重要的是，由于办公桌没有抽屉，不得不用这个固线器，把一袋卫生巾挂在旁边，方便取用：）

CEO
好物推荐

超爽电击按摩脚垫

“终于还是成为了一个在办公室坐到水肿的社畜，只能靠电击消水肿了。”

我要推荐的是一个拯救社畜的按摩脚垫！

终于还是成为了一个从中午到深夜都坐着的社畜，坐久了就会水肿，尤其是小腿，特别容易酸胀。

不知道大家有没有发现坐了一天之后腿会比早上起来的时候粗一些！**这是因为一直坐着，下肢血液循环不畅。**

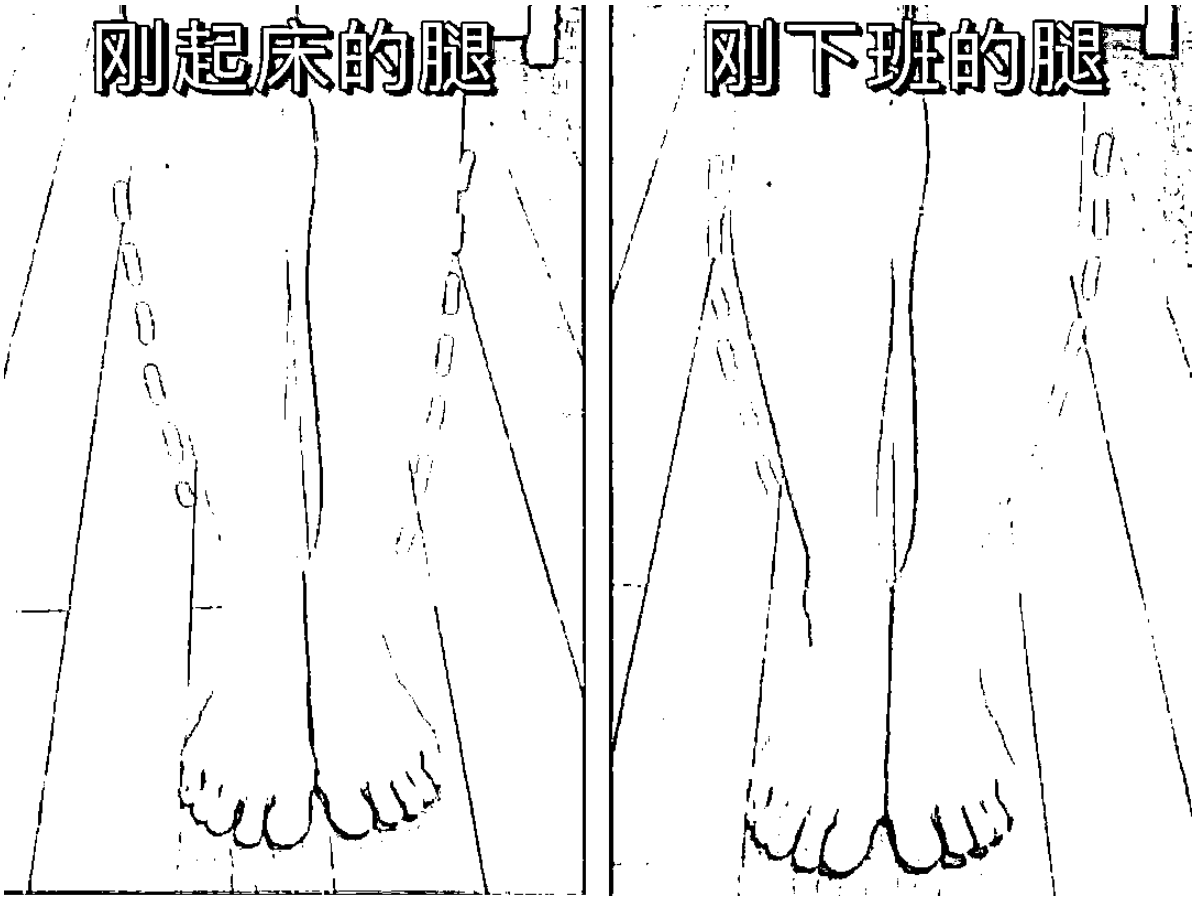
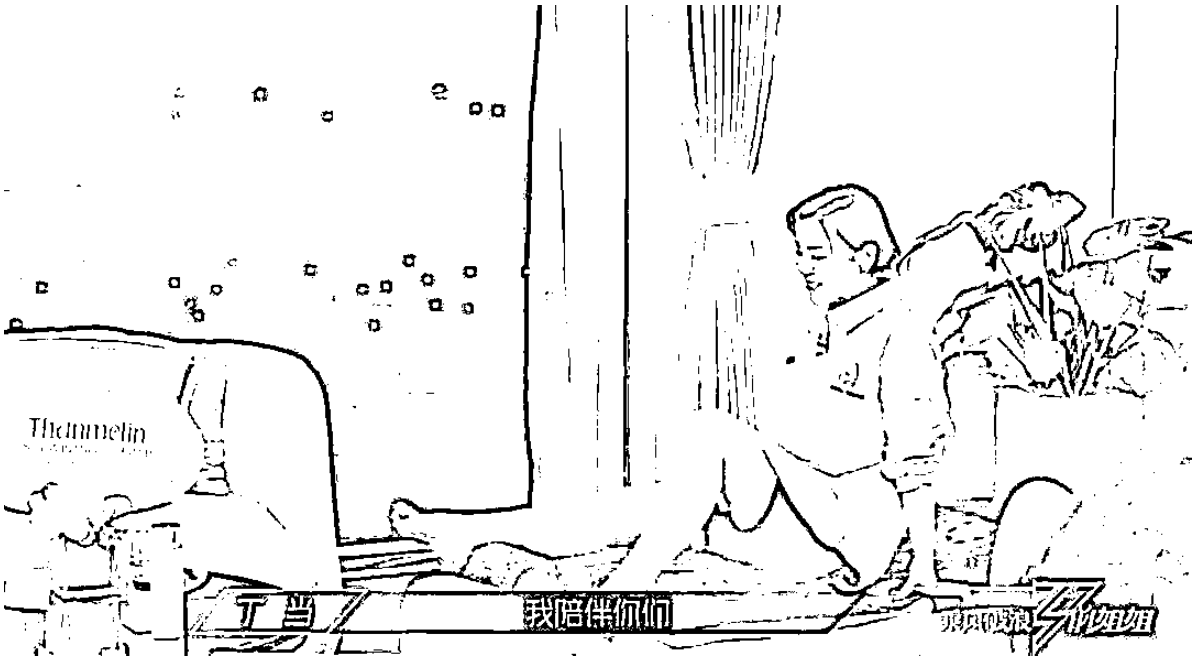


图 异想生活笔记

除了一坐一天，长时间站着或者以像是翘二郎腿之类的不正确的坐姿都有可能造成这种情况。长期这样并不利于健康，轻则水肿酸痛，严重的会形成静脉曲张或者静脉血栓，急性发作有生命危险。

最好的解决办法就是大家一定一定要运动！！每天固定运动一小时左右，**最好是能在运动完之后做做拉伸运动，按按小腿。也能配合使用泡沫轴、滚筒之类的器具。**

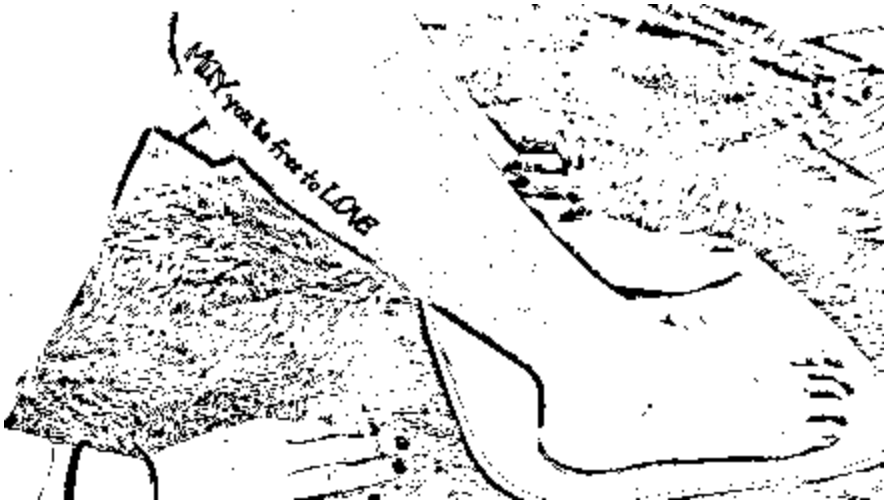


但是我每次说要运动要坚持都说的很好听，最后10分钟坚持不到就开始玩起手机来了，有的时候忙了一天回家只想躺在床上，完全没有精力再去运动了。

我也试过很多方法，像是躺着靠墙压压腿什么的，效果也都一般。**直到我发现这个世界上还有让小腿“自动锻炼”的好东西！！**

一边躺着看综艺或者看书一边就能锻炼小腿！！未免太爽了！！

我第一次开着强化模式用的时候，第一下有点被吓到，不太习惯。但是等适应这种感觉之后，马上就能feel到从脚趾头爽到天灵盖的酥麻感，舒服到只想眯眼。

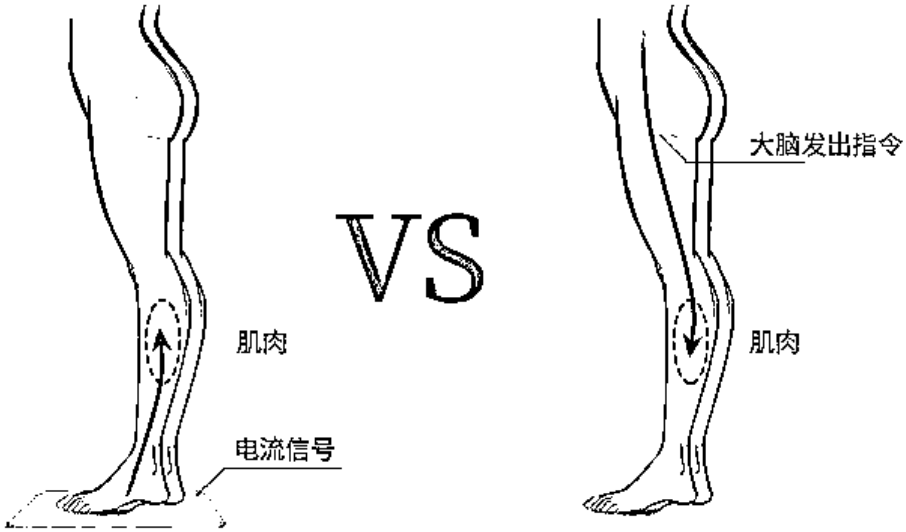


这个脚垫是来自日本品牌“INTENICE”的按摩脚垫，不是那种脚垫里有凸起的东西，脚在上面自己动的按摩脚垫。

它的原理是利用EMS智能微电脉冲，通过外部微电流刺激带动肌肉运动，达到收缩肌肉、去除水肿、加速血液循环以及提拉紧致的作用。

帮助锻炼肌肉 改善腿部松弛

通过EMS微电流传导，有效改善腿部肌肉线条



EMS微电流

EMS微电流脉冲技术，促使肌肉自主运动
从而达到腿部锻炼效果。

日常健身运动

通过大脑发出指令，使得肌肉运动后
达到锻炼效果。

什么是EMS微电流脉冲技术?

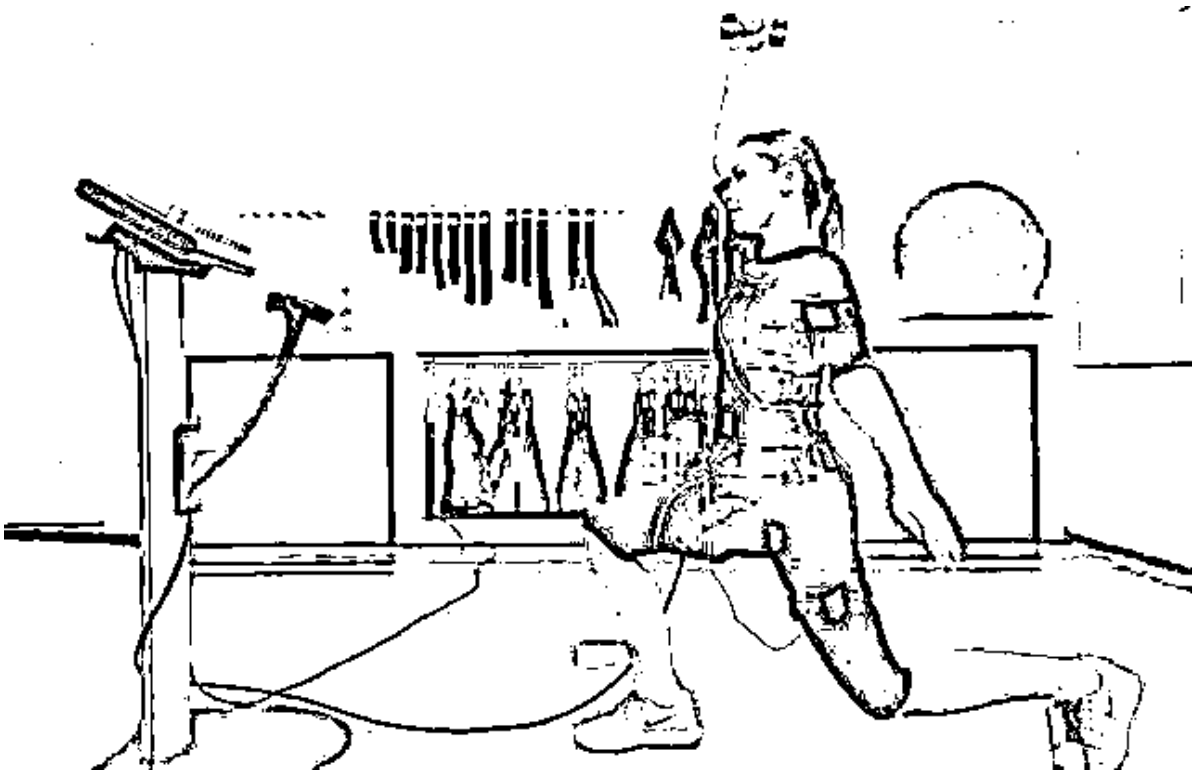
EMS微电流脉冲技术(Electrical muscle stimulation)，该技术曾被而次联用于增加运动员的肌肉力量训练，该为微电流可模仿来自中枢神经系统的动作电位，从而导致肌肉收缩。

目前主要运用该电流对肌肉和淋巴的刺激，收缩肌肉，达到去水肿、加速血液循环、以及提拉紧致的作用。

[illegible]

但是它不是那种会电到痛或者会受伤的那种电流，它模拟的是跟人体细胞之间相互交流的微电流很接近的微电脉冲。

EMS这项技术最早是用于预防航天员在长期无重力的情况下发生肌肉萎缩，现在已经普遍运用在健身房、康复以及美容仪器行业。



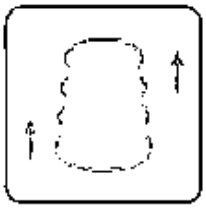
它一共有6种按摩模式，每种模式都有15种按摩强度可以选，我自己是从四档开始用的，现在可以接受到6-7档差不多，**但是一开始最好还是从1-3档慢慢往上加。**

模式1

Relax 放松

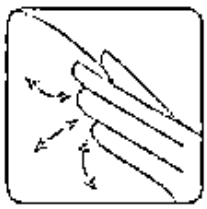
模式2

Tighten 紧实



模式3

Intensify 强化

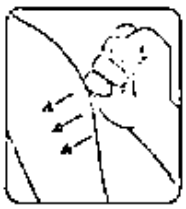


模式4

Knead 揉捏

模式5

Jitter 抖动



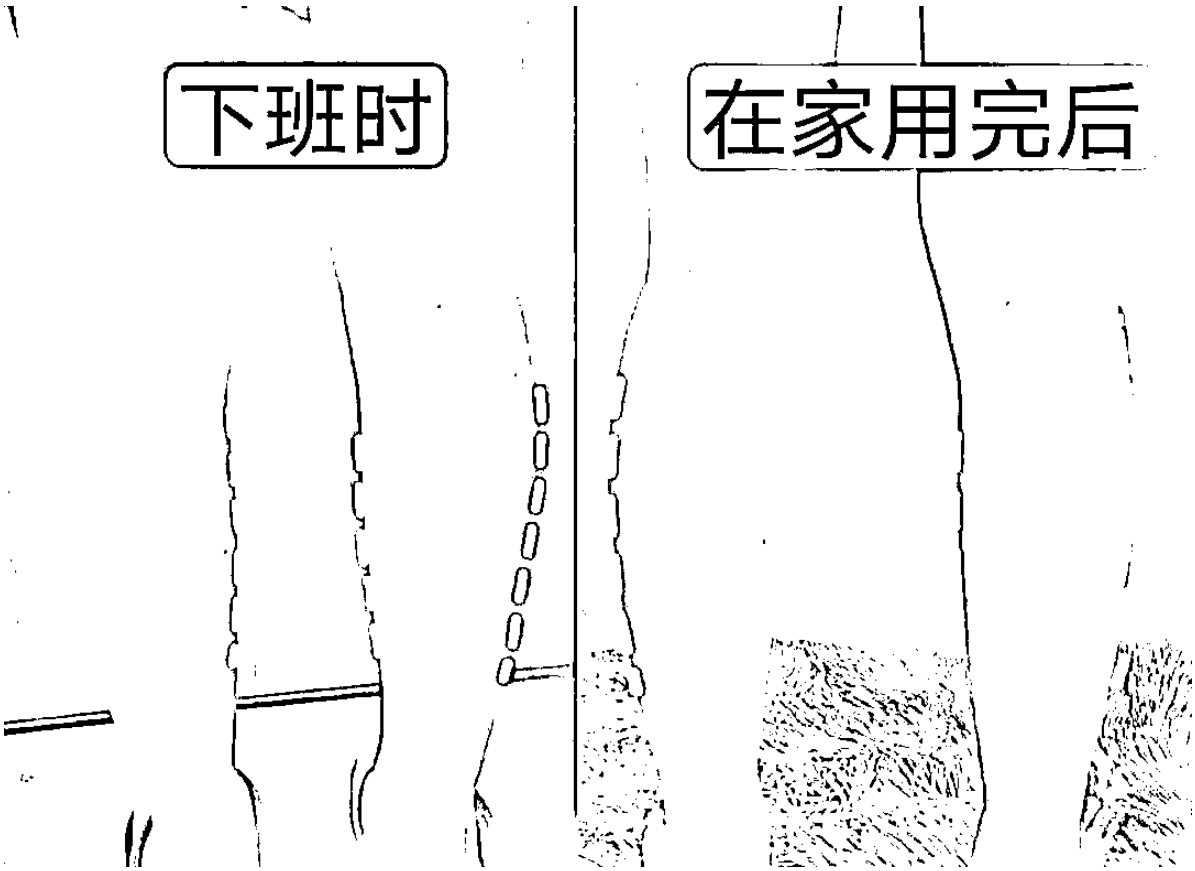
模式6

Punch 捶打

它用起来巨简单，把主机往垫子上面扣上，长按启动开关，光脚踩上去点点遥控器就能享受马杀鸡式的快感了。

简直是办公室午休放松神器。

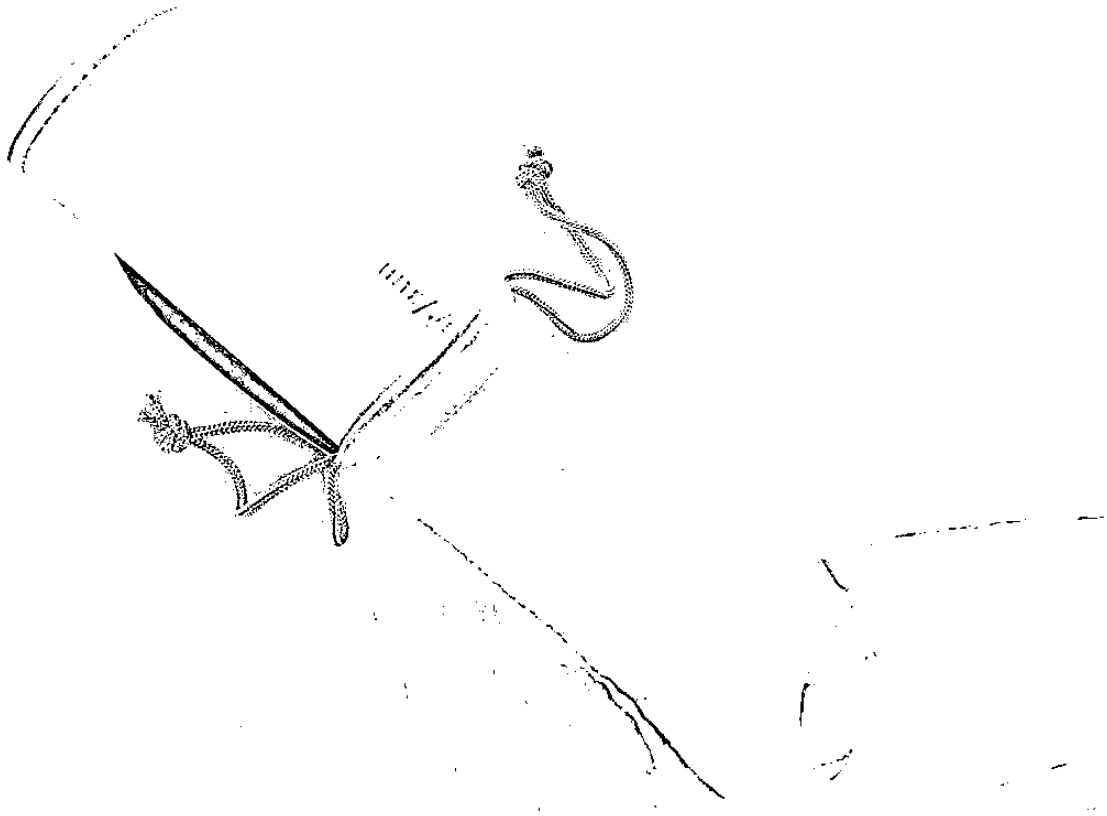
去水肿效果也很明显，下班坐久了用一次就可以看到的出来。



瘦腿效果对比图

另外，这个脚垫很薄，还能卷起来收着，完全不占地方，还配了收纳袋，你想的话出差旅游也能带着走，到哪都能电一电，放松放松小腿。

但是卷它的时候记得粉色那一面朝外，不然可能会损坏垫子表面的导电银浆。



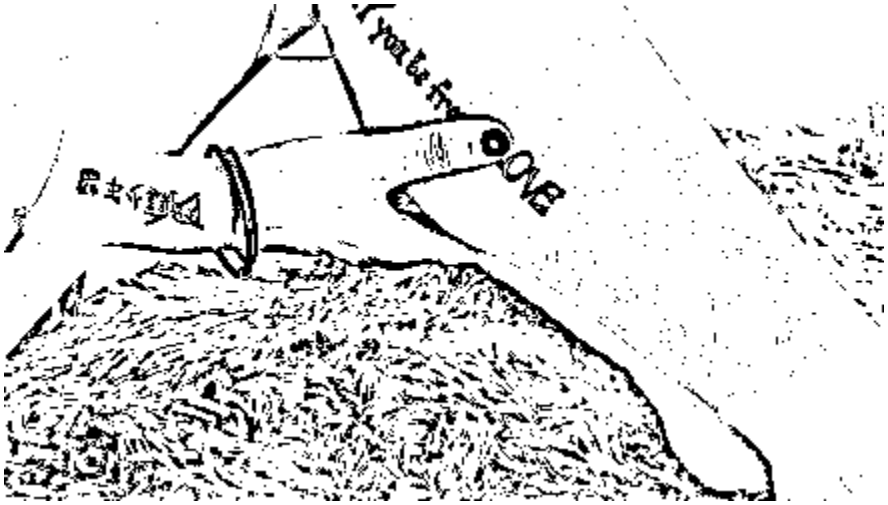
多脚汗星人也不用太担心，这个脚垫是超纤皮材质，比普通PU更透气，没那么容易出脚汗的。

这次莓辣也和品牌爸爸谈好了粉丝专享开团价——原价469元的塑腿垫，复制下方淘口令领100元优惠券（限量200张）。

日常到手是369元，8.6-8.8号还有超值满减活动，历史最低价到手339元！文末还有超值福利！！

￥I6TVcb4RJTW￥

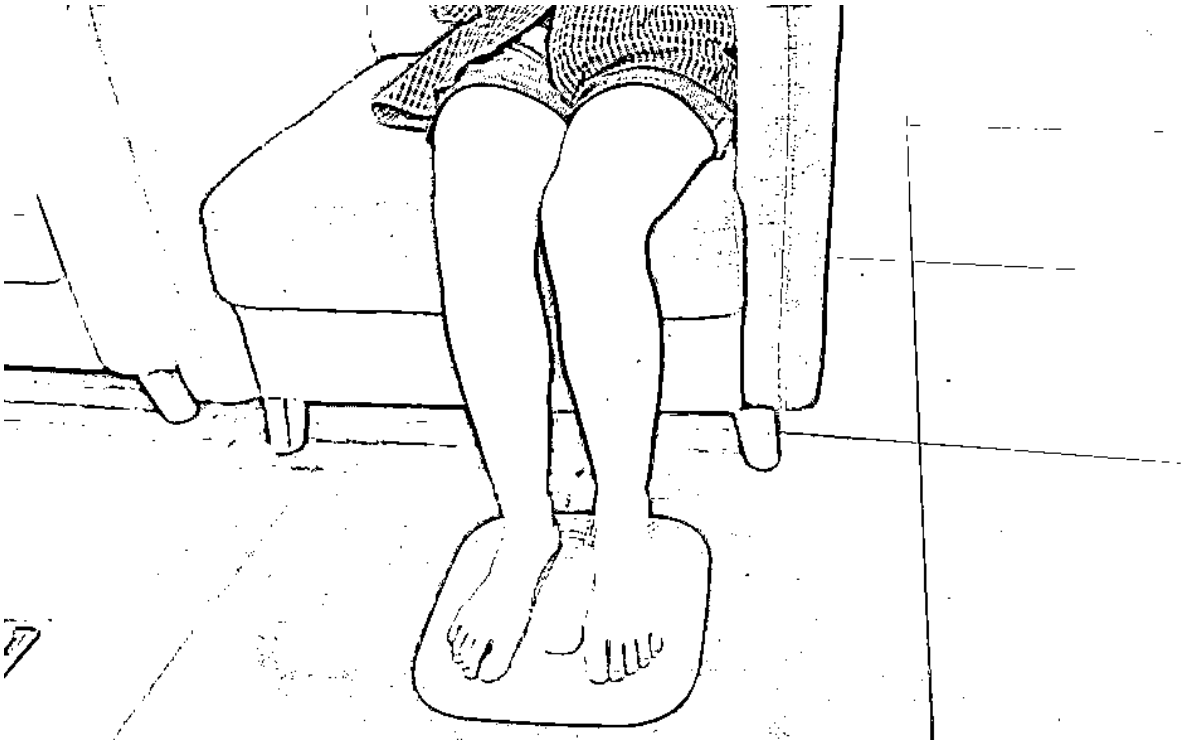
两顿海底捞的价格，就能拥有一块又按摩又消水肿、据说还能瘦腿的垫子，超值！



它有一个抖动模式，是专门为肌肉腿设计的，**能放松肌肉、改善腿部线条。**用过之后会感觉小腿不像之前那么僵硬了。

这么多模式，我们用下来，觉得**“紧实”和“强化”这两种模式在小腿水肿的时候，作用稍微大一点。**

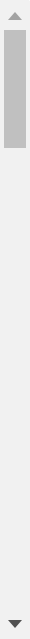
如果你是觉得小腿酸痛的话，**“捶打”和“抖动”模式缓解酸痛的效果和会好一点，如果走路走的多可以多用用这两个模式。**



它充电也很方便，用的是USB充电口，差不多20分钟就能充满，充一次电可以用3次左右，毕竟用一次大概就是半小时了。

肌肉小腿、容易水肿或者喜欢跷二郎腿的姐妹都可以闭眼入，小粗腿也不是一两天就形成的，日常走路运动等等就是在锻炼肌肉，不及时放松特别容易形成小腿粗壮。

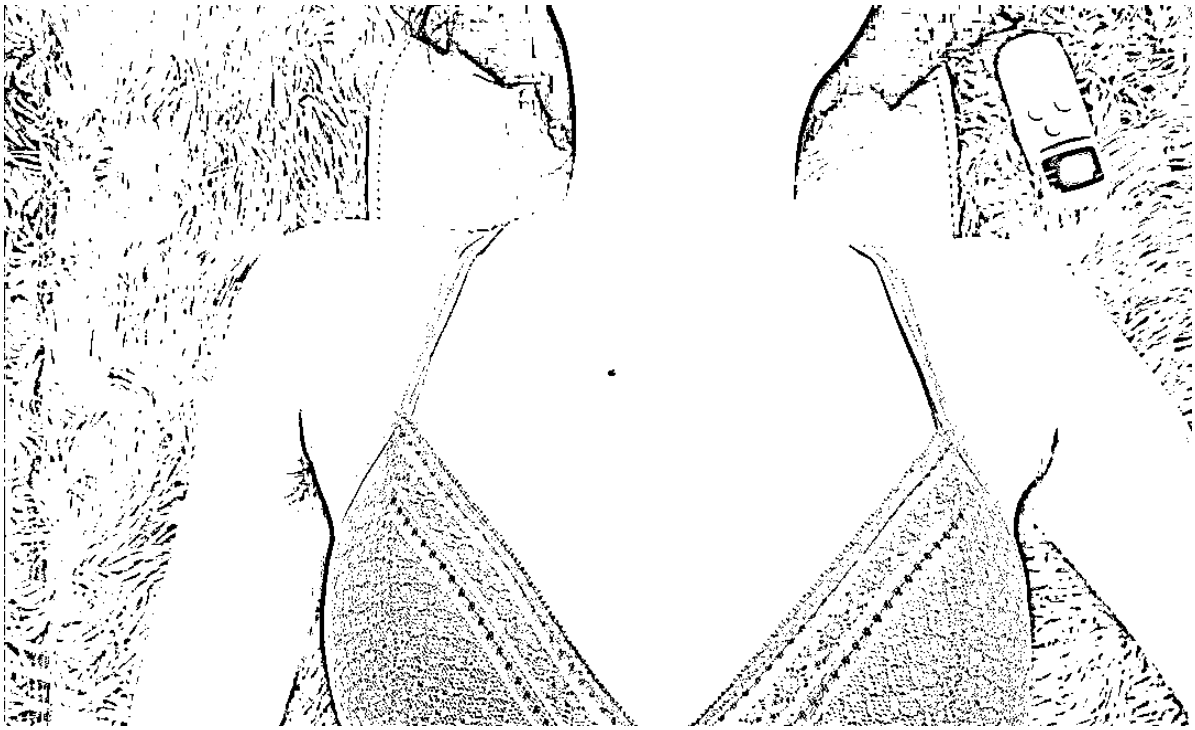
久坐久站的上班族、懒人党更可以买来给自己按摩按摩，用过都说好。



滑动查看用过jio点的人怎么夸它的

我们的内容部的同事还发现，这个垫子不止能按脚，还能按按肩颈！

就是把这个jio垫放在地上，躺下去让肩颈那里挨着这个jio垫。



虽然我也不能理解为什么一个jio垫她会愿意躺下去，但是效果是真好啊！

有什么比敲了一天键盘只会躺下来按按肩颈更舒服的吗！没有了！

感觉自己省了一大笔去外面按摩的钱555

结果品牌爸爸知道之后说他们也有EMS肩颈按摩贴片，并且可以给到莓辣的粉丝一个福利！！

购买备注“ML”可以免费赠送一个肩颈按摩贴！！可以跟脚垫共用一个主机，也太爽了吧！

一个缓解久坐久站、水肿紧绷的小腿，一个搞定腰酸背痛、肩颈僵硬，简直快搞定一套大保健了。

此外！！备注“ML”除了送肩颈贴，前30名下单的用户还能额外赠送价值369元的超声波洁面仪！！

相当于买一送一了，优惠券和赠品都是限量的，先到先得，送完就没啦！

每天也花不了多少时间，平均下来按摩半小时可能就几毛钱！还能顺便洁面！！划算到想落泪了！

复制下方淘口令领限量100元优惠卷，8.6-8.8号叠加满减活动，339就可以收获一套大保健了！

大家心动就抓紧下单哦！

￥I6TVcb4RJTW￥

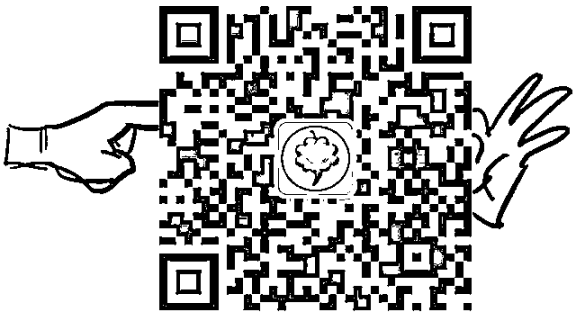
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

被消失的女性的一生

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247493011&idx=1&sn=050427321496c800c6e80c79c93da90d&chksm=a6d01a7e91a79368ccee7667bbcf7a4b3defeaee0a0c5b9396dfa2f8f0c5b13cf09758796df0&scene=27#wechat_redirect

莓辣说

“有些新闻，莓辣有话说”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

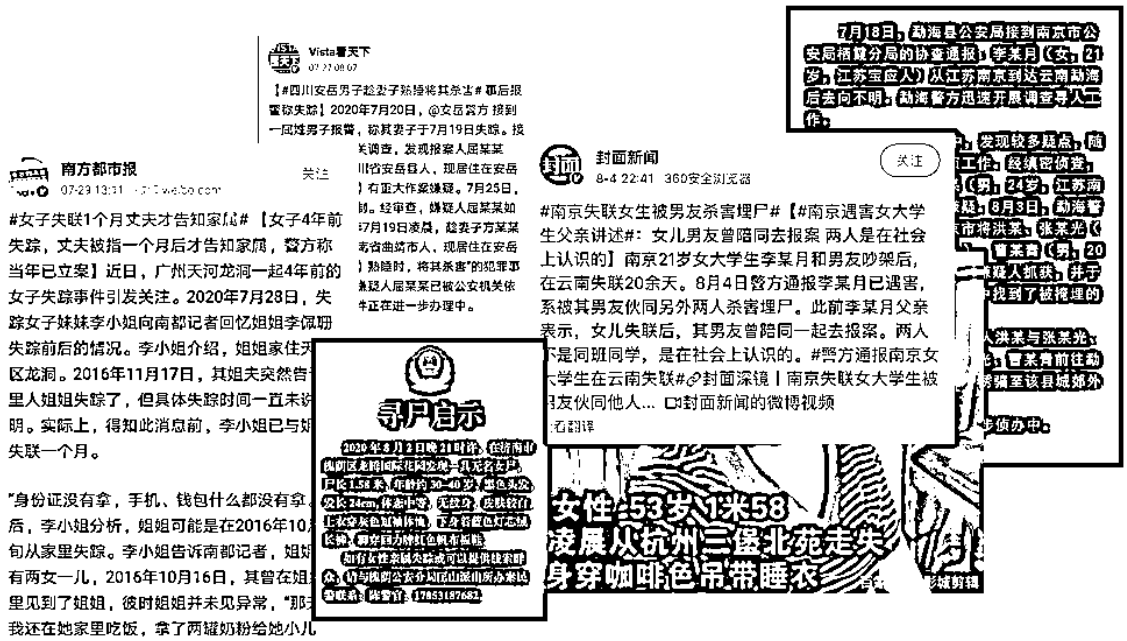
本文共 7172 字

预计阅读时间 15 分钟

7月18日，云南勐海警方接到南京市公安局栖霞分局的协查通报：**女大学生李某月（21岁，江苏宝应人）从江苏南京到达云南勐海后去向不明。**

8月4日，也就是昨天，勐海县公安局发布通报：**失联多日的李某月已遭男友洪某伙同他人合谋杀害，并于3日在勐海县郊外山林中，找到了被掩埋的李某月尸体。**

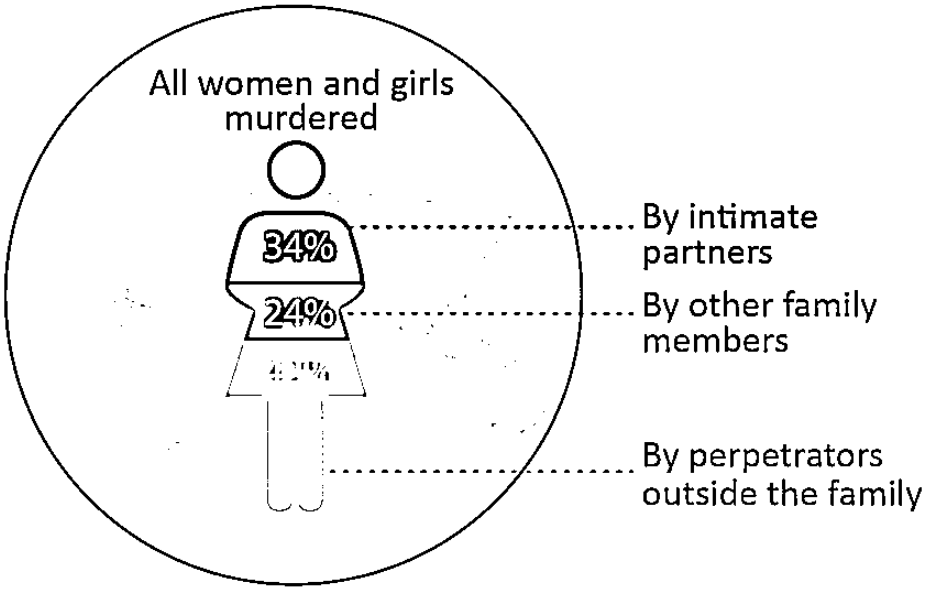
这起骇人听闻的事件，还远远不是最近唯一一起占据热搜的“失踪女人”案。



失踪19天的杭州来女士、四川安岳的方女士……

这些“消失的女人”的故事，都有着几乎一样的情节、一样的结局：

她们，都是“被消失”的。



2017年全球发生的女性作为受害者的谋杀案中，约58%的案件中，凶手是她们的伴侣或者其他家庭成员。图源UNODC《女性谋杀案研究报告》2019

“消失的女人（Missing Women）”一词，是由学者Amartya Sen在1990年的《超过1000万的女人消失了》一文中提出的。

他在文中指出，一般来说每105-106个男孩出生就会有100个女孩出生；但在出生之后，女性相对来说更加长寿、面对疾病有更强的耐受率。

因此，在基本营养、医疗保障实现两性平等的地方（如欧洲、北美等），都是女性人口占据多数（1.05：1或更多）。

但是在西南亚以及中国等地，女性对男性的比率有时却能低至0.94:1。

女性去哪儿了?

01.

“是个女的，打掉吧”

她3个月的时候，被一台B超机器检查出来是女孩子。

然后……故事还没有开始，就被选择性叫停了。

新京报曾在2017年发文称，**“中国已经成为全球范围内出生人口性别结构失衡最严重、持续时间最长、波及人口规模最大、历史上前所未有的国家。”**

要观察“出生人口性别结构”，最清晰的指标就是“出生性别比（Sex-ratio at birth）”。

出生性别比（Sex-ratio at birth），指的是某地一段时间内出生的婴儿性别比例。自然情况下，这个数字大约是105个男孩：100个女孩。但在1980年左右，这个比率在亚洲多地开始不断倾斜。

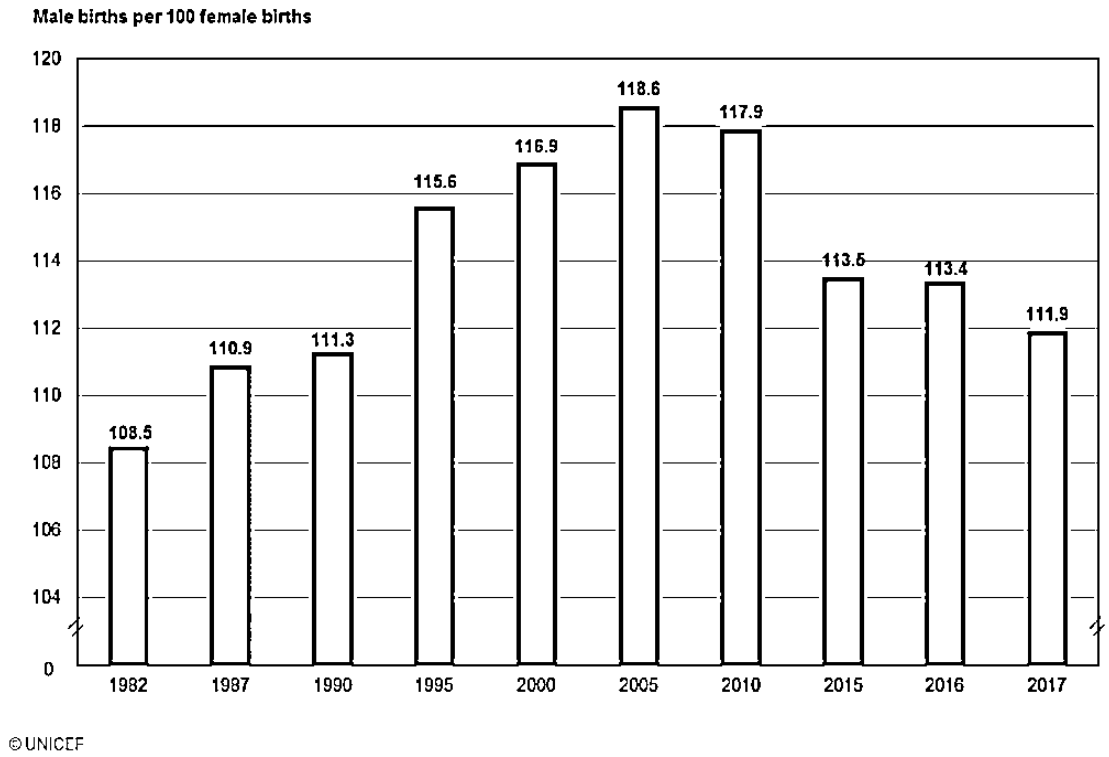
新京报总结道，我国的出生人口性别失衡问题**“与我国传统的男孩偏好、重男轻女的思想观念，以及胎儿性别鉴定、人工终止妊娠技术的发展密切相关，使得人为选择生育性别从意愿变成现实。”**

在对生儿子有强烈偏好（Son preference）的社会背景下，中国1979年实行的计划生育政策，无疑严重加剧了出生性别比的不平衡。

由于只能生一个，所以不少家庭（尤其是农村家庭）倾向于堕掉女胎，从而得到生男孩的机会。

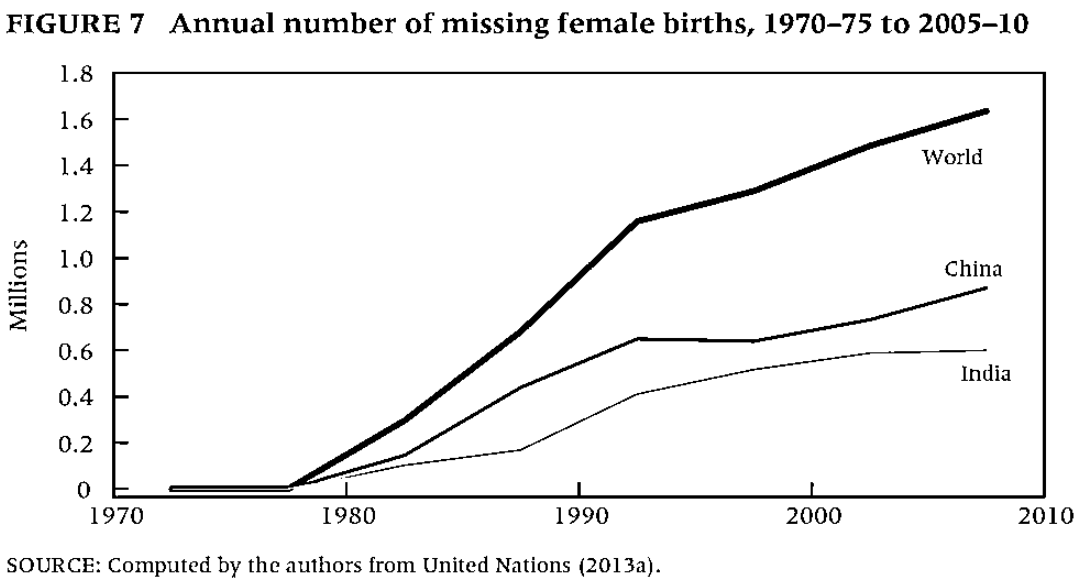
尽管1979年距今已经是三十年之遥，且计划生育政策也在2015年得到彻底的废止，但它带来的影响却并不会随着政策的停止而

立即消失。



新生儿性别比数据 图源UNICEF

从上面的图表可以看出，我国的新生儿性别比至今仍然极其不平衡——**在2010年左右，一些农村地区的新生儿性别比甚至可以达到130：100。**

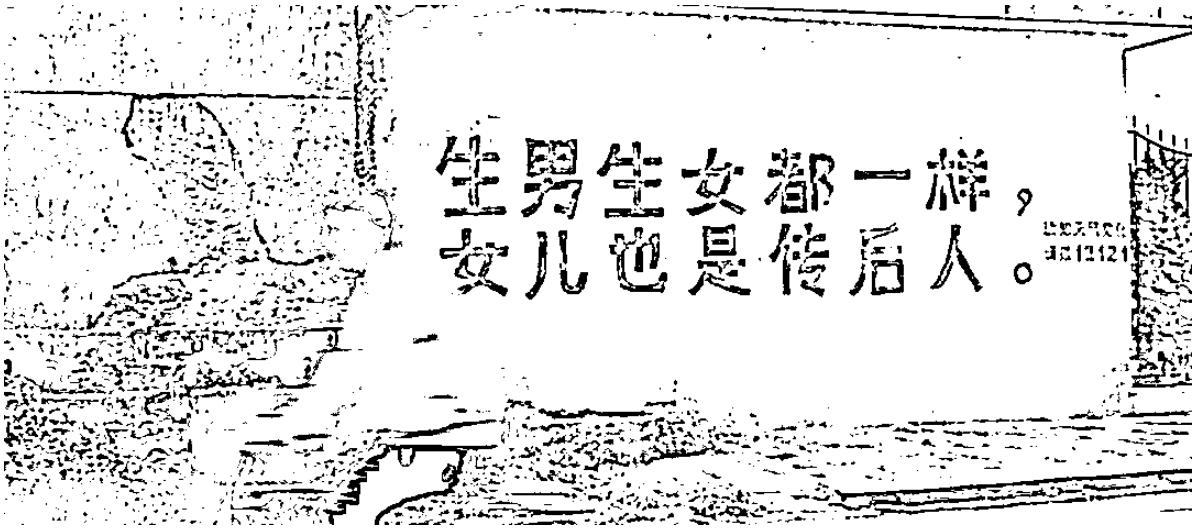


每年消失的女性新生儿图表 图源联合国

“男孩偏好”在农村地区尤为明显。农业社会的背景下，男性被认为是**“更适合做农活的”**，因此作为劳动力更受亲睐。

从经济、养老方面考量，**男孩被认为是“自家人”**，相比而言嫁出去的女儿就成为了”夫家的人“，所以男孩儿才被认为是养老的保障。

同时**“生男孩儿才能传宗接代”**的思想仍然固守，也导致了这些家庭“一定想要一个儿子”的愿望进一步加强。



正是因为对女性婴儿进行选择性堕胎的现象严重，计划生育政策推行时期才会有这样的标语存在

由于这些原因，女性胎儿的性别成为了原罪。哪怕她还没有出生，就已经成为“不被想要的”，“多余的”，“可以被消失的”。

根据国际计划生育联合会2007年的估算，中国每年有七百万堕胎的案例，其中70%左右都是女孩。

或许，在讨论失衡的人口结构会带来什么样的后果之前，我们也应该首先花点时间想想这些未曾存在就已经消失的女孩——她们

是否真的值得这样的命运呢?

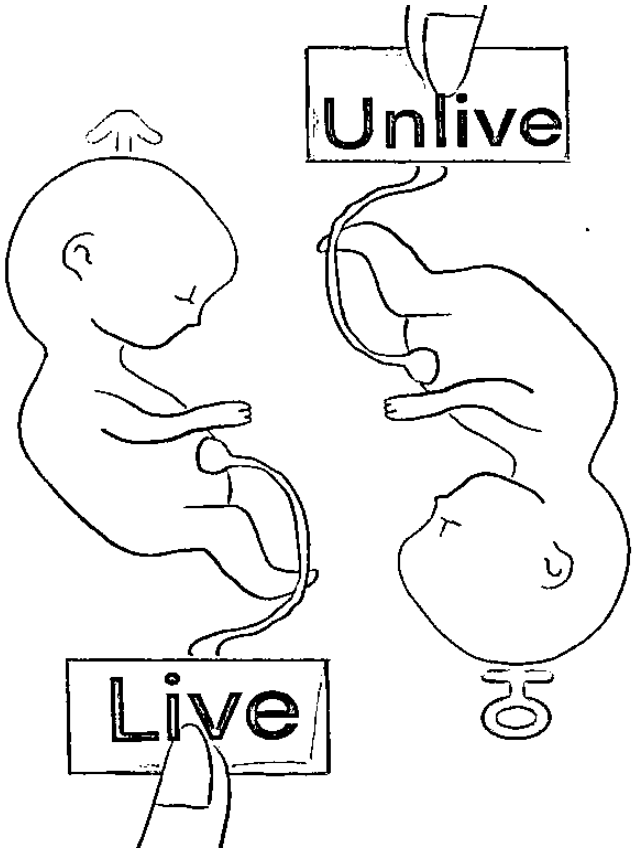


插图 依凡

02.

“卖了她就有8万块，

这是最值钱的时候了”

她3岁的时候，至亲把她挂在公共厕所门把手上，希望有人能捡走她；

实在没人要的话……卖掉也能赚点钱吧？

反正说来说去，留在家里都是一张多余的嘴。

三年自然灾害期间，许多家庭选择杀害新生女婴来节省粮食、保证其他家庭成员的生存。

不过杀女婴的习俗，并不是近代才有的。

苏轼在给友人的一封信中，曾表达了自己对民间杀婴的陋俗难以释怀。

他记录道：“初生，辄以冷水浸杀，其父母亦不忍，率常闭目背面，以手按之水盆中，咿嚶良久乃死。”对此，他表示自己“闻之酸辛，为食不下”。在生产力水平低下的社会背景下，杀婴几乎是一种被广泛接受的节育措施。

1979年的独生子女政策出台之后，各地遗弃女婴/杀害女婴的现象更加严重。

由于童婚在各地区相继被列为非法，而童婚——这种作为一些家庭遗弃婴孩的比较“温和”的方式——被禁止以后，直接导致被遗弃的女婴的数量节节攀升。

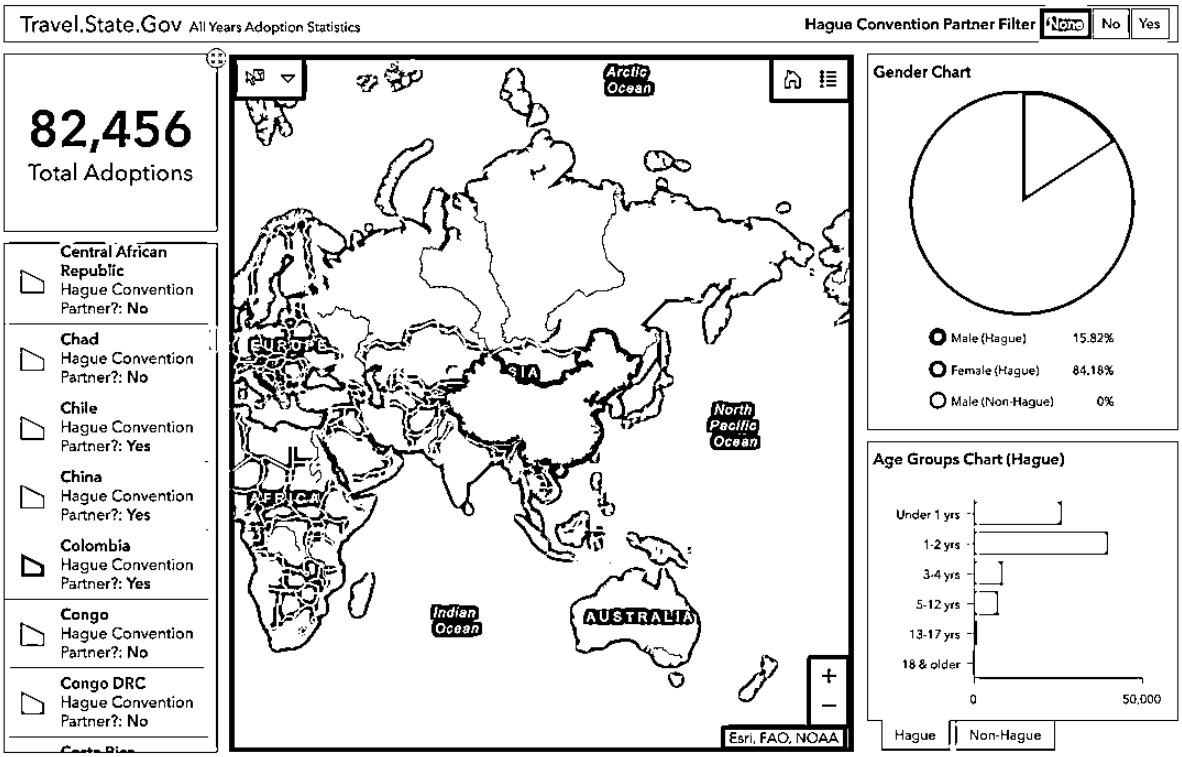
以至于在江苏这样城市化程度较高的省市，也能在河沟、田野、公共厕所里找到被遗弃的女婴。

人民日报彼时发表了7个调查，**说明当时多数被遗弃、致残、谋杀的孩子中，大多是女孩；**

在一些地区的孤儿院，女婴占据了99%的被遗弃的婴孩数量；

在更为贫穷的内陆地区，杀女婴的情况更多（例如湖北/湖南）——在这些地区，杀婴被视作一种传统习俗，而很少被认为是犯罪。

由于中国并没有官方的孤儿性别统计数据，所以遭受遗弃的婴孩的具体性别比例暂时不可考。但同时，弃婴的性别比例可以从收养数据中瞥见一斑：



图源美国政府官网，我们坚定领土完整性

上图显示，美国公民自1999年起迄今为止共收养中国孩子82456名，其中大部分都是0-3岁的孩子。这些被收养的孩子的性别比例非常悬殊：**约84%的孩子性别为女，约16%的孩子性别为男。**

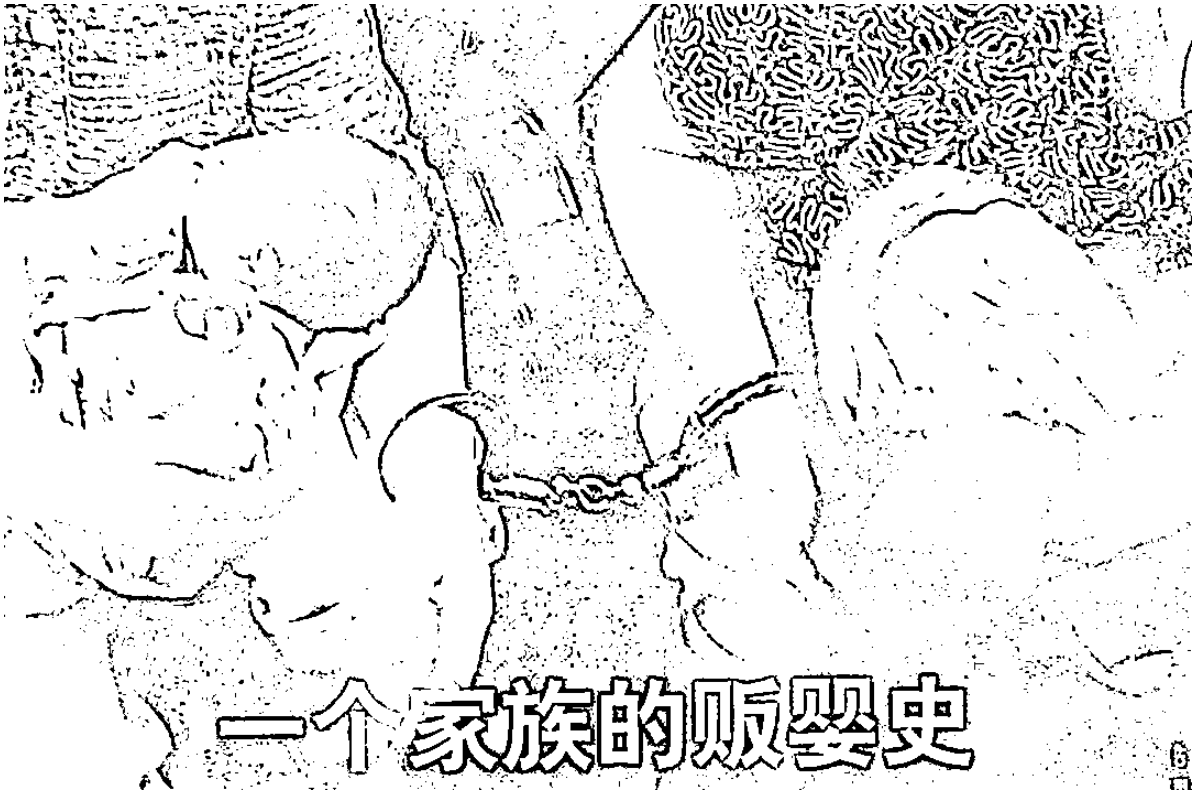
这样悬殊的收养婴孩性别比，也透露着婴儿被遗弃时的性别选择偏向。

收养，听起来似乎是被抛弃的最好结果，但事实上也给女婴们带来了另一个层面上“消失”的危险——

2005年，工人段月能被控向湖南当地的孤儿院贩卖85个婴儿（其中大部分是女婴），随后受到监禁。

这个“产业链”之所以能够启动，是因为孤儿院对弃婴的“需求”。1992年中国孤儿院加入跨国收养之后，每完成一次跨国收养，孤儿院都能够收到一笔数目不小的费用。

根据段月能母亲的说法，湖南当地的孤儿院当时每完成一次跨国收养，都能拿到三千美金。**至于段月能给孤儿院“输送”的婴儿，有多少是弃婴，有多少是拐卖，有多少向亲生父母购买的、花了多少钱，就不得而知了。**



话说回来，出多少钱，你会愿意卖掉自己刚出生的女儿呢?

对于福建莆田的卢某来说，8万足够了。2018年10月，卢某的妻子离家出走，留下一儿一女。由于觉得自己一人抚养压力大，卢某就决定将自己3岁的女儿小惠卖掉。最终在2019年初的福州，他把小惠卖掉，赚了8万元。随后卢某手头宽裕起来，终日沉迷网络直播，在被捕之前光打赏女主播就花了约7.3万元。

段月能刑满释放之后，在2010年曾接受MARKETPLACE的采访。**采访期间，他询问记者，要不要购买他十五岁的女儿——哪怕他的女儿在采访期间，一直就站在一旁听着。**

他“推销”自己女儿时说的这一番话，可以当作中国女婴命运的一个写照：

“你想要带走我的女儿么？我的第二个孩子是个女儿，因为当时计划生育政策很严格，我就想扔掉她，这样我就仍然有机会得到一个儿子了——毕竟总是需要一个儿子的。”

“我妈妈不想遗弃她，我岳母也不想遗弃她。我尝试好多次了，就把她扔到街上，但也没有人想要她。所以我还是把她捡回来了。你看她，她现在十五岁了。”

03.

“13岁？再等一年就行”

她13岁的时候，叔叔告诉她，他喜欢她。

她不明白这个“喜欢”是什么意思，因为叔叔脱掉了她的衣服。

……但是只有大概五分之一的“叔叔”，会被抓起来。

2020年4月9日，南风窗发布《涉嫌性侵未成年女儿三年，揭开这位总裁父亲的“画皮”》一文，记述了鲍某明在骗取亲生母亲的信任后，成为了年仅14岁的李星星（化名）名义上的“养父”，而后对年幼的李星星进行了长达3年的性侵一事。

为了提醒人们持续关注此事，微博话题层出不穷，带着这个tag发布帖子的人多是在询问案件进展、谴责施暴者。

#不要让鲍毓明掉出热搜9.0#

阅读210.6万 讨论2714

#不要让鲍毓明掉出热搜3.0#

阅读3.5亿 讨论92.2万

#鲍毓明今天伏法了吗#

阅读1.6亿 讨论61.1万

当我们在讨论幼女性侵、女童保护的时候，“消失的女人”就有了更丰富的含义。

因为可以“被消失”的不仅是作为个体存在的女性，也可以是女性的声音、求救的机会、被听见的可能性。

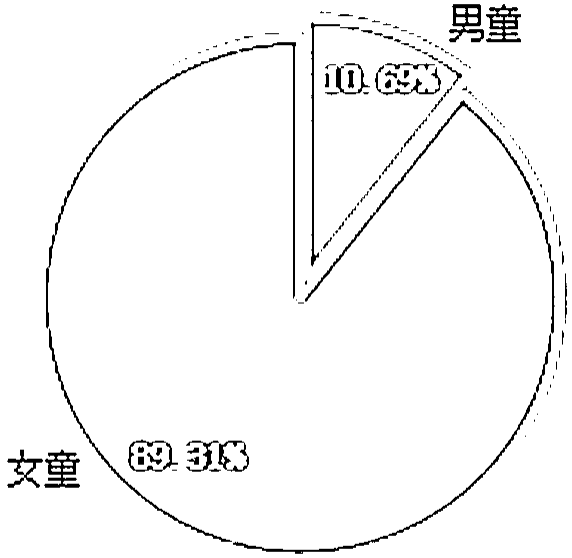
在这个问题上，最易在深渊中坠落的就是幼女: **过低的法定性同意年龄（目前是14岁）、不够成熟的心智、匮乏的性教育、报警后的执法无力……这一切都让幼女成为了易于操控、易于施暴并且事后易于成功脱身的对象。**

2019年女童保护调查显示，全年曝光性侵儿童案例301起，受害儿童逾800人。

从案例数量上来看，共有293起案件透露了受害人性别，其中女童占比92.83%，男童占比7.17%。

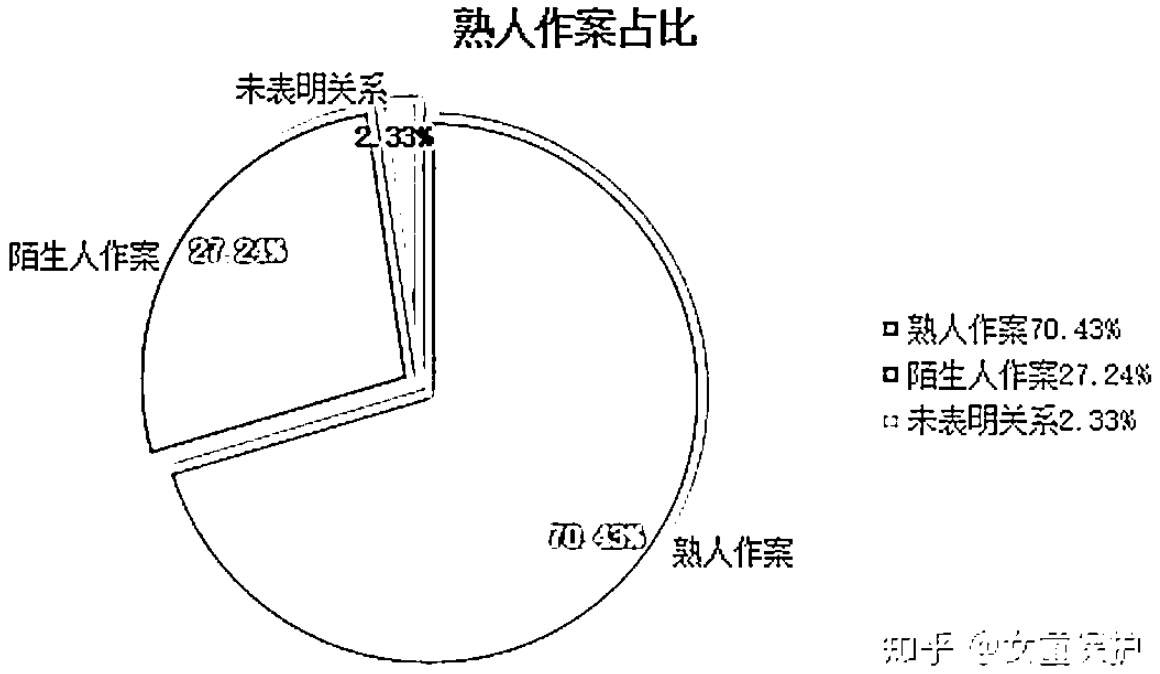
在所有透露了性别的受害人中，女童占比89.31%，男童占比10.69%。

受害人中男童、女童人数占比



□男童10.69% □女童89.31%

报告显示，被曝光的案例中有**70.43%**是熟人作案。



没有受过较为全面的反性侵教育的女童们，对身边的亲戚熟人等更容易放下戒心，受到性侵之后也常常出于羞耻心不去求助、不知道如何求助。

这样的情况下，施暴者也更加容易从容脱逃。**根据《大学生性与生殖健康调查报告（2015年）》的数据，中国的性侵施暴者中，只有24.9%的人被捕，15.6%的人被判刑。**

而在所有被调查的国家中，被捕的施暴者的平均数据是32.5%，被判刑的是22.9%。

幼童性侵往往被称为是“看不见的性侵”。

这些可能永远不见天日的苦难与恶行，就这样湮没在女孩们被消失的叫喊与挣扎当中。

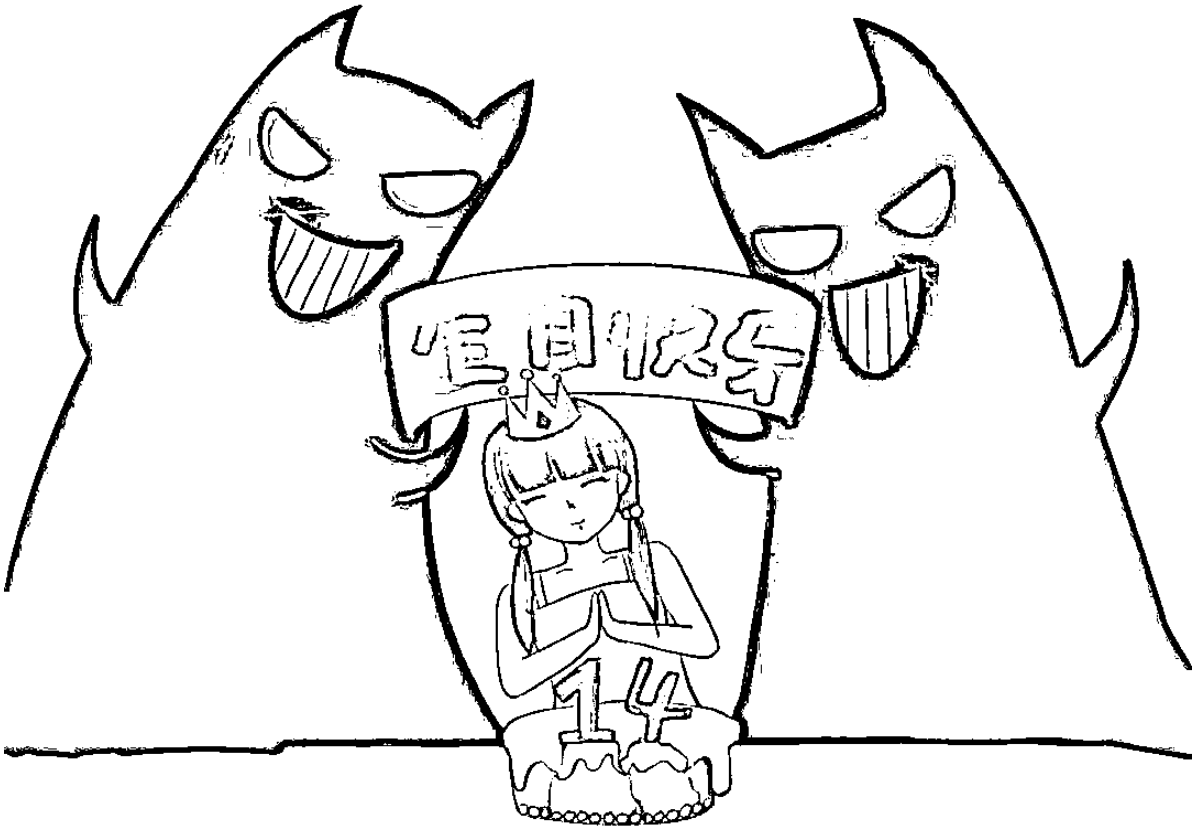


插图 依凡

04.

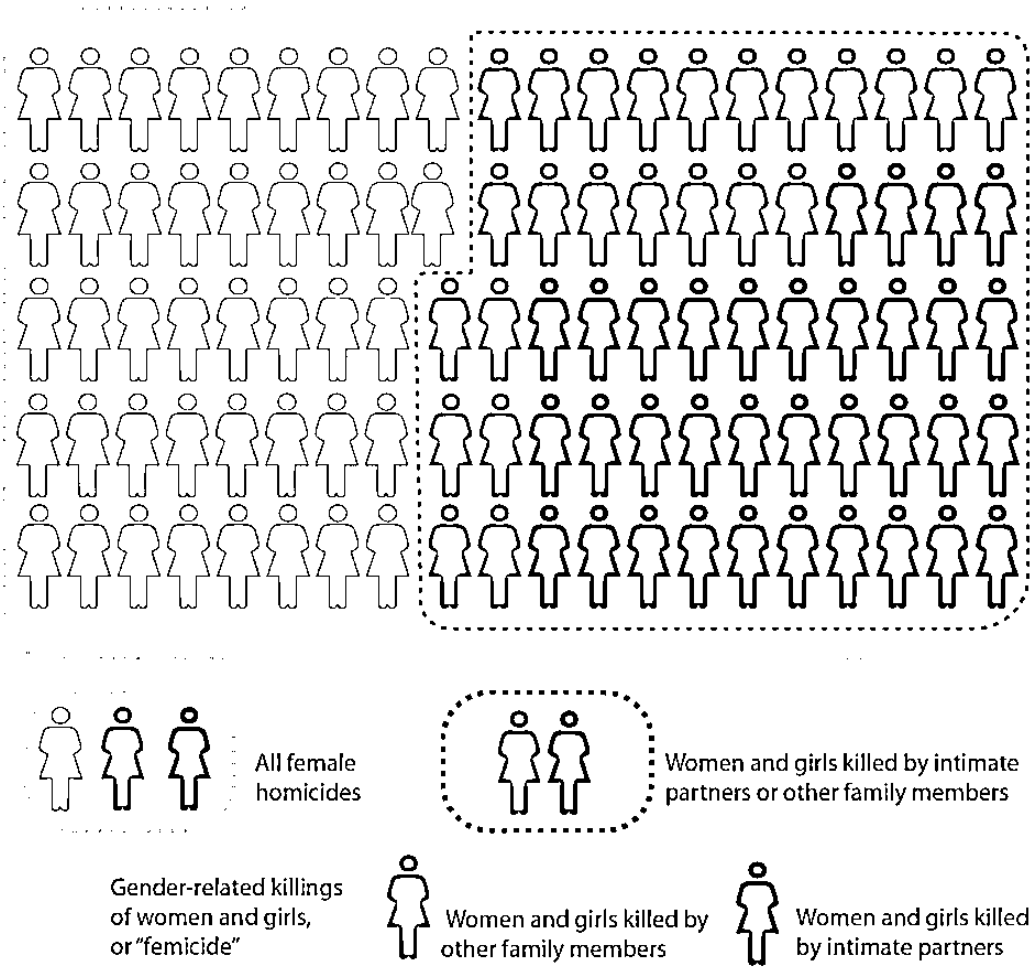
“我爱你，但你总让我失望”

她23岁的时候，收到了无数赞美、仰慕与好看的花朵；但她没想到会因此失去性命。10个被谋杀的“她”里，有3个死于亲密关系伴侣的刀下 。

步入成年生活的女性，也逐步开始步入恋爱关系。

可是，看似有关花束、甜蜜和承诺的亲密关系的背后，也可能是暴力、精神虐待和和挣脱不掉的枷锁。

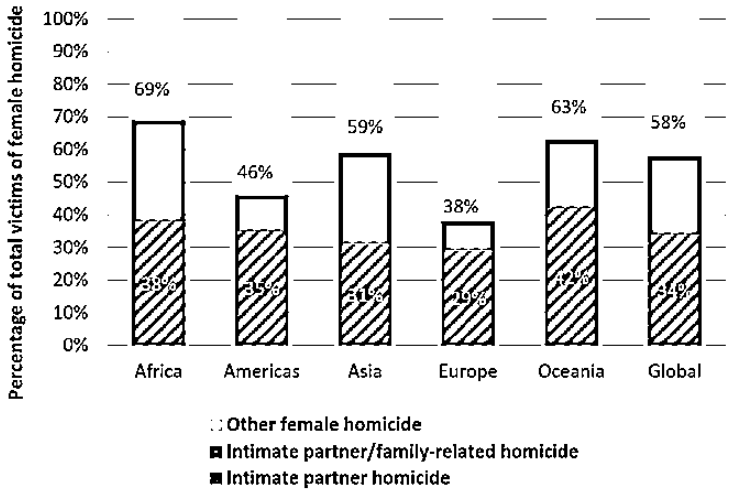
在联合国毒品和犯罪问题办公室（UNODC）发布的报告中，每10名被故意杀害的女性中，就有6名是被亲密伴侣或家庭成员伤害的，2017年平均每天有137位女性被家庭成员杀害。



图源：UNODC

亚洲同年发生的女性作为受害者的谋杀案中，**有31%的案件凶手是她们的伴侣；59%的案件中，凶手是她们的伴侣或者其他家庭成员。**

Figure 1: Female victims of intimate partner/family-related homicide and of intimate partner homicide as a percentage of female total homicide victims, by region, 2017



Source: UNODC homicide statistics (estimated).

Note: Any differences between the counts and percentages presented are because of rounding.

图源：UNODC

在亲密关系中，一些女人被直接抹杀了存在。与此同时，更多的女人依然活着，但是每一天都要鼓起勇气去面对那个似乎分不清“爱”、“控制”与“伤害”的他。

亲密关系暴力（Intimate Partner Violence, IPV）已经成为全世界针对女性的暴力中最常见的类别之一。这种暴力发生在亲密关系伴侣之间，受害人通常是女性。

2019年发布的一项由浙江大学资助的关于IPV的研究显示：

- 77.7%的受访中国女性（样本容量2987，来自6个不同省市地区）**表示遭受过亲密关系中的精神暴力；**

- 40.2%表示在关系中遭受过伴侣的身体攻击；

- 11%表示遭受过性暴力。

同一项研究表明，受教育程度低、拥有一个或多个孩子、住在西部省市地区、收入比伴侣低等因素，都提高了女性遭受亲密关系暴力的可能性。

但“受教育程度高”，对女性来说也绝不是亲密关系暴力的免死金牌。

2019年12月12日，南方周末发布了一篇报道，描述了北大女生包丽和牟林翰的恋爱及包丽自杀过程。（《“不寒而栗”的爱情：北大自杀女生的聊天记录》）

在两人恋爱过程中，牟林翰表现出严重的暴力倾向；由于女方不是处女对其进行人格贬低；用纹身、拍裸照等方式控制包丽；甚至在对方提出分手时要求女方为其堕胎、切除输卵管。

这起事件导致包丽于2019年10月9日在一宾馆内服药自杀，送医救治期间被宣布脑死亡，并最终于2020年4月11日去世。

向下滑动查看包丽和牟林翰的聊天记录

由于这段亲密关系， 包丽从一个坚信“最美好的东西是我的将来”的女孩，逐渐消失到了尘埃里，最终消散到尘埃都不剩。

这些女孩还活着的时候，就已经开始一点一点、一部分一部分地慢慢消失。

吃掉她们的，正是披着糖衣前来的亲密关系，和那个强烈而难以挣脱的“我爱你”的幻象。

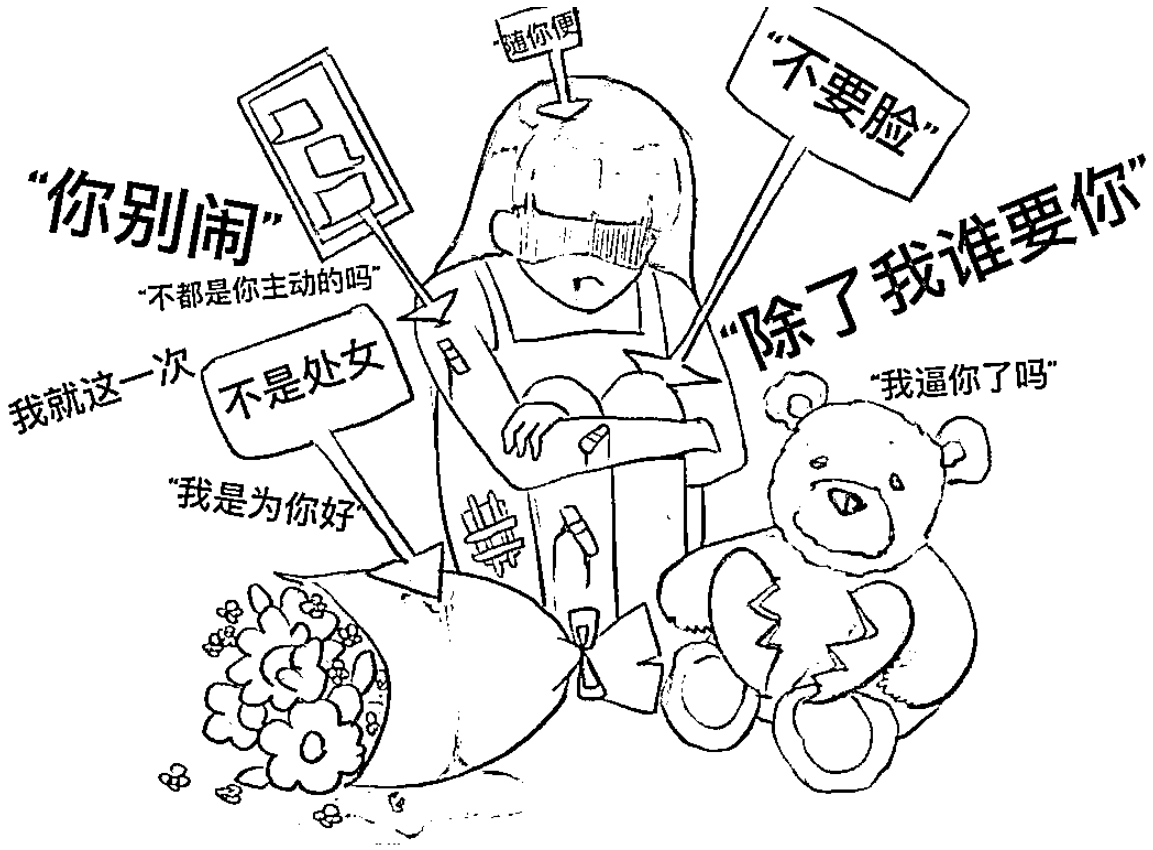


插图 依凡

05.

“我又没打别人！

我打的是我老婆”

她33岁的时候，披上头纱做了新娘。等待她的却不见得是琴瑟和鸣，而是砸碎的锅碗瓢盆，和止不住流血的伤口。

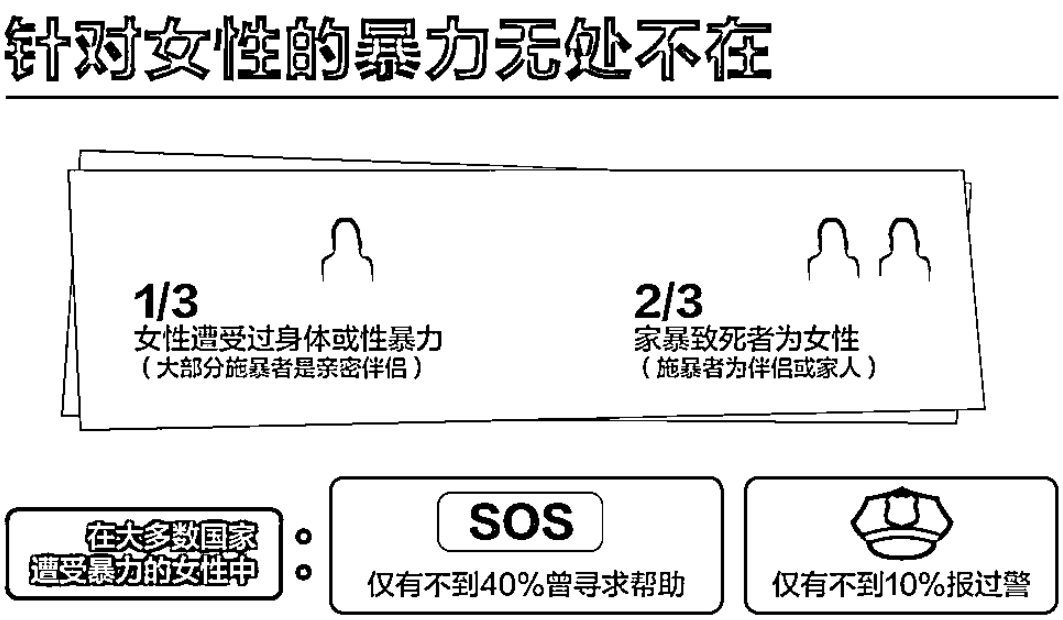
全国30%已婚的“她”，都曾经受过家暴，都曾这样流过血。

2020年新冠疫情爆发之后，我们看到了一次全球性的家庭暴力频率蹿升。

从年初至四月头，湖北省所发生的家庭暴力案件比起去年同期翻了三番——从去年的47起，涨到了今年的162起。

由于社交隔离的缘故，人们这几个月几乎都待在家里。但是，“家”很可能就正是对于女性来说最危险的地方。

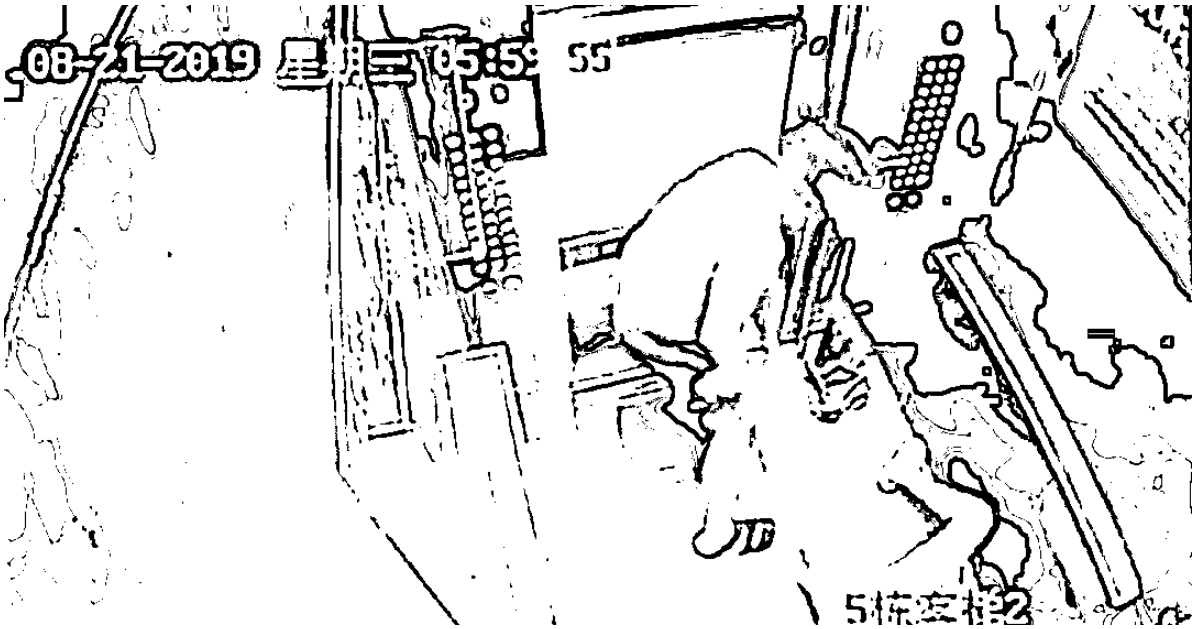
据联合国2017年的统计显示，全世界三分之一的女性都遭受过身体或性暴力，大部分的施暴者是她们的亲密伴侣。受害者中，仅有10%的女性报过警。



图源：新京报

据全国妇联统计，全国有30%的已婚妇女曾遭受家暴，并且有70%的施暴者不仅打妻子，还打孩子。

2018年，有媒体援引该数据，指出中国每7.4秒就有一位女性遭家暴，且平均遭受35次后才会报警。



博主宇芽遭受家暴后公布的视频截图

妇女的沉默和法制的缺位，二者互相滋养，连成一条越来越长的贪吃蛇。

最终施暴者不受惩罚心安理得。而被贪吃蛇吃掉的，只是拳头和刀板下发不出一声闷哼的妻子们。

这些被吃掉的女人的性命，有时候只值得六年半的清算。

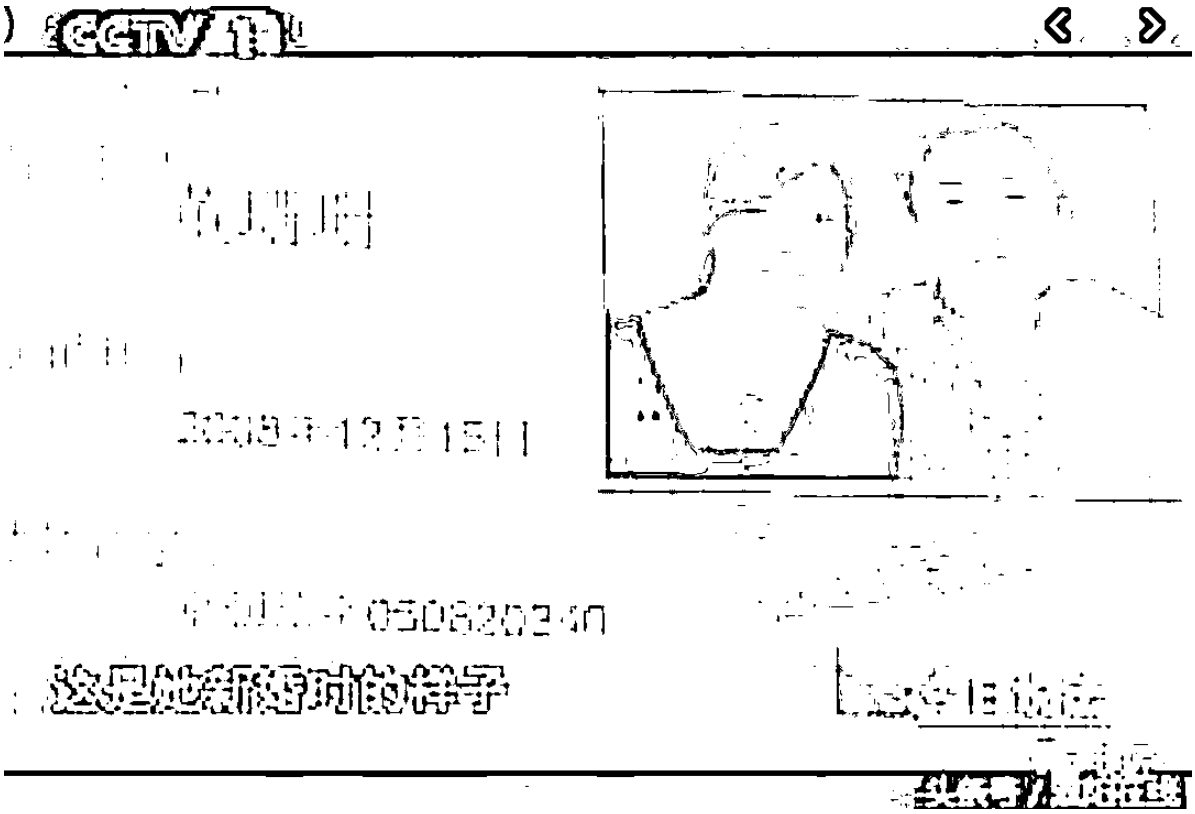
2009年，26岁的董珊珊才结婚十个月，就被丈夫王光宇打死了。

“腹膜后巨大血肿；右肾变形萎缩；头部多发挫伤；右耳耳甲血性囊肿；双眼部挫伤淤肿；多发肋骨骨折；胸腔积液；肺挫裂伤；腰椎 1B4 双侧横突骨折；贫血、四肢多发性挫伤。”

——这是董珊珊被送进重症监护室时的诊断书。

次年，她的丈夫王光宇被判处六年半有期徒刑，罪名是“虐待”，而非“故意伤害”。

4年后，一个23岁的女孩在求助电话中哭诉，表示自己受到了严重的家庭暴力 。**而打她的丈夫，正是被释放以后的王光宇。这个女孩说，只要她一提离婚，王光宇就扬言要杀光她全家。**



董珊珊案报道截图

2016年3月1日反家暴法实施后起600余天内，中国境内导致的死亡案件 533 起，导致至少 635 名成人和儿童死亡，平均每天家

暴致死超过 1 人，其中绝大多数是女性。

反家暴法尚且年幼，落地执行仍然常常被一句“这是家事”所糊弄拖延，“离婚冷静期”等新规导致女性逃离暴力关系之路越发艰辛——在自己本该温馨的小家里灰飞烟灭的女人，只会越来越多。

同时，在寻求帮助无门的情况下，受暴者的绝望可能催生进一步的暴力，以暴制暴，甚至杀害施暴者。

1997年至今发生的62起杀妻案件中，有28起作案动机属于情感纠纷，其余为家庭琐事、经济原因或丈夫自身患精神类疾病等其他原因。

然而，16起关于“杀夫”的故意杀人案中，从作案动机来看，**56.25%的案件都是因为妻子不堪忍受丈夫不同程度的家庭暴力而杀夫。**

对于那56.25%的案件来说，女人为何消失，就为何杀人。

插图 依凡

06.

“为了孩子你就忍忍吧，

别人都这样你怎么不行？”

她43岁的时候，应家里人要求怀上了二胎。作为高龄产妇的她很担心生产会不顺利，希望能打上无痛。

但是家里人对她说：“忍忍吧，别矫情，打了麻药孩子会智障的。”

2017年8月31日20时左右，在陕西榆林市第一医院绥德院区妇产科，一名孕妇从5楼分娩中心坠下，因伤势过重，经医护人员抢救无效身亡。

事发后，榆林一院官方微博发布情况说明，表示三次建议剖宫产均被家属拒绝。

产妇跳楼前痛到瘫软在地的画面

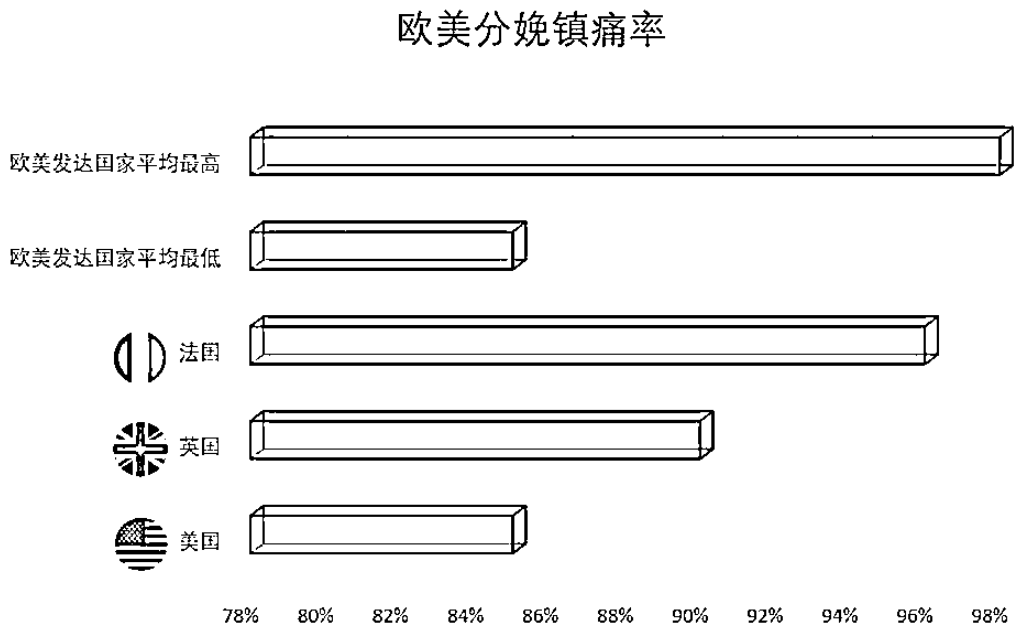
全国孕产妇死亡率，已经从1990年的111人/每10万人，降至2015年21.8人/每10万人，但是孕妇提出剖腹产、打无痛针被拒绝，甚至发生陕西榆林孕妇坠楼这样惨剧的情况，仍然不在少数。

一个女人要成为母亲，到底需要承担多大的风险和痛苦?

有多少不必要的母职负担，被强加在她们的整个孕育、生产、抚养过程中?

无痛分娩就是一个很典型的例子。多年的国际临床实践表明，这种采用硬膜外麻醉为产妇减轻痛苦，使其在第一产程中得到休息、在第二产程中积攒体力，最终更有利于完成分娩的办法，适用于大部分产妇。**目前对其进行的研究认为，无痛分娩对胎儿的健康没有影响。**

但无痛分娩在中国推行了16年左右，普及率还是只有10%左右。个中原因除了麻醉师不足、经济收益不佳以外，还有孕妇及其家属对这项技术的认知程度仍然很低。



图源：澎湃新闻

“打麻药对小孩智力有影响，为了孩子，你就忍忍吧！”

“多少代都这样过来了，怎么你就不能生了？”

孕妇作为一个生命体的感受，却常常在产房里被这样荒唐的逻辑搪塞过去，或是干脆被忽略。

“产房里的共识”应当是对“人”的尊重与关怀 —— 我们距离这个共识，还有多远？

07.

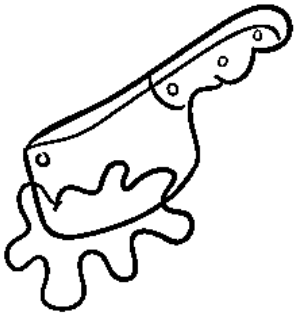
“这个老不死的，

还要活多久啊”

她53岁的时候，把孩子的教育问题挑在自己肩膀上；

996以后回家，就是语数外物生化政史地……

被迫丧偶式育儿的她，换来的不一定是孩子的感激。

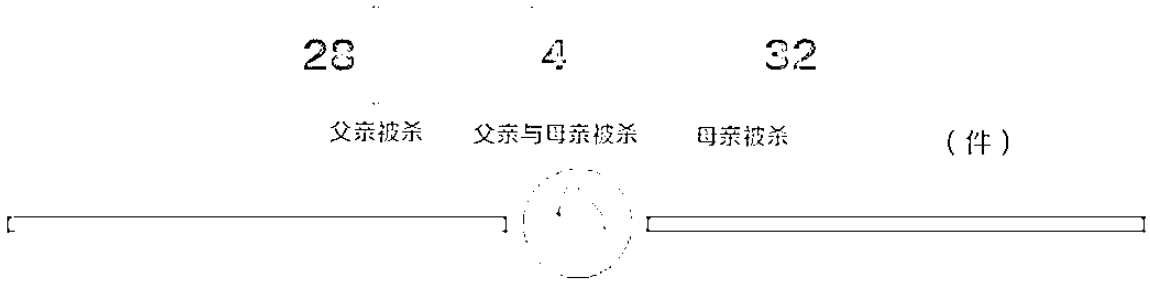


熬过了生育鬼门关的女性，也并没有自此逃离“消失”的危险。

根据镝次元的对近20年来的56起青少年（主要集中于14-17岁）弑父弑母案件的统计，男性犯罪者占比82.14%，女性犯罪者占比17.86%。

尽管犯罪者多为男性，被害人却多为母亲。

案件被害父与母的数量对比



2018年12月2日晚，湖南省益阳市沅江泗湖山镇一名12岁的小学六年级男生吴某康，将自己的亲生母亲杀害在家中。原因疑是男孩在家中抽烟，被母亲发现后用皮带抽打，男孩不满母亲管教太严。

2017年12月8日晚，四川大竹县公安局通报，文星派出所在12月5日晚接群众报警称，43岁的文星镇居民陈某某在家中被13岁的

儿子袁某某持刀杀害。后经调查，袁某某杀害母亲的原因是怨恨母亲对其管教过于严格。

在这些案件发生的家庭结构中，母亲往往承担着直接看护人的角色，也承担了管教孩子、关心孩子教育等职责。

这些往往被认为应该由母亲承担的“母职”，在现行的强调应试、强调竞争的教育体制下，很可能加重了母亲与孩子沟通不畅等问题，最终导致矛盾升级，发生悲剧。

（向下滑动查看完整）

《婚姻故事》里，Nicole的离婚律师告诉她：“女人作为妻子和家长，生来就会以高得多的要求被对待。

你看看玛利亚，她生下了耶稣尽管她还是个处女，她哺育这个孩子、让他长大。在他死后，怀抱着他的尸体的依然是玛利亚。

而这么长时间以来父亲一直都干嘛去了呢？上帝做了甩手掌柜。”

玛利亚就是给所有女性树立的最高典范：**她得是一个母亲，一个能够独自承担照顾孩子的职责、不抱怨辛劳、不展示痛苦、十全十美的母亲。**

哪怕这一路上荆棘密布，哪怕这一路上满是不必要的风险与痛苦。

08.

“xxx于x时在x地，

因感情纠纷遇害”

最后，在她消失的地方，众人立起了一块碑。

女人真的完全消失了吗?

她们会出现在哪里?

都市快报
7-30 12:50 微博 weibo.com
关注

【18年前，宁波#24岁女孩深夜遇害#，刚刚这起案件破了，警方公布案情细节】2002年4月12日晚，海曙区南郊路一条小巷里，女孩周某被奸杀。今年7月18日，这桩命案终于告破。凶手董某林甘肃兰州人，那一个月里他与周某偶遇了两三次，也聊过天。案发那晚，再次相遇两人结伴同行，董某林心生歹意。次日女孩尸体被发现，董某林曾来现场查看，看到案发地拉起警戒线后离开，隔一日坐火车逃亡。18年前，宁波24岁漂亮女孩深夜遇害，刚...

Vista看天下
7-29 17:12 微博 weibo.com
关注

【#广州一女子归家路上被陌生人砍手#，骨和神经都被砍断】近日，家住在广东广州新兴白云花园的姚女士下班时，一名陌生男子突然拿着大刀从背后冲过去，躲避不及的姚女士右手被砍到只剩一点皮肉，骨和神经都被砍断。女子家属表示，姚女士与该男子素不相识，“是无目标袭击的，十点多买的水果刀，十一点多就在这里砍人，他就说自己突然发疯了。”7月27日，犯罪嫌疑人在该小区附近被逮捕，目前已被刑拘，案件进一步侦办中。广州一女子归家路上被陌

澎湃新闻
7-31 20:36 深度报道 · 视频社区
关注

【云南#昭通学院一女副院长被同事杀害#，逝者被追授“模范教师”】7月31日，云南昭通。昭通学院发布讣告，该校物理与信息工程学院副院长吴女士在上班途中被歹徒残忍杀害，学校追授其为“模范教师”。澎湃从家属处获悉，行凶者系吴女士同事、学院副教授付某某。死亡证明显示，吴女士全身多处被刀刺伤，失血性休克死亡。死者儿子表示，行凶者疑因评不上职称怀恨在心，对母亲痛下杀手。此外，行凶男子师德不端，曾在2016年被曝出与学生有不正当关系，被学校停职调查。警方正在侦办案件。（素材来源：昭通学校官网 网络）云南昭通学院一女副院长被同事

中国妇女报
8-4 18:52
关注

【#广州一女子店铺门口被捅伤颈部#，警方通报：系感情纠纷，当事女子已死亡】8月4日，#广州增城公安 通报：4日上午11时30分许，一名男子在新塘镇牛仔城茅山大道一店铺门口持刀捅伤一名女子颈部 。接报警后，增城警方立即派员前往处置，同时通知“120”到场救援，民警到场后迅速将嫌疑人控制 。经初步调查，嫌疑男子杨某（23岁，重庆人）事发当时疑因与女子陈某发生感情纠纷 ，遂持刀将其捅伤，后陈某经“120”医护人员抢救无效死亡。目前，该案仍在进一步侦办中。

她可能会出现在新闻标题里。

当需要她的时候，她是事件的焦点和原因，是始作俑者，是肇事者。

她的女性身份，依然是她落得如此下场的原罪。

但，本不该如此！

她是受害者，她的姓名、面孔、身体和生活，不该被高高挂在城墙上供众人议论，不该成为茶余饭后的谈资，不该是给看客嘴里添点味道的盐。

该让施害者浮出水面，从源头制止犯罪。

关注

7-29 19:32　微博 weibo.com

【女子疑因感情纠葛 被当街棍打致死】请改为【男子闹市街头乱棍杀人】
【女房东带租客看房被杀】请改为【男子看房时抢劫捅死女房东】
【自如女租客称洗澡时遭合租男子破门而入】 请改为【男子闯入合租女性浴室】
【遭熟人下药女顾客拒绝接受道歉】 请改为【男子对熟人女性下药未遂 欲敷衍了事】
【经期被罚吃辣条就医后遭劝退】请改为【公司惩罚吃辣条致使员工送医 后将其劝退】

她消失很久了，让我们现在找回她。

从子宫里找回她；

从婴儿车里找回她；

从化粪池里找回她；

从拳头和凶器下找回她；

从恶人垂涎的目光里找回她。

参考文献（向下滑动查看更多）：

1."无痛分娩为何难产 中国普及率仅10%"2019-03-20 中国青年报

2".近20年弑父弑母案统计数据揭秘青少年犯罪背后” 2019-04-26 镝次元数据实验

3.全国推广的无痛分娩，为何普及率低？2019-01-04 澎湃新闻·澎湃号·湃客

如果你也想念消失的女性

请点亮在看

文案 | 小苦瓜

采编 | 李没力 Echo

责编 | 久衣

插图 | 依凡

/往期精彩/

MAYLOVE

WITHOUT “HER”

3月8日 | 我咬着妈妈乳头的时候，没看懂她的表情

EVEN “HERO” IS “0”

毒辣性侵犯推文合集

TOUCH ALERT

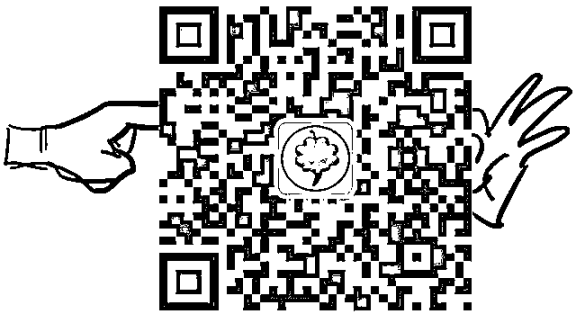
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

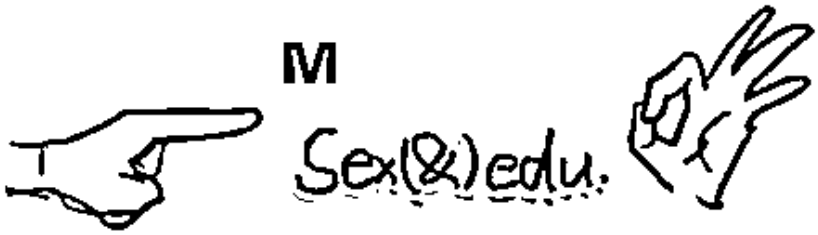
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

那个被教导主任骂有病的女孩，这次要把性教育讲座开到全国各地

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492953&idx=1&sn=e4dadf863af80deedfbe2cbcaa79c53d&chksm=a6d01ab491a793a2a7c77fa3a376ca606bc2148ab57aa2c63cd215c5a54ffb08cb926d0e6a8a&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

2014年，2015年，2016年.....2020年，莓辣终于长大了。

为什么会有莓辣?

这要追溯到2014年。

2014年的某一天，有一位高一的女生，刚好下午放学，她像往常一样在等公交车，却没料到，自己居然遇到了暴露狂。她回到宿舍向舍友提起，而舍友居然也有这样被性骚扰的经历。

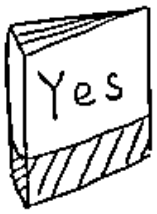
她就是莓辣性教育团队创始人色阿。

色阿听着宿友痛哭着说出自己的经历，而在这之前，舍友从来不知道也不敢把这件事对别人讲。

于是，色阿隐约感受到一些被忽视的问题，便开始试着向身边所有女生讲起自己被性骚扰的经历，**结果居然惹哭了四分之一的女生，她们无一不哭着第一次说出曾遭遇不同程度的性骚扰。**

色阿意识到这是个严重的问题。恍然发现，从没有人教过我们应该如何应对性骚扰，也看到了性教育整体缺失的事实。

中国青年网络的《2019-2020年全国大学生性与生殖健康调查报告》显示——即使到了大学阶段，只有52%的同学曾经在学校里接受过性教育。



参加过

52.04%

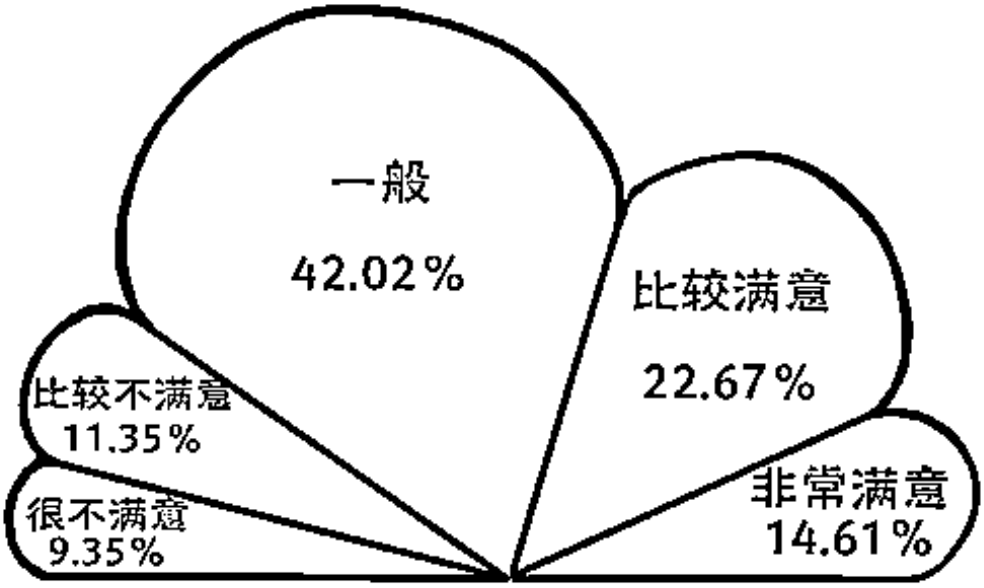
没参加过

28.02%

不知道/不清楚

19.94%

而针对有学校性教育的同学们，却对性教育的整体评价不高，仅约1/3的大学生认为很满意或比较满意。



在学校，我们几乎从未被教导应该如何面对性骚扰，而只能独自承受痛苦。

于是，为了让更多人了解，更多人愿意开口说出来，色阿的中二之魂熊熊燃了起来。

她开始单枪匹马夜以继日地考据论文；

啃英文版《联合国国际性教育指导纲要》；

设计问卷做需求调研；

一年时间设计出一套全面性教育课程；

做了100页的课件；

写了2w+字逐字稿；

自学海报纠缠学生处主任在学校开讲座……

但，在谈性色变的社会环境下，性教育的开展总是非常困难的。

01.

在谈性色变之下，

开展性教育有多难?

色阿把讲座策划发给80多家公益机构都石沉大海。

学校讲座开始前3个小时，被年级主任取消，甩下一句“你就是有病！”，拯救万千少男少女的热血计划被迫中止。

色阿没有放弃，高中毕业后和朋友一起重新开始性教育的尝试，也回到母校站上了一年前错过的讲台。

莓辣性教育团队正式诞生。

这几年，我们不断在线上平台发表科普文章，线下开展讲座和公益活动，切实接触大量案例：

> 曾有一个大学女生深夜在莓辣公众号后台留言：“我准备去自杀，能不能和你们聊聊？”那个晚上，全体莓辣成员共同为她焦急痛心。
>
> 她说了自己从小到大的经历：儿时被邻居性侵，告知父母却没有安慰反而被打骂，此后性格开始转变，不断陷入有害的亲密关系。
>
> 最后她说：“谢谢你们，你们是这十几年来第一个说我没有错的人。连我妈都说我恶心，谢谢你们告诉我还能被爱。”

一句“你没有错”就可能挽救一条生命，她却等了十几年才听到第一句。

> 一次高中讲座结束，有个女生找我们私下咨询，因为不了解避孕，她在男朋友的不断坚持下，半推半就地发生了无套性行为，哭着和我们说她很害怕会怀孕。

> 有个男生，在极端戒色组织的宣传中迷失了自我，反复徘徊在自慰与戒撸的边缘，无法控制自己的本能欲望，在每次破戒后痛苦自责，却又因此”自甘堕落“用自慰发泄，如此不断恶性循环，学习和生活都受到极大影响。

> 还有个女生，因为跨性别身份（生理性别为男）和温柔气质，遭到无穷尽的霸凌……她真的受不了那些人嘲讽似的话

> 语：“娘炮！娘娘腔！爱哭鬼！”，曾经一度，她开始自残，想要自杀。

但具体的开展工作总是困难重重：

科普文章读者不敢转发；

发讲座传单时有人看到性教育会退回；

在中学演讲中途有老师上来抢走麦克风；

科普辟谣却被误解甚至被谩骂“不知廉耻”“淫乱”“公交车”……

02.

但总有理由让我们坚持下去！

每场讲座后，学生们都会冲上讲台拥抱讲师，我们听到了大家的热情赞美与感谢，甚至有同学会哭着与我们分享自己难以言说的故事。

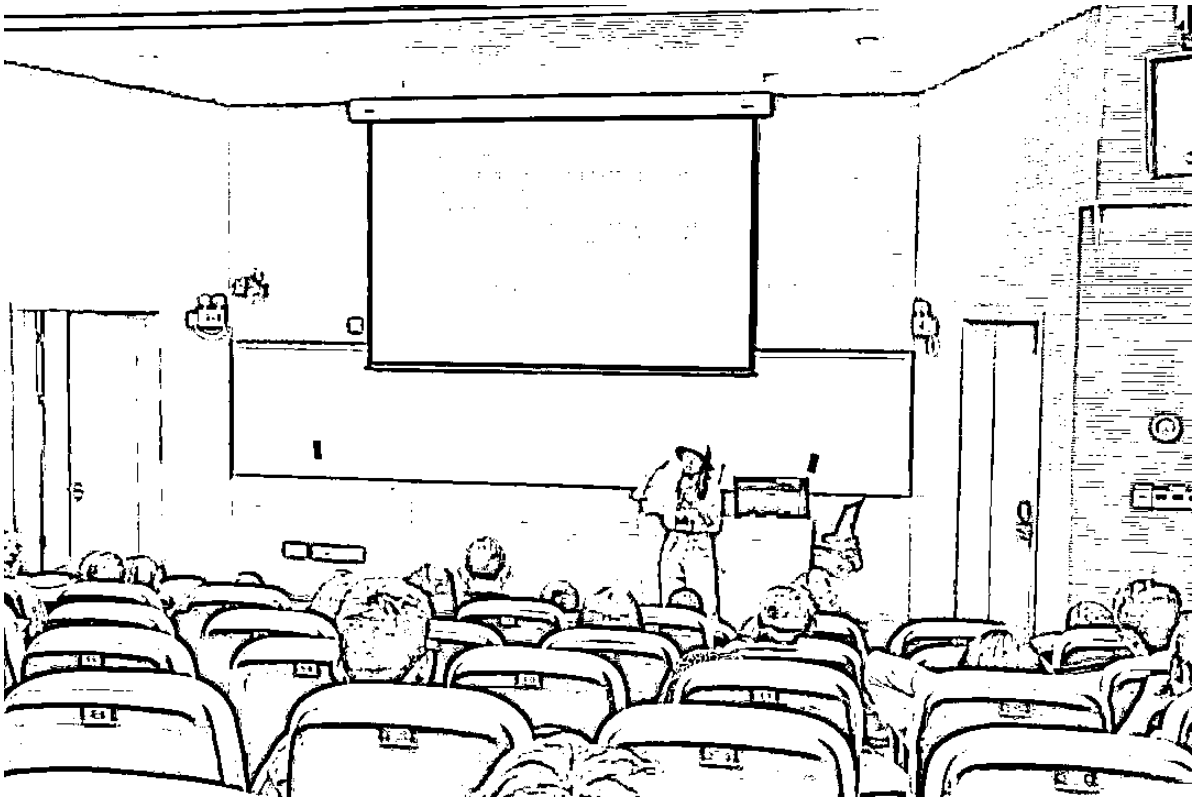
我们的公众号后台也常常在深夜收到几百上千字的感谢信、支持莓辣的消息留言：

（向下滑动查看更多）

甚至还有手写信：

（向下滑动查看更多）

后来，领域大佬联系了我们。莓辣得到了政府的认可和合作，和深圳市疾控、罗湖区疾控合作举办入校讲座……



↑莓辣第一期讲师培训成果评审

春风讲师团李玢老师

对我们的夸夸

这些都让我们明白了，当中国青少年性与生殖健康及权利面临着巨大风险时，莓辣的青少年同伴性教育是有所成效的解决方法之一：

我们同时有着专业严谨的知识和同年龄层的共感，能更好带给青少年们需要的想要的性教育知识，也能更好的了解到青少年难以和长辈提及的困扰并解答。

03.

接下来，

我们要给全国青少年补课了！

我们和**灵山慈善基金会**合作上线了一个项目，即：

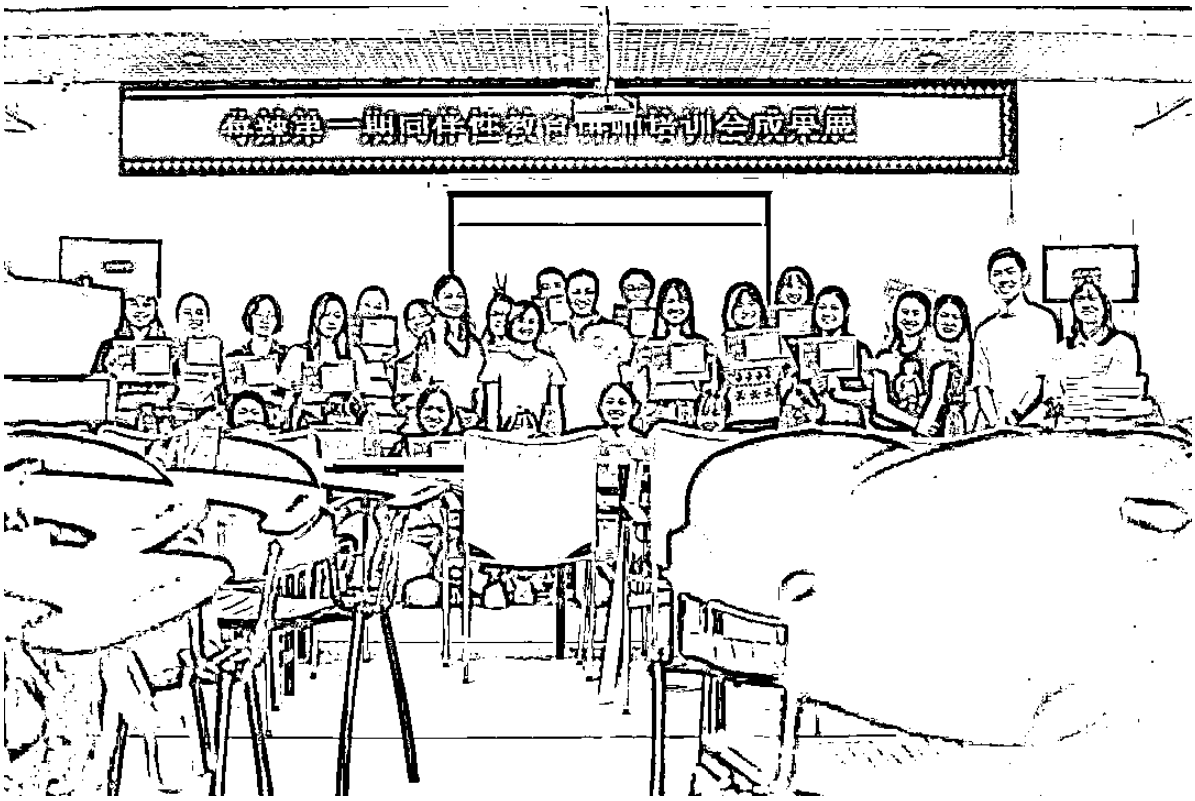
莓辣心生力计划

暨全国性教育讲座及讲师培育计划

我们要把讲座开到全国各地了！

我们希望能扩大我们的影响范围，让更多青少年可以接受到全面的性教育支持。具体包括：

> 重新迭代一套同伴性教育标准课程包
>
> 搭建稳定的高校成员培养督导体系
>
> 督导各个高校的大学生讲师去举办更多的讲座
>
> 以大学社团为载体，每年培养志同道合的年轻人
>
> 让大学生群体成为推动性教育改观的新生力量


第第一期同伴性教育師培訓会成果展

本次项目，希望招募15个高校团队，培养30个讲师，并督导其完成60场讲座，讲座覆盖12,000个青少年。（有意报名的高校社团请移步次条）

点击小程序卡片

进入项目详情页面

本项目由**灵山慈善基金会**、深圳市龙华区好青年公益文化交流促进中心和莓辣性教育团队合作发起，由莓辣性教育团队主要执行。该项目也会参加2020年的**腾讯99公益节**。

***所有善款均由灵山慈善基金会接收和审计，所有收入支出都会向大众公示。**

（所以筹得的款项并不是给到莓辣的！而是莓辣前期先垫付项目支出，后期再向基金会报销）

04.

我们为什么敢发起这个项目?

你可以怎么加入我们?

莓辣并不是在异想天开，我们目前在线下活动已取得了良好成绩：

- 莓辣从成立之初，一直坚持线下的讲座活动，开发设计同伴性教育课程，并培养大学生讲师。
- 现已举行科普讲座近百场（讲座满意度：91.6%）跨界公益活动8场，覆盖50多所中学与高校。
- 莓辣连续两年作为深圳CDC（疾病预防与控制中心）旗下青少年防艾教育项目的执行单位。
- 大学标准版性教育课程包上线你我伙伴平台（性教育支持平台）供各地志愿者使用。
- ……

面临着巨大的性与生殖健康的风险，我们希望推动青少年成为改变现状的行动者。

通过同伴教育，实现中国青少年全面性教育的普及。

你可以怎么跟我们一起改变中国性教育现状?

你可以成为我们讲座的合作方，无论是宣传或场地，为莓辣的巡讲助力；（有意报名的个人或组织请移步次条）

你可以带着你的讲师团队，使用莓辣原创的性教育课件开展讲座，跟我们一起玩转活动，在神州大地上撒播爱与和平；（有意报名的高校社团请移步次条）

你也可以持续关注我们、了解我们项目的进展、转发出去帮助我们一起筹款，或者单纯来围观也非常欢迎。

现在就添加猫猫之光莓辣大旺财

备注暗号【99】加入社群

和我们一起改变中国性教育现状

*该社群仅用于募捐和发布筹款项目进度

请避免无效社交

莓辣大旺财

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

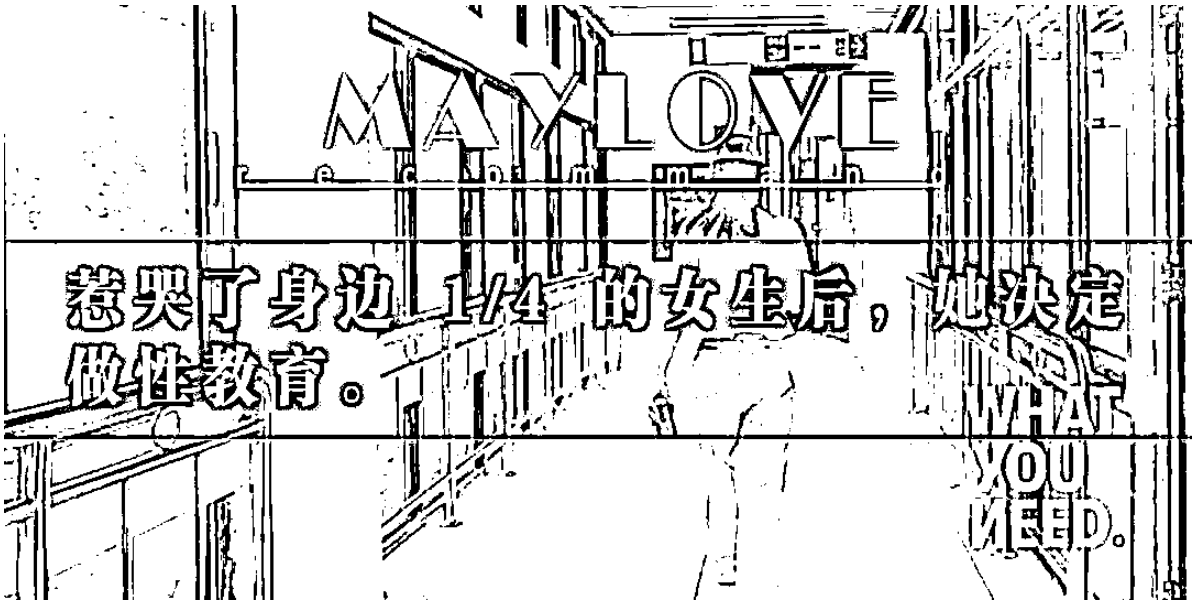
如果炸号

请联系莓辣大助手

（ID：meilameila233）

防止走丢

/往期精彩/


MAYLOVE
惹哭了身边 1/4 的女生后，她决定做性教育。
WHAT YOU NEED。

MAYLOVE
如何解决男性在女性内衣店的生存问题？II 毒眼看

MAYLOVE

command

看完这个，我再也不羡慕拥有大胸的女装大佬们了 II 极致乳沟制造术

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

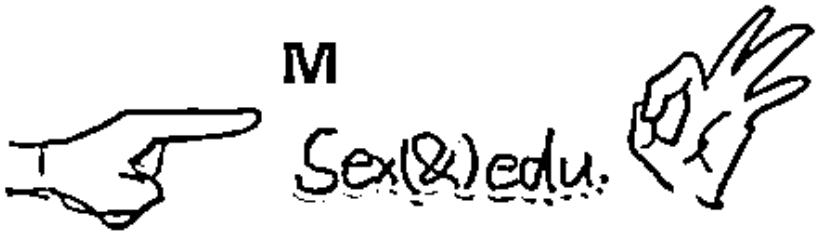
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

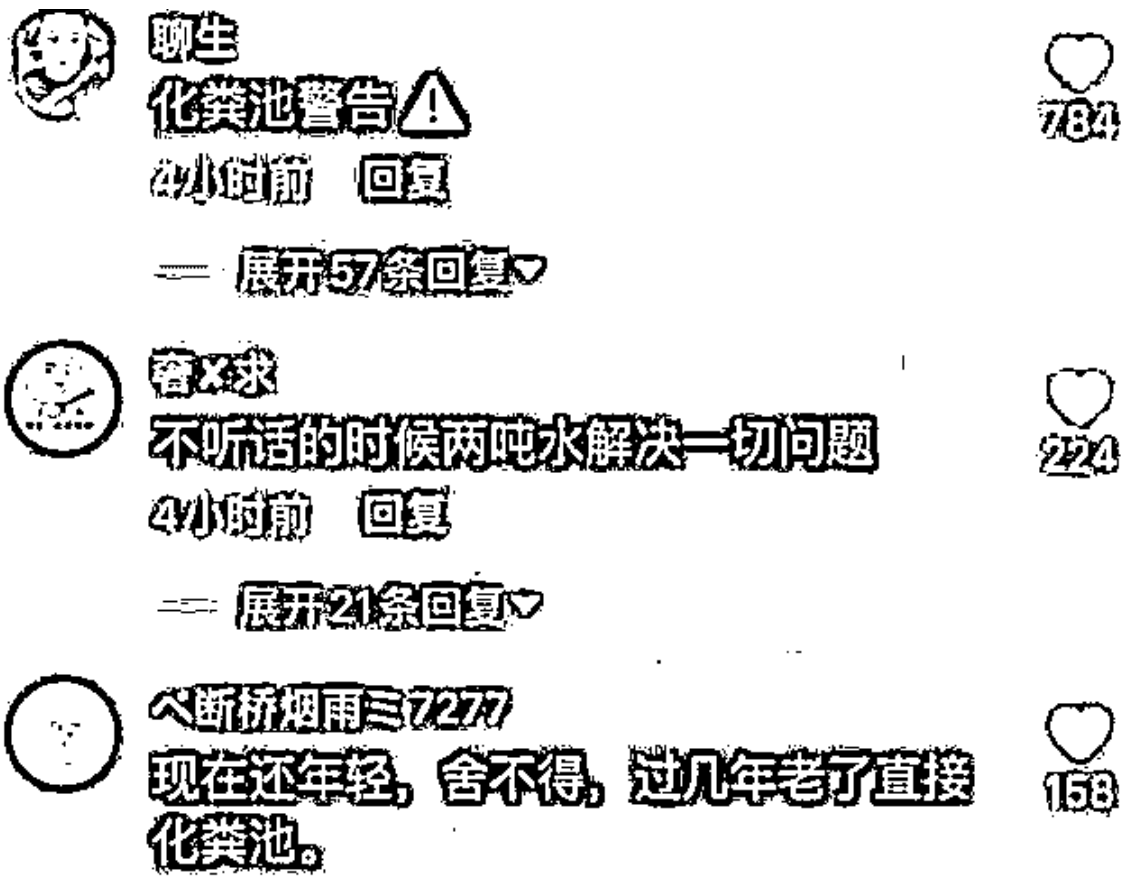
两吨水、婚驴...看到这些恶意，我们准备了一堂女权课

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247492926&idx=1&sn=5611d2a877a31a1af8d9714f76741e3d&chksm=a6d01ad391a793c56659d01edc959125637322ebb144377946a6598f3470a03a30ebd12d9f61&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

作为经常激情冲浪的新时代互联网青少年，或许你也发现，在性别恶性事件中，女性常常承受巨大的恶意。



然而，为女性争取权利平等的女权主义理论及其行动，也在网络环境中遭受了严重的污名化：

“搞女拳的都是没人要的丑八怪，爬！”

“女拳师只要权利不要义务！”

“极端女权说不生小孩，那人类岂不是要灭绝啦？”

相关搜索

中国变态的女权主义	田园女权有多恶心	女权为什么越来越恶心
女权世界的九个姐姐	中华田园女权事件	女权世界之我是童养夫
女权世界魅力满级	女权至上控制男人	女权世界之魅力系统

当我在百度中搜索“女权”

女权

女权主义

女权主义者到底在追求什么

女权婊

女权吧

女权主义者

女权癌

查看「女权」的搜索结果

当我在著名问答网站知乎中搜索“女权”

这些振振有词的指控究竟有没有道理？女权真的是洪水猛兽吗？

之前在莓辣的社群里发布的“最想听的课题”调查问卷，结果显示**43.84%的人想听《女权还是“女拳”：近代女权运动发展之路》**课题。

莓博士听到了大家的呼声，这不就来了吗！

别怕，女权不吃人！

来跟着莓博士上一堂女权课，你会看到：

A.啥是女权主义?

解答五个迷思：

- 女权主义是女性至上吗?
- 为什么叫女权主义不叫平权主义?
- 中国女性地位已经够高了?
- 我是女权主义者吗?
- 啥是“田园女权”、“极端女权”? 要不要当“鉴拳师”?

B.用橙光游戏穿越到...**过去的女权运动**

C.今天的女权运动**——Metoo故事分享会**

D.未来的女权主义

讨论环节：冠姓权到底要不要争取?

讨论区共创答卷：我们自身该怎样支持女权主义?

这次的课程针对所有人！——

无论你是否了解女权，无论你对女权抱有什么样的态度，都可以来参加这场讲座。尤其适合对女权不了解、希望了解女权运动的历史的朋友哦！

课程的前两部分为入门者设置，科普一些基础女权知识，带你破除常见误解。

后两部分是研讨会，每个人都有机会发声，讲出自己的故事，明辨自己的观点。

为什么这堂课你不能缺席？——

我们会用**橙光游戏**讲女权历史，让你设身处地代入不同时代女性的无名困境——当你被时代的愚昧困锁，你会怎么做？

我们还会以**MeToo故事分享会**的形式，让大家有一处分享自身经历的空间，打破不能诉说的沉默循环。

以开放性的讨论环节，一同探讨生活中现实的社会问题，**比如冠姓权到底该不该争取。**

每个人都可以让自己的声音被听见，每个人的发声都会被记录，每个人的思考都能有回响，每个人的参与都是"有一分热，发一分光"。

每个人的声音都重要。

主讲人

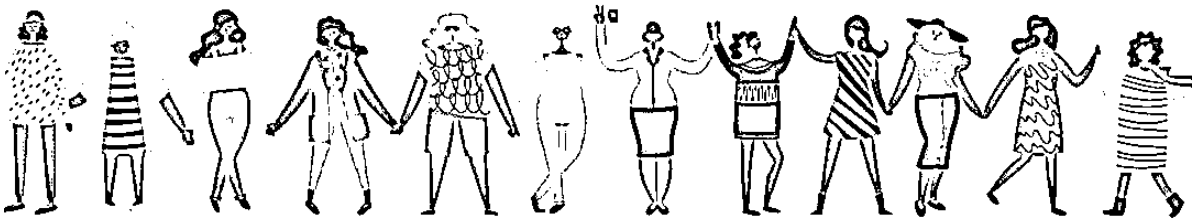
Ivy，深圳大学在读，长期关注性与性别问题，立志改变中国性教育的现状。现任莓辣讲师团团长，曾在深圳、广州等地主讲多场性教育讲座，均受学员好评。为了写出一堂普通人能听懂而且不枯燥的女权课，带领讲师团花了三个月打磨课程，前后淘汰了三个版本，终于得出本次课程。

Ivy小姐姐被围拥要签名的线下讲座现场

获得刷屏好评的线上讲座首秀

扫码报名⬇

票价：￥2.33



别怕，女权不吃人，

相反，女权是为了让吃人的社会不吃人。

来一起听课，一起发光发热。

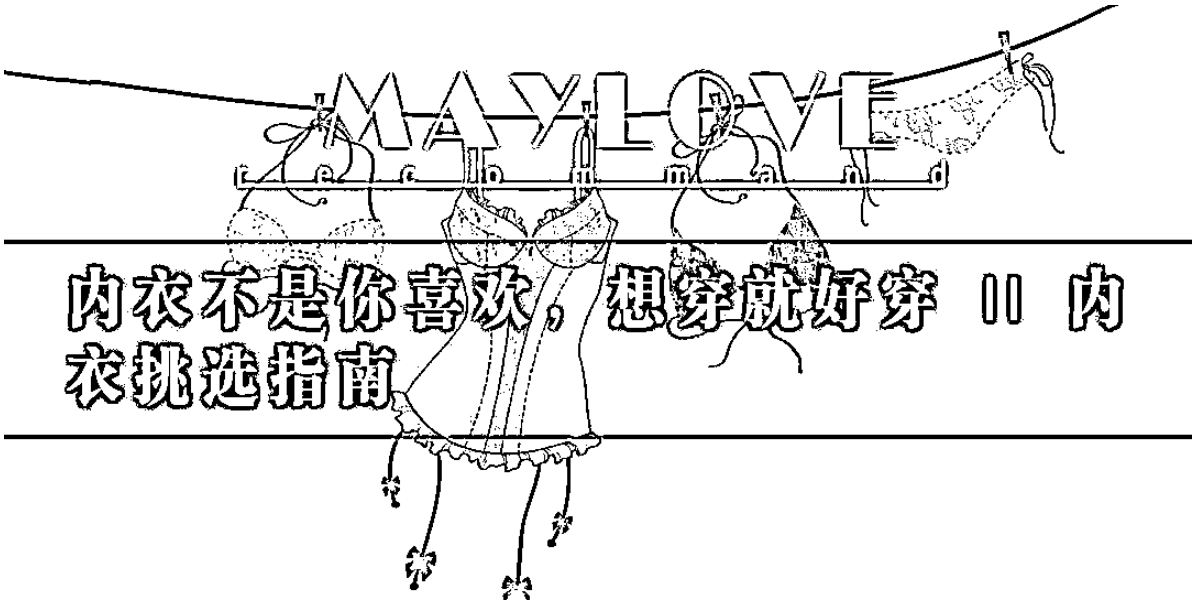
文案 | 迟野 Ivy

排版 | 贾铭

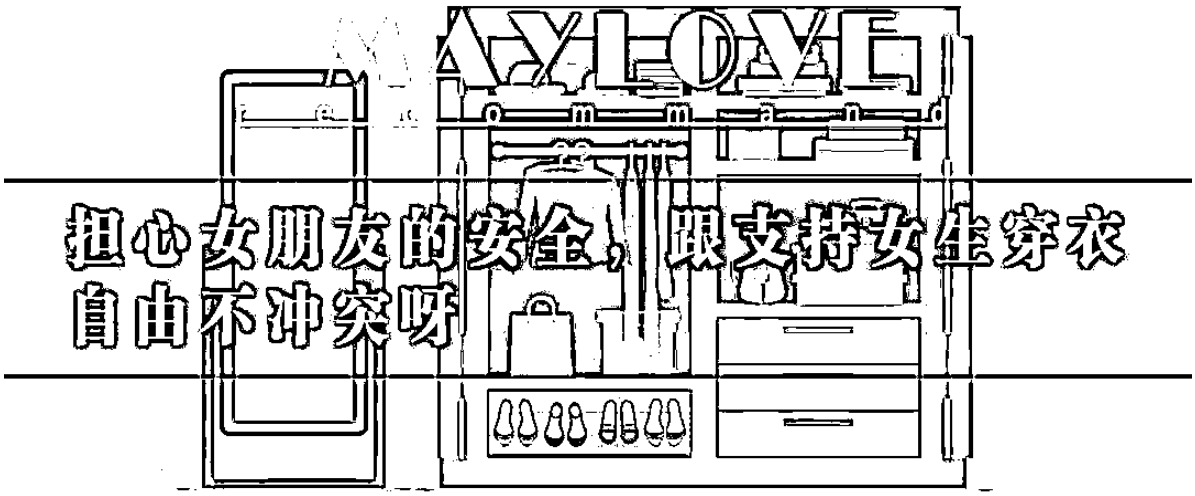
/往期精彩/

学伴=女伴=跪舔洋垃圾？山大事件里我们误会了什么

SHANDONG UNIVERSITY



内衣不是你喜欢，想穿就好穿 II 内衣挑选指南



担心女朋友的安全，跟支持女生穿衣自由不冲突呀

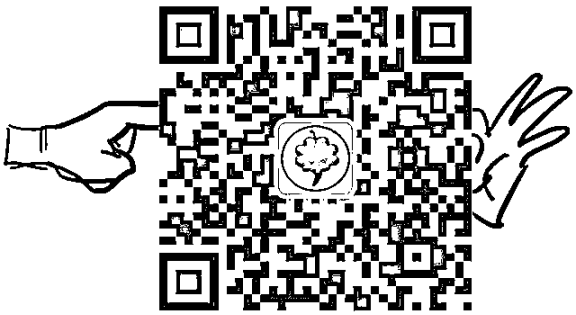
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE